

つしま

小さな手がつなぐ
大きな未来

特集
つしまこども記者大募集! » P2

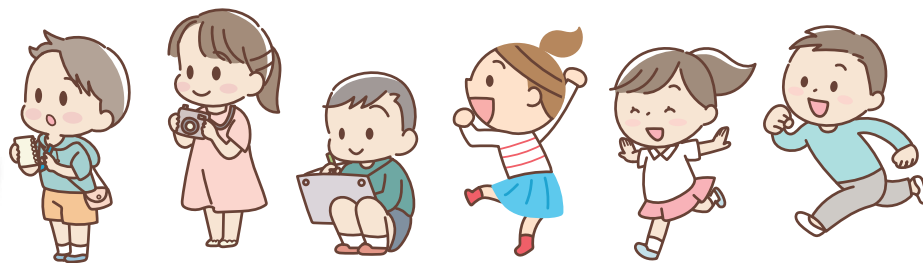
今月のTopics!

- ▶ 令和7年 第1回市議会臨時会 » P3
- ▶ 災害への備え、大丈夫ですか? » P4
- ▶ 高齢者福祉事業 » P6,7

【今月号の表紙】

令和6年6月に行われた蛭間小学校の「田植え体験」で撮影した写真です。

集まれ!



ID 803779217

問合せ 秘書広報課広報G ☎55-9584

つしまこども記者 大募集!

6/27(金)
締め切り

夏休みに市内の会社や施設を訪ねて、それぞれの取り組みを自分たちで実際に取材して記事を書く「つしまこども記者」を募集します。取材の進め方や記事のまとめ方は、事前に新聞記者さんが教えてくれます!

取材した内容は、壁新聞にまとめて掲示をするほか、市政のひろばや市の公式SNSへ掲載し、こども記者たちの活躍の様子をたっぷり紹介予定です。

夏休みに津島のことを自分で調べ、もっと詳しくなろう!

★活動内容

- ・中日新聞社(本社)を見学後、取材の進め方を新聞記者さんから学びます
- ・津島市内の会社や施設を直接取材し、その内容をまとめて壁新聞を作成します
- ・活動は5人ずつのグループに分かれて、メンバーと手分けしながら行います
- ・取材した内容を「成果発表会」で発表します

★対象

津島市内在住の小学5・6年生

★定員

15人(定員を超えた場合、抽選のうえ決定)

★申込方法

6月2日(月)～27日(金)に右記二次元コードから。



※集合場所までは各自でお越しください。

※詳細のスケジュールは、参加確定後にお知らせします。

取材先

<伝統の食チーム>

- ・合資会社粧屋
- ・あかだ屋清七

<産業チーム>

- ・合名会社鶴見製麺所

<歴史文化チーム>

- ・津島神社
- ・天王川公園

日 時	内 容	場 所
7月23日(水) 正午～午後5時(移動含む)	キックオフイベント (中日新聞社見学、記者から学ぶ取材方法)	中日新聞社(本社) ※集合解散は津島市役所
8月 7日(木) 伝統の食チーム 20日(水) 産業チーム 22日(金) 歴史文化チーム 午後1時～5時(移動含む)	チームごとに取材先を訪問して取材	それぞれの取材先 ※集合解散は津島市役所
8月25日(月) 午後1時～5時	壁新聞の作成	津島市役所
10月12日(日) 午前10時～正午	成果発表会	ヨシヅヤ津島本店 センターコート

令和7年第1回 市議会臨時会

第1回市議会臨時会が5月14・15日の2日間開かれ、議長に浅井英昭氏、副議長に伊藤久夫氏が選出されました。

このほか、常任、議会運営、予算・決算特別委員会委員の選出が行われ、新しい役員が決まりました。また、監査委員の選任が同意されました。



議長
浅井英昭 氏



副議長
伊藤久夫 氏

市議会新役員(敬称略)

◎委員長 ○副委員長

総務建設委員会

◎清水基史 ○浦上文顕 山田真功 垣見啓之
浅井英昭 中川喜文 長屋大和 那須幸子

厚生文教委員会

◎野口航希 ○太田幸江 西山良夫 宇藤久子
加藤哲司 森口達也 服部哲也 伊藤久夫 井桁 亮

議会運営委員会

◎服部哲也 ○中川喜文 森口達也 野口航希

予算・決算特別委員会(全議員で構成)

◎伊藤久夫 ○中川喜文

議案第40号

津島市監査委員の選任について、宇藤久子氏を選任し、同意を求めるものです。……………同意

津島市スポーツ推進計画を策定しました!

ID 539023988 問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

スポーツが楽しめる環境の充実やスポーツによる地域活性化を図り、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも安全にスポーツを親しむことができるスポーツ社会の実現に向けて津島市スポーツ推進計画を策定しました。

計画の内容は二次元コードからご確認ください。



令和8年はたちの集い

ID 667747263 問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

20歳を迎えられた方々の前途を祝福し、「はたちの集い」を行います。

日時 令和8年1月11日(日) 午前11時～正午(午前10時15分受付開始)

場所 文化会館大ホール

対象 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方

その他

- ・該当する方には、12月上旬(予定)に案内状を送付します。
- ・他市町村の記念行事へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へお問い合わせください。



災害への備え、大丈夫ですか？

問合 危機管理課危機防災G ☎55-9594

感震ブレーカー設置補助の申請受付

地震発生時、住宅の電気火災を防ぐために、感震ブレーカーの設置の補助を行います。

対象 市内に住宅を所有する世帯

※アパートや賃貸マンション等にお住まいの方は、対象外となります。

補助対象機器 おもり式、コンセント式などの簡易タイプ(分電盤タイプは対象外)で、1件あたり1つまで

補助上限額 3,000円

申請 申請書に下記の①～③をすべて添付して申請してください。

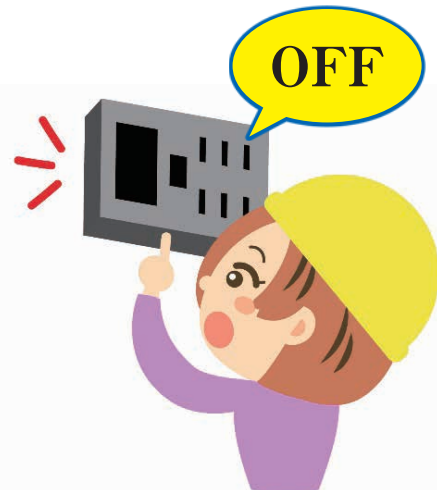
- ①補助対象経費が把握できるレシートや領収書等の写し
- ②補助対象機器の規格が把握できる取扱説明書やカタログ等の写し
- ③補助対象機器の設置状況が把握できる写真等

※場合によっては別途書類の提出を求める場合があります。

受付件数 100件(先着)

申込 6月2日(月)～令和8年3月31日(火)に直接問い合わせ先へ。

新たに導入!



家具転倒防止金具取付の申請受付

ID 292610777

地震発災時に家具等の転倒によりけがをしたり避難路が絶たれたりすることがないように、無償で家具転倒防止金具の取り付けを行います。

対象家具 寝室、居間などの住宅内で利用頻度が高い部屋などに置かれた書棚、たんすなどの木製品家具

※電化製品、ピアノ、仏壇、仏具などは対象外

取付箇所 1世帯につき家具3点まで

受付件数 25件(先着)

対象 市内の住宅にお住まいの世帯

申込 あいち電子申請・届出システムから、または
6月2日(月)～令和8年1月31日(土)に直接問い合わせ先へ。

飛散防止フィルム貼付の申請受付

ID 193553055

災害時、窓ガラスが割れた際の破片の飛び散りを防ぐために、無償で飛散防止フィルムの貼り付けを行います。

貼付枚数 1件につき2枚まで
(1枚あたり120cm×200cm)

受付件数 100件(先着)



▲家具転倒防止金具取付



▲飛散防止フィルム貼付

その他

- 作業は市が委託した業者・団体が行います。
- 申請受付後、業務受託者から申請者に打ち合わせの電話をさせていただきます。
- 当事業は、家具の転倒防止およびガラスの飛散防止を完全に保証するものではありません。被害が発生しても市および受託者は、被害に係る賠償責任を負いかねますのでご了承ください。
- 賃貸マンションや借家にお住まいの方は、家屋所有者からの了承を得てから申請してください(家具転倒防止金具取付申請のみ)。



設置例



防災教室

ID 571962612 問合 危機管理課危機防災G ☎55-9594

毎月、親子で楽しめる防災教室を開催します。各回参加者へ防災に役立つグッズをお渡しします。

参加費 無料

申込 6月2日(月)以降に電話または右記二次元コードより。



その他 防災教室(12～2月)の詳細は市政のひろば11月号で案内します。

開催日時	テーマ	内容	対象	場所	定員
7月19日(土) 午前10時～11時	身近なものを使って 防災用品を作ろう!	段ボールを使って、太陽光を利用して調理のできるソーラークッカーを作ります	どなた でも	生涯学習センター 第6会議室	各 50人
8月17日(日) 午前10時～11時	避難所運営を 模擬体験しよう!	避難者の抱える事情などを考慮した避難所運営についてカードゲームを通して学びます			
9月21日(日) 午前10時～11時	身近なものを使って 防災用品を作ろう!	ポリバケツを使って、防災トイレを作ります			

来て 見て 聴いて

看護学校の雰囲気を感じてみませんか。

市立看護専門学校 学校見学会

問合 市立看護専門学校事務局 ☎26-4101

日時 7月12日・23日・26日、8月2日(7月23日水曜の他すべて土曜) 午前9時(3時間程度)

内容 模擬授業・看護技術体験、学校生活紹介(DVD上映)、入試・カリキュラムの説明、主たる実習施設の津島市民病院から修学資金等の紹介、在校生とのコミュニケーション等

対象 令和8年度入学試験受験を検討されている方
(次年度に受験を検討されている高校2年生も対象)

定員 各日40人程度

申込 6月16日(月)以降に「あいち電子申請・届出システム」より。



過去の参加者意見

- ・入学したら充実した3年間が送れそうと思った
- ・実習先が充実し、早い段階で病院の状況や雰囲気を知ることができそうと感じた
- ・少人数なので、アットホームでわからないところなど、丁寧に教えてもらえそう
- ・見学会を通して学校のイメージが掴めた
- ・実習の内容で看護についてイメージできた

