



子育てサロン「おたまじゃくし」

問合せ 津島市主任児童委員会 ✉otamajakushi94@gmail.com

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「全身ほぐれる親子ヨガ」を開催します。

日時 7月14日(月) 午前10時30分～11時30分

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 心と身体をほぐしましょう!ママは日ごろの疲れを取ってリラックス、お子さんとスキンシップをとりながら一緒に楽しめるヨガ

対象 未就学児とその保護者

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、水分補給の飲み物

定員 15組

参加費 無料

申込 二次元コードから



年間予定 8月以降も下記のとおり親子で楽しめるイベントを予定しています。

8月27日(水)	お気に入りの写真で缶バッジ作り	12月8日(月)	親子でのびのびストレッチ
9月8日(月)*	親子でのびのびストレッチ	1月28日(水)*	作ってみようバルーンアート
10月22日(水)	いざという時のために乳幼児心肺蘇生法講座	2月25日(水)	筆ペンでなりきりアーティスト 己書体験講座
11月10日(月)*	全身ほぐれる親子ヨガ	3月9日(月)*	全身ほぐれる親子ヨガ

※午前中に保健師の育児相談あり

開催日時

月曜日 午前10時～午後3時

水曜日 午前10時～11時30分

中央児童館で遊ぼう! 6月の予定					中央児童館 ☎26-3540			
イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	6日(金) 18日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
鑑賞会	7、21日 すべて土曜日	午後1時30分～2時	幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	大スクリーンでアニメを楽しもう	無料	上靴・水筒
けん玉・こま検定	8、15、22、29日 すべて日曜日	午後1時～2時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録にチャレンジします	無料	上靴・水筒
けん玉教室	9日(月) 16日(月) 28日(土)	午後4時～4時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
運動遊び	14、28日 すべて土曜日	午後3時30分～4時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	身体を動かして遊ぼう、ドッジボールもするよ	無料	上靴・水筒・タオル
ドローン教室	15日(日)	午前10時30分～11時	小・中学生、高校生	1日(日)～	2人	ドローンで遊んでみよう	無料	帽子・上靴・水筒
ベビーマッサージ	20日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※1	6日(金)～	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、資料代 500円	バスタオル・水分補給できるもの
ハイハイ広場	23日(月)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※2	当日受付	なし	身長体重測定、手形をデコレーションしよう	無料	バスタオル・水分補給できるもの
ビンゴ大会	28日(土)	午前11時30分	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

問合 ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内) ☎55-7708 📠28-5505

子育て講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか。

最新の情報を臨床心理士、保育士など専門家から直接学ぶことができます。

日時・内容 下表のとおり

場所 名古屋文理大学文化フォーラム(稲沢市)

対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 30人(先着)

その他 無料託児有(要申込・定員有・先着)。都合のつく講座のみの受講もできます。

交流会

会員同士の親睦を深めるとともに、ファミサポに関心のある方も参加できる交流会を開催します。

親子での参加や、大人の方だけでの参加もお待ちしています。

日時 7月6日(日) 午前10時～正午

内容 ファミサポフェスタ

鑑賞会や工作など楽しい企画がいっぱい、みんなで楽しみましょう

場所 稲沢市勤労福祉会館多目的ホール

対象 ファミサポ会員、ファミサポ会員登録を希望する方、子育て支援活動に関心のある方

※依頼会員の当日登録も可能

定員 60人(先着)

共通

参加費 無料

申込 電話・FAXで問い合わせ先へ。

※二次元コードからも可。



▲子育て講座
申し込みフォーム



▲交流会
申し込みフォーム

日時		内 容		講師
7月3日(木)	午前10時～正午	①	なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO登録講師
	午後1時～3時	②	愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～	稲沢市臨床心理士
7月4日(金)	午前10時～正午	③	子どもの発達に合った遊びと心理	稲沢市立児童館館長
	午後1時～3時	④	子どもにとって安全・安心な環境とは?	稲沢市立児童センター所長
7月8日(火)	午前10時～正午	⑤	子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編) (グループワーク・講義)	稲沢市保健師 NPO登録講師
	午後1時～3時	⑥	子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	稲沢市消防署職員
7月11日(金)	午前10時～正午	⑦	今の子どもの食で気をつけること	稲沢市栄養士
7月17日(木)	午前10時～正午	⑧	配慮が必要な子どもへの関わり方	特別支援教育士
	午後1時～3時	⑨	みんなで子育てについて考えよう(グループワーク) 事業説明と登録	NPO登録講師

