

つしま

秋晴れのもとに笑顔咲く

特集

ふれあいバスの通勤・通学対応実証実験
を実施します >> P2~5

今月のTopics!

- ▶ 水道料金を改定します >> P6~9
- ▶ 『魅力マシマシ津島市』任期付職員採用募集 >> P11
- ▶ 病院ギャラリー(展示会)開催案内 >> P30

【今月号の表紙】

9月17日(水)に西地区子育て支援センターで撮影した親子の写真です。

～市民の皆さんが使いやすいふれあいバスを目指して～
ふれあいバスの通勤・通学対応実証実験
を実施します!

問合せ 企画政策課企画調整G ☎55-9465



現在、市民の皆さんが使いやすいふれあいバスを目指して、ルートやダイヤ、車両の見直しを進めています。昨年度、ふれあいバスに関する市民アンケート調査を実施したところ、通勤・通学時にふれあいバスの運行を希望する意見など一定のニーズがあったため、通勤・通学対応の実証実験を実施します。

実証実験の結果は、今後のふれあいバスのダイヤ・ルートの見直しの参考とさせていただきますので、ぜひご利用ください。



実施期間 ①津島駅～老松住宅コース **令和7年11月4日(火)～12月26日(金)**
 ②青塚駅～永和駅コース **令和8年1月13日(火)～3月6日(金)**

運行時間 6時台～8時台 17時台～19時台 **運行形態** 定時定路線(ダイヤ運行)
 (土・日曜日、祝日を除く)

料金^{※1}

小学生以下	無料
中学生以上	1乗車100円
実証実験期間通学定期(デジタルチケット ^{※2} のみ販売)	3,000円
実証実験期間一般定期(デジタルチケット ^{※2} のみ販売)	4,000円

※1 料金は現金のほか、manacaなどのICカードをご利用いただけます。
 ※2 デジタルチケットとは、オンラインで購入できる乗車券です。

デジタルチケットの購入方法および利用方法

右記二次元コードから、リンク先をご参照ください。なお、デジタルチケットは、津島駅～老松住宅コースと青塚駅～永和駅コースとで有効期限が異なります。各コースでの併用はできず、通常のふれあいバスでの利用もできませんのでご注意ください。また、払い戻しはできませんので、ご了承ください。



運行車両(乗車定員31人運転士含む)



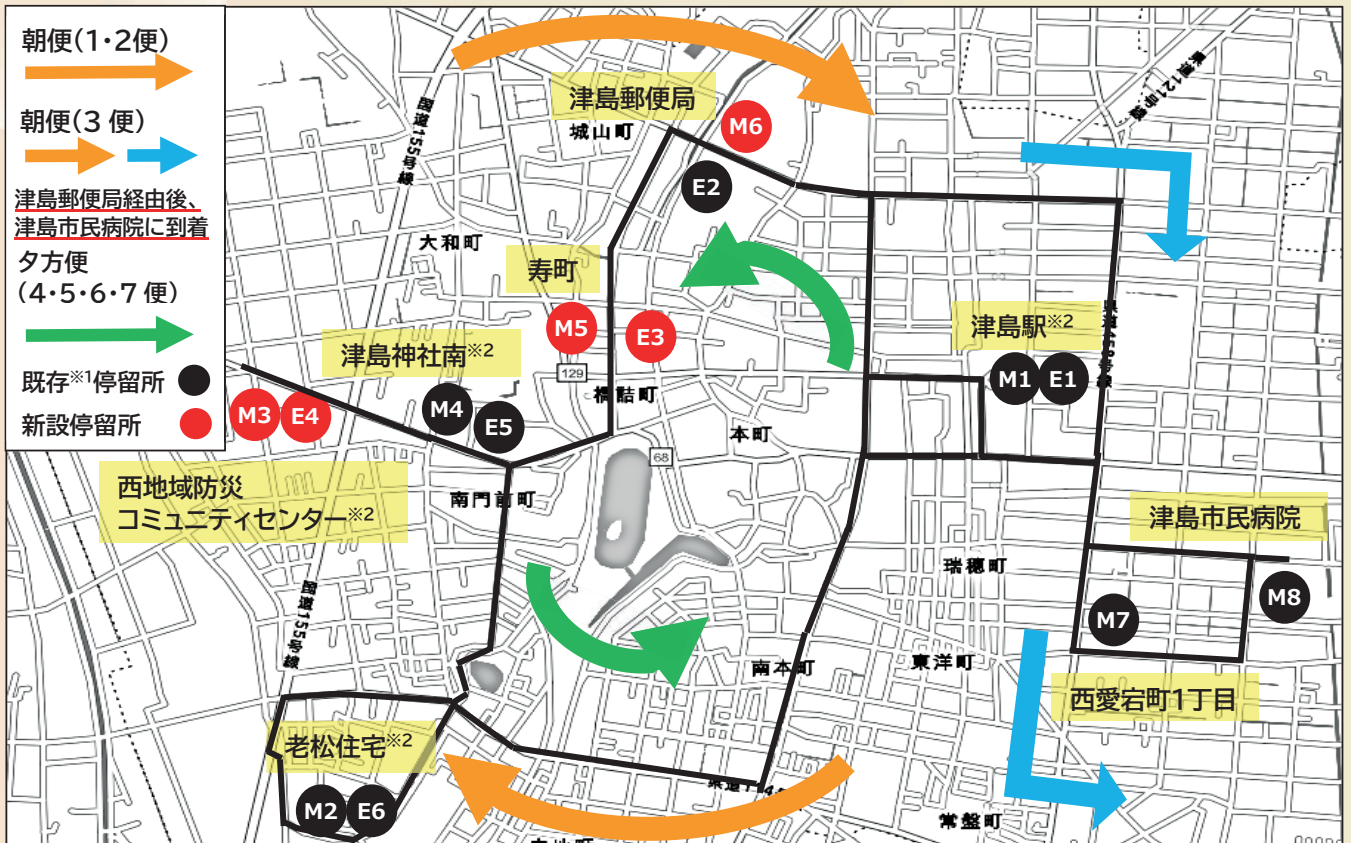
※満員の場合、乗車できない場合があります。

停留所標識



① 津島駅～老松住宅コース(実施期間 令和7年11月4日(火)～12月26日(金))

ルート図および停留所



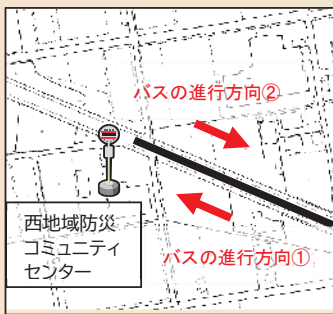
※1 既存停留所は、通常のふれあいバスの停留所と同じ停留所

※2 津島駅、老松住宅、西地域防災コミュニティセンター、津島神社南の停留所は、朝便と夕方便ともに同じ停留所

新設停留所 拡大図

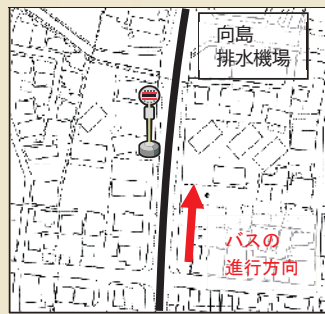
M3・E4

西地域防災コミュニティセンター(朝・夕方便)



M5

寿町(朝便)



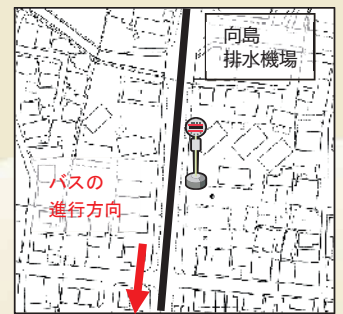
M6

津島郵便局(朝便)



E3

寿町(夕方便)



時刻表(朝便)

停留所番号	停留所名	時刻		
		1便	2便	3便
M1	津島駅	6:20	7:00	7:40
M2	老松住宅	6:30	7:10	7:50
M3	西地域防災コミュニティセンター	6:33	7:13	7:53
M4	津島神社南	6:35	7:15	7:55
M5	寿町	6:37	7:17	7:57
M6	津島郵便局	6:40	7:20	8:00
M7	西愛宕町1丁目	—	—	8:10
M8	津島市民病院	—	—	8:15
M1	津島駅	6:50	7:30	8:20

時刻表(夕方便)

停留所番号	停留所名	時刻			
		4便	5便	6便	7便
E1	津島駅	17:00	17:45	18:30	19:15
E2	津島郵便局	17:07	17:52	18:37	19:22
E3	寿町	17:10	17:55	18:40	19:25
E4	西地域防災コミュニティセンター	17:15	18:00	18:45	19:30
E5	津島神社南	17:17	18:02	18:47	19:32
E6	老松住宅	17:20	18:05	18:50	19:35
E1	津島駅	17:30	18:15	19:00	19:45

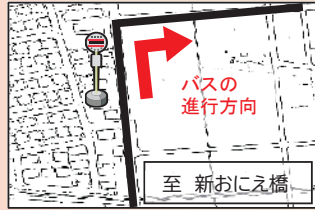
② 青塚駅～永和駅コース(実施期間 令和8年1月13日(火)～3月6日(金))

ルート図および停留所

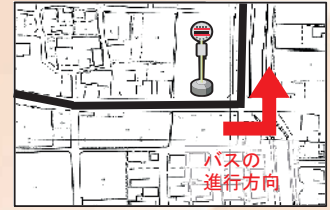


新設停留所 拡大図

N6 みどり台



N7 百島町



N8 神守支所西



N9 津島東高校



時刻表(北上ルート)

停留所番号	停留所名	時刻				
		1便	3便	5便	7便	9便
N1	永和駅	—	7:20	—	18:20	19:50
N2	下春日台	—	7:33	—	18:33	20:03
N3	上春日台	—	7:35	—	18:35	20:05
N4	神島田小学校	—	7:38	—	18:38	20:08
N5	永宝団地南	—	7:40	—	18:40	20:10
N6	みどり台	6:10	7:43	17:10	18:43	—
N7	百島町	6:12	7:45	17:12	18:45	—
N8	神守支所西	6:15	7:48	17:15	18:48	—
N9	津島東高校	6:17	7:51	17:17	18:51	—
N10	蛭間小学校南	6:20	7:53	17:20	18:53	—
N11	青塚駅南口	6:30	8:00	17:30	19:00	—

時刻表(南下ルート)