**事業により対象となる方が
異なりますので、ご確認ください。**



- ①65歳以上のひとり暮らしの方
- ②世帯員がすべて65歳以上で構成されている世帯の方
- ③世帯員が65歳以上と身体障害者手帳1級または2級の方で構成されている世帯の方
- ④身体障害者手帳1級または2級の方で構成されている世帯の方
- ⑤65歳以上の方で同居する方の就労等により日中高齢者のみで生活する方



高齢者救急支援事業

救急時の迅速な対応のために【救急あんしん君】とマグネットを無料で配布しています。

「緊急連絡先」や「かかりつけ医」などを記入した救急情報登録連絡書を容器【救急あんしん君】に入れ、冷蔵庫に保管していただきます。

対象 ①～③いずれかに該当する方



救急
あんしん君



高齢者配食サービス事業

心身の障がい、傷病等により食事の用意をすることが困難な高齢者の方にお弁当(昼)の配達を行っています。

対象 ①②③⑤いずれかに該当する方

配達日 毎週月～土曜日(祝日を除く)の6日間のうち、心身の状況等により適当と認められる食数を配達します。

利用料 1食350円または450円(所得状況により決定)



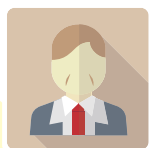
緊急通報システム事業

家庭内で急病などになったとき、緊急通報装置本体のボタンを押すだけで、緊急通報センターに通報できます。

対象 ①～④いずれかに該当する方

利用料 所得税課税年税額に基づき決定します(生計中心者が所得税非課税の場合は無料)。

※利用にあたっては、緊急時に通報センターからの依頼により、利用者宅へ15～20分程度で駆けつけられる協力員の方3人(うち1人は、民生委員)の氏名・住所・連絡先等の登録が必要です。



ひとり暮らし老人登録

登録をすると、病気などの緊急時に、本人に代わり緊急連絡先に登録してある方へ連絡をします。また、各民生委員が日ごろから訪問等を通じて安否確認を行うこともあります。

対象 ①に該当する方



寝具洗濯乾燥サービス事業

寝具の洗濯・乾燥サービスを行っています。

対象 市民税非課税世帯で、市内に居住し在宅(サービス付き高齢者向け住宅等を除く)で生活している次のいずれかに該当する方

- 65歳以上のひとり暮らしの方
- 世帯員がすべて65歳以上で構成されている世帯で、介護保険で要介護度1～5と認定された方

利用料 無料

※申請方法・実施時期については、市政のひろば7月号でお知らせする予定です。



家族介護用品支給事業

自宅で高齢者の介護をしている家族の方の負担を軽減するために、介護用品を支給します。

対象 次のすべてに該当する方

- 市内に居住している方
- 要介護者および介護者が市民税非課税世帯の方
- 介護保険法の規定による認定が要介護度4・5の高齢者(40歳以上65歳未満であって特定疾病に該当する場合を含む)を自宅で介護している同居の家族の方

支給品目 紙おむつ、尿取りパッド、介護用手袋、防水シート、ウエットティッシュ、口腔ケア用品(上限年間6万円相当分)

実施時期 8月

申込 6月2日(月)～13日(金)

介護支援ボランティア

この制度は、高齢者の皆さんに、ボランティア活動をととして自発的に地域貢献をしながら、ご自身の健康増進や介護予防に繋がっていただくことを目的としています。また、その活動に応じてポイントが支給され、そのポイントを活用することができます。

対象 市内在住の65歳以上の方(津島市介護保険第1号被保険者)

活動内容 市内のボランティア受入機関等で行うボランティア活動

活動の流れ

1. ボランティア登録

市社会福祉協議会でボランティア登録をし、「ボランティア手帳」を受け取ります。

2. ボランティア活動

指定された施設や団体などでボランティア活動を行います。

3. 手帳にスタンプをもらう

ボランティア活動終了後、活動先施設などから手帳にスタンプを押してもらいます(30分ごとの活動で1スタンプ、1日4スタンプが上限)。

4. スタンプを評価ポイントに交換

スタンプを押した手帳を市社会福祉協議会に提示し、評価ポイントに交換します。

5. 評価ポイントの活用

評価ポイントを1ポイント1円相当で還元します(年間5,000円が上限)。

スタンプ数	評価ポイント
10～19	500
20～29	1,000
30～39	1,500
40～49	2,000
50～59	2,500
60～69	3,000
70～79	3,500
80～89	4,000
90～99	4,500
100～	5,000

※評価ポイント還元時に介護保険料の未納・滞納がない方が対象です。なお、現金ではなく、寄付または地域振興券での還元となります。



地域包括支援センター

地域包括支援センターは、介護予防や介護保険サービス、認知症や高齢者虐待防止等に関する総合相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師などが、関係機関と連携を図り、様々なサービスを利用しながら支援しますので、お気軽にご相談ください。必要に応じて訪問相談も行っています。

北地域包括支援センター ☎22-4771

古川町2-56(グループホームふるかわ隣り)

中地域包括支援センター ☎23-3463

南新開町1-112-1(老人保健施設六寿苑内)

南地域包括支援センター ☎32-3066

唐臼町半池72-6(特別養護老人ホーム恵寿荘内)

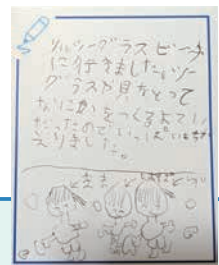
津島市×セントレア合同企画

セントレア開港20周年 ありがとうヒコーキのお礼

問合せ 中部国際空港株式会社営業推進本部航空営業部 ✉campaign-soratabi@cjiac.co.jp

令和6年10月号の市政のひろば等で募集しました「ありがとうヒコーキ」企画に沢山の方からご応募いただきました。当選された方から体験記が届きましたので掲載します！

- 1日目** 1月15日(水) 午後 1時 那覇空港、空港食堂
2日目 1月16日(木) 午前10時 美ら海水族館
午後 2時 シーグラスビーチ
3日目 1月17日(金) 午前 9時30分 アメリカンビレッジ



<感想>

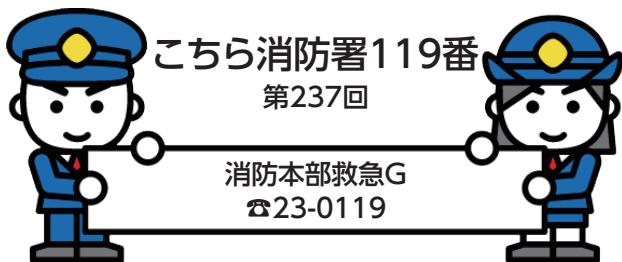
今回親子3人で利用しました。普段は搭乗しない航空会社でしたが、空港でも機内でも親切に接して頂けて快適なフライトになりました。

はじめての冬の沖縄は1月にも関わらず夜も暖かくて過ごしやすい気候で、自宅との温度差に驚きました。

水族館ではジンベイザメが優雅に泳ぐ姿に癒され、ビーチでは工作用のシーグラスを拾ったりして子供もとても楽しそうでした。

北谷町や那覇市内では、アメリカンビレッジを散策したり、沖縄料理を堪能したり、ショッピングを楽しんだり、現地の文化に触れることができました。

あっという間の3日間でやり残した事もありますが、また家族で旅行に行きたくなくなる楽しい思い出が沢山出来ました。良い旅の機会を頂きありがとうございました。



こちら消防署119番
第237回

消防本部救急G
☎23-0119

熱中症対策

暑さや熱によって体に障害が起きることを「熱中症」といいます。例年7・8月の発生が多いですが、暑さに慣れていない6月から熱中症による救急搬送がみられます。熱中症は必ずしも炎天下で無理に運動したときだけでなく、冷房のない暑い室内や車の中に長時間いるだけでも生じます。熱中症を防ぐために気をつけていただきたいことを紹介します。

熱中症の症状

- 最初の症状として、手足の筋肉に痛みが生じたり、筋肉が勝手に収縮したりすることがあります。
- 次第に具合が悪くなると、体のだるさや吐き気を訴えたり、頭痛やめまい、立ちくらみが生じたりすることもあります。
- 頭がボーッとして注意力が散漫になるのも典型的な症状です。
- 意味不明な言動がみられれば危険な状態です。

熱中症を防ぐために

- のどが渇く前に、こまめに水分補給をし、体調不良の時は無理せず休憩しましょう。
- 扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。衣服は麻や綿など通気性のよい生地を選び、下着は吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶとよいです。
- 夏場の車内の温度は、短時間で高温になります。少しの間でもこどもや高齢者を車内に残さないようにしましょう。

熱中症が疑われたら

- 風通しのよい日陰など、涼しい環境に退避しましょう。
- 衣服をゆるめ、脇の下や足の付け根に冷却材を当てるなど体を冷やしましょう。体から熱をとるには、うちわや扇風機で風を当てるのが効果的です。
- 汗をかいて脱水状態になっているので、十分に水分を摂ることが重要です。汗により水分だけでなく塩分も失っているため、少量の塩を加えた水か、塩分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクを飲みましょう。
- 自力で水が飲めない、意識がない場合は直ちに119番通報してください。



税に関するお知らせ

問合 税務課市民税G ☎55-9263

令和7年度市・県民税・森林環境税の納税通知書の発送について

発送日…6月11日(水)

※会社等から支払われる給与から天引きで納める方の場合、5月14日(水)に会社等の給与担当者あてに「税額通知書」を発送しました。

令和7年度市・県民税の変更点

ID 481204323

定額減税の一部実施

令和7年度の市・県民税において、令和6年の納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円を超えて、1,805万円以下であり、かつ控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(国外居住者を除く。以下同一生計配偶者)を有する方に対して定額減税(1万円)を実施します。なお、令和6年度に同一生計配偶者を有していた方が、令和7年度は控除対象配偶者を扶養していた場合は定額減税が適用されませんので、ご注意ください。

住宅ローン控除の拡充

子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)または若者夫婦世帯(自身もしくは配偶者のいずれかが40歳未満の世帯)が令和6年に入居した場合に、借入限度額が上乗せされます。

