

南かわら版

VOL. 140

発行日

2025年12月1日

南小学校区コミュニティ推進協議会

(事務局) 津島市南本町5丁目64番地 TEL&FAX 58-1687

津島市消防団南分団

年末特別警備のお知らせ

12月28日～30日です。

地域を警戒警備します。

令和7年12月南コミュニティ予定

月	火	水	木	金	土	日
1 防災無線訓練 福祉ヨガ	2 SNSで遊ぶ 公園体操 10時～	3 南小 お掃除で 8時30分～	4 はな餅 1時・2時半～	5	6 夜散歩 17時～	7
8 福祉ヨガ 役員会 19時～	9 フレイル教室 公園体操 10時～	10 ゼロの日 福祉会議 10時～	11	12	13 防犯地図 18時～	14 ハグ 英語 10時～
15 防災技術 10時から	16 SNSで遊ぶ 公園体操 10時～	17 南小 お掃除で 8時30分～	18 新聞読み 聞かせ 10時～	19 防災会議 18時～	20	21 親子会 「ここハグ」 10時～
22 認知予防講演 10時～	23 SNSで遊ぶ 公園体操 10時～	24	25	26	27 月の光 餅つき 13時30分～	28
29	30 ゼロの日 ご用納め 10時～	31	1	2	3 仕事はじめ	4 書き初め 9時～

* 1日・8日定期曜日で開催、福祉ヨガ教室教室10時から 無料

* 4日花餅づくり 13時から 14時半から 整理券100円

* 6日夜散歩 17時～暗闇歩行の危険実証試験 (各自工夫して参加の事) 11月班回覧参照

* 9日 フレイル教室 老化測定の名義変更 日常の運動指導が受けれます 無料

* 15日 日常防災技術教室「嚥下と尿」談義 ビスケット、カップ麺研究 会費100円

* 18日 「新聞読み聞かせ: 認知症の社会問題」10時～11時30分まで 無料

* 21日 親子会「ココハグは親と幼児、未就学児」の集い クリスマス飾りづくり 無料

* 22日 中地域包括センター主催 10時から認知症講習会 班回覧参照

* 27日 月の光自学自習室 正月飾りづくり「日本語教室の子供も誘っています」無料

* 30日 ご用納めはカップ麺ですが「そば」をみんなで食べます



花もちづくり

令和7年12月4日木曜日 南コミセンター
花餅づくり 午後1時～2時半 2時半～4時ま
でのグループとします。

30人位が定員です。 最近材料の持ち帰りも
多くなりました。 材料費100円

防犯年末夜警 (町内会長経由でご案内)

12月13日(土) 午後6時～

場所 南コミセンター (安全マップを作ります。)

南コミュニティ 夜間散歩

12月6日夜散歩 夕方5時～ 南コミュニティセンター起点終点

この時期の5時～7時が一番交通事故の多いときです。 昨年の死亡事故現場を見ます。

服装、装備は各自万全に準備をしてください。 気を付ける場所も見てください。

薄暗がり、条件により、どのくらい見えるかの実証体験をしましょう。

認知症講習会 (人気の講習会)

令和7年12月22日(月) 10時～

南コミュニティセンター

受講後、毎年「運」の付くものを食べます。

今回は認知症状の始まりを学びます。

七草がゆを食べましょう

令和8年1月7日(水) 10時から

「七草がゆ」を調理して食べましょう。

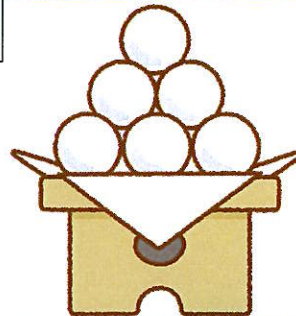
(高齢者食堂の開設を思索)



学年全員で来てくれてありがとう 同い年だよネ。



お月見の日のヤギ、お月様より
先にムシャ ムシャ
サロンにも多くの方が参加



雨の子供獅子。ほとんど経験がない。この対処対応は
貴重な体験。忘れないで、このドギマキを。



南本町2丁目の横断歩道。
かねてから念願の「横断用手持ち旗」を設置。命
を守るために大切に利用しようネ。



日本語教室 南 SC
にて ハロウィン

キャチ ハグ イングリッシュ
担当は暁中学生

フレイル測定 簡単な動作秒数を測定します。ピ
タリと当たる。この後、簡単な動作行動を学んで
老化を防ぐ。第二火曜 10 時～



南コミュニティ フェスタ「みなみん
マルシェ」はかわら版正月号で紹介