停留所番号	停留所名	時刻			
		2便	4便	6便	8便
S1	青塚駅南口	6:40	8:10	17:40	19:10
S2	蛭間東	6:43	8:13	17:43	19:13
S3	津島東高校	6:45	8:16	17:45	19:15
S4	神守支所西	6:48	8:19	17:48	19:18
S5	百島町	6:51	8:22	17:51	19:21
S6	みどり台	6:53	8:30	17:53	19:23
S7	永宝団地南	6:56	—	17:56	19:26
S8	神島田小学校	6:58	—	17:58	19:28
S9	上春日台	7:01	—	18:01	19:31
S10	下春日台	7:03	—	18:03	19:33
S11	永和駅	7:20	—	18:20	19:50

※1 既存停留所は、通常のふれあいバスの停留所と同じ停留所

※2 青塚駅南口、永和駅の停留所は、北上ルートと南下ルートとも同じ停留所

ふれあいバス乗り方ガイド

①



各停留所には、時刻表・路線図が書かれています。バスが来たら順番を守って後側のドアから乗ります。

②



ドアそばにある発券機から整理券を取ります。ICカードの場合は、機械の読み取り部にタッチします。

③



降りたいバス停の名前が呼ばれたら降車ボタンを押します。

④



バスが止まったら席を立てて運転席の左側にあるバス料金箱にお金と整理券を入れる、またはICカードを機械の読み取り部にタッチし、前側のドアから降ります。



バスはいつ来る?
ケータイで簡単チェック!
← バーコードを読み取りアクセスするだけで
バスの時刻・運行状況がすぐにわかります。

二次元コード

バスロケーションシステムは、バスの発車時刻や運行状況を、携帯電話やスマートフォン、パソコンからリアルタイムで確認できるサービスです。バス停留所の時刻表に添付されている二次元コードを携帯電話やスマートフォンで読み取り、インターネット上のサイトにアクセスして運行情報を確認することができます。

※通勤・通学対応実証実験では利用できません。

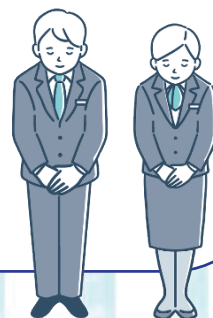
市民の皆さんの生活を支え 令和8年4月1日 水道

はじめに

水道事業は水道利用者からいただく料金収入により運営しています。
また、地方公営企業法により、受益者負担の原則のもと、事業運営のために市民の皆さんからお支払いいただいた税金を使うことはできません。

令和6年から2年間、計4回にわたり津島市水道料金等審議会において水道料金の改定について慎重に審議を重ねました。平成5年の水道料金改定以後、約30年以上にわたり水道料金を据え置き、健全経営に努めてきました。今後は、物価高騰などによる費用の増加により水道事業の経営が厳しくなることが予想されます。将来にわたって安心安全で安定した水道サービスを提供し続けるために津島市水道料金等審議会へ諮問した結果、水道料金の値上げについて答申を受け、この度水道料金の改定を行うことになりました。

「水道」は私たちの日々の生活を支える、なくてはならない重要なライフラインです。水道料金の改定につきまして、ご理解ご協力をお願いします。



新水道料金の改定内容

令和8年4月1日から改定後の水道料金が適用されます。メーターの口径や使用量により若干変わりますが、基本料金は約28%、従量料金は約19%の増額となり、平均で23%値上げとなります。なお、今回の料金改定は水道料金のみの見直しであり、下水道使用料の改定はありません。

新料金表と料金計算方法

①基本料金（1カ月当たり）（消費税込み）

用途	メーターの口径	金額
一般用	13mm	1,111 円
	20mm	3,025 円
	25mm	4,785 円
	40mm	14,784 円
	50mm	22,253 円
	75mm	51,117 円
	100mm	84,480 円
	150mm	197,120 円
一時用	一般用口径料金の2倍の額	
湯屋用	一般用口径料金の2分の1の額	

②従量料金（1カ月当たり）（消費税込み）

用途	使用水量	金額 (1㎡当たり)
一般用	1~10㎡	88 円
	11~20㎡	132 円
	21~50㎡	220 円
	51~80㎡	264 円
	81㎡以上	330 円
一時用	一般用に同じ	
湯屋用	1~200㎡	44 円
	201㎡以上	77 円

※水道料金は①基本料金と②従量料金（各水量区分における「単価」×「該当水量」の合計）で求められます。
※使用水量ごとの料金早見表および詳しい水道料金計算方法についてはホームページをご確認ください。

水道を守り続けるために 料金を改定します。

問合せ 上下水道部管理課管理G ☎55-9728

一般家庭の世帯別使用料金影響額目安

一般家庭の世帯人数別使用料金の影響額の目安は次のとおりです。

一般家庭世帯人数別使用料目安（消費税込み）

水道メーター口径	13mm			
世帯人数	1人	2人	3人	4人
使用水量（目安）	16m ³ /2カ月	30m ³ /2カ月	40m ³ /2カ月	46m ³ /2カ月
旧料金	2,862 円	4,246 円	5,346 円	6,468 円
新料金	3,630 円	5,302 円	6,622 円	7,942 円
影響額	768 円	1,056 円	1,276 円	1,474 円



※水道料金は2カ月に1度の検針に基づき算定し、2カ月分の料金を請求しています。

※一般家庭の平均的な使用料で算出しています。季節や各家庭の状況などにより、使用水量は増減します。

水道使用水量等のお知らせ

水栓番号

水道料金等振替済のお知らせ

水栓番号

設置場所

氏名 **見本** 様

請求年度・期別 (今回ご使用期間) 口径 期別

メーター番号

今回請求金額 (概算)

水道使用量	区分	上水道	計
今回指示数	今回使用水量	m ³	m ³
前回指示数		円	円
今回使用水量	使用量	円	円
検針料	合計金額	円	円
前回使用水量			
前年同月使用水量			

このお知らせ票で料金の支払いはできません。

津島市上下水道事業企業出納員

検針の際に各戸に配布している使用水量等のお知らせで、契約している口径と2カ月分の使用水量の確認ができます。

※令和7年10月検針分より水道使用水量等のお知らせの様式を変更しています。

何月の請求分から、どれくらい変わりますか



水道料金は2カ月に1度の検針に基づき算定し、2カ月分の料金を請求していることから、新料金の適用は次のとおりとなります。

①令和8年3月31日以前から水道を使用している場合

令和8年4月1日以降の最初の検針分は旧料金、それ以降は新料金が適用されます。

料金改定

検針月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
偶数月 検針地区	旧料金	旧料金	検針 新料金	新料金	新料金	新料金
奇数月 検針地区	旧料金	旧料金	旧料金	検針 新料金	新料金	新料金

令和8年2月～4月(5月請求分):旧料金
令和8年4月～6月(7月請求分):新料金

令和8年3月～5月(6月請求分):旧料金
令和8年5月～7月(8月請求分):新料金

②令和8年4月1日以降に新たに使用する場合
最初の請求から新料金が適用されます。

なぜ値上げが必要なのですか



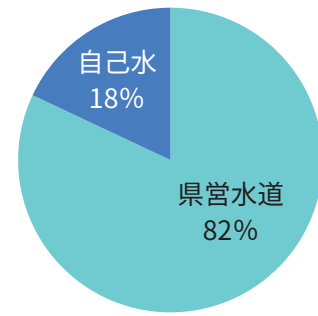
①愛知県営水道の料金値上げ

津島市上水道事業が市民の皆さんに供給している水道水は、地下水(自己水)と木曾川を水源とし、尾張西部浄水場で浄化された愛知県営水道からの受水で成り立っています。

当市の水道水は約82%を県営水道からの受水によりまかっています。

県営水道からの受水費用が段階的に改定されており、その状況は以下のとおりです。

▼令和6年度配水量割合



▼愛知県営水道料金改定表

改定時期	使用料金単価 (1m ³ 当たり)
令和8年4月1日～	32円
令和6年10月1日～	28円
～令和6年9月30日	26円

23%の
値上げ



県営水道使用料金単価の値上げにより、令和5年度実績と比較し、令和6年10月1日の値上げで年間1,400万円、令和8年4月1日の値上げで年間4,100万円の県営水道受水費用の増加が見込まれます。

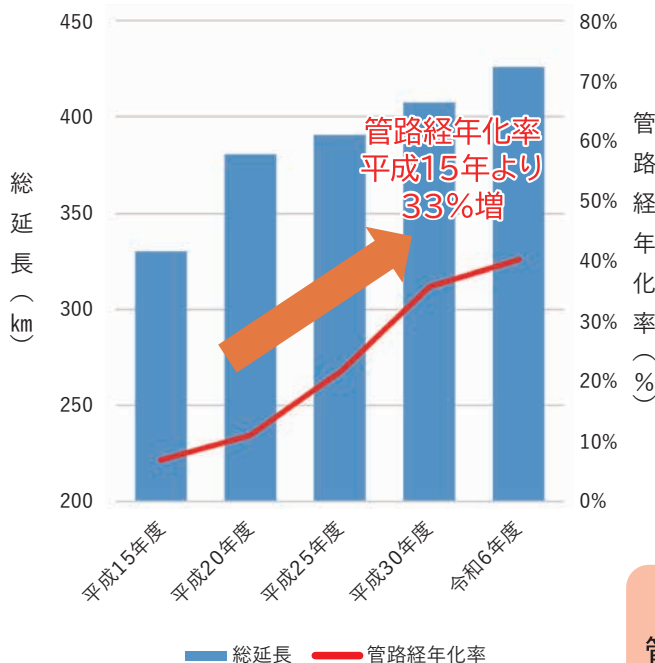
また、令和8年度からは又吉配水場は県営水道からの受水に全面移行する予定であり、市の年間配水量に占める県営水道の割合は約87%となり、さらに年間2,000万円の増となる見込みです。

②老朽化する管路や施設の更新、耐震化工事の費用増加

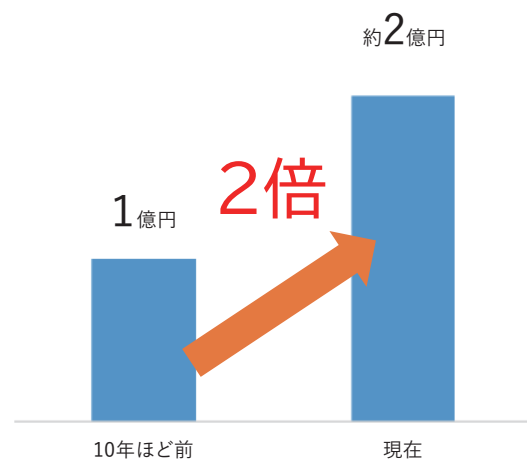
令和6年度末現在、津島市では約427kmの水道管を管理し、その多くは人口が増え、水道を広げる必要があった高度経済成長期に建設しています。水道管の法定耐用年数は40年とされており、法定耐用年数を超えた水道管は全体の約40%、約173kmとなっています。

