

令和7年7月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名			
1	火	白 飯	鯖の照り焼き	和風ポテトサラダ	具だくさん汁	
2	水	白 飯	鶏肉と夏野菜の 甘辛煮	たこしんじょう汁	わらび餅	
3	木	サンドイッチロールパン	米粉のキーマドックの具	コールスローサラダ	かぼちゃのコンソメスープ	
4	金	白 飯	和風ハンバーグ	土佐和え	白味噌汁	
7	月	白 飯	セレクトおかず(星型コロッ ケ・いかたっぷりカツ)	十六ささげのごまよごし	きらきら天の川汁	セタソーダゼリー
8	火	白 飯	鯖の甘酢あんかけ	彩りサラダ	冬瓜汁	
9	水	白 飯	スタミナ丼の具	ひじきとツナの和え物	いも団子汁	
10	木	白玉うどん	肉みそうどんの汁	コーンしゅうまい (小2・中3個)	梅和え	
11	金	白 飯	白身魚のねぎソースがけ	寒天サラダ	中華五目スープ	
14	月	白 飯	肉じゃが	三色和え	手作りふりかけ	
15	火	白 飯	豚キムチ	白菜の昆布和え	けんちん汁	冷凍みかん
16	水	白 飯	鶏肉の唐揚げ (小・中2個)	ナムル	春雨スープ	
17	木	わかめご飯	鮭の塩焼き	きんぴらごぼう	かぼちゃとモロヘイヤの味噌汁	
18	金	白 飯	米粉のトマトハヤシ	枝豆コロッケ	カラフルサラダ	