市・県民税・森林環境税の減免等を受ける方は納付前に手続きを

ID 538840405

市・県民税について、次の減免理由に該当する方は、納税通知書到達後、納付前に申請手続きをしてください(申請期日を過ぎた場合や、既に納付した税額については減免できません)。

対象

① 6月30日現在、令和7年の合計所得金額が令

和6年の合計所得金額に比べ2分の1以下に減少する見込みの方で、令和6年の総所得金額等が210万円以下の方

- ② 生活保護を受給している方
- ③ 6カ月以上長期療養を要する方で、令和6年の合計所得金額が140万円以下の方
- ④ 1月2日以後に死亡した方のうち、令和6年の合計所得金額が210万円以下の方
- ⑤ 雇用保険法の基本手当の受給資格がある方で、同一生計配偶者または扶養親族があり、令和6年の合計所得金額が210万円以下の方
- ⑥ 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により被害を受けた方
- ⑦ 障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親、被爆者などで、令和6年の合計所得金額が145万円以下の方
- ⑧ 障がい者などで市民税の納税義務を負わない夫と生計を一にする妻のうち、令和6年の合計所得金額が145万円以下の方
- ⑨ 勤労学生で、所得割を課されない方

申請期日

①に該当する方

7月30日(水)

②～⑥に該当する方

減免理由の発生の日から30日を経過した日、または最初に到来する納期限のいずれか遅い日

⑦～⑨に該当する方

6月30日(月)

申請場所 税務課市民税G

※該当項目により、必要な添付書類や減免額が異なります。

※森林環境税についても、免除を受けられる場合があるので、詳しくはご相談ください。

情報公開・個人情報保護制度の実施状況

問合 総務デジタル課庶務G ☎55-9606

過去2年間の実施状況を公表します。

情報公開制度

皆さんと市との信頼関係を深めるため、行政情報を広く公開する制度です。

※請求により、市の保有する行政文書の開示を求めることができます。

実施機関	令和5年度	令和6年度
市長	70	55
議長	5	9
教育委員会	2	10
選挙管理委員会	2	1
公平委員会	0	0
監査委員	0	0
農業委員会	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0
消防長	6	3
公営企業(上下水道部)	0	3
合計	85	81

実施状況	令和5年度	令和6年度
請求件数	85	81
処理状況	開示	37
	一部開示	43
	非開示	0
	不存在	1
	取下げ	4

審査請求	なし
------	----

個人情報保護制度

市が保有する個人情報を適正に取り扱い、市民の権利利益を保護するための制度です。

※個人情報の本人は、その取り扱いの状況を確認するため、自己情報の開示、訂正および利用停止を求めることができます。

実施機関	令和5年度	令和6年度
市長	28	42
議長	0	0
教育委員会	2	0
選挙管理委員会	0	0
公平委員会	0	0
監査委員	0	0
農業委員会	1	0
固定資産評価審査委員会	0	0
消防長	0	0
公営企業(上下水道部)	0	0
合計	31	42

実施状況	令和5年度	令和6年度
請求件数	31	42
処理状況	開示	21
	一部開示	8
	非開示	0
	不存在	2
	取下げ	0

訂正の請求	なし
利用停止の請求	
審査請求	

市民課からのお知らせ

問合 市民課市民・戸籍G ☎24-1112

マイナンバーカードに関する手続きが予約できます

ID 881295996

マイナンバーカードに関する下記の手続きを予約することで、待ち時間なくスムーズにご案内することが可能です。

予約可能な手続き マイナンバーカードの申請・更新、電子証明書の更新、パスワードのロック解除や忘失による初期化

予約方法 市ホームページからご予約ください。

注意事項 電話による予約は受け付けられません。神守支所、神島田連絡所、市民サービスコーナー(保健センター内)ではマイナンバーカードに関する手続きはできません。

戸籍氏名の振り仮名のお知らせ

ID 316549300

津島市に本籍がある方の氏名の振り仮名に関するお知らせを、7月末ごろからお届けする予定です。

内容に誤りがある場合のみ届出が必要になります。届出の方法など、詳しくはお届けするはがきをご覧ください。

土曜日にマイナンバーの手続きができます

ID 104492322

令和8年3月まで、下記の日程でマイナンバーカードの交付および申請、電子証明書の更新等の窓口を開設しています。

日程

月	開庁日	月	開庁日
6月	28日	11月	29日
7月	26日	12月	20日
8月	30日	1月	31日
9月	27日	2月	28日
10月	25日	3月	28日

時間 午前9時～正午

その他 持ち物等の詳細は、市ホームページをご確認ください。転入、転出など住所異動に関する手続きはできません。

長寿教室



日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 6月2日(月)～10日(火)に電話または
直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合、初めて参加する方、要介護認定をお持ちでない方を優先のあと、抽選)。

※1人1教室のみ申し込みできます。

問合 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動 ※泳げなくても参加可能	7月16日～9月24日 (毎週水曜日) ※8月13日は休み	午後2時30分～3時10分	第二陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各5人
		午後3時15分～3時55分				
		午後4時～4時40分				
元気サンサン教室【初級】	7月7日～9月29日 (毎週月曜日) ※7月21日、8月11日、9月15日は休み	午前10時～11時	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	30人
転倒予防教室【中級】	7月3日～9月11日 (毎週木曜日) ※8月14日は休み	午後1時30分～3時	文化会館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	40人

『つしま家事サポーター』養成講座を開催します!!

養成講座を受講して、地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか?

対象者

- ・満18歳以上の方
- ・活動先(市内高齢者宅)へ通える方
- ・健康でささえあいの気持ちのある方

活動手当

- ・1時間 600円
- ・ゴミ出しの短時間(10分程度) 100円

養成講座の日時・場所

日時 6月25日、7月2日(いずれも水曜日)
午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

申込期限

6月23日(月)まで

申込・問合

市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
☎23-5295または☎080-4730-6854

令和7年度神島田公民館中期教室受講生

ID 898758896 問合 神島田公民館 ☎32-1501



内容

子ども書き方・書道教室

子どもヒップホップダンス教室

受付日時

6月22日(日) 午前9時～9時15分

対象 市内在住の小学生

申込

- ・受付時間に定員を超えた教室は、即時抽選で受講者を決定します。
- ・受付時間内に、定員に達しなかった教室は、それ以降も公民館で受付します(先着)。
- ・公民館でお渡しする受講申込書に所定の事項を記入のうえ、受講料を添えて申し込みください。

その他

- ・同時に2人分以上の申し込みはできません。

教室名	定員	回数	受講料	曜日	時間	期間
子ども書き方・書道教室	15人	3回	450円	日曜日	午前10時～正午	7～8月
子どもヒップホップダンス教室	20人	12回	1,800円	土曜日	午前10時～11時	7～12月

※いずれも教材費は無料です。各教室の日程等はお問い合わせください。

6 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	6日、7月4日 午前10時～正午	市役所1階相談室	秘書広報課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	3、17日、7月1日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階福祉活動室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	3、10、17、24日、7月1日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、11、18、25日、7月2日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症のひと と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	26日 午前10時～午後3時 予約開始は6月2日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	10日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	6、12日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	20日 午前10時30分～正午	東地区 子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	4、5、11、12、18、19、25、26日、 7月2、3日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と 世帯 (外国人を含む)	総 数 ……59,273人(-62) 男 ……29,276人(-4) 女 ……29,997人(-58) 世帯数 ……27,534世帯(+19) 5月1日現在、()は前月比
市内の 交通事故・ 犯罪 [3月]	事故発生件数… 18件(48件) うち死亡者… 0人(1人) 犯罪発生件数… 39件(103件) ()は令和7年中の累計
市内の 火災	3月… 3件(8件) ()は令和7年中の累計
救急車の 出動回数	3月… 332件(1,015件) ()は令和7年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和7年6月30日(月)

市民税・県民税…第1期 介護保険料…第3期
市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…6月分

市税の今後の納期

	7月	8月	9月
市民税・県民税・森林環境税	—	第2期	—
固定資産税・都市計画税	第2期	—	—
国 民 健 康 保 険 税	第1期	第2期	第3期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。

取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、あいち銀行、名古屋銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます
6月の窓口延長日
日付 4、11、18、25日
(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

福祉医療費受給者証の更新

心身障害者医療費、後期高齢者福祉医療費の受給者で更新が必要な方の受給者証の有効期限は7月31日(木)です。

対象者に、6月中旬に申請通知等を送付します。忘れずに更新の手続きをしてください。

問合 保険年金課医療・年金G
☎24-1114

国民健康保険 所得申告のお願い

国民健康保険税の所得割額や高額療養費の1カ月あたりの自己負担限度額の区分の判定などは、前年の1月から12月までの1年間の所得をもとに決められます。

所得の申告をしないと、国民健康保険税が割高に算定されたり、高額療養費の自己負担限度額が上位所得者と判定されることがあります。

国民健康保険に加入中の場合は、収入が少なかった方や無かった方も必ず所得申告をしてください。なお、公的年金収入や給与収入があった方は申告の必要はありません。

問合 保険年金課国民健康保険G
☎24-1113

家計調査にご協力ください

家計調査は、毎月、総務省統計局が都道府県を通じて行っている調査です。

この調査は、私たちの暮らし向きを家計の面からとらえるもので、一定の統計上の抽出方法に基づき選定した世帯に家計簿をつけていただき、その結果を経済政策や社会政策の基礎資料等として活用するものです。調査員がお宅に訪問した際には、ご協力をお願いします。なお、回答していただいた内容は、統計法により保護されます。

問合 愛知県県民文化局県民生活部
統計課物価・消費統計G
☎052-954-6104



ごみの分別排出について

集積場の利用

集積場は、地域の皆さんの相互協力により共同利用されています。

誰もが気持ちよく利用できるよう、集積場を利用する1人ひとりが排出ルールを守り、清潔保持等にご協力をお願いします。

- ・ごみは午前8時30分(時間厳守)までに排出してください。
- ・地域外の集積場へのごみの持ち込みについて、多くの苦情が寄せられています。必ず地域の決められた集積場にごみを排出してください。