また、水道を安定的に供給するためには、配水場の設備の更新や耐震化も必要不可欠です。中長期的な更新需要をもとに、投資額の平準化を図るものの、更新にかかる人件費や材料費の高騰による影響により、事業費の大幅な削減は難しい状況です。

▼水道管延長と耐用年数超水道管の推移



▼1km当たりの更新費用



今後適切に水道管の更新を行わないと、管路経年化率はさらに上昇していきます。

今のままの料金だとどうなりますか

近年の物価の高騰や県営水道の値上がりなどにより水道事業会計の純損失(赤字)が年々増大するとともに、数年後には資金不足となり水道事業経営が成立しくなくなります。

水道事業経営を維持するためには、管路や施設等の更新をしないと、老朽化した水道管からの漏水や、断水の発生リスクが高まります。さらには、大規模地震等の災害が発生した場合に配水施設が機能不能となれば、災害からの復旧が大幅に遅れる可能性があります。



今後の津島市上水道事業の取組

①重要給水施設配水管の耐震化	②配水場施設の更新・耐震化	③管路の更新
災害拠点病院・災害復旧活動拠点・給水施設(指定避難所)へ繋がる水道管(基幹管路)を地震に強い管へと優先的に取替をしています。	配水池の耐震化(耐震補強)および神守配水場の経年化した機械電気設備の更新を実施します。	漏水・赤水などを解消するため、布設年度の古い老朽化した配水管の更新を実施します。



▲地震に強い水道管への取替工事の状況



▲水道管をつなぐ継手部分に地震に強い補強金具を取り付けている状況



将来にわたり安全で良質な水道水を安定的に供給するため、必要な工事等を進めるとともに、経費削減など事業の効率化にも努めていきます。

第21回

津島てら・まち御縁結び

ID 322465996 問合 観光・プロモーション課観光・プロモーションG ☎55-9589

週末に市内のお寺巡りを楽しめるイベントです。お寺巡りを通して地域の歴史や魅力に触れてみませんか。

今回のテーマは「津島にゆかりの戦国武将」です。寺社による絵付御朱印の授与のほか戦国武将クイズラリーも実施します。

日時 11月15日(土) 午前10時～午後4時

場所 市内の寺社(計17寺社)

内容 御朱印授与、クイズラリー、文化財公開

申込 不要

リーフレット配布箇所 市役所、津島駅、観光交流センター等

クイズラリー 4カ所の参加寺院に設置されたクイズに答えて、まちあるきをお楽しみください。リーフレット裏面の回答シートにすべてのクイズの答えを記入すると、観光交流センターで記念品と交換できます(先着順・数量限定)。

クイズラリー参加寺院 観音寺、龍淵寺、雲居寺、不動院

— 市主催の婚活イベント —

恋がはじまる♡クリスマス

in 津島

ID 913607688

問合 婚活・結婚相談所 アクア・マースト
☎0120-7064-22(午前9時～午後5時、水曜日を除く)

日時 12月21日(日) 午後1時～4時

場所 文化会館

内容 1対1でじっくりお話ができるトークタイム。クリスマスプチスイーツもご用意。
スマートフォンを使用してお相手のプロフィールを確認できます。
イベント終了時に、気になったお相手に連絡先を送ることが可能です。

対象 愛知県、岐阜県、三重県内に在住または在勤のいずれかで、25～39歳の独身の方

定員 男女各20人(抽選)

参加費 男性3,000円 女性1,000円【友達割引 500円あり】

申込 12月2日(火)までに右記二次元コードから申し込みください。

その他

- ・抽選結果は12月4日(木)にLINEでお知らせします。
- ・イベント参加者には、イベント当日までにフォロー&スキルアップ講座(オンライン自由参加)や、イベント参加後には無料のオンライン相談が受けられます。



▲イベント詳細&
申し込みは
こちらから



令和7年度『魅力マシマシ津島市』 任期付職員採用候補者募集

ID 809007949 問合せ 人事課人事G ☎24-1124

令和8年度採用予定の任期付職員採用試験を次のとおり行います。

任期付職員について

任期付職員とは、任期を定め勤務する職員を言います。任期が定められていること以外の勤務条件(給与、勤務時間、休暇、サービス等)については、原則として一般職員と同様です。

採用職種・受験資格・採用予定人数

職種区分	受験資格		採用予定人数
	学歴・資格等	年齢	
一般事務職	大学・短大・専門学校 ^{※1} ・高等専門学校を卒業、または令和8年3月卒業見込みの方	昭和51年4月2日以降に生まれた方	若干名
保育士	大学・短大・専門学校 ^{※1} を卒業、または令和8年3月卒業見込みの方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を所有 ^{※2} 、または令和8年3月取得見込みの方	昭和43年4月2日以降に生まれた方	4人程度

※1 専門学校は、学校教育法に規定する「専修学校」のうち、修業年限が2年以上で総授業時間が1,700時間以上の学校に限ります。

※2 資格免許等の写しを提出していただきます。

試験の日程・内容(予定)

11月16日(日)まで	11月18日(火)～26日(水)	12月13日(土)・14日(日)	12月末ごろ
申込受付	第1次試験	第2次試験	合格発表
	SPI(性格検査)	作文試験 個人面接	

受付期限 11月16日(日)まで

申込方法 市ホームページの「職員採用」のページから試験一覧ページへアクセスし、各職種の試験区分を選択して申し込み手続きを行ってください。

その他 詳細は募集要項を確認してください。



いい 11月30日は年金の日

問合せ 保険年金課医療・年金G
☎24-1114

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

また、日本年金機構は、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めていただくため、日本年金機構公式X(旧Twitter)での発信や公的年金制度の説明動画の案内などを行っています。

国民年金の特徴

- 国と日本年金機構が運営**.....個人年金にはない、国の負担があります。
- 物価・賃金スライド制**.....物価や賃金の変動に合わせて年金額は実質的価値が保障されます。
- 老齢基礎年金は終身保証**.....生涯にわたって年金が受給できます。
- 全額社会保険料控除の対象**.....確定申告の際、全額社会保険料控除の対象になります。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金**.....けがや死亡など、万が一のときにもあなたや家族を守ります。

国民年金の種類は3種類

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は、職業などにより次の3種類に分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が異なります。転職や結婚等で種別が変わる場合は、2週間以内に手続きしてください。

第1号被保険者

自営業、学生、無職の方(第2号被保険者・第3号被保険者に該当しない方)

第2号被保険者

厚生年金・共済組合に加入している方

第3号被保険者

会社員や公務員の方(第2号被保険者)に扶養されている配偶者

国民年金の保険料の納め方

第1号被保険者

- 日本年金機構(年金事務所)から送付される「領収(納付受託)済通知書」で金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。また、スマートフォンアプリでも納付できます。
- 保険料は、月額1万7,510円(令和7年度)です。
- 口座振替を希望する方は、ご利用の金融機関で手続きしてください。
- まとめて前払いすると、割引が適用される前納制度があります。

第2号被保険者

勤務先で給料から天引きされます。

第3号被保険者

配偶者が加入している年金制度から拠出金として支払われます。

保険料の各種免除制度について

第1号被保険者で所得の減少や失業等により経済的に保険料の納付が困難な場合、本人が申請すると、前年の所得を審査のうえ、保険料が免除される制度です。学生には学生納付特例制度があります。また、出産を予定している方や出産した方には、産前産後期間の免除制度があります。

所得の審査対象者および内容は表のとおりです。

種別	納付額(円)	受給資格期間	年金額への反映	追納期間	所得審査対象者
全額免除	0	算入される	される	10年	本人 配偶者 世帯主
4分の3免除	4,380				
半額免除	8,760				
4分の1免除	13,130				
納付猶予制度	0	算入されない	されない		本人 配偶者
学生納付特例	0				本人

※4分の3・半額・4分の1免除に該当した場合、納付部分を納めないと未納期間となります。

※国民年金の保険料は、通常、2年1カ月を経過すると納付することができなくなりますが、免除が承認された期間に関しては、10年間はさかのぼって追納できます。ただし、令和8年3月31日までに追納する場合、令和5年3月以前の期間は、法令で定められた加算額が付加されます。

※納付猶予制度・学生納付特例制度は、納付を猶予する制度であるため、年金受給額を満額に近づけるには、10年以内に追納してください。

ねんきんネットについて

インターネットでご自身の年金加入記録や将来の年金受給見込額を閲覧できます。日本年金機構のホームページから申し込みください。

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請、産前産後保険料免除申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができます。申請には、マイナンバーカードが必要です。また、マイナポータルとねんきんネットを連携することもできます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

年金事務所での相談や手続きについて

年金事務所での年金相談や手続きをご希望の場合は、予約相談をご利用ください。相談者の都合に合わせて相談できるほか、相談内容にあった職員が対応します。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

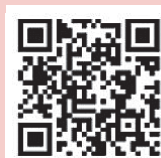
※予約の際は、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

マイナンバーカードに関するお知らせ

問合 市民課市民・戸籍G ☎24-1112

■ マイナンバーカード・電子証明書の更新はお済みですか

今年マイナンバーカード発行開始から10年目の年であり、カード発行から10回目の誕生日を迎える方が有効期限を迎えます。また、マイナポイント第1弾から5年となり、カード発行から5回目の誕生日を迎える方は電子証明書の有効期限を迎えるため、それぞれ更新が必要です。



「マイナンバーカード有効期限・更新」篇 動画(30秒)
(デジタル庁YouTubeチャンネル)

■ マイナンバーカードに関する手続きが予約できます ID 881295996

マイナンバーカードに関する手続きは予約することで、待ち時間なくスムーズにご案内することが可能です。予約方法等の詳細は、市ホームページをご確認ください。

※電話による予約は受け付けられません。神守支所、神島田連絡所、市民サービスコーナー(保健センター内)ではマイナンバーカードに関する手続きはできません。

■ 土曜日にマイナンバーカード・電子証明書の手続ができます ID 104492322

令和8年3月まで、下記の日程でマイナンバーカードに関する手続きのため窓口を開設しています。

日程

月	開庁日
11月	29日
12月	20日
1月	31日
2月	28日
3月	28日

時間 午前9時～正午

その他

- 持ち物等の詳細は、市ホームページをご確認ください。
- 転入、転出など住所異動に関する手続きはできません。



税に関するお知らせ

パート収入・アルバイト収入と税 (夫婦・親子と税)

年末調整や確定申告で、配偶者控除や扶養控除の対象となる方にパート収入やアルバイト収入があると、その額によって次のような注意が必要です。

- ①配偶者控除または配偶者特別控除を受けられるかどうか
- ②扶養控除や特定親族特別控除を受けられるかどうか
- ③控除の対象となる方自身に税金がかかるかどうか

