

令和8年2月予定献立表

日	曜	主食	献立名		
2	月	白飯	ドライカレー	コールスローサラダ	コンソメスープ
3	火	白飯	いわしのかば焼き	ごまよごし	沢煮椀 節分豆
4	水	白飯	筑前煮	和風ポテトサラダ	いかしんじょう汁
5	木	サンドイッチロールパン	焼きそば	フランクフルト	大根サラダ
6	金	白飯	ツナフレーク丼の具	即席漬け	吉野汁 コーヒー牛乳のもと
9	月	ソフト麺	米粉のミートソース	ごぼうサラダ	ミニ揚げパン
10	火	白飯	さわらの照り焼き	土佐和え	★冬野菜のホカホカ汁
11	水			建国記念の日	
12	木	わかめご飯	コロッケ	大根のうま煮	赤じそ和え
13	金	白飯	生揚げの中華炒め	うま塩もやし	韓国餅入りスープ
16	月	白飯	和風ハンバーグ	れんこんのきんぴら	豆腐の味噌汁
17	火	麦ごはん	米粉のビーフカレー	キャベツとほうれん草のサラダ	いよかん
18	水	白飯	めひかりフライ (小2個・中3個)	越津ねぎ入りひきずり	小松菜のおひたし
19	木	中華麺	しょうゆラーメンの汁	青のりごぼうチップス	フルーツカクテル
20	金	白飯	さんまの銀紙焼き	高野豆腐の卵とじ	磯香和え
23	月			天皇誕生日	
24	火	白飯	鶏肉の唐揚げ (小中2個)	きゅうりの昆布茶漬け	菜の花の白みそ汁
25	水	白飯	肉じゃが	ブロッコリーサラダ	手作りふりかけ 一口チーズ (小中2個)
26	木	りんごパン	米粉ホキフライ	キャベツソテー	かぼちゃのシチュー
27	金	白飯	ビビンバ(肉)	ビビンバ(ナムル)	中華スープ