ごみの分別

可燃ごみへのびん・空き缶などの不燃物混入や、プラスチック製容器包装の分別を理解していない排出が多く見受けられます。プラスチック製容器包装(青袋)は、♻(リサイクルマーク)が付いている容器および包装が収集対象です。二次元コードを参考に、間違いのないように出してく

ださい。



処理困難物

ガラス、陶器、コンクリート殻、消火器、ボウリング球、自動車部品等の処理困難物については、清掃事務所へお問い合わせください。

一時的な多量ごみ

ご家庭から一時的に多量のごみが出る場合は、1回につき5袋程度で、数回に分けて出していただくか、鹿伏兔最終処分場で許可書発行後に八穂グリーンセンター(弥富市)への自己搬入をお願いします。

※分別が間違っているごみは、収集できません。

※粗大ごみは、粗大ごみ受付センター(☎31-3284)へお問い合わせください。

問合 清掃事務所 ☎26-4228

中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について

スプレー缶・カセットボンベの収集については、使い切り穴を開けて出すようお願いします。穴を開けていないスプレー缶・カセットボンベを排出すると、収集車の火災が発生するなど非常に危険です。

各ご家庭にある中身が残ったスプレー缶・カセットボンベは、6・11月の有害ごみ収集時に、専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、保健センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。

問合 清掃事務所 ☎26-4228



犬の飼い主の方へ

ID 343137390

犬のフンで困っている方がたくさんいます

犬のフンを道路上に放置したままにいませんか。飼い主の不注意から犬が嫌われてしまうのはとても悲しいことではないでしょうか。

道路上で犬のフンの周りを黄色のチョークで囲んである場合があります(イエローチョーク作戦)。これは、犬のフンが放置されて困っている人があるというサインです。

散歩中に出たフンは、必ず持ち帰って処分しましょう。

飼い犬の手続きを忘れずに

犬の登録と狂犬病予防注射の接種は、狂犬病予防法による飼い主の義務です。

- ・生後91日以上の子犬は、登録を受けること
- ・狂犬病予防注射は、毎年受けること

所有者の変更があったときや愛犬が死亡したとき等も手続きが必要です。

飼い犬の鳴き声が近隣に迷惑をかけていることがあります

無駄に吠えたりしないようにしつけをしましょう。しつけに関する相談は、愛知県動物愛護センター(☎0586-78-2595)へ。

飼い主として責任を持ちましょう。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-9368



▲愛知県ホームページ



第十二回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

ID 136821261

戦没者等の死亡当時のご遺族で、4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、第十二回特別弔慰金(額面27万5千円、5年償還の記名国債)が支給されます。

対象 戦没者等の死亡当時のご遺族 1名

請求期限 令和10年3月31日(金)まで

必要書類等 戸籍謄本など

※請求される方によって必要な戸籍が変わりますので、下記へお問い合わせください。書類をそろえていただくため、請求手続きが1日で終わらない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115

男女共同参画社会の実現をめざして

男女共同参画社会とは?

男女共同参画社会とは、男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別に関わらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会です。

日本の憲法には個人の尊重、男女の平等がうたわれています。実際にはまだ、大切な意思決定の場に女性が加わっていなかったり、職場や家庭などさまざまな場で男性の方が優遇されていると感じたりすることが多いようです。

また、少子高齢化など、私たちの生活をめぐる状況が変化していく中で、「男性は仕事、女性は家庭」といった性別による固定的な役割分担にとらわれずに、あらゆる分野でそれぞれの個性と能力が発揮できるような社会づくりが必要となっています。

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

男女共同参画週間

6月23日(月)～29日(日)

誰でも、どこでも、自分らしく

あらゆる分野への男女共同参画が促進され、1人ひとりが自分らしく活躍できるまちを目指しています。

パネル展示

期間 6月20日(金)～30日(月)

場所 ヨシヅヤ津島本店

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G

☎55-9364



生活支援相談窓口からのお知らせ

ID 843960940

生活についての困りごとや将来についての不安を抱えている方に、どのような解決方法があるか一緒に考え、安心した生活が送れるような取り組みを行っています。

まずは、困っていることを何でもご相談ください。内容によっては、専門的な機関を紹介します。なお、家族や周囲の人からのご相談も受け付けています。

また、家計改善支援および就労準備支援の相談も受け付けています。

問合せ 生活支援相談窓口

☎24-1111 内線2136



公益的な活動をしている 団体を応援します

ID 410133552

市内で公益的な活動をしている団体は、「津島市公益活動団体バンク」に登録ができます。

登録するとできること

- ①市民活動情報誌「つし丸カフェ」での団体PR、メンバー募集
- ②市ホームページへの団体情報登録、イベント周知
- ③団体同士の交流の場への参加
- ④市役所1階・生涯学習センター・ヨシヅヤ津島本店内にある「市民活動情報コーナー」(ラック)の利用
- ⑤市役所2階「市民活動コーナー」の交流スペース(無料)、印刷機・ロッカーの利用(有料)

申込 津島市公益活動団体バンク登録申請書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、下記へ。

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298

防ごう「障がい者虐待」

ID 226271947

障がい者を虐待することは、障がい者の尊厳を害する行為であり、絶対にしてはいけないことで、障害者虐待防止法でも禁止されています。虐待の防止と早期発見にご協力をお願いします。

障がい者虐待の種類

身体的虐待 障がい者の体に傷や痛みを負わせる暴行を加えること。正当な理由なく、身体を拘束すること。

性的虐待 障がい者にわいせつなことをすること。わいせつな行為をさせること。

心理的虐待 障がい者を侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で精神的な苦痛を与えること。

放棄・放任 食事、入浴、洗濯、排せつの世話をしないなど、障がい者の

心身の状態を悪化させること。

経済的虐待 本人の同意なしに財産、年金、賃金を使うこと。障がい者に理由なく金銭を与えないこと。

障がい者への虐待かな?と思ったら

津島市障がい者虐待防止センター(福祉課福祉G内)に通報してください。

問合せ 福祉課福祉G
☎24-1115 FAX24-1138

ご存じですか 障害者差別解消法

ID 416647792

障害者差別解消法では、行政機関や民間事業者は、障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」をしないことや、「合理的な配慮の提供」をすることが規定されています。

「不当な差別的取扱い」とは

正当な理由なく、障がいを理由として、障がいのない人と異なる対応をすること(障がいを理由に入店や施設の利用を断る、必要がないのに付き添い者の同行を求める等)。

「合理的配慮の提供」とは

障がい者から何らかの配慮を求める意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で対応すること(筆談や読み上げなど、コミュニケーションの方法を工夫する、段差がある場合、キャスター上げなどの補助を行う等)。

障がいを理由とする差別については、下記へご相談ください。

問合せ 福祉課福祉G
☎24-1115 FAX24-1138

津島市シルバー人材センター からのお知らせ

庭木の^{せんてい}剪定の予約を受け付けます

申込方法 電話のみ(先着)

受付日時

- ・6月28日(土) 午前9時～午後1時
- ・6月29日(日) 午前9時～正午

予約期間 9月～令和8年3月

※各月、予定件数に達した時点で締め切ります。

料金 作業代、機械代、枝葉搬出代等がかかります。

その他 天候やその他事情等により作業が遅れることがあります。また、高木や危険を伴う作業等でお断りする場合があります。

※当日は申込が集中し、電話が繋がりにくくなります。ご理解のほどお願いします。

草刈機取り扱い講習会

日時 6月11日(木) 午前9時～11時
※雨天の場合、6月12日(休)

対象 市内在住の60歳以上の方

内容 草刈機の基礎知識、練習

定員 10人(先着)

参加費 無料

申込・詳細 6月6日(金)までに下記へ。

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448



不法就労・不法滞在防止に ご協力を!

日本に滞在している不法残留者は、74,863人(令和7年1月1日現在、法務省統計)となっていますが、これらの不法残留者等を雇った人も処罰の対象となります。

外国人を雇用する場合は、旅券、在留カード、就労資格証明書等をコピーではなく、実物で在留資格、在留期間を確認して、就労が認められていない外国人を決して雇わないようにしてください。

問合せ

- ・津島警察署 ☎24-0110
- ・名古屋出入国在留管理局 ☎0570-052-259 (所属部署番号102#)

小規模企業等振興資金融資制度

ID 302803650

中小企業者を対象とした運転資金、および設備資金を融資する制度です。

通常資金

融資対象 従業員50人(商業・サービス業は30人)以下の会社、個人、企業組合、医療法人、NPO法人

限度額 5,000万円

小口資金

融資対象 従業員20人(宿泊業および娯楽業を除く商業・サービス業は5人)以下の会社、個人、企業組合、医療法人

限度額 2,000万円(既存の保証協会の保証付き融資残高を含む)

受付窓口 取扱金融機関

※各融資資金の必要書類については下記へお問い合わせください。

※新規開業者は対象外です。

問合 愛知県信用保証協会

☎0120-454-754

図書館からのお知らせ

読書感想文の課題図書

小学生から高校生までを対象にした、読書感想文の課題図書がそろいました。6～8月は1週間以内の貸出とさせていただきます。

貸出日数 8月31日(日)までは1週間以内。9月以降は2週間以内。

※分室(生涯学習センター・神島田公民館)に課題図書はおいていません。予約をしてお取り寄せください。

本のリサイクル

6月25日(水)より、図書館で使われなくなった本のリサイクルをおこないます。なくなり次第終了です。持ち帰り用の手提げ袋は各自でご用意をお願いいたします。



Web利用者カードサービスははじめました

お手元にカードがなくても、スマートフォンのマイページに利用者コード(バーコード)を表示して本が借りられる「Web利用者カード」サービスが始まりました。

※マイページへのログインには、利用者番号とパスワードが必要です。

※スクリーンショットではご利用いただけません。都度ログインして表示してください。

問合 市立図書館 ☎25-2145



募集

流域モニタリング
一斉調査の参加者

ID 463323479

尾張・西三河・東三河地域水循環再生地域協議会では、河川やため池など身近な水環境に興味を持っていたくため、住民による調査を毎年行っています。

対象 愛知県内在住者(小学生以下は保護者同伴)

調査時期 6月5日(休)(環境の日)～9月30日(火)

調査内容 調査マニュアルを使って、参加者が選んだ身近な水辺(河川、水路、ため池など)の「水のきれいさ」、「水の量」、「生態系」、「水辺のようす」を調べ、結果を報告します。

申込 事前に参加申込書(市ホームページまたは下記で配布)を直接、電子メールまたはFAXで下記へ提出。

問合 生活環境課環境保全G

☎55-9368 ☎24-1791

✉kankyou@city.tsushima.lg.jp





ドローンであなたの未来を開こう!

