

令和8年度9月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名		
1	火	麦ご飯	米粉のビーフカレー	福神和え	れんこんチップス
2	水	白 飯	ビビンバ(肉)	ビビンバ(ナムル)	わかめスープ
3	木	白玉うどん	野菜たっぷりうどんの汁	れんこんのはさみ揚げ	わらびもち
4	金	白 飯	大根のうま煮	昆布和え	手作りふりかけ ヨーグルト
7	月	白 飯	鮭の香味ソースがけ	大豆の炒め煮	白玉汁
8	火	白 飯	なす入り麻婆豆腐	ぎょうざ(小2個:中3個)	きゅうりの香り漬け
9	水	白 飯	カツオフライ	菊花和え	重陽の節句汁 ーロゼリー(ぶどう味)
10	木	クロワッサン	トマトソースハンバーグ	キャベツサラダ	コンソメスープ
11	金	白 飯	豚肉きのこ丼の具	ひじきサラダ	じゃがいもの白味噌汁
14	月	白 飯	鯖の照り焼き	寒天の甘酢和え	ちゃんこ汁
15	火	白 飯	スタミナ炒め	ワンタンスープ	冷凍みかん
16	水	白 飯	はんぺんのお好み揚げ	赤じそ和え	具だくさん汁
17	木	クロスロールパン	チキンナゲット (小2個:中3個)	ポークビーンズ	ソフトミルクゼリーポンチ
18	金	白 飯	さんまの銀紙焼き	ひじきの炒め煮	冬瓜汁
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木	中華麺	豚骨ラーメンの汁	鶏肉の唐揚げ (小中:2個)	中華和え
25	金	白 飯	里芋コロッケ	おかかマヨ和え	お月見汁
28	月	わかめご飯	五目厚焼き玉子	おひたし	じゃがいものそばろ煮
29	火	白 飯	鯖のおろしだれ	れんこんのきんぴら	玉ふ汁
30	水	白 飯	八宝菜	春巻き	うま塩キャベツ