7月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種 別	日	受付時間(開催時間)	対 象	定 員	持 ち 物
離乳食教室 (前期)	9(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ 保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	2(水) 16(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	17(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	3(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	4(金) 18(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

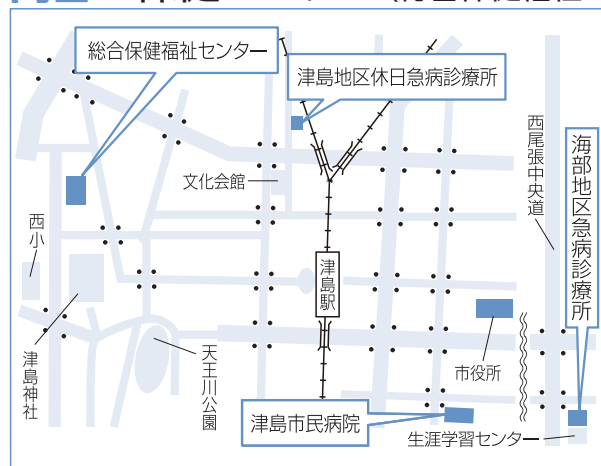
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内 容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	6月16日(月)、7月14日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日 午前9時～11時30分
日・祝日 午後1時～4時30分

歯科
日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 我原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療

☎26-1133

情報センター

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

がん患者のウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します

ID 218699337

がん患者の方の治療と社会参加の両立を支援するため、助成事業を行います。

対象者 次のすべてに該当する方

- ①津島市に住民登録のある方
- ②がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房切除により、ウィッグや乳房補整具が必要な方
- ③過去に県内市町村から同様の助成を受けていない方

助成金額・対象品 購入費用の2分の1以内(上限あり)

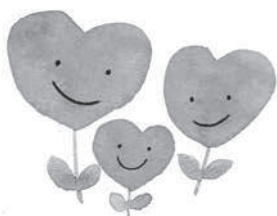
- ・医療用ウィッグ 上限3万円
- ・乳房補整具 上限5万円

※助成は1人につき各種1回限り。

申請期限 購入から1年以内

申請方法 所定の申請書に領収書、がん治療を証明する書類(脱毛を伴う治療または乳房切除術がわかるもの)、振込口座がわかるもの、身分証明書を添付のうえ下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



若年がん患者の方の在宅療養の費用の一部を助成します

ID 607323458

若年のがん患者の方が、住み慣れた自宅などで療養生活が送れるよう、在宅サービスや福祉用具の貸与・購入費用の一部を助成します。

対象者 次のすべてに該当する方

- ①津島市に住民登録のある40歳未満の方
- ②がん患者の方(医師に一般的に認められている医学的知見に基づき、回復の見込がない状態に至ったと判断された方)

③在宅生活の支援および介護が必要な方

対象サービス 在宅サービス、福祉用具の貸与、福祉用具の購入

助成額

対象サービス利用料の9割相当額(上限54,000円/月)
生活保護世帯の方は10割助成(上限60,000円/月)

助成の主な流れ(事前申請が必要)

- ①保健センターへ主治医意見書・生活保護受給者証明書(該当者のみ)を添えて助成金交付申請を提出してください(申請前に電話等でご相談ください。交付決定後に受けるサービスが助成の対象となります)。
- ②対象サービスを利用後、領収書および明細書を添えて、助成金を請求してください。

注意事項 40歳からは介護保険制度の対象となり、サービス内容が異なります。

※他の公的制度から費用が支給される場合は、本事業では支給できません。

問合 保健センター ☎23-1551



市民病院公開講座

認知症って何だろう?