YUTAKA DRONE SCHOOL

ユタカドローンスクール名古屋津島校

受講生募集中!

YDS民間資格が2日間で取得

初心者・経験者どなたでも大歓迎!

受講料 ¥154,000 (税込)

1日目	ドローンパイロットに必要な知識・関係法令を学習します。
2日目	ドローンパイロットに必要な基礎操作、応用操作を取得します。

お申し込み・お問合わせは **TEL.0567-22-3720**

yutaka Drone School

ユタカドローンスクール名古屋津島校
〒496-0033 愛知県津島市秋前町二丁目23番-2

ドローンパイロットは空撮、物流、測量、インフラ点検、災害対応、警備、農業、水産業、調査など幅広い分野で活用が期待されています。民間資格はそれらの基盤となります。



株式会社グリーンサービス
〒462-0854 愛知県名古屋市中区若菜通四丁目18-1 若菜ビル1F
1日目座学講習はこちらの会場での受講も可能です



Instagram

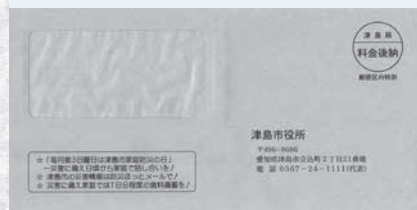
財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

「納付書等郵送用封筒」広告

問合 財政課管財・営繕G ☎55-9989

市税・保険料等の郵送封筒裏面に
広告を掲載していただける企業等を
募集します。

募集期間 6月2日(月)～16日(月)



農地の貸付希望者および借受希望者

公益財団法人愛知県農業振興基金
では、農地中間管理機構の指定を受
け、農地中間管理事業を実施してい
ます。経営規模を縮小する農家から
機構が農地を借り入れ、公募に応募
していただいた受け手(借受希望者)に
貸し付けることで、農地の集約化や農
家の規模拡大等を図るものです。農
地の貸し付け、借り受けを希望する方
は申し込みください。

なお、農地の貸し付けには条件が
あり、希望どおり貸し付けできない場
合もあります。

募集期間 随時

申込 市都市整備課、またはJAあいち海部へ。

問合

- ・都市整備課農業委員会G
☎55-9653
- ・JAあいち海部(北部営農センター)
☎23-3011
- ・JAあいち海部(東部営農センター)
☎23-7322

・愛知県農地中間管理機構

☎052-951-3288

海部地区環境事務組合職員
(令和8年4月採用) 募集募集職種 技術職(機械、機械(高卒)、
電気、電気(高卒)、化学)、事務職

試験日

一般方式 7月19日(土)

SPI方式 7月5日(土)～19日(土)

※受験資格等については、試験要領
をご確認ください。直接またはホー
ムページから入手できます。

申込 申込書に必要な事項を記入し、関
係書類を添えて6月30日(月)(必着)
までに直接または郵送で下記へ。

問合 海部地区環境事務組合総務課
〒496-0071
新開町2丁目212番地
☎28-3810



催し

海部地区小中学校教科書展示会

教科書に対する理解や関心を深め
ていただくため、教科書を展示しま
す。

日時 6月3日(火)～27日(金)

(休館日の月曜日は除く)

火～金曜日 午前9時～午後7時

土・日曜日 午前9時～午後5時

場所 弥富市立図書館

問合 愛知県教育委員会義務教育課
☎052-954-6799



脳がよろこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリセンター

送迎あり・体験できます

ニーズにあった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

夜間はこちら
☎0567-26-7711

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

文化会館
催しガイド

(令和7年5月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名 称	日 時	ホー ル	料 金	問 合
歌謡祭	6月29日(日) 午前9時40分	大	無	小柳 ☎080-3654-2492

図書館のたなばた会

図書館のたなばた会は楽しいことがいっぱい。一緒に楽しい一日を過ごしませんか。

日時 7月5日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階小集会室

内容 たなばたのおはなし、絵本の読み聞かせ、工作など

定員 40人程度(先着、1グループの人数および組数に制限はありません)

申込 6月21日(土)以降、児童カウンターにて受付

※実施方法等、一部変更になる場合があります。

問合 市立図書館 ☎25-2145

七夕音楽会2025

日時 7月6日(日) 午後2時

場所 神島田公民館大集会室

内容 津島吹奏楽団による演奏(星に願いを、ディズニープリンセスメドレー、ルパン三世のテーマ、オーメンズ・オブ・ラブ他)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 50人(先着)

主催 津島吹奏楽団

後援 市教育委員会

問合 神島田公民館 ☎32-1501



教室・講座

7カ国語で話そう。親子で
参加できる多言語体験講座

親子でことばや多言語コミュニケーションを楽しめる体験講座を開催します。親子で多言語に触れて、世界を身近に感じませんか。

日時

①6月7日(土) 午前10時～11時30分

②6月8日(日) 午前10時～11時30分

③6月14日(土) 午後2時～3時30分

④6月15日(日) 午後2時～3時30分

場所 ①・④愛西市文化会館

②・③津島市文化会館

参加費 無料

申込 各回前日までに直接下記へ。



問合 ヒップファミリークラブ 谷川原
☎090-7046-6216



認知症サポーター養成講座

ID 862097636

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者のことをいいます。認知症の基礎知識や認知症の方への対応方法、ご家族への支援などについてお話しします。

日時 7月2日(水)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

申込 6月23日(月)までに電話または直接下記へ。

問合 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471

地元の『公民館』元気プロジェクト
女性のための
「健康づくり応援」講座

ID 297125696

毎日を自分らしくイキイキと暮らすために、「女性特有の疾病」・「健康維持・増進」のポイントを紹介します。

日時 7月17日(木) 午前10時～11時

場所 神島田公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

講師 明治安田生命保険相互会社社員

受付期間 6月17日(木)から随時受付

申込 直接問い合わせ先で申込書に記入のうえ、お申し込みください。

問合 神島田公民館 ☎32-1501



ゆるゆるヨガ教室

日時 毎月第2・4火曜日

1部 午前9時15分～10時30分

2部 午前10時45分～正午

場所 文化会館練習室

受講料 4,000円(月2回、3ヶ月分の先払い)

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、タオル

定員 8人程度

申込 午前9時～午後5時に電話で下記へ。

問合せ 文化会館 ☎24-1122



子育て・健康

第2回親子あそび講座

ID 156893722

日時 6月13日(金)

Aグループ 午前10時～11時

Bグループ 午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター

内容 親子ヨガ

対象

Aグループ 首が座った4カ月ごろからヨチヨチ歩きの未就園児とその保護者13組

Bグループ しっかり歩ける未就園児とその保護者13組

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター ☎24-0005



個別相談

ID 746312997

子育てやお子さんの発達で心配なこと、困っていることはありませんか。専門職員が子育てや発達、ことばに

関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援を無料で行います。

子育てや発達全般に関する相談

7月	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
8月	1日(金)、8日(金)、28日(木)
9月	5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
(木)	午後1時30分～3時30分
(金)	午後1時30分～2時30分

ことばの相談

7月	8日、22日
8月	12日、26日
9月	9日、16日
すべて火曜日 午後3時～5時	

※相談員の都合で変更になることがあります。

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

相談員 臨床心理士・言語聴覚士

対象 市内在住の0～18歳のお子さんの保護者

定員

子育てや発達全般に関する相談
木曜日1日2人、金曜日1日1人

ことばの相談

各日2人

※1人約1時間、予約制

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター ☎24-1201

幼児歯科健康診査

期間 8月1日(金)～10月31日(金)

場所 指定の歯科医療機関(詳細は対象者へ後日、郵送で通知)

内容 歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布

対象 令和2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さん

定員 30人(抽選)

受診料 無料

申込 7月1日(火)～11日(金)に「健康診

査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号」を電話、FAX、または直接下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

児童手当の現況届について

ID 404415235

毎年6月に提出していた現況届が原則不要となっていますが、下記の方は引き続き現況届の提出が必要です。対象者に、5月末に通知文を発送したので、6月中に現況届の提出をお願いします。

対象者

- ・児童と別居している方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が津島市と異なる方
- ・児童手当の対象年齢の児童(高校生年代まで)とその児童の兄弟等(大学生年代)の合計人数3人以上を養育している方で大学生年代の方が学生以外である方

※高校生年代:平成19年4月2日から22年4月1日生まれ

※大学生年代:平成15年4月2日から19年4月1日生まれ

・その他、市から提出の案内があった方

※その他、以下の変更事項があった方は市に届出が必要となります。

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象児童がいなくなったとき
- ・受給者や配偶者、児童の住所・氏名が変わったとき
- ・婚姻や離婚、養子縁組をしたとき
- ・受給者の加入している年金が変わったとき
- ・受給者が公務員となったとき
- ・離婚協議中の受給者が離婚したとき など

問合せ 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121



子育てサロン「おたまじゃくし」

問合せ 津島市主任児童委員会 ✉otamajakushi94@gmail.com

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「全身ほぐれる親子ヨガ」を開催します。

日時 7月14日(月) 午前10時30分～11時30分

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 心と身体をほぐしましょう!ママは日ごろの疲れを取ってリラックス、お子さんとスキンシップをとりながら一緒に楽しめるヨガ

対象 未就学児とその保護者

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、水分補給の飲み物

定員 15組

参加費 無料

申込 二次元コードから



年間予定 8月以降も下記のとおり親子で楽しめるイベントを予定しています。

8月27日(水)	お気に入りの写真で缶バッジ作り	12月8日(月)	親子でのびのびストレッチ
9月8日(月)*	親子でのびのびストレッチ	1月28日(水)*	作ってみようバルーンアート
10月22日(水)	いざという時のために乳幼児心肺蘇生法講座	2月25日(水)	筆ペンでなりきりアーティスト 己書体験講座
11月10日(月)*	全身ほぐれる親子ヨガ	3月9日(月)*	全身ほぐれる親子ヨガ