パート・アルバイト収入は通常、給与所得になるので、その場合は表のようになります。ただし、合計所得が1,000万円を超える納税者については配偶者控除および配偶者特別控除を受けることができません。

問合せ 税務課市民税G ☎55-9263

※表の内容は、所得税は令和7年分から、市・県民税は令和7年中の収入を基に計算する令和8年度分から適用されます。

パート・アルバイト収入と税金および各種控除(控除を受ける方の所得が900万円以下の場合)

収入金額	市・県民税		所得税	配偶者控除	配偶者特別控除	扶養控除	特定親族特別控除(※4)
	均等割	所得割					
103万円以下	かからない	かからない	かからない	38万円 (33万円)	受けられない	受けられる (下記参考参照)	受けられない
110万円以下	かかる	かかる					
123万円以下							
123万円超 150万円以下							
150万円超 155万円以下							
155万円超 160万円以下							
160万円超 165万円以下							
165万円超 170万円以下							
170万円超 175万円以下							
175万円超 180万円以下							
180万円超 185万円以下			かかる	かかる	かかる	受けられない	受けられない
185万円超 188万円以下							
188万円超 190万4千円未満							
190万4千円以上 197万2千円未満							
197万2千円以上 201万6千円未満							
201万6千円以上							
201万6千円以上							

- ※1 市・県民税および所得税の「かかる」については、各種控除等の有無により、かからない場合もあります。
- ※2 配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除および特定親族特別控除の()内の金額は、市・県民税の控除額です。
- ※3 控除を受ける方の所得が①「900万円超950万円以下の方」および②「950万円超1000万円以下の方」は控除額が段階的に減額され、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が上記と異なります。
- ※4 生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族等(配偶者および青色事業専従者等を除く)がいる場合、その親族等の収入に応じて上記の特別控除が受けられます。

参考

扶養控除については、扶養親族の年齢により控除額が異なります。

扶養親族	区分		控除額	
	年齢	生年月日	所得税	市・県民税
年少扶養	0歳 ~ 15歳	平成22年1月2日以後	なし	なし
一般扶養	16歳 ~ 18歳	平成19年1月2日以後 平成22年1月1日以前	38万円	33万円
	23歳 ~ 69歳	昭和31年1月2日以後 平成15年1月1日以前		
特定扶養	19歳 ~ 22歳	平成15年1月2日以後 平成19年1月1日以前	63万円	45万円
老人扶養	70歳 ~	昭和31年1月1日以前	48万円	38万円

※老人扶養親族のうち、扶養者またはその配偶者の直系尊属(父母・祖父母等)で、同居の常況にある親族の場合は、加算額(所得税:10万円、市・県民税:7万円)があります。

個人事業税第2期分の納期限は12月1日(月)です

個人事業税は、個人で事業を営む方にかかる税金です。

第2期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封されています。詳しくは、愛知県ホームページをご覧ください。



▲愛知県ホームページ

問合 西尾張県税事務所 ☎0586-45-3279

税を考える週間

11月11日(火)～17日(月)

期間中、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。



▲国税庁ホームページ



問合 津島税務署 ☎26-2161

年末調整について

毎月の給料やボーナスから所得税が源泉徴収され、12月に年末調整で所得税の過不足が精算されることになっています。年末調整の対象となる方は、勤務先に「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」を提出している方です。

年末調整によってその年の所得税額が確定するため、確定申告の必要はありませんが、次の場合などは確定申告が必要です。

- 給与等の収入が2,000万円を超える場合
- 令和7年1月1日～12月31日の間に支払った医療費があり、医療費控除が必要な場合
- 給与所得および退職所得以外に20万円を超える所得がある場合
- 2カ所以上の事業所などから給与・賃金を受けている場合(所得の要件等により確定申告をする必要がない場合もあります)

問合 所得税 津島税務署 ☎26-2161

市・県民税 税務課市民税G ☎55-9263

『つま家事サポーター』養成講座

あなたも講座を受講して、地域で高齢者の暮らしをお手伝いしてみませんか？

講座内容

- つま家事サポーターについて
- 実際に活動されている方の講話
- 活動する上で気を付けたいことなど

活動内容

- 掃除、買い物代行、洗濯、ごみ出しなど
- ※掃除のみ、ごみ出しのみ等でも活動可能です。
通勤途中にごみ出しされている方もいます。

活動手当

- 1時間…600円(ごみ出しのみは1回100円)

対象者

- 満18歳以上の方で活動先(市内高齢者宅)へ通える方

日時 11月20日・27日(いずれも木曜日)
午前10時～正午

場所 神守支所2階会議室

申込 11月18日(火)までに下記へ。

問合

市社会福祉協議会生活支援コーディネーター
☎23-5295 ☎080-4730-6854



—災害から身を守るために—

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594

● 11月9日(日)は「あいち地震防災の日」

愛知県は、皆さんの地震防災に関する理解を深めていただき地震防災活動のより一層の充実を図るため、毎年11月の第2日曜日を「あいち地震防災の日」と定めています。

この機会に、いざという時に慌てず行動ができるよう、家具の固定状況、食料・水・医薬品等の備蓄物資、防災用具の点検、避難経路や家族間の連絡方法等の確認をしておきましょう。

防災は、「自分の身は自分で守る」が基本です。一人ひとりができることから始めて、いざという時に備えましょう。

※避難所・避難場所、災害への備え、災害発生時にとる行動等についての詳しい内容は、防災情報専用サイト「つしま防災ポータル」および市ホームページをご覧ください。



▲つしま防災ポータル

● 防災教室 ID 571962612

毎月、親子で楽しめる防災教室を開催します。各回参加者へ防災に役立つグッズをお渡しします。

参加費 無料

申込 電話または右記二次元コードから。



▲申込フォーム

日付	時間	テーマ	内容	対象	場所	定員
12月21日(日)	午前10時 ～11時	マイタイムラインを 作ろう	ご自宅付近の風水害による危険性を確認し、最適な避難方法を検討します。	どなた でも	生涯学習 センター 第6会議室	50人
令和8年 1月18日(日)		避難所生活を 体験しよう	備蓄テントの組み立て体験と、テント内で快適に過ごすためのグッズを作ります。		児童科学館 視聴覚室	
令和8年 2月15日(日)		きたがわけいすけ 北川啓介氏 (名古屋工業大学大学院教授) スペシャルトーク	数時間で建てられ、酷暑や極寒にも強いインスタントハウスの紹介と、被災地への想いをお聞きます。		生涯学習 センター 第6会議室	

● 海部地方防災ボランティアコーディネーターフォローアップ講座

大規模な災害が発生した場合に全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」の方々に発災時に円滑に活動できるようフォローアップ講座を開催します。

日時(全2日間)

令和8年1月18日(日)・25日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 愛西市文化会館

対象者(次のすべてに該当する方)

- ・満15歳以上の方
- ・津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡に在住・在勤・在学の防災ボランティアコーディネーター
- ・講座受講後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 40人程度(抽選)

内容

- ・災害ボランティアセンター・ボランティアコーディネーターの役割について
- ・救援要請の受付、ボランティアへの対応について
- ・災害ボランティアセンターの運用体験など

受講料 無料

申込 12月1日(月)までに電話または直接下記へ。

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594

津島市社会福祉協議会 ☎23-4556

11 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	7日、12月5日 午前10時～正午	市役所1階相談室	秘書広報課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	4、18日、12月2日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	25日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
心配ごと相談	12日 午前10時～正午	南文化センター 1階相談室	人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	4、11、18、25日、12月2日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日、12月3日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	27日 午前10時～午後3時 予約開始は11月4日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	13、19、27日、12月5日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	20日 午前10時30分～正午	西地区 子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	5、6、12、13、19、20、26、27日、 12月3、4日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 …… 59,154人(-26)
	男 …… 29,253人(-16)
	女 …… 29,901人(-10)
	世帯数 …… 27,671世帯(+26)
	10月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [8月]	事故発生件数 …… 18件(150件) うち死亡者 …… 0人(2人)
	犯罪発生件数 …… 36件(297件) ()は令和7年中の累計
市内の火災	8月 …… 0件(10件) ()は令和7年中の累計
救急車の 出動回数	8月 …… 307件(2,480件) ()は令和7年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和7年12月1日(月)

国民健康保険税…第5期 介護保険料…第8期 市営・改良住宅家賃、
保育所等利用者負担金…11月分 後期高齢者医療保険料…第5期

市税の今後の納期

	12月	1月	2月
市民税・県民税	—	第4期	—
固定資産税・都市計画税	第3期	—	第4期
国民健康保険税	第6期	第7期	第8期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、あいち銀行、名古屋銀行、
東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます

11月の窓口延長日

日付 5、12、19、26日

(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

運転免許証を 自主返納した方へ

運転免許証を自主返納した方に対し、10回分の「津島市ふれあいバス無料乗車券」を交付します。

対象 市内在住の70歳以上の方で「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」の発行から1年以内の方

申込 「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」を下記へ提示してください。

無料乗車券の有効期限

交付日の翌年度の3月31日

その他 交付は1人1回とし、利用は本人に限ります。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298

防犯活動事業補助金制度

ID 943612961

地域ぐるみの安全なまちづくりを推進するため、町内会等が実施する防犯パトロール等の防犯活動について補助をします。

補助の対象

市内の町内会および自治会

補助金の額

対象経費の上限1万円

補助対象経費(一部抜粋)

防犯パトロール用品等の購入費

パトロール用ベスト、帽子、お茶、誘導灯、拍子木、反射材など

防犯推進啓発等の購入費

のぼり旗、啓発品など

補助対象外事業

- ・同一の補助対象経費に対する他の補助金を受けているもの
- ・補助金交付決定前に事業が完了したものの

提出書類

- ・市費補助金等交付申請書
- ・事業計画書
- ・収支予算書

※申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298

放置自転車クリーンキャンペーン

11月1日(土)～30日(日)

困ります!

