

令和7年5月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名			
1	木	白玉うどん	こぎつねうどんの汁	いそか和え	手作り抹茶ケーキ	
2	金	白 飯	カツオフライ	赤じそ漬け	若竹汁	かしわもち
ゴールデンウィーク						
7	水	白 飯	キムタク丼の具	マカロニサラダ	じゃがいもの白味噌汁	
8	木	小型ロールパン	トマトスパゲティ	れんこんチップス	コールスローサラダ	
9	金	白 飯	鰯のおろしだれ	ひじきの炒め煮	ちゃんこ汁	
12	月	白 飯	しいらフライ	ごまよごし	具だくさん汁	
13	火	白 飯	コーンしゅうまい (小2・中3個)	麻婆豆腐	中華サラダ	
14	水	白 飯	鮭のねぎソースがけ	あっさり和え	白玉汁	味付けのり
15	木	白 飯	じゃがいものそばろ煮	即席漬け	手作りふりかけ	
16	金	白 飯	ちくわの磯辺揚げ (小2・中3個)	茎わかめ入りきんぴら	味噌汁	
19	月	白 飯	きびなごの甘酢あんかけ	筍と大根の煮物	小松菜のおひたし	ヨーグルト
20	火	サンドイッチ・ハンズ・パン	ハンバーガー (ハンバーグ・ゆでキャベツ)		豆乳スープ	ーロゼリー (ぶどう) (小1・中2個)
21	水	白 飯	鰯の生姜煮	ポテトサラダ	沢煮椀	
22	木	白 飯	鶏肉の塩唐揚げ (小・中2個)	うま塩もやし	いかしんじょう汁	
23	金	麦ごはん	アスパラ入り米粉カレー	福神和え	オレンジ	
26	月	白 飯	鯖の照り焼き	梅和え	玉ふ汁	
27	火	白 飯	酢豚	春雨スープ	乾燥小魚	
28	水	白 飯	ツナ丼の具	かぼちゃサラダ	かき玉汁	
29	木	ソフト麺	肉みそ麺の汁	小籠包 (小1・中2個)	豆乳杏仁ポンチ	
30	金	白 飯	青じそ入りあじフライ	きぬさや入り炒め物	いも団子汁	