



津島市

協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

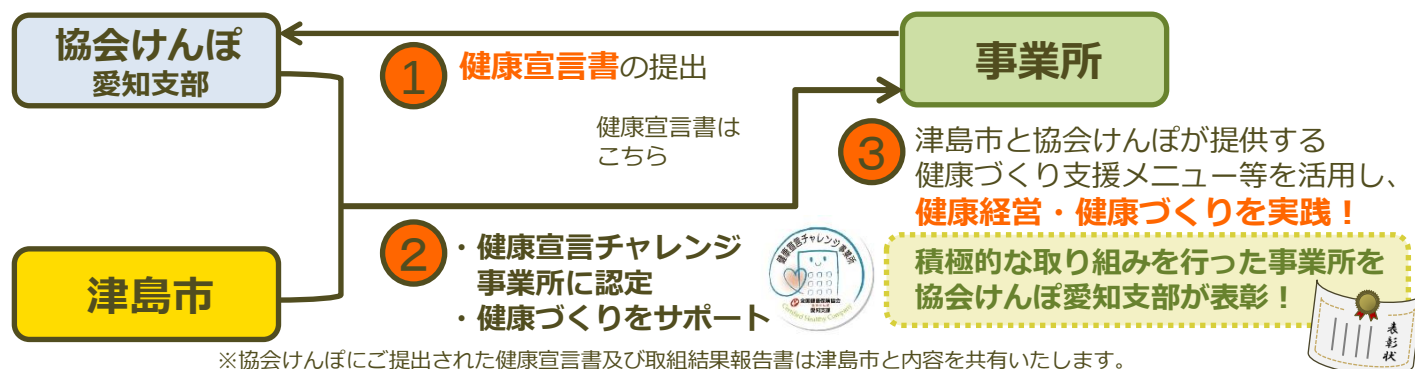
津島市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の皆様の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

●Wチャレンジとは・・・

津島市が提供する健康づくり支援メニューと協会けんぽ愛知支部が提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の皆様の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取り組みです。

もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

●Wチャレンジのしくみ



「健康宣言」に、津島市メニューをご活用ください！

■【津島市民限定】がん検診・歯科検診等の受診（有料）

- ＜例＞
- 検診パンフレットを被扶養者に配布
 - 社内報などを使った受診勧奨
 - がん検診等受診券の発行



津島市のがん検診
歯科検診は
6月～10月末に受けられます
※乳・子宮がん検診は2月末まで

■つしま健康マイレージの団体登録・利用勧奨

- ＜例＞
- あいち健康プラス（アプリ）の団体登録、インストールの勧奨
 - チャレンジシートを社員へ配布

健康づくりに取り組んでポイントがたまるとMyCaカードをお渡しします。MyCaカードを使うと県内1000店舗以上で様々な特典が受けられます。

あいち健康マイレージ



Android版



iPhone版

■ 出前講座

＜例＞ ● 事業所で社員向けの講座を実施します

- ①自分のからだメンテナンス ②災害時の健康管理
- ③糖尿病にやさしい食事 など

※上記以外でも希望に応じて講座を開催します。講師費用は無料です。



■ 健康相談・健康講座の周知

- ＜例＞ ● 休暇の取得推進など講座へ参加しやすい環境づくり
● 市が実施する相談・講座の案内をの配布

■ 健康づくりに関するボランティアとの協働

＜例＞ ● 健康づくりボランティア活動の周知、健幸塾の活用

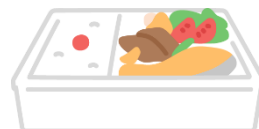
■ メンタルヘルスチェック「こころの体温計」

- ＜例＞ ● 毎月こころの体温計の日を設定してチェック
● 社員や被扶養者にパンフレットの配布



■ 栄養相談・栄養講座の周知

＜例＞ ● 社員や被扶養者に講座の案内を配布



■ 受動喫煙対策

＜例＞ ● 社員や被扶養者に面接、電話等で禁煙のお手伝いをします。



「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人に

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

メニューのお申込・お問い合わせ先

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地

津島市保健センター（津島市こども健康部健康推進課）

TEL：0567-23-1551

FAX：0567-24-4354