自転車置きざり 知らんぷり

自転車の路上放置は、歩行者の通行を妨げ、交通事故の要因になるほか、救急車や消防車等の緊急車両の活動の障害にもなります。

目的地から少し離れていても自転車駐車をし、一人ひとりの心がけで良好な都市環境の確保を図りましょう。

自転車利用のルール

- ・自転車は防犯登録をしましょう。
- ・交通ルールを守り、安全運転をしましょう。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298



中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について

スプレー缶・カセットボンベの収集については、使い切り穴を開けて出すようお願いします。穴を開けていないスプレー缶・カセットボンベを排出すると、収集車の火災が発生するなど非常に危険です。

各ご家庭にある中身が残ったスプレー缶・カセットボンベは6月、11月の有害ごみ収集時に、専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、保健センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228



家電製品等の 無料回収業者に注意

家電製品等を無料で回収する行為は、市の許可を受けない違法行為です。これを利用すると、回収物の不法投棄につながるほか、高額な処理費を請求される恐れがあります。

違法無料回収業者のチラシや、巡回トラックでの回収を見つけた場合は、問い合わせ先へご連絡ください。

注意事項

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の家電製品は、普段家電製品をお買い求めの家電量販店で有料の引き取りとなります(リサイクル料金および収集・運搬料金)。それ以外は、市の収集ルールに基づき排出してください。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

使用済小型家電の回収にご協力ください

使用済小型家電には、レアメタルなどの貴重な資源が含まれています。

ごみの減量化・資源化を図るため、使用済小型家電の回収ボックスを設置しています。

また、発火の危険性が高いリチウムイオン電池使用製品(モバイルバッテリーなど)についても、回収ボックス等に出していただくことで火災事故の発生を防ぐことができます。

回収品目 携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、電子タバコ、各種機器のリモコンやACアダプターなど

設置場所 市役所、神守支所、神島田連絡所

注意事項

- 回収機器は、回収ボックスの投入口に入る大きさのもの(30cm×30cm未満)が対象です。
- 携帯電話、デジタルカメラなどに記録された個人情報、自己責任で

消去のうえ、回収ボックスに投入してください。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228



特別整理期間と本・雑誌のリサイクル

蔵書整理作業などを実施するため、図書館(生涯学習センター、神島田公民館の分室を含む)を次のとおり休館いたします。

特別整理期間

11月10日(月)～21日(金)

※例年、特別整理期間明けの11月に実施している本・雑誌のリサイクル

を、今年度は1月に行います。

本・雑誌のリサイクル

令和8年1月28日(水)より、なくなり次第終了。持ち帰り用の手提げ袋は各自でご用意ください。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

「愛宕地区」地区計画(案)の縦覧

ID 330108457

地区計画の決定および用途地域の変更について、地区計画(案)および用途地域の変更(案)を縦覧できます。

縦覧期間 11月10日(月)～25日(火)

縦覧場所 都市計画課または市ホームページ

その他 区域内の土地の所有者など利害関係を有する方は、縦覧期間内に、原案についての意見書を提出することができます。

問合せ 都市計画課都市計画G

☎55-9627



女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(水)～25日(火)

暴力は許されるものではありません。特にDV(配偶者やパートナーなどからの暴力)や性暴力など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、社会全体の課題です。最近ではSNSなどをきっかけとした若い世代の被害も増えています。

デジタル性暴力に注意! インターネットやSNSに潜む危険

インターネットやSNSは便利なツールです。しかし、これらが性暴力に遭うきっかけや、被害を拡散する要因にもなっています。

DVなどで不安を感じている場合には、ひとりで悩まずに、下記相談窓口や市役所、警察へ相談してください。

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

DVや性暴力の悩み、1人で抱えないで

DVに関する相談

DV相談ナビ #8008(はれれば)

DV相談+(プラス)

• 24時間電話相談 0120-279-889

• SNS相談(正午～午後10時)

※外国語相談にも対応

• メール相談



▲DV相談+

性犯罪・性暴力に関する相談

性犯罪被害相談電話(警察) #8103(ハートさん)

性犯罪・性暴力被害者のための

ワンストップ支援センター #8891(はやくワンストップ)

性暴力に関するSNS相談 「Curetime」



▲Curetime

都市計画(案)の縦覧

ID 330108457

都市計画の変更にあたり、次のとおり案を縦覧できます。

都市計画の名称

- 3・3・261号名古屋第3環状線(県決定)
- 3・4・284号あま愛西線(県決定)
- 3・4・336号津島南濃線(県決定)

縦覧期間 11月7日(金)～21日(金)

縦覧場所 都市計画課または市ホームページ

※同期間中、愛知県および愛西市の各窓口でも縦覧を行っています。

その他 区域内の土地の所有者など利害関係を有する方は、縦覧期間内に案についての意見書を愛知県へ提出することができます。

問合 都市計画課都市計画G

☎55-9627

労働保険の加入

事業主(法人・個人)の方は、正社員、パートアルバイトといった雇用形態に関わらず、1人でも労働者を雇い入れた時は、労働保険に必ず加入しなければいけません。従業員のために、会社のために、労働保険に加入することは事業主の責任です。

問合 津島労働基準監督署

☎26-4155

愛知労働局

☎052-219-5503

裁判員候補者名簿記載通知

令和8年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。

この通知は、令和8年2月ごろから令和9年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

問合 名古屋地方裁判所裁判員係

☎052-203-8916

神島田連絡所の住民票・印鑑登録証明書の交付について

11月8日(土)・9日(日)は、システム更新のため、神島田連絡所で住民票と印鑑登録証明書を交付することができません。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付をご利用ください。

問合 神島田連絡所 ☎31-0773



募集

令和8年度
学校給食用物資納入業者

ID 413696661

募集期間 12月1日(月)～22日(月)

申請 所定の申請書に必要な事項を記入のうえ問い合わせ先へ。

添付書類

- ・保健所営業許可証の写し
- ・食品衛生監視票の写し
- ・納税証明書(市税など)
- ・登記事項証明書(法人のみ)
- ・事業所までの略図

納入指定期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

その他 現在、納入業者として指定されている方も申請が必要です。

問合 暁学校給食共同調理場

☎26-2800



SYNAPSOLOGY 脳がよるこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島乗整リハビリ** デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ニーズにあった
個別指導

週1～2回の
体操で健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”でお出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。



催し

令和8年はたちの集い

ID 667747263

20歳を迎えられた方々の前途を祝福し、「はたちの集い」を行います。

日時 令和8年1月11日(日)

午前11時～正午

(午前10時15分受付開始)

場所 文化会館大ホール

対象 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方

その他

- ・該当する方には、12月上旬(予定)に案内状を送付します。
- ・他市町村の記念行事へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へ問い合わせください。

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

あいちウィーク特別イベント

スノードームを作ろう!工作教室

クリスマスに向けてみんなでかわいいうすノードームを作ろう!

日時 11月22日(土)

正午～午後2時

場所 児童科学館視聴覚室

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 10人(先着)

参加費 無料

申込 11月7日(金)～21日(金)に電話または直接下記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

長谷川優作品展&トークショー &ライブペイント

天王通りにある牛玉山観音寺の副住職 長谷川優氏の作品展を開催します。迫力ある墨の世界を、ぜひお楽しみください。また、期間中にはトークショーやライブペイントも開催します。

作品展

期間 11月22日(土)

～令和8年1月26日(月)

場所 市立図書館展示コーナー

トークショー

日時 12月6日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

定員 40人程度(先着)

参加費 無料

申込 11月1日(土)午前9時以降に電話または図書館事務室へ

ライブペイント

日時 12月20日(土)

①午前10時

②午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

定員 各回40人程度(先着)

参加費 無料

申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

つしま 夢まちづくり 提案事業

催し	日時	場所	料金	申込・問合せ
津島の美 刀剣&雅楽&琴in津島神社	11月15日(土) 午前9時30分～午後4時	津島神社 社務所	2,000円	観光交流センター ☎25-2701

文化会館 催しガイド

(10月1日現在) ※掲載している催し物の名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
イルミネーション点灯式	11月15日(土) 午後6時	正面玄関前	無	文化会館 青木 ☎24-1122
秋のいけばな展	11月16日(日) 午前10時	小	無	花道家元末生流 中田 ☎28-4202
Tomorrow's少年少女合唱団 定期コンサート	11月23日(日・祝) 午後2時	小	有	Tomorrow's少年少女合唱団 ☎090-1744-3286
ダンススタジオ CullinaN発表会	11月23日(日・祝) 午後3時30分	大	有	DANCESTUDIOCullinaN ☎070-5409-2086
夢スター「春・秋」	11月26日(水) 午後6時	大	有	夢グループ ☎0570-666-443
DANCE DANCE vol.20	11月29日(土) 午後2時15分	大	無	UPBEATSあまつしま 内海 ☎090-2135-5119
尾張津島歌謡祭	12月7日(日) 午前9時30分	大	有	高山 ☎31-3445
FMMF(バンド演奏)	12月7日(日) 正午	小	無	鷺尾 ☎090-4232-0314

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場・成績優秀者

成績発表

栄誉

寄附

図書館 バリアフリー上映会

バリアフリー上映会とは、目や耳が不自由な方をはじめ、どなたでも楽しめるよう、音声ガイドや日本語字幕付きの映画を上映する上映会です。

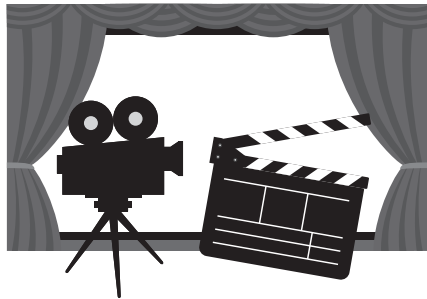
日時 12月7日(日) 午後2時
場所 市立図書館2階小集会室
上映作品 『コーダ あいのうた』(約111分)

参加費 無料

定員 25人程度(先着)

※小学生以下のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



教室・講座

地元の『公民館』元気プロジェクト

からだのなかから元気にいきいき
血管講座

ID 393229288

身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ方法を紹介します。

日時 12月4日(木) 午前10時～11時

場所 神島田公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

講師 明治安田生命保険相互会社社員

申込 11月10日(月)以降、直接下記で申込書に記入のうえ、申し込みください。

問合せ 神島田公民館 ☎32-1501

子どもリズム体操教室

音楽を使って楽しくリズムに乗り、からだを動かします。

日時 12月6日・20日

令和8年1月10日・24日

令和8年2月7日・21日

(すべて土曜日・全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

対象 市内在住の小学生

定員 20人(抽選)

受講料 無料

申込 11月15日(土)～18日(火)の午前

9時～午後5時に南文化センターで直接所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



天文工作教室

日時 12月6日(土)

午後1時30分(1時間程度)

内容 ハンドベル♪つくってならそう!おとのふしぎ

場所 児童科学館

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 15人(先着)

参加費 無料

申込 11月21日(金)～12月5日(金)に

電話または直接下記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



普通救命講習I

ID 867778597

日時 12月14日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用法

対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

定員 15人(先着)

申込 11月8日(土)～21日(金)に市ホームページより申請。FAXからの申請も可。

問合せ 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

FAX 28-3341

ドローンであなたの未来を開こう!

YUTAKA DRONE SCHOOL

ユタカドローンスクール名古屋津島校

受講生募集中!

YDS民間資格が2日間で取得

初心者・経験者どなたでも大歓迎!

