

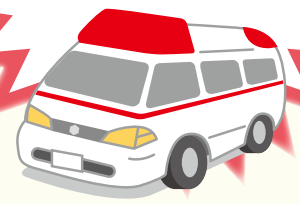
## 頭痛 ～こんな症状のときは～

★頭痛があるときは、A～Cの段階でチェックしてください。

**A**

- 突然の激しい頭痛
- 意識が低下した、意識状態が悪い
- けいれんしている
- 失禁している
- 手足が麻痺している（動かしにくい）
- 目の見え方がおかしい
- しゃべりにくい

119番通報！  
すぐに救急車を呼んでください！



**B**

- 食欲がない・水分が摂れない
- だんだん悪くなる頭痛
- 悪寒
- 高熱（38℃以上）
- 関節の痛み
- 筋肉痛
- 高血圧
- はき気、嘔吐が続く

必ず受診しましょう

- 昼** 診療時間内に「かかりつけ医」「内科または神経内科」へ
- 夜** 急病診療所で受診  
津島市消防署、救急医療情報センターで医療機関を確認

**C**

- 食事・水分は摂れている
- 前から同じように続く頭痛
- 鼻水、咳、くしゃみ
- 片側のこめかみがズキズキ痛む
- 首筋から後頭部に不快な痛みがある
- 発熱(37.5℃以上)があるが、元気はある

早めに受診しましょう

- 昼** 診療時間内に「かかりつけ医」「内科または神経内科」へ
- 夜** 翌日まで様子を見る  
痛みが悪化または継続する場合は、急病診療所で受診  
津島市消防署、救急医療情報センターで医療機関を確認

上のチェック項目に当てはまらない場合でも、救急車が必要だと思ったら、119番してください。

● 注意

- ・頭をむやみに動かさず、安静を保ちましょう。
- ・いつもと違う頭痛や、これまでで一番強い痛みがあったら、頭痛が治っても、早めに医療機関で受診しましょう。



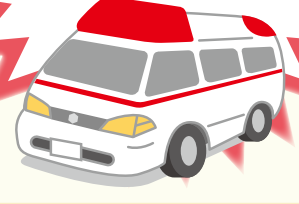
## 胸痛 ～こんな症状のときは～

★胸痛があるときは、A～Cの段階でチェックしてください。

**A**

- 顔色がひどく悪い  
(顔面蒼白、唇が紫色)
- みぞおち周辺の激しい痛み
- 胸が締め付けられるような痛み
- 冷や汗を伴う胸痛
- 背中側の痛み、手足の痛み
- 咳で胸に激しい痛みがある
- 呼吸困難、めまい、失神

119番通報！  
すぐに救急車を呼んでください！



**B**

- 動悸、めまい
- はき気、胸やけ、のどの痛み
- 右胸の狭い範囲に、ズキズキした痛み
- 突然の胸痛、乾いた咳
- 胸、背中に帯状の発疹
- 呼吸時、右胸に痛み
- だんだん悪くなる痛み
- 痛みの場所が移動する
- 足がはれて息切れがする
- 原因不明の急な肩こり

必ず受診しましょう

- 昼** 診療時間内に「かかりつけ医」「内科または循環器科」へ
- 夜** 急病診療所で受診  
津島市消防署、救急医療情報センターで医療機関を確認

**C**

- それほどひどくない痛み
- 前から同じようにある痛み

早めに受診しましょう

- 昼** 診療時間内に「かかりつけ医」「内科または循環器科」へ
- 夜** 翌日まで様子を見る  
痛みが悪化または継続する場合は、急病診療所で受診  
津島市消防署、救急医療情報センターで医療機関を確認

上のチェック項目に当てはまらない場合でも、救急車が必要だと思ったら、119番してください。

● 注意

- ・胸の痛み、息切れ、動悸が起こったら、ためらわずに医師に相談しましょう。
- ・胸の痛みが強い場合は、自分で歩く等、痛みを誘発するような動作はやめましょう。
- ・痛みと原因の場所が違う場合もあります。気になるときは、医師に相談しましょう。

