

愛知県男女共同参画人材育成セミナー

開催 全8回

場所 愛知県女性総合センター(ウィルあいち)など

対象

- ・市内在住で全講座に参加可能な女性
- ・セミナー終了後、男女共同参画社会の実現および女性の自立・社会参画・地位向上に向けて、セミナーの成果を生かす取り組みができる方
- ・市との雇用関係がない方

定員 1人程度

受講料 無料(交通費は市から支給)

申込 3月21日(金)までに直接下記へ。
 問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364



子育て・健康

第1回『つしっぴーるーむ』 (旧親子交流教室)

ID 980993984

スタッフと一緒に親子で遊びます。その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 4月17日～5月22日
(毎週木曜日・全6回)
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住の1歳6カ月から就園前までのお子さんと保護者

定員 5組(先着)

申込 4月3日(休)の午前9時以降、電話で下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター ☎24-1201

中央児童館で遊ぼう！ 3月の予定

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
鑑賞会	1. 8. 15. 22. 29日 すべて土曜日	午後1時30分～ 2時	幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	大スクリーンでアニメを楽しもう	無料	上靴・水筒
けん玉・こま検定	2. 9. 16. 23. 30日 すべて日曜日	午後1時～2時	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録にチャレンジします	無料	上靴・水筒
けん玉教室	3日(月) 10日(月) 22日(土)	午後4時～ 4時30分	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
なかよし広場	7日(金) 19日(水)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
ベビーマッサージ	14日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者*1	3月1日(出)～	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給できる もの
ハイハイ広場	17日(月)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者*2	当日受付	なし	身長体重測定、手形を デコレーションしよう	無料	バスタオル・ 水分補給できる もの
ドローン教室	23日(日)	午前10時30分～ 11時	小・中学生、 高校生	3月9日(日)～	3人	ドローンで遊んでみよう	無料	帽子・上靴・ 水筒
ビンゴ大会	31日(月)	午前10時30分	乳幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

*1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ *2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

SYNAPSOLOGY **脳**がよるこぶ!! **笑顔**がうまれる!! **シナプソロジー®** 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型 リハビリ専門 **津島柔整リハビリデザイナー** センター

ヒザの痛み 何とかならないかしら...

ニーズにあった 個別指導

週1～2回の 体操で 健康づくり!

外出サポート “お助け隊”で お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (*医師の同意書が必要)

寝たきりや 歩行が 困難な方に

ご自宅で 機能訓練が できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

中央児童館

登録制会員募集(年間)

問合 中央児童館
☎26-3540



令和7年度の登録制会員を募集します。

申込期間 3月1日(土)～10日(月)※開館時間内での受け付けになります。

申込場所 中央児童館(申込用紙の記入をお願いするため、電話での受け付けはできません)

申込制限 複数のクラブ申し込みはできません。

抽選 定員を超えた場合、3月12日(水)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。

※定員に満たない場合は、3月21日(金)から随時受付、定員になり次第終了します。

抽選結果発表 3月21日(金)以降に結果通知封筒を中央児童館でお渡しします。

クラブ名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
りんごクラブ (1歳児)	2023年4月2日～ 2024年4月1日に 生まれた子とその保護者	ヨガを中心とした 親子ふれあいの場	15組	隔週火曜日	午前10時30分～ 11時15分
ぶどうクラブ (2歳児)	2022年4月2日～ 2023年4月1日に 生まれた子とその保護者	リトミックを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1月曜日	午前10時30分～ 11時15分
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	15人	第2・4金曜日	午後3時45分～ 4時30分
ミュージック クラブ	小学1～4年生	音楽を楽しもう	15人	第2土曜日	午後2時～3時
工作クラブ	小学1～6年生	ものづくりを楽しもう	15人	第3土曜日	午前10時30分～ 11時30分
ヒップホップ クラブ	小学3年生～高校生	HIPHOPを楽しもう	15人	隔週日曜日	午前10時30分～ 11時30分

※各クラブ、専門講師による指導です。

※りんごクラブは保護者向けヨガを取り入れた親子ふれあい遊びです。

保護者の方はヨガマット(大判バスタオルでも可)の準備をお願いします。

※各クラブの詳しい日程は、抽選結果発表時にお知らせします(乳幼児親子対象クラブは夏休み期間は開講しません)。

※講師の都合により内容等変更になることがあります。変更になる場合は申し込みの際、説明させていただきます。

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

ゴミでお困りでは
ありませんか?
安全で安心価格の当店へ!