※午前中に保健師の育児相談あり

開催日時

月曜日 午前10時～午後3時

水曜日 午前10時～11時30分

中央児童館で遊ぼう! 6月の予定					中央児童館 ☎26-3540			
イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	6日(金) 18日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
鑑賞会	7、21日 すべて土曜日	午後1時30分～2時	幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	大スクリーンでアニメを楽しもう	無料	上靴・水筒
けん玉・こま検定	8、15、22、29日 すべて日曜日	午後1時～2時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録にチャレンジします	無料	上靴・水筒
けん玉教室	9日(月) 16日(月) 28日(土)	午後4時～4時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
運動遊び	14、28日 すべて土曜日	午後3時30分～4時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	身体を動かして遊ぼう、ドッジボールもするよ	無料	上靴・水筒・タオル
ドローン教室	15日(日)	午前10時30分～11時	小・中学生、高校生	1日(日)～	2人	ドローンで遊んでみよう	無料	帽子・上靴・水筒
ベビーマッサージ	20日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※1	6日(金)～	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、資料代 500円	バスタオル・水分補給できるもの
ハイハイ広場	23日(月)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※2	当日受付	なし	身長体重測定、手形をデコレーションしよう	無料	バスタオル・水分補給できるもの
ビンゴ大会	28日(土)	午前11時30分	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

問合 ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内) ☎55-7708 FAX28-5505

子育て講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか。

最新の情報を臨床心理士、保育士など専門家から直接学ぶことができます。

日時・内容 下表のとおり

場所 名古屋文理大学文化フォーラム(稲沢市)

対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 30人(先着)

その他 無料託児有(要申込・定員有・先着)。都合のつく講座のみの受講もできます。

交流会

会員同士の親睦を深めるとともに、ファミサポに関心のある方も参加できる交流会を開催します。

親子での参加や、大人の方だけの参加もお待ちしています。

日時 7月6日(日) 午前10時～正午

内容 ファミサポフェスタ

鑑賞会や工作など楽しい企画がいっぱい、みんなで楽しみましょう

場所 稲沢市勤労福祉会館多目的ホール

対象 ファミサポ会員、ファミサポ会員登録を希望する方、子育て支援活動に関心のある方

※依頼会員の当日登録も可能

定員 60人(先着)

共通

参加費 無料

申込 電話・FAXで問い合わせ先へ。

※二次元コードからも可。



▲子育て講座
申し込みフォーム



▲交流会
申し込みフォーム

日時		内 容		講師
7月3日(木)	午前10時～正午	①	なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO登録講師
	午後1時～3時	②	愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～	稲沢市臨床心理士
7月4日(金)	午前10時～正午	③	子どもの発達に合った遊びと心理	稲沢市立児童館館長
	午後1時～3時	④	子どもにとって安全・安心な環境とは?	稲沢市立児童センター所長
7月8日(火)	午前10時～正午	⑤	子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編) (グループワーク・講義)	稲沢市保健師 NPO登録講師
	午後1時～3時	⑥	子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	稲沢市消防署職員
7月11日(金)	午前10時～正午	⑦	今の子どもの食で気をつけること	稲沢市栄養士
7月17日(木)	午前10時～正午	⑧	配慮が必要な子どもへの関わり方	特別支援教育士
	午後1時～3時	⑨	みんなで子育てについて考えよう(グループワーク) 事業説明と登録	NPO登録講師

7月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種 別	日	受付時間(開催時間)	対 象	定 員	持 ち 物
離乳食教室 (前期)	9(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ 保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	2(水) 16(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	17(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	3(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	4(金) 18(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

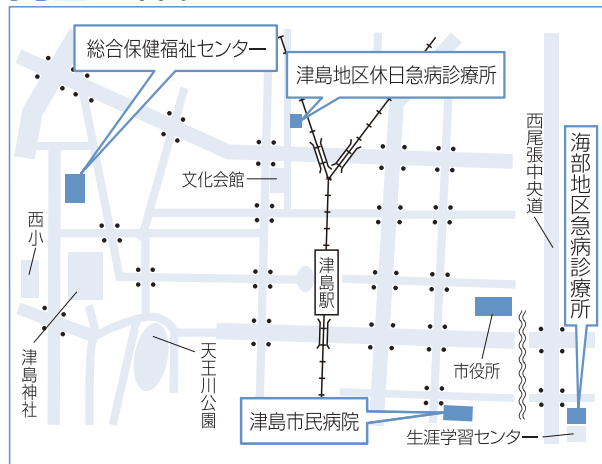
☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内 容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	6月16日(月)、7月14日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科

平日 当面の間、休診
土曜日 午前9時～11時30分
日・祝日 午後1時～4時30分

歯科

日・祝日 午前9時～11時30分

所在地 我原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療

情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

がん患者のウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します

ID 218699337

がん患者の方の治療と社会参加の両立を支援するため、助成事業を行います。

対象者 次のすべてに該当する方

- ①津島市に住民登録のある方
- ②がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房切除により、ウィッグや乳房補整具が必要な方
- ③過去に県内市町村から同様の助成を受けていない方

助成金額・対象品 購入費用の2分の1以内(上限あり)

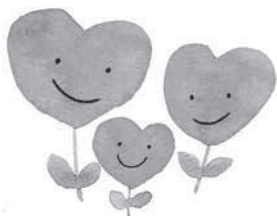
- ・医療用ウィッグ 上限3万円
- ・乳房補整具 上限5万円

※助成は1人につき各種1回限り。

申請期限 購入から1年以内

申請方法 所定の申請書に領収書、がん治療を証明する書類(脱毛を伴う治療または乳房切除術がわかるもの)、振込口座がわかるもの、身分証明書を添付のうえ下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



若年がん患者の方の在宅療養の費用の一部を助成します

ID 607323458

若年のがん患者の方が、住み慣れた自宅などで療養生活が送れるよう、在宅サービスや福祉用具の貸与・購入費用の一部を助成します。

対象者 次のすべてに該当する方

- ①津島市に住民登録のある40歳未満の方
- ②がん患者の方(医師に一般的に認められている医学的知見に基づき、回復の見込がない状態に至ったと判断された方)

③在宅生活の支援および介護が必要な方

対象サービス 在宅サービス、福祉用具の貸与、福祉用具の購入

助成額

対象サービス利用料の9割相当額(上限54,000円/月)
生活保護世帯の方は10割助成(上限60,000円/月)

助成の主な流れ(事前申請が必要)

- ①保健センターへ主治医意見書・生活保護受給者証明書(該当者のみ)を添えて助成金交付申請を提出してください(申請前に電話等でご相談ください。交付決定後に受けるサービスが助成の対象となります)。
- ②対象サービスを利用後、領収書および明細書を添えて、助成金を請求してください。

注意事項 40歳からは介護保険制度の対象となり、サービス内容が異なります。

※他の公的制度から費用が支給される場合は、本事業では支給できません。

問合 保健センター ☎23-1551



市民病院公開講座

認知症って何だろう?

認知症と聞いて皆様はどう考えますか?認知症について正しく理解することで、ご本人やご家族が笑顔で元気に生活できるよう、効果があると言われている予防方法から認知症の方への適切な対応方法など、様々な情報を紹介します。

日時 6月6日(金) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院認知症看護認定看護師

対象 どなたでも(当院に通院してい

ない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線3410



健康講座

未来の自分を守る検診～胃がん・大腸がん・リスク検査を知ろう～

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な生活が送れるよう、健康診査やがん検診を受けることの大切さについて医師がわかりやすくお話しします。

日時 7月10日(休)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 杉野佑樹氏(すぎのゆうき)
もクリニック院長)

対象 市内在住の方

定員 50人(先着)

受講料 無料

申込 6月27日(金)までに下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



栄養講座

減塩が大切なワケ

管理栄養士と一緒に食事をふりかえり、今日からできるワンポイントを考えます。

日時 7月17日(木) 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込 6月30日(月)までに直接または電話で下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

津島市歯科医師会と健康推進課からのお知らせ

6月4～10日は
歯と口の健康週間です

ID 852860970

～歯みがきで丈夫な体の基礎づくり～

お口の健康は、全身の健康につながります。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと(8020)が推奨されています。早期からお口の健康を保つことが、「8020」につながります。

歯周病が及ぼす全身疾患の影響

歯周病は50歳代以上の方の約8割がかかっている病気です。成人で歯を失う原因となる最も多い病気であり、誤嚥性肺炎や糖尿病、脳梗塞、心臓病等多くの病気と関係することがわかっています。

認知症と歯とお口の関係

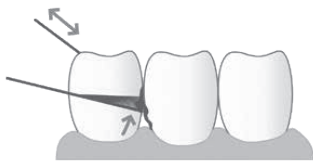
歯の本数が多いほど、または自分の歯を失っていても入れ歯等で、口腔機能(食べる機能)を回復できている高齢者は認知症になりにくく、転倒も少ないことが研究からわかっています。また、認知症の約7割を占めるアルツハイマー型認知症についても、歯周病予防や治療によって発症と進行を遅らせることが、大いに期待されています。

歯みがきにプラス歯間ケア

歯周病は、主にみがき残した歯垢が原因で進行します。歯ブラシだけでは全ての歯垢を取り除けないため「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」などの歯間清掃具を使って、歯間ケアを行いましょう。

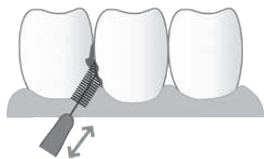
デンタルフロス

歯の表面に沿わせるようにして、デンタルフロスを前後にゆっくりと動かし、1度歯ぐきの少し中までゆっくり引き下げていきます。上下に数回動かし、歯の側面を清掃します。



歯間ブラシ

歯と歯の間に沿って前後2～3回動かします。歯のすき間の広さに合ったサイズを選びましょう。



定期的に歯科検診を受けましょう

定期的に検診を受けることで、自覚症状の少ない歯周病などのお口の病気の早期発見になります。他にも、歯ブラシでは落ちない歯石をとってもらう等、専門的なケアを受けることも大切です。