受講料 ¥154,000 (税込)

ドローンパイロットは空撮、物流、測量、インフラ点検、災害対応、警備、農業、水産業、調査など幅広い分野で活用が期待されています。民間資格はそれらの基盤となります。

1日目 9:00～17:00	ドローンパイロットに必要な知識・関係法令を学習します。
2日目 9:00～17:00	ドローンパイロットに必要な基礎操作、応用操作を取得します。

お申し込み・お問合せは **TEL.0567-22-3720**

yutaka Drone School

ユタカドローンスクール名古屋津島校
〒496-0033 愛知県津島市秋前町二丁目23番-2

株式会社グリーンサービス

〒462-0854 愛知県名古屋市中北区若菜通四丁目18-1 若菜ビル1F

1日目産学講習はこちらの会場での受講も可能です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

愛知県障害者委託訓練

事務職に強い
IT技能・資格取得③コース

日時 令和8年1月6日(火)～2月27日(金)(月・火・木・金曜日の午前10時～午後4時(2月23日を除く))

場所 ぱそめイト国府宮教室(稲沢市)
内容 ワード・エクセル(基礎・活用)、日商PC検定試験対策、画像編集、就職支援

対象 身体・精神・知的・発達障がい、難病等の方でマウスの操作が可能で、テキストの漢字が読める方。

定員 6人(面接で選考)

受講料 無料

テキスト代 8,020円

申込 11月28日(金)までにハローワーク津島へ(受講にはハローワークでの求職登録が必要です)。

問合せ ハローワーク津島 ☎26-3158
愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-93-2505



子育て・健康

心の居場所 「はっぴーるーむ・つしま」

ID 845332336

心に病のある方、生きづらさを感じている方々が共に語り合い、社会参加への足掛かりをめざしたフリースペースです。

日時 毎月第2土曜日
午後1時30分～3時30分

場所 北小学校区コミュニティハウス
対象 心に病のある方、生きづらさを感じている方およびその家族等
参加費 100円

申込 不要
主催 精神保健福祉ボランティアグループ風車の会
問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115
風車の会 村岡 ☎28-7990
(午前10時～午後7時)

第4回親子遊び講座

ID 156893722

日時 11月28日(金)
午前10時～正午
場所 総合保健福祉センター3階第1会議室

内容 ベビー・タッチ・ケア
対象 **Aグループ** 3～4カ月
Bグループ 5～8カ月
Cグループ 9～12カ月
(各10組程度)

申込 11月14日(金)の午前9時以降に電話または直接下記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター ☎24-0005

第2回「ちびっこるーむ」

ID 772841262

入園するとどんなことをするのか?園での遊びや活動の一部を体験してみませんか。

日時 12月3日・10日・17日
(すべて水曜日)
午前10時～11時

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

対象 市内在住の2歳の誕生日を過ぎた未就園児

定員 5人(先着)

申込 11月19日(水)の午前9時以降に電話で下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター ☎24-1201

子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「親子でのびのびストレッチ」を開催します。

日時 12月8日(月)
午前10時30分～11時30分
場所 蛭間地区コミュニティセンター
内容 日ごろの疲れをストレッチで改善しましょう!親子でできる楽しいストレッチ体操です。

対象 未就学児とその保護者
持ち物 バスタオルまたはヨガマット、水分補給の飲み物

定員 10組程度

参加費 無料

申込 下記二次元コードから。



問合せ 津島市主任児童委員部会
✉otamajakushi94@gmail.com



学童地域交流拡大プロジェクト

～つなごうみんなの手を～

市内9つの放課後児童クラブ(学童)の紹介や手作りおもちゃ制作など、3つのワークショップがあります。

日時 11月2日(日)
午前10時～午後3時

場所 児童科学館

主催 特定非営利活動法人放課後のおうち

問合せ そよかぜクラブ ☎32-1409



放課後児童クラブ入所説明会

ID 332035864 問合せ 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、授業の終了後等に遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図ることを目的として、放課後児童クラブを各小学校区に設置しています。

令和8年度の入所説明会を行いますので、入所を希望する方は、希望するクラブまでお越しください。

日時・場所 下表のとおり

クラブ名	対象校区	所在地	日時	場所	電話番号
なかよしクラブ にこにこクラブ	東	立込町1丁目19番地1	11月8日(土) 午後2時	東こどもの家 (東小学校敷地内)	24-9437
どろんこクラブ	西	大和町1丁目11番地1	11月15日(土) 午前10時	西こどもの家 (西小学校敷地内)	24-7460
あおぞらクラブ	南	常盤町4丁目26番地	11月15日(土) 午前10時	南こどもの家 (南小学校敷地内)	24-0316
ひまわりクラブ	北	松原町37番地1	11月15日(土) 午前10時	北こどもの家 (北小学校敷地内)	23-3147
つくしクラブ	神守	神守町字森本53番地	11月3日(月・祝) 午前10時	神守こどもの家	28-6541
わんぱくクラブ	蛭間	蛭間町字高瀬809番地	11月8日(土) 午前10時30分	蛭間こどもの家	23-2267
そよかぜクラブ	高台寺	神尾町字江西61番地	11月15日(土) 午後1時30分	高台寺こどもの家 (高台寺小学校敷地内)	32-1409
たんぱぽクラブ	神島田	中一色町東郷37番地	11月8日(土) 午後2時	神島田こどもの家	31-1744

※当日都合が悪い方は、各クラブまでご連絡ください。

中央児童館で遊ぼう！ 11月の予定 中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
運動遊び	1、15、29日 すべて 土曜日	午後3時30分 ～4時	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	身体を動かして遊ぼう、 ドッジボールもするよ	無料	上靴・水筒・ タオル
けん玉・ こま検定	2、9、16、 23、30日 すべて 日曜日	午後1時～2時	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録に チャレンジします	無料	上靴・水筒
なかよし 広場	5日(水) 28日(金)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を 動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
鑑賞会	8、22日 いずれも 土曜日	午後1時30分 ～2時	幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	大スクリーンで アニメを楽しもう	無料	上靴・水筒
けん玉 教室	8日(土) 17日(月) 22日(土)	午後4時 ～4時30分	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめ にチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
ベビー マッサージ	14日(金)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者*1	1日(土)～	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ハイハイ 広場	17日(月)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者*2	当日受付	なし	身長体重測定、手形を デコレーションしよう	無料	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ビンゴ大会	29日(土)	午前11時30分	乳幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で 盛り上がるよ	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

12月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

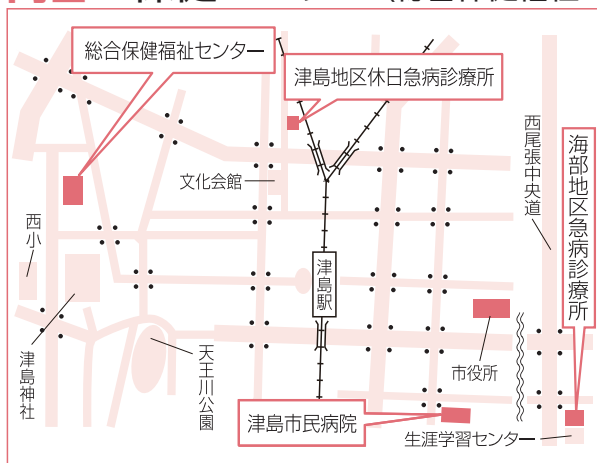
種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	14(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～正午)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	15組 予約制	母子健康手帳
離乳食教室 (後期)	10(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	10(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	24(水)				
1歳6カ月児 健康診査	4(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	18(木)				
2歳児歯科 健康診査	11(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	19(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

- ☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	11月17日(月)、12月8日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

認知症サポーター養成講座

ID 862097636

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者のことをいいます。認知症の基礎知識や認知症の方への対応方法、ご家族への支援などについてお話しします。

日時 11月27日(休)
午前10時～11時30分

場所 神守支所2階会議室

申込 11月25日(火)までに電話または直接下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

認知症介護家族交流会

ID 717192344

大家族交流会を開催します。

日時 11月11日(火)
午前9時30分(集合)
～午後3時30分ごろ(解散)

場所 日進市民会館

※津島市役所からバスに乗り日進市まで移動します。

対象 認知症の方を介護しているご家族

参加費 2,000円(お茶・お弁当代)

申込 11月6日(木)までに電話または直接下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471



市民病院公開講座

便秘予防と食生活について

本講座では、便秘で困っている方に便秘予防のための食事や生活の過ごし方について、詳しくお話しします。

日時 11月18日(火) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院皮膚・排泄ケア認定
看護師・管理栄養士

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合せ 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410

健康講座

お口は健康の入り口

ID 145951647

歯とお口の健康を保つことは全身の健康に深くかかわっています。歯周病は、誤嚥性肺炎や認知症、糖尿病などの全身疾患との関係があります。お口の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。いつまでも健康でいられるよう、歯周病について学びませんか。

日時 11月27日(木)
午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 歯科医師

対象 市内在住の方

定員 50人(先着)

受講料 無料

申込 11月25日(火)までに下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか?精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 11月20日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題
にお悩みのご本人・ご家族

定員 2組

申込 11月17日(月)までに下記へ。

問合せ 津島保健所 ☎26-4137



成績発表

令和7年度明るい選挙
啓発ポスター審査結果

市内の小中学校の児童・生徒から応募のあった135作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が入選6作品、佳作24作品を選考しました。

入選作品(敬称略)

小学校の部

笠井彰斗(高台寺小2年)
大橋 元(神守小5年)
中村望絢(神島田小6年)

中学校の部

堀田咲希(藤浪中2年)
宇佐美結生(暁中3年)
加藤未希咲(暁中3年)
市の入賞作品30点を、11月14日(金)から30日(日)までヨシヅヤ津島本店に展示しています。

問合せ 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G) ☎55-9606



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

株式会社はじめの一步 岩本理恵様

.....現金



速報!
愛知駅伝



第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会の 代表チームを紹介します!

問合 株式会社MILINK 市川紗衣(コーチ)
☎090-4795-0615

12月6日(土)に開催されるこの大会に出場する津島市代表チームを結成しました。
当日は皆さんの応援が大きな力になります。温かい声援をよろしくお願いします!

