

地域交流

リトミック

令和7年

8/1(金)

10:00-11:30

※2部制

参加無料

リトミック ってなに？

音楽に合わせて
体を動かしながら
音楽を表現する
心を育みます！

どんな 効果があるの？

集中力、想像力、
社会性などの
非認知能力を
引き出します！

なぜ 多世代交流？

いろんな世代の
多様な価値観や考えに
触れることができ
学び合いの機会に
なります！

講師紹介

田中美智子 先生

多世代交流リトミック講師

保育士 介護福祉士 音楽健康福祉士

主催

心と身体健康づくり”ここから”
(津島市公益活動団体バンク登録)

✉ social-prescribing.cocokara@ymail.ne.jp

詳細は裏面
を見てね！

第1部

9:45受付開始

対象者 津島市在住の65歳以上の方

定員 12名

内容 多世代交流の魅力について
懐かしの音楽に合わせたやさしい運動
童謡などの歌唱



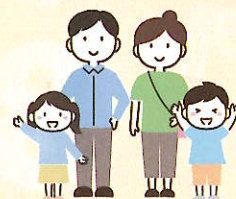
第2部

10:30受付開始

対象者 津島市在住のお子様(未就学児～小学生)と
その保護者様

定員 5組(お子様2名まで参加可能)

内容 第1部参加者、子どもの居場所づくり事業
参加児童と一緒にリトミック



音楽に触れ合いながら
みんなで心と身体を
動かしませんか？



お申込みはこちら

お申込み期間

令和7年7月1日～令和7年7月31日
※定員に達し次第終了



場所:津島市中央児童館
(津島市橘町5-18)



第1部の

お申込みはこちら



第2部の

お申込みはこちら