6月から市の歯科検診が始まります

6月2日(月)から10月31日(金)まで、指定医療機関で歯科検診を実施します。詳細は市政のひろば5月号、または市ホームページをご確認ください。

問合 保健センター ☎23-1551



スポーツ

第29回市民ソフトバレーボール大会

軽くて柔らかい大きめのボールを使う、誰でも楽しめるソフトバレーの大会です。

日時 7月6日(日) 午前9時20分

場所 文化会館大ホール

参加資格、チーム編成

- ・市内在住または在勤の方
- ・海部地区在住の方(チーム内に津島市内在住または在勤の方を2人以上含むこと)

※監督1人、選手6人以内で編成

部門

- ・トリムの部(男女各2人が常時プレー)
- ・レディースの部(女性4人でプレー)
- ・メンズの部(男性4人でプレー)

参加費 1チーム1,700円

申込 6月16日(月)までに参加費を添えて下記へ。

主催 市教育委員会

主管 市バレーボール協会

問合 東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428



栄 誉

旭日双光章

かとうのりゆき

加藤則之氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。



寄 附

ご厚意ありがとうございました

共存園保育所へ

伊勢満様……………図書カード

市民病院へ

株式会社三和スクリーン銘板様…現金



全国大会出場

第40回全国高等学校新体操選抜大会

(香川県高松市)

かとう みあ
加藤未亜さん

(愛知啓成高等学校2年生・青塚町)

出場種目 新体操



第41回JPTAピアノ・オーディション

(東京都豊島区)

う やま
宇山えなさん

(南小学校5年生・西愛宕町)

出場種目 ピアノ



USA The PEAK 2025(千葉県千葉市)

すす た ひまり

煤田陽莉さん(神守小学校4年生・神守町)

はた だ ゆう

畑田結海さん(神島田小学校6年生・鹿伏兎町)

出場種目 チアダンス

第30回全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会(東京都町田市)

みず の い ゆ

水野伊優さん(大同大学大同高等学校2年生・観音町)

出場種目 バレーボール

集まれ! つしまの アイドル



“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳まで※のお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子様へのメッセージとともに紹介します!

※申込時点



LINEの友だち追加はこちら

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんの申し込みお待ちしております。

※掲載を必ずお約束するものではありません。

※名前の表記は、お子様全員「ちゃん」で統一しています。



はる
晴ちゃん(我原町)
令和5年1月生まれ
いちご狩りをしました。
とっても美味しかったです!



まこと
誠斗ちゃん(藤浪町)
令和3年8月生まれ
元気いっぱいの誠斗です!
大好きな電車で
いっぱいお出かけしようね!



ゆうと
佑都ちゃん(下新田町)
令和4年10月生まれ
乗り物大好き!
これからもたくさん遊ぼうね♪



第61回津島市民総合体育大会(夏季大会)

問合 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

開催日
**7月20日(日)、
27日(日)**

(予備日8月3日(日))

8月3日(日)

(予備日8月10日(日))



競技種目・会場 別表のとおり

参加資格 市内在住・在勤の方または市スポーツ協会会員の方
※2人以上の団体種目については、参加者の半数以上が参加資格を満たすこと

参加費

- ・個人種目 中学生以下100円、一般200円
- ・団体種目 バドミントン・ソフトテニスの一般は400円、ソフトテニスの中学生以下は200円

申込 6月2日(月)～20日(金)に所定の申込書に必要事項記載のうえ、参加費を添えて問い合わせ先へ。

その他

軟式野球(一般の部)、グラウンド・ゴルフ、相撲、バレーボール、テニス、空手道、バスケットボール、ボウリング、ソフトボール、サッカーの計10競技は10・11月に開催を予定しています(申込受付は9月)。

主催 市・市教育委員会・市スポーツ協会

主管 市スポーツ協会の各競技団体



種目別実施事項

種目・開催日	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
バドミントン 7月20日(日)	西小学校 体育館	一般 1チーム 400円	男子ダブルス ・1部(上級) ・2部(中級) ・3部(初級) 女子ダブルス ・1部(上級) ・2部(中級) ・3部(初級)	1. 日本バドミントン協会のルールに準じて行う。 2. トーナメント方式による(参加者数によってリーグ戦方式とする)。 3. 過去5年間の各部門優勝者は上位部門への参加とすること(65歳以上除く)。

種目・開催日	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
ソフトテニス 7月27日(日) (予備日:8月3日)	市営庭球場	中学生以下 1チーム 200円 一般 1チーム 400円	小学生の部(男女混合) 中学生以下の部(男女別) 一般の部(男女別) 壮年の部 (45歳以上、男女混合)	1. 日本ソフトテニス連盟ハンドブックに準じて行う。 2. トーナメント方式による。 (参加者数によってリーグ戦方式とする) (壮年の部はリーグ戦方式とする)
卓球 8月3日(日)	文化会館 大ホール	中学生 100円 一般 200円	個人戦 ・中学生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1. 日本卓球協会ルールに準じて行う。 2. 試合はトーナメント方式、11本5セットとする。 3. 試合球はVICTAS CP40+スリースターボールとする。
柔道 8月3日(日)	錬成館 (柔道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・各学年別 中学生の部(男女別) ・各学年別 一般の部(男女別) ・無段、有段	1. 国際柔道試合審判規定に準じて行う。 2. トーナメント方式による。ただし、参加者数によってリーグ戦方式とする。
剣道 8月3日(日)	錬成館 (剣道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・1・2年の部 ・3～6年の各学年別 中学生の部(男女別) 一般の部(男女別)	1. 全日本剣道試合並びに審判規則に準じて行う。 2. トーナメント方式による。
弓道 8月3日(日) (予備日:8月10日)	錬成館 (弓道場)	中学生 100円 一般 200円	近次の部 ・中学生の部(男女別) ・高校生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1. 全日本弓道連盟競技規則に準じて行う。 2. 1人12射とする。

秋季大会種目および開催予定日	
種目	開催予定日
軟式野球(一般の部)	10月18日(土)(予備日:11月1日(土))
グラウンド・ゴルフ	10月18日(土)(予備日:11月1日(土))
相撲	10月26日(日)
バレーボール	10月26日(日)
テニス	10月26日(日)(予備日:11月2日(日))
空手道	10月26日(日)
バスケットボール	11月2日(日)
ボウリング	11月2日(日)
ソフトボール	(女子)11月15日(土)(予備日:11月29日(土))
	(男子)11月16日(日)(予備日:11月30日(日))
サッカー	11月16日(日)・23日(日・祝)(予備日:11月30日(日))



※申込受付は9月1日(月)～19日(金)。詳細は、市政のひろば9月号に掲載します。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

92



市民病院 院長 川井 覚

ボランティア活動と健康

ボランティアとは報酬を目的とせず他人や社会に貢献する活動全般のことをいいます。最近は社会の高齢化が進んではいますが、ボランティア活動に勤しむ元気なシニア世代が増えているようにも感じます。

多くの人生経験とスキルを有するシニア世代がボランティア活動に参加することで生きがいを感じ、社会に貢献し、なおかつ自分自身の健康寿命も伸ばす。これがボランティア活動のおおきなメリットではないでしょうか。

以前よりセカンドライフにおいてボランティア活動をするとう健康でいられるといわれています。ボランティア活動で外出することにより活動範囲が増え、友人や仲間と交流することで様々な刺激を受ける。そして必要とされる存在になることで精神的に充実感が得られることが健康で過ごせる要因だと思います。

しかし、いくらボランティア活動と健康長寿が関連するからといって、義務的に参加するようではその効果は期

待できないといわれてもいます。ボランティア活動のモチベーションと死亡率を調べた研究では、「誰かのためになる」という他者志向を動機としている人が死亡率が低下したと報告されています^{*1}。

また、ボランティア活動の総時間に着目した米国の研究では、心身の健康維持のためには活動時間は長いほどよいが、健康長寿のためには定期的かつ無理のない範囲でボランティア活動に取り組むことも重要とされています^{*2}。

津島市民病院でも多くのボランティアの方が生き生きと活動されています。病院でのボランティアの活動は、特別な資格がなくても患者さんの役に立ちたいと思っている人なら誰にでもできます。医師、看護師、その他の職員と協力して、患者さんが少しでもよい状態のもとで安心して治療を受けることができるように、様々なサービスを提供していただいています。

当院では患者さんのさらなるサービスの向上を図るため、ボランティア活動を行っていただく方を募集しています。ご興味のある方は気軽に病院までお問い合わせください。

参考文献

※1

Sara Konrath 1, Andrea Fuhrel-Forbis, Alina Lou, Stephanie Brown. Motives for volunteering are associated with mortality risk in older adults. Health Psychol. 2012;31(1):87-96.

※2

Nancy Morrow-Howell 1, Jim Hinterlong, Philip A Rozario, Fengyan Tang Effects of volunteering on the well-being of older adults. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci. 2003;58(3):S137-145.