津島市代表チーム紹介

(敬称略)

(区別順・五十音順)

監督・コーチ

監督
神野大地



コーチ
市川紗衣

第5区 小学生女子 1.1km

竹内袖乃
(北小学校4年)



寺本一栞
(神守小学校6年)

第1区 中学生女子 2.8km

加藤咲樹
(津島高校附属
中学校1年)



小池望華
(天王中学校2年)

第6区 一般女子 3.6km

市川紗衣



椋村美彩

第2区 ジュニア男子 4.8km

横地良将
(瑞陵高校2年)



吉本時
(瑞陵高校2年)

第7区 ジュニア女子 4.4km

江島楓葉
(名古屋大学教育
学部附属高校2年)



渡邊希依
(津島高校1年)

第3区 小学生男子 1.3km

田畑海雅
(神守小学校6年)



横井千誠
(蛭間小学校5年)

第8区 40歳以上 4.4km

石倉 健



木村雅幸

第4区 中学生男子 2.8km

鬼頭莉雅
(藤浪中学校3年)



渡邊透和
(天王中学校1年)

第9区 一般男子 5.0km

尾頭樹音
(信州大学4年)



横井裕仁

大会日時 12月6日(土)午後0時30分スタート(予定) ※雨天決行

場所 愛・地球博記念公園内(長久手市)

テレビ放送 大会の様子は東海テレビで生放送される予定です。

全国大会出場

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025(岐阜県瑞穂市)

岸 勲さん(金柳町)

出場種目 ソフトテニス



JA共済トーナメント 日本リトルシニア
第16回林和男旗杯野球大会(宮城県仙台市)

吉村太我さん(藤浪中学校
3年生・立込町)

出場種目 硬式野球



ISKAアマチュア世界大会選抜 ISKA JAPAN GP 2025
第2回ISKA国際スポーツキック全日本選手権大会(刈谷市)

出場種目 キックボクシング

木本 嵐さん(天王中学
校2年生・瑠璃小路町)



木本煌貴さん(西小学校
6年生・瑠璃小路町)

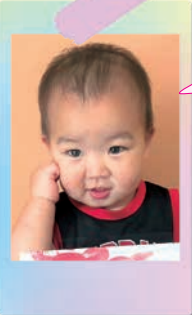


“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳まで*のお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子さんへのメッセージとともに紹介します!
※申込時点



LINEの友だち追加はこちら

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんのお申し込みお待ちしております。
※掲載を必ずお約束するものではありません。
※名前の表記は、お子さん全員「ちゃん」で統一しています。



悠王ちゃん(一本木町)
令和5年9月生まれ
やんちゃボーイのはるくん
これからもはるくんのペースですくすく育てね!



六花ちゃん(愛宕町)
令和5年12月生まれ
りっちゃんに
毎日癒しを貰っています。
すくすく元気に育てね!



(上) 凱音ちゃん(橋町)
令和4年5月生まれ
(下) 絃羽ちゃん(橋町)
令和7年5月生まれ
これからも仲良く、
たくさん笑って、
たくさん冒険しようね☆



☺ こどもの目

TPPプログラミング大会の思い出

「6年生の中から、夏休みにプログラミング大会に参加してくれる人を募集します」と、先生から連絡がありました。私はプログラミングに興味があったことに加え、友達の一言に背中を押され、TPPプログラミング大会に参加することを決めました。

プログラミングの練習は、約1カ月間行いました。はじめに、どのような手順で事前課題を成功させるかをチームの仲間と話し合いました。プログラミングは想像以上に難しく、特に、ねらった動きをさ

せるために、どれだけタイヤを回転させるのかを考えることに苦戦しました。練習の中で、うまくいった時の喜びや達成感は今も心に残っています。

そして迎えた大会当日、当日課題が発表されました。限られた時間の中で、新しい動きをロボットに命令しないとイケません。トップバッターの緊張感の中、何とか発表を終えました。結果は、3位入賞までわずかに届きませんでした。仲間とともに同じ目標に向かって試行錯誤した日々は、とてもよい思い出になりました。



神島田小学校6年
たかすな なみ
高須菜々美さん

今月のバランス献立

シーフードのトマトクリームパスタ
温野菜サラダ



1人分 630kcal 塩分2.8g

シーフードのトマトクリームパスタ 材料(2人分)

スパゲティ(7分茹で)120g、冷凍ほうれん草80g、調整豆乳200ml、
オリーブオイル小さじ1、A(水200ml、トマトピューレ1パック(390g)、
おろしにんにく小さじ1、コンソメ1/2個、砂糖・しょうゆ各小さじ1、
シーフードミックス100g、しめじ100g)

作り方

- ①フライパンにAを入れて沸騰したら、スパゲティ(7分茹で)を半分に折って入れて時々混ぜながら6分茹でる。
- ②調整豆乳と冷凍ほうれん草を加え、好みの硬さになったら、オリーブオイルを加え、皿に盛り付ける。

※市役所1階市民情報サロン・総合保健福祉センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また、市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『山の木、とどろ!
つなげるつながる
木の仕事』
キッチンミノル 作
テキサスブックセラース

家や家具の材料となる木は、山からどのように運ばれ、加工されるのでしょうか。この本では、70年前に植えられた木が山から切り出されて机になるまでの工程を、原木市場や製材工場などで働く人の様子とともに紹介しています。

木は育つのに長い年月がかかります。昔の人が植えた木を現代の私たちが利用するように、すべての木を切った後、未来のために私たちはまた新しい木を植えます。そうして続いていく、林業のサイクルをやさしく解説した写真絵本です。

一般書



『ひとりて楽しむ鉄道旅
駅弁めぐり篇』
やすこーん 著
玄光社

旅を豊かにしてくれるアイテムの一つ、駅弁。中身はもちろん、目を惹くパッケージやインパクトのある容器もワクワクします。旅先だけでなく、スーパーや百貨店で開催される駅弁大会などで手軽に楽しめることも魅力です。

この本では、食べた駅弁の数が2500個以上にもなる著者が、旅に取り入れたい楽しい駅弁の世界を紹介しています。すでに行ったことのある場所でも、思い出を重ねながら読むことができ、また旅に出たくなる1冊です。

『東海道五十三次 江戸の世界を旅する』
藤澤 紫 監修 岩崎書店

『それからぼくはひとりて歩く』
アリシア・モリーナ 作 星野由美 訳 犬吠徒歩 絵 ほるぷ出版

『大切な家族を守る「おうち防災」 自宅を最強の避難所にする方法』
奥村奈津美 著 辰巳出版

『パッドフレンド・ライク・ミー』
井上先斗 著 文藝春秋

[11月の休館日]

10日(月)~21日(金)(特別整理休館日)
25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

第25回

夏季デフリンピック競技大会東京2025

ID 111910854 問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

2025年11月、東京を舞台にきこえない・きこえにくい人のためのスポーツの国際大会である「東京2025デフリンピック」が開催されます。

デフリンピックの歴史の中で、今回初めて日本で開催される世界最大級の大会であり、1924年の第1回大会からちょうど100周年という記念すべき節目の大会であることから、世界的に注目されています。

ぜひ皆さんで応援しましょう。



ICSDロゴ

※



東京2025デフリンピック大会エンブレム

大会期間 11月15日(土)～26日(水)
参加国 世界70～80カ国
参加者数 各国選手団等 約6,000人
競技数 21競技(陸上、水泳など)

※ICSDロゴに関する一切の知的財産権は、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が保有し、日本では全日本ろうあ連盟が管理しています。

病院ギャラリー(展示会)開催案内

市民病院では、2階ギャラリー(1階受付の真上通路壁面)にて、患者さんやそのご家族さんの気持ちが「元気になる」、「安らぐ」など、気分転換ができる憩いの場として、皆さんのご協力のもと病院ギャラリーを開設しています。

趣味・特技を生かした作品の展示の機会として、ぜひご利用ください。



利用できる方 どなたでも
利用できる展示品 絵画・書・写真など
申込先 市民病院管理課(☎28-5151)

※詳細は市民病院ホームページをご確認ください。



▲市民病院ホームページ

11月の展示内容

展示期間	出展内容	団体名・企画名
11月9日(日)～23日(日・祝)	写真	シルバーフォトクラブ
11月23日(日・祝)～12月7日(日)	写真	TSUSHIMA写真倶楽部

※展示内容が変更となる場合があります。

※今後の展示内容は行政&暮らしの情報の「催し」の情報欄に掲載します。



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

虐待のない社会を広げるために、あなたの力を貸してください。あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための一歩になります。

児童虐待とは？

身体的虐待

- ・ 殴る、蹴る、叩く
- ・ 投げ落とす、激しく揺さぶる など

性的虐待

- ・ 性器などを触ろうとする
- ・ 性的行為を見せる
- ・ 性的な写真の被写体にする など



ネグレクト

- ・ 食事を与えない、風呂に入れない
- ・ 病院に連れて行かない
- ・ 学校に行かせない など



心理的虐待

- ・ 「生まれてこなければよかった」など、言葉の暴力や無視
- ・ きょうだい間差別
- ・ こどもの目の前で喧嘩や口論をする など

児童相談所



「虐待かも?」「子育てに悩んでいる…」と思ったら連絡・相談を

問合・相談先

- 津島市こども家庭センター ☎24-0350
 海部児童・障害者相談センター ☎25-8118
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

市役所



津島警察署からの お知らせ 第74回

津島警察署 ☎24-0110

ドロボウ被害が増えています!



地域別にドロボウの侵入方法を比較すると、津島市を含む尾張地方は、名古屋市や三河地方と比べて、ガラス破りが約4割と大変多く、無締まりでの被害も約3割を占めています。

ドロボウに侵入されると、大切な財産を盗まれるだけでなく、家の中に不審者が侵入したという恐怖が付きまとい、精神的な苦痛も伴います。

ドロボウ対策をしましょう

- ・ 戸締りの徹底、複数施錠
 - ・ 防犯性の高いドアや窓ガラス等の採用
 - ・ 防犯カメラやセンサーライト等防犯機器の設置
- スマートフォンと連動する防犯カメラを設置すると一層効果的です。不審者が来たら、すぐ通知されます。

夕方の5~7(ごーなな)は“魔の時間”

歩行者は反射材等を着用、ドライバーは早めのライトオン
 例年9月下旬以降は、午後5時~7時の夕暮れ時から日没後の時間帯に交通死亡事故が多発する傾向にあります。

歩行者・自転車の皆さん、外出時は反射材用品、LEDライト、明るい目立つ色の衣服等を着用し視認性を高め、周囲にあなたの存在をアピールしましょう。

ドライバーの皆さん、夕暮れ時における早めのライト点灯「ライト・オン運動」を推進しましょう。

対向車や先行車がないときは、ハイビームを活用することで、遠方の歩行者や自転車、落下物などを早期に発見することができます。

ライトの点灯時刻の目安は日没時刻のおおむね1時間前です。11月~1月は午後4時が点灯時刻の目安となります。





看護学生募集

ID 692780224
問合 市立看護専門学校事務局
〒496-0038 橘町6-34
☎26-4101

令和8年度(3年課程全日制)の一般入学生を募集します。

募集人員 12人程度

受験資格 次のいずれかに該当する方

- 高等学校または中等教育学校を卒業した方または令和8年3月に卒業見込みの方
- 通常の課程による12年の学校教育を修了した方および令和8年3月に修了見込みの方
- 高等学校を卒業した方と同等以上の学力があると認められる方
- 本校における個別の入学資格審査に合格した方で18歳以上の方

