

# 令和8年2月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名			
2	月	白 飯	ドライカレー	コールスローサラダ	コンソメスープ	
3	火	白 飯	いわしのかば焼き	ごまよごし	沢煮椀	節分豆
4	水	白 飯	筑前煮	和風ポテトサラダ	いかしんじょう汁	
5	木	サンドイッチロールパン	焼きそば	フランクフルト	大根サラダ	
6	金	白 飯	ツナフレーク丼の具	即席漬け	吉野汁	コーヒー牛乳のもと
9	月	ソフト麺	米粉のミートソース	ごぼうサラダ	ミニ揚げパン	
10	火	白 飯	さわらの照り焼き	土佐和え	★冬野菜のホカホカ汁	
11	水		建国記念の日			
12	木	わかめご飯	コロッケ	大根のうま煮	赤じそ和え	
13	金	白 飯	生揚げの中華炒め	うま塩もやし	韓国餅入りスープ	
16	月	白 飯	和風ハンバーグ	れんこんのきんぴら	豆腐の味噌汁	
17	火	麦ごはん	米粉のビーフカレー	キャベツとほうれん草のサラダ	いよかん	
18	水	白 飯	めひかりフライ (小2個・中3個)	越津ねぎ入りひきずり	小松菜のおひたし	
19	木	中華麺	しょうゆラーメンの汁	青のりごぼうチップス	フルーツカクテル	
20	金	白 飯	さんまの銀紙焼き	高野豆腐の卵とじ	磯香和え	
23	月		天皇誕生日			
24	火	白 飯	鶏肉の唐揚げ (小中2個)	きゅうりの昆布茶漬け	菜の花の白みそ汁	
25	水	白 飯	肉じゃが	ブロッコリーサラダ	手作りふりかけ	ーロチーズ (小中2個)
26	木	りんごパン	米粉ホキフライ	キャベツソテー	かぼちゃのシチュー	
27	金	白 飯	ビビンバ(肉)	ビビンバ(ナムル)	中華スープ	