市民病院ボランティア会会員を募集しています

問合 市民病院管理課 ☎28-5151 内線2202

市民病院でボランティア活動を行っていただける方を募集しています。

活動日 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～11時30分

※実際の活動は月2回程度

活動内容 車いすの患者さんの介助や案内など



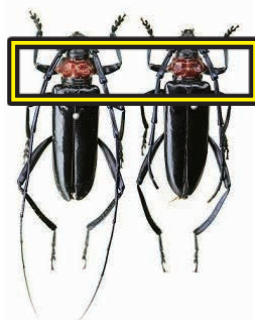
特定外来生物クビアカツヤカミキリにご注意ください

ID 224544300

特定外来生物クビアカツヤカミキリ(図1)は、主にサクラ、ウメ、モモなどの樹木の幹や主枝の割れ目に産卵し、幼虫が木の内部を食い荒らす害虫であり、加害された樹木は衰弱し、枯死する原因となっています。

羽化のピークは6月中旬～7月中旬です。クビアカツヤカミキリを生きたまま運搬することは、法律で禁止されています。見つけたらその場で駆除をお願いします。また、生息範囲を把握するため、ご自宅の庭木で図のようなカミキリムシやフラス(木くず、糞の混合物(図2))を見つけた方は、下記までご連絡をお願いします。

問合 生活環境課環境保全G ☎55-9368



この部分が赤いのが特徴です

◀ 図1 クビアカツヤカミキリ
(左が雄、右が雌)
戸田尚希氏 撮影



▶ 図2
フラスの様子

私のカルテ

No 4 4 4

熱中症について

津島市民病院 内科医長

かとう まさひろ
加藤将宏

はじめに

近年では毎年の様に記録的な猛暑となっており、ニュースで取り沙汰されています。自分のこどものころは夏に30度を超えることはそこまで多くなかったように思いますが、最近では40度近い気温を記録することも少なくありません。実際のところ、100年前と比べると日本の平均気温は1.5℃程度上昇しており、救急搬送される患者の数も急増しています。

今年も既に酷暑を感じさせる気温となっておりますが、熱中症対策についてお話させていただきます。

なぜ熱中症になるのか

熱中症とは、高温多湿な環境で体温調節機能が働かなくなることで発症する障害です。体温よりも気温が低ければ、空気中に熱を放散して体温を低くできますが、気温があまりに高いと難しくなります。また、見落とされがちですが、多湿環境では空気中の湿度が高く、発汗により体温を下げることも難しくなるため、熱中症予防には湿度の高い環境を避けることも重要です。

年齢が上がるにつれて気温の変化を感じ取りづらくなってきます。水分摂取の遅れ、エアコンなどでの室温の調整が遅れることにより室内での高齢者の熱中症が増えており、室外での熱中症に比べて重症化しやすいともいわれています。

症状

熱中症の症状にはめまい、顔のほてり、筋肉痛、筋肉のけいれんなど、様々なものがありますが、頭痛、嘔吐、意識障害、判断力の低下など、中枢神経にかかわる症状が出たときは特に重症なので注意が必要です。判断力が低下してしまうと対処も遅れてしまうため、普段からの早め、こまめな対策が重要となってきます。

予防

室内ではエアコン、扇風機等で温度を調節、遮光カーテン、すだれを利用しましょう。前述したとおり湿度も重要な要素なので、除湿器なども併用すると効果的です。屋外では天気の良い日は、なるべく日中の外出を控えること。日傘や帽子の着用、冷暗所でこまめな休憩をとりま

しょう。また、乳幼児や高齢者は脱水になりやすく、水分摂取が遅れがちなので、こまめに水分を促すことも重要です。

熱中症が疑われる場合は、応急処置として、涼しい場所で横になり、水分や塩分を補給しましょう。意識障害がある場合は無理せず、医療機関を受診しましょう。

普段からの予防が重要なので酷暑に向けて生活環境を整えるところから始めていきましょう。

病院での治療

病院で受診した場合はこういった治療を行っていくかを説明します。バイタルや重症度にもよりますが、膀胱、直腸などに特殊なデバイスを使用して深部体温という体の奥の体温^{えんきか}を測定します。体表は外気温の影響を受けやすいため、腋窩^{えきか}などでの体温は室内に入るとすぐに低下してしまいます。深部体温は重症度に相関し、継続的にモニタリングできるためです。並行して深部体温を速やかに下げ、脱水を補正するため補液、腋窩、鼠経^{そけい}などの冷却、クーリングなどをおこなっていきます。

重症化すると肝臓や腎臓の機能、意識障害、血液がたまりやすくなったりするなどして後遺症を残すこともあります。

さいごに

電気代の高騰や記録的な最高気温の上昇により、対策が難しくなってきました。繰り返しになりますが、熱中症の予防には蒸し暑い環境を避けることと、水分がたりないと感じる前からこまめな水分補給が重要となります。今回のお話が皆様の健康の助けになれば幸いです。



こどもの目

未来の自分のために

私の将来の夢はまだ決まっていません。まだ決まっていないということは可能性は広がっていて、どんな人にもなれるということだと両親に教わりました。

決まっていないといっても人の役に立てる仕事に憧れています。例えば、祖父のリハビリをしてくれている理学療法士さん、耳が不自由な祖父母の通訳をしてくれている手話通訳士さん、私たちを指導してくれている先生。私の

身近な職業をあげるとこれくらいですが、人の役に立てる仕事はまだあります。自分の夢が決まった時にそれを目指せるように、今は視野を広げたり、勉強に励んだり、福祉実践教室など、普段の学校生活で学んだことを活かして、自分にとってよりよい未来になるように精一杯努力をしていきたいです。

これからは、未来の自分のために、今できることをしたいと思いました。



南小学校6年
いとう みお
伊藤実織さん

今月のバランス献立

豚しゃぶサラダ ひじきの煮物 すまし汁



1人分 582kcal 塩分2.8g

豚しゃぶサラダ 材料(2人分)

豚薄切り肉120g、酒大さじ1、人参50g、アスパラ50g、エリンギ50g、キャベツ50g、乾燥わかめ1g、A(調理みそ大さじ2、酢大さじ1)

作り方

- ①人参は短冊切り、アスパラは皮をむいて斜め切り、エリンギはほぐして、キャベツは千切りにして混ぜる。
- ②乾燥わかめを水で戻して熱湯をかける。
- ③耐熱皿に①をのせ、豚薄切り肉を広げてのせて、酒をふりかけて、ふんわりとラップをする。
- ④③を600Wで5～6分加熱する。
- ⑤④に②をのせて、Aをかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。
また、市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『今日も誰かの誕生日』
二宮敦人 作
光村図書出版

春奈と真紀穂。同じ夜に同じ産院で生まれるとこ同士、ふたごのように一緒に過ごしてきた二人だけ、たった2時間、生まれた時間が違ったことが、ある日大きな違いを連れてきて…。(「一日違いの誕生日」)

昨日と変わらない今日、だけど誰かにとっては特別な、今日も誰かの誕生日。

『なんで人は青を作ったの?』
谷口陽子 著 高橋香里 著 クレメンス・メッツラー 画 新泉社

『でんしゃくん、まちへ』
石倉ヒロユキ 著 岩崎書店

一般書



『カフネ』
阿部暁子 著
講談社

ある日突然、前日の夜に彼の誕生日祝いと一緒に食事をしたばかりの弟が、自宅で亡くなったことを知らされた薫子。その数日後、法務局から通知が届き、弟が預けていた遺言書の執行人に指名されていた薫子は、相続人に指定されていた弟の元恋人・せつなに連絡を取ると、ふとしたきっかけからせつなの勤める家事代行サービス「カフネ」の仕事を手伝うことに…。

『米とおかず』
長谷川あかり 著 光文社

『あたらしい近代服飾史の教科書』
長谷川彰良 著 翔泳社

[6月の休館日]

24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



藤浪の里の文化財 特別公開

25・4・26(土)
氷室作太夫家住居

市指定文化財「氷室作太夫家住居」において、現状をご覧くださいとともに、今後の活用についての意見をいただくため、特別公開が開催されました。

氷室作太夫家住居は、江戸時代に建築された社家(神職家)の旧態を残す市内で唯一の建造物です。

貴重な機会に、参加された方からは「外から見て気になっていた。今後も公開や修繕してもらえれば良いですね」と意見が述べられました。



こども達の健やかな 成長を願って

25・4・30(水)
西地区子育て支援センター

5月5日のこどもの日を前に、ふれあい遊びの時間に「こどもの日のつどい」を開催しました。

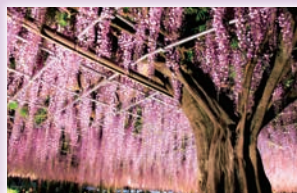
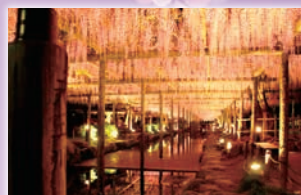
支援センターの職員と一緒にこいのぼりを作ったり、こいのぼりを手に持って思いっきり走ったり、この時期ならではの遊びを楽しみました。

こども達がのびのび元気に健やかに成長できるよう、支援センターの職員が工夫して準備した遊びの時間が、たくさんの親子にとって素敵な思い出の時間になりました。

尾張津島藤まつりが 盛大に開催されました

4月12日(土)～29日(火・祝)、「尾張津島藤まつり」が今年も盛大に開催されました。まつり期間の後半、藤の花の満開が近づくと、公園いっぱいに花の香りが漂い、花の美しさ以外の魅力も楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

たくさんの方々のご来場、ありがとうございました。



発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。

☎55-9584(ダイヤル)

イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

強化期間 6月1日～10月31日

健やかに、
幸せに

笑顔で健康大作戦

つしま健康マイレージ

つしま健康マイレージとは、毎日の歩数、体重、血圧の記録、自分で決めた健康目標を記録することで、皆さんの生活習慣を応援するものです。

STEP1 はじめる

公共施設に置いてある記録用紙やスマートフォンのアプリで参加できます。アプリは下記二次元コードからダウンロードしてください。

STEP2 ためる

毎日の生活の記録をつけたり、目標の歩数を達成するなど健康づくりの取り組みを行い40ポイント貯めます。

STEP3 もらう

県内の協力店舗で特典が得られる「MyCa(まいか)」がもらえます(有効期限は発行日から1年間です)。



いまだけ チャンス

●強化期間にアプリで取り組んだ方のうち
獲得ポイント上位者・目標歩数に近い方※には
表彰&QUOカードを贈呈します!

※強化期間の合計歩数が、厚生労働省の示す健康日本21(第3次計画)で目標とされている歩数に近い方

●抽選で
QUOカード1,000円分が
当たります!

さらに応募で

- 未就学児** 市内保育園・幼稚園・こども園へ記録用紙を配布します。親子で取り組んだ参加者のうち10組を表彰し、図書カードを贈呈します。また、参加者の中から抽選で30組に図書カードを贈呈します。
- 小・中学生** 市内小・中学生へ記録用紙を配布します。各学校で取り組み、MyCaをお渡しします。

【参加者の声】

できるだけ歩くように心がけて、食事の栄養バランスを気にするようになりました。

筋力がアップしてきたのか、階段も以前より楽にあがれるようになりました。



名前も顔も分からないけれど、ランキングを見ることで励みになり、頑張れました。

1日どれだけ歩いたかを数値化することで、とても意識が高まりました。

アプリだと歩数の記録も簡単!
ランキングもみられます
まずはアプリをダウンロード!

あいち健康プラス

検索



android版



iOS版



問合 保健センター(健康推進課成人保健G) ☎23-1551