一般入学試験(1回目)

試験日 令和8年1月10日(土)

出願期間 12月11日(木)~24日(水)
(郵送の場合、締切日当日消印有効)

受験料 12,000円

試験科目 英語コミュニケーションI(筆記試験のみ)、現代の国語・言語文化(古文・漢文除く)、数学I、面接(詳細は入学案内・募集要項に記載)

一般入学試験(2回目)

※募集人数が定員に達した場合は実施しません。
実施する場合は、2月上旬にホームページでお知らせします。

試験日 令和8年3月7日(土)

出願期間 令和8年2月16日(月)~27日(金)
(郵送の場合、締切日当日消印有効)

受験料 12,000円

試験科目 小論文、面接(詳細は入学案内・募集要項に記載)

その他

- 入学案内・募集要項および学校案内パンフレットは、問い合わせ先へ請求(郵送の場合、返信用封筒(角2封筒に320円切手貼付))いただくか、入学案内・募集要項は市ホームページからもダウンロードできます。

11月8日は「いい歯の日」です

ID 520172384 問合 保健センター ☎23-1551



いつまでも美味しく食事をするためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、8020達成を目指しましょう。

歯の本数が食べられるものを決める

歯の本数が減っていくと、食べられるものの種類も減っていきます。およそ20本以上の歯があればほとんどの食品を食べることができですが、それを下回るとフランスパンやたくあんなど、固い食べ物を食べることが難しくなります。そして、歯が5本以下にまで減少すると、バナナやうどんなどやわらかいものしか食べられなくなってしまいます。

食べ物を噛めるということは、美味しく食事を取ることの基本となり、それが健康的な生活にもつながります。健康的な生活を送るためにも、歯の健康を保つことが重要になるのです。歯の健康を保つためにも定期的に歯科検診を受けましょう。

おいしく食べるために必要な歯の本数



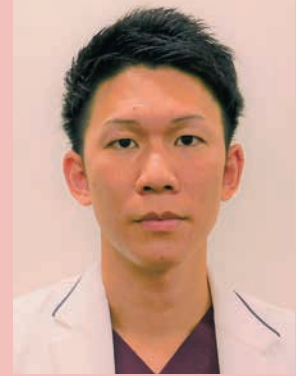
私のカルテ

No 4 4 9

あなたは大丈夫？

けい どう みやくきょう さく しょう

頸動脈狭窄症について

津島市民病院
脳神経外科医師井面利昂
いのものとしあき

はじめに

「脳梗塞」、一度は耳にしたことがあると思います。脳梗塞とは脳を栄養する血管が何らかの原因で詰まってしまい、脳が酸素不足で壊死してしまう怖い病気です。前ぶれもなく突然症状が出現し、寝たきりになってしまうこともあります。そんな脳梗塞を引き起こす原因の1つに頸動脈狭窄症があります。

頸動脈狭窄症とは

私たちの首には、脳に血液を送るための「頸動脈」という大事な血管があります。年齢を重ねると頸動脈の内側にコレステロールなどの汚れ（プラーク）がたまりやすくなります。プラークによって血管が狭くなってしまった状態を「頸動脈狭窄症」といいます。

なぜ脳梗塞になるの？

狭窄が軽いうちはほとんど症状は出ません。しかし、狭窄が進むと血管の内側に溜まったプラークが剥がれて飛んでいき、脳の血管を詰まらせてしまいます。これが脳梗塞を起こす機序です。脳梗塞では手足の麻痺や言葉のもつれ、目の見えにくさなど多彩な症状が出ます。症状が数分で良くなることもあるので要注意です。一度脳梗塞になると後遺症を残すことも珍しくないため、そうなる前の早期発見や予防治療がとても大切になります。

こんな方は要注意

頸動脈狭窄症は主に中高年以上から見られます。高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病がある方や喫煙歴のある方は特に注意が必要です。また、心筋梗塞や狭心症などの心臓の病気をした方は頸動脈狭窄を含め他の血管にも異常がある可能性が高いです。

どうやって見つけるの？

頸動脈狭窄症はエコー検査やMRI検査で体に負担をかけず、簡便に見つけることができます。一度も検査した

ことがない方はやってみてもよいかもしれません。気になった方はかかりつけの先生や私たちに相談してみてください。

治療法は？

治療方法は、狭窄の程度や症状の有無によって変わります。狭窄が軽度の場合は生活習慣の改善や内服薬で経過をみます。狭窄が中等度～重度の場合や、脳梗塞を繰り返す場合は手術を行います。手術には以下の2通りがあります。

頸動脈内膜剥離術(CEA):首を切開し、動脈の内側にたまったプラークを取り除きます。

頸動脈ステント留置術(CAS):足や手の血管からカテーテルと呼ばれる細い管を通して、狭くなった部分を金属の筒(ステント)で広げます。

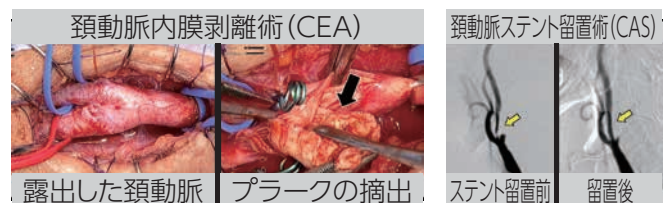
いずれも利点・欠点があるため患者さんの状態や希望に応じて、最適な治療法を選択します。当院ではどちらもできる体制と設備を整えています。

予防方法

手術以外で頸動脈の狭窄を改善することは残念ながらできませんが、以下の方法で狭窄を悪化させないようにすることはできます。

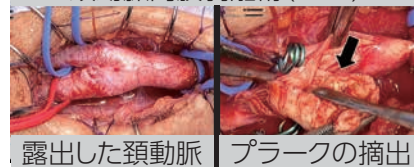
- 塩分や脂質を抑えた食事
- 規則正しい生活や定期的な運動
- 禁煙
- 血圧、血糖値、コレステロールの管理

これらは様々な病気の予防にもつながります。何か気になることがあればいつでも気軽に私たち脳神経外科に相談してください。



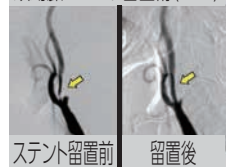
頸動脈内膜剥離術(CEA)

頸動脈ステント留置術(CAS)



露出した頸動脈

プラークの摘出



ステント留置前

留置後



悠久の音を鳴らせ! 五感で学ぶ伝統音楽

25・9・12(金)
市立蛭間小学校

5年生の児童が篠笛などの横笛の演奏体験を通して、日本の伝統音楽について学びました。

講師の演奏で横笛の音色を聴き比べたり、当時の楽譜を見たり、実際に吹いてみるなど、五感をフル活動して横笛を体感しました。

児童たちは、最初は上手く音が鳴らせず、苦戦する様子が見られましたが、何度も試行錯誤して挑み、音が鳴った時には「鳴った!」と音楽室は盛り上がり、笑顔が溢れました。



元気いっぱい! 歌って踊って笑顔満開

25・9・17(水)
西地区子育て支援センター

ふれあい遊びの時間に「親子音楽会」を開催しました。

歌に合わせておもちゃの楽器を持って踊ったり、「とんぼのめがね」や「ふしぎなポケット」などの歌に合わせて手遊びをしたりして親子で音楽会を楽しみました。

こどもたちは歌や楽器に興味津々。支援センターには元気いっぱいな笑顔が広がり、親子で楽しい時間を過ごしました。



うま味の不思議 社会から学ぶ

25・9・24(水)
市立神守小学校

5年生の児童が企業から直接学ぶ出前授業を受講しました。味の素株式会社の講師から食と味覚に関して学びました。

うま味はだしを味わう時に感じる味です。授業ではみそ湯にうま味を加える前と後の味の違いを比較実験しました。うま味を加えた後のみそ湯を飲んだ児童たちからは「本物の味噌汁だ!」と驚きの声があり、味覚で学ぶ楽しさを知る貴重な経験となりました。



長く続く地元の 歴史を学ぼう

25・9・26(金)
津島神社

高台寺小学校の3年生が校外学習で公共交通機関を使って、津島神社を訪れました。

神職の方から、津島神社の歴史や尾張津島天王祭の歴史、流れなどについての説明を受け、児童たちは地元津島の長く続く歴史について熱心に学ぶことが出来ました。

また、まきわら船に使用されている提灯がついた竿を順番に持たせてもらい、貴重な体験をすることが出来ました。





尾張津島秋まつり

10月4日(土)・5日(日)に尾張津島秋まつりが開催されました。市内では、まつり囃子が鳴り響き、豪華絢爛な山車や、石採祭車、神楽と共に祭人が雨にも負けない熱い思いでまつりを盛り上げ、まちはまつり一色に染まりました。

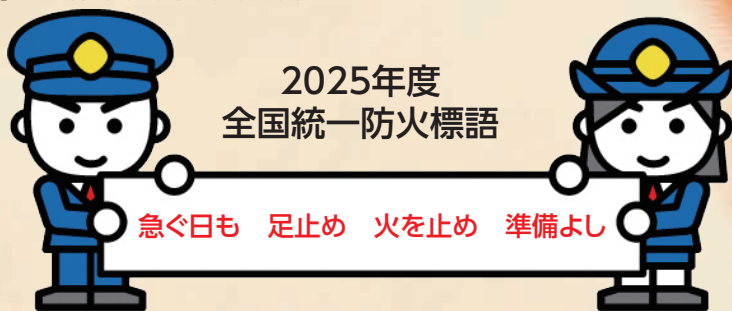


発行 津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111 (代表)
「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。 ☎55-9584 (ダイヤル)
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

秋季全国火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)の7日間

ID 111115480 問合せ 消防本部予防課設備G ☎23-0419



総務省消防庁では11月9日を「119番の日」としており、この日を含むその後の1週間を秋の全国火災予防運動の時期としています。
市民の皆さんの火災予防思想の一層の普及を図り、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とした活動です。

住宅防火 いのちを守る **10** のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

つけて安心 住宅用火災警報器

一般住宅でも住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置していない家庭は、大切な家族と自身のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

鳴りますか?住宅用火災警報器

維持管理の確認ポイントは2つ

①定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

②10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー一部分の機器寿命も含め10年を目安に本体すべての交換をお願いします。

取り付けを支援します

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し、無償で取り付けをお手伝いします。
※取り付けする住宅用火災警報器は、ご自身で用意してください。

申込方法

市ホームページから申請用紙をダウンロードし、消防本部予防課へ申し込みください。申請書は消防本部でも用意しています。

