

回 覧

2025年 11月29日 土曜

天王川公園

西コミュニティ ウォーキング

9:30 受付
10:00 ストレッチ
ラジオ体操第一
コース説明
周回2セット（1セット20分）
整理体操
11:30 終了予定

⬆️少雨決行⬆️

お子様からお年寄りまで
参加自由です。
誰もが笑顔で元気に
暮らすことができる
まちづくりの実現のために。

✓参加前にチェック✓

- ☐ 飲み物
- ☐ タオル・帽子
- ☐ 履きなれた靴
- ☐ 動きやすい服装

主催：西小学校区コミュニティ推進協議会 協力：元気でいよう会

問い合わせ先：大崎会館（月休館・午前のみ受付）☎0567-23-3495