認知症と聞いて皆様はどう考えますか?認知症について正しく理解することで、ご本人やご家族が笑顔で元気に生活できるよう、効果があると言われている予防方法から認知症の方への適切な対応方法など、様々な情報を紹介します。

日時 6月6日(金) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院認知症看護認定看護師

対象 どなたでも(当院に通院してい

ない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線3410



健康講座

未来の自分を守る検診～胃がん・大腸がん・リスク検査を知ろう～

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な生活が送れるよう、健康診査やがん検診を受けることの大切さについて医師がわかりやすくお話しします。

日時 7月10日(休)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 杉野佑樹氏(すぎのゆうき)
もクリニック院長)

対象 市内在住の方

定員 50人(先着)

受講料 無料

申込 6月27日(金)までに下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



栄養講座

減塩が大切なワケ

管理栄養士と一緒に食事をふりかえり、今日からできるワンポイントを考えます。

日時 7月17日(木) 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込 6月30日(月)までに直接または電話で下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

津島市歯科医師会と健康推進課からのお知らせ

6月4～10日は
歯と口の健康週間です

ID 852860970

～歯みがきで丈夫な体の基礎づくり～

お口の健康は、全身の健康につながります。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと(8020)が推奨されています。早期からお口の健康を保つことが、「8020」につながります。

歯周病が及ぼす全身疾患の影響

歯周病は50歳代以上の方の約8割がかかっている病気です。成人で歯を失う原因となる最も多い病気であり、誤嚥性肺炎や糖尿病、脳梗塞、心臓病等多くの病気と関係することがわかっています。

認知症と歯とお口の関係

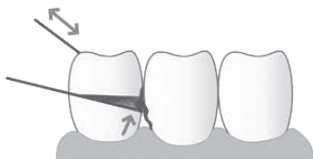
歯の本数が多いほど、または自分の歯を失っていても入れ歯等で、口腔機能(食べる機能)を回復できている高齢者は認知症になりにくく、転倒も少ないことが研究からわかっています。また、認知症の約7割を占めるアルツハイマー型認知症についても、歯周病予防や治療によって発症と進行を遅らせることが、大いに期待されています。

歯みがきにプラス歯間ケア

歯周病は、主にみがき残した歯垢が原因で進行します。歯ブラシだけでは全ての歯垢を取り除けないため「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」などの歯間清掃具を使って、歯間ケアを行いましょう。

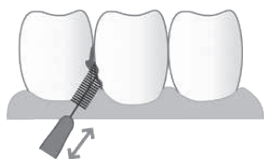
デンタルフロス

歯の表面に沿わせるようにして、デンタルフロスを前後にゆっくりと動かし、1度歯ぐきの少し中までゆっくり引き下げていきます。上下に数回動かし、歯の側面を清掃します。



歯間ブラシ

歯と歯の間に沿って前後2～3回動かします。歯のすき間の広さに合ったサイズを選びましょう。



定期的に歯科検診を受けましょう

定期的に検診を受けることで、自覚症状の少ない歯周病などのお口の病気の早期発見になります。他にも、歯ブラシでは落ちない歯石をとってもら等、専門的なケアを受けることも大切です。

6月から市の歯科検診が始まります

6月2日(月)から10月31日(金)まで、指定医療機関で歯科検診を実施します。詳細は市政のひろば5月号、または市ホームページをご確認ください。

問合 保健センター ☎23-1551



スポーツ

第29回市民ソフトバレーボール大会

軽くて柔らかい大きめのボールを使う、誰でも楽しめるソフトバレーの大会です。

日時 7月6日(日) 午前9時20分

場所 文化会館大ホール

参加資格、チーム編成

- ・市内在住または在勤の方
- ・海部地区在住の方(チーム内に津島市内在住または在勤の方を2人以上含むこと)

※監督1人、選手6人以内で編成

部門

- ・トリムの部(男女各2人が常時プレー)
- ・レディースの部(女性4人でプレー)
- ・メンズの部(男性4人でプレー)

参加費 1チーム1,700円

申込 6月16日(月)までに参加費を添えて下記へ。

主催 市教育委員会

主管 市バレーボール協会

問合 東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428



栄 誉

旭日双光章

かとうのりゆき

加藤則之氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。



寄 附

ご厚意ありがとうございました

共存園保育所へ

伊勢満様……………図書カード

市民病院へ

株式会社三和スクリーン銘板様…現金