- 遺品整理(遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分のお手伝い
- 一般廃棄物(店舗などから出るゴミ)処理
- 産業廃棄物(工場などから出るゴミ)処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 産業廃棄物許可
- 一般廃棄物許可
- 古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103
〒496-0045 津島市東柳原町1-26
<http://www.satomasa.co.jp>

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

4月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	20(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～正午)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方について の講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室 (前期)	9(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	9(水) 23(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	10(木) 24(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	17(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	18(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳以上4歳未満のお子さん ※3歳2カ月になるころが対象になります 対象者に個別通知をします		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆予定については都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

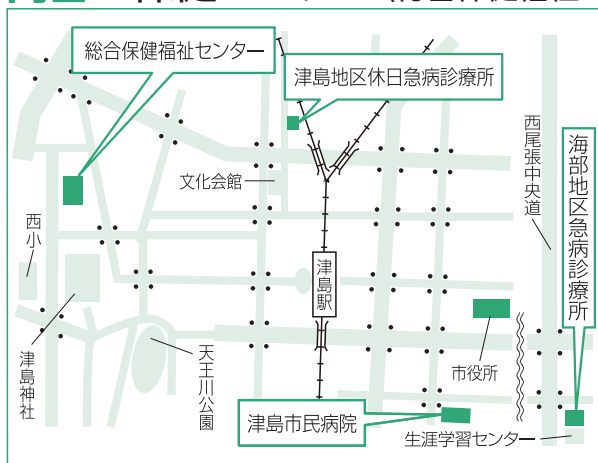
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	3月10日(月)、4月21日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「栄養士とみんなでお話(食生活相談)」を開催します。

日時 4月23日(水)
午前10時30分～11時30分
場所 蛭間地区コミュニティセンター
内容 栄養士による離乳食から大人の食事まで、食に関するお話や栄養相談
対象 未就園児とその保護者、子育て中の保護者
参加費 無料
申込 下記二次元コードから。
問合せ 津島市主任児童委員部会
✉otamajakushi94@gmail.com



健康管理にも役立つ献血にご協力を

ID 940622668

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。輸血を受ける方のためにも400ml献血にご協力ください。

日時 3月16日(日)(雨天決行)
午前10時～午後3時30分
場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場
献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)
主催・問合せ 津島ライオンズクラブ
☎26-1515

市民病院公開講座

肌の乾燥について

常に肌につっぱりを感じる、かゆみやヒリつきを感じることもあるなど、肌の乾燥に悩んでいませんか?

今回は乾燥肌の原因や対策、スキンケア方法についてお伝えします。

日時 3月10日(月) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
講師 市民病院皮膚科医師
対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)
参加費・申込 不要
問合せ 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410



スポーツ

津島市春季レディースソフトテニス大会

日時 4月4日(金) 午前9時
(予備日4月11日(金))
場所 市営庭球場
対象 市内在住、在勤の女性
試合方法 ダブルストーンナメント(経験者、初心者別)
参加費 1チーム500円
申込 3月28日(金)までに下記へ。
主催 津島ソフトテニス協会
後援 市教育委員会
問合せ 津島レディースソフトテニス協会
谷田 ☎090-8458-9864

津島市春季ソフトテニス大会

日時 4月13日(日) 午前9時
(予備日4月20日(日))
場所 市営庭球場
種目 一般男女、成壮年(35歳以上)、

中学生以下男女、ジュニアの部

対象 どなたでも
試合方法 ダブルストーンナメント
参加費

- 一般(市内在住・在勤または協会員) 1チーム1,000円
- 一般(上記以外) 1チーム1,500円
- 中学生以下 1チーム500円

申込 4月6日(日)までに下記へ。
主催 津島ソフトテニス協会
後援 市教育委員会
問合せ 津島ソフトテニス協会 垣見
☎25-9845



栄誉

紺綬褒章
さとうしげこ
佐藤成子氏

公益のため多額の私財を寄付された功績に対し、授与されたものです。



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ
株式会社ヤマナカ様……………現金

JAあいち海部女性部様……………現金

野田直人様……………現金

市内小学校へ
株式会社Highsto様
……………歴史カードゲーム

お詫びと訂正

市政のひろば2月号9ページ「消防功労者表彰」の大角善之様のお名前に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 おおすみよしゆき
大角善之様
誤 おおしかよしゆき
大角善之様