

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

95



市民病院 院長 川井 覚

救急医療について

救急医療は、急な病気やけがに迅速に対応するための医療で、命を守るためになくてはならないものです。

2次救急を担う市民病院は365日24時間救急医療に対応しています。昨年度は3,400件を超える救急車を受け入れ、休日や夜間に約7,000人の患者さんの治療をしています。

しかし、救急救命センターのように十分な設備やスタッフを確保することは難しく、すべての重症患者さんに対応できるわけではありません。夜間や休日に緊急で手術などが必要な場合は、専門医がかけつけて治療を行います。心臓や脳の疾患では1分1秒が生死を分ける場合もあります。病院内のスタッフの状況や救急外来、手術室の使用状況などから判断して、患者さんの命を救うため

に3次救急病院への搬送をお願いすることもあります。

救急医療が特に必要な生命に関わる心疾患や脳疾患は、何の前触れもなく起こることがあります。突然の発症に対する早期の治療は、患者さんの救命や後遺症を減らし早期の社会復帰に繋がることは間違いありません。救急車を呼ぶかどうか迷ったときは家族やかかりつけ医に相談されるといいでしょう。しかし、緊急性が高いと判断したときは、迷わず救急車を要請してください。

一方で、救急車は「緊急」に医療機関を受診するための手段ですので症状の軽い方がタクシー代わりに安易な要請をすることは望ましくありません。救急車の数は限られている中、出動件数は増加傾向にあり、高齢化の進展などにより今後も増えていくことが見込まれています。救急車の出動件数が増えることで、救急車が現場に到着するまでに要する時間も伸びてきており、一刻を争う事態が発生したとき、救急隊の到着が遅れてしまうおそれがあります。

冬場に入りインフルエンザやコロナなどの感染症が蔓延すると、肺炎を併発した入院治療を必要とする患者さんが急増します。また、脳卒中や心筋梗塞も寒い時期に発症することが多いとされています。適切に救急医療を利用していただくとともに、救急の現場で我々医療者や救急隊が患者さんを助けたい一心で日夜頑張っていることを頭の片隅に置いておいてくださるとありがたいです。

带状疱疹(定期)予防接種を希望する方へ

ID 416953955 問合 保健センター ☎23-1551

接種を希望する方は、制度内容やワクチンの効果をよくご確認いただいた上で接種をご検討ください。

対象

- ①令和7年度中に65歳になる方
- ②令和7年度中に70・75・80・85・90・95・100歳になる方
※経過措置のため5年後は定期接種の対象にはならないのでご注意ください。
- ③101歳以上の方(令和7年度のみ)
①～③の方には、4月に接種券を発送しています。お手元がない方は問い合わせ先まで連絡してください。
- ④60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(事前に申請が必要)

接種期限

令和8年3月31日(火)



ワクチンの種類・接種回数・接種料金

種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回
接種料金	3,000円	1回当たり7,000円

※組換えワクチンの場合、1回目と2回目の接種間隔を2カ月空ける必要がありますので、1回目の接種を令和8年1月31日までに終了しないと、2回目を定期接種で受けることができません。

接種場所 津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関

その他 生活保護世帯の方は保健センターで事前申請することにより無料になります。

私のカルテ

No 4 5 0

その胸の痛み、
かん び しょうじゅん かん しょう がい
 実は冠微小循環障害 (CMD)
 かもしれません

津島市民病院 循環器内科医師

なが お さ き
 長尾紗祈

冠微小循環障害とは？

冠微小循環障害 (CMD) は、心臓に血液と栄養を届ける、とても細い血管 (微小血管) に起こる病気です。私たちの心臓は、冠動脈という血管から酸素や栄養を受け取って動いています。大きな血管が詰まる病気 (心筋梗塞など) はよく知られていますが、CMD では目に見えないほど小さな血管の流れが悪くなることで、胸の痛みや息切れなどの症状が起こります。

症状は？

CMD では、狭心症のように胸が締め付けられるように痛んだり、胸がチクチク・ズキズキしたり、疲れやすくなったりすることがあります。また、ストレスや寒さで悪化することもあります。

安静にしているにもかかわらず症状が出ることがあります。また、普通の検査では異常が見つからないため、「異常なし」と言われてしまうことも多く、つらさが理解されにくいのが特徴です。

検査方法は？

CMD は、普通の心臓の検査 (心電図や冠動脈造影など) ではわかりにくい病気です。そこで、カテーテル検査で行う血流測定 (冠血流予備能検査) や、心筋シンチグラフィなどで血流を評価し、心臓へ流れる血液の量が十分でないとわかれば、CMD と診断できます。当院でも検査を行っています。

治療法は？

CMD の治療の目的は、「血流をよくして症状を和らげること」と「心臓の病気を予防すること」です。心臓の血管

を広げたり負担を減らしたりする薬のほか、心臓の病気の原因となる高血圧や脂質異常症を改善させる薬を組み合わせることもあります。

CMD は生活習慣とも深く関わっています。禁煙 (タバコは動脈硬化の強いリスクです) や、バランスのとれた食事、適度な運動、ストレス軽減など、日々の生活の改善も症状改善にとっても役立ちます。心大血管リハビリテーションを行い、症状の改善を認めることもあります。

CMD は「すぐに命にかかわる病気」ではありませんが、放っておくと将来的に心不全や心筋梗塞などのリスクが高まることがあります。また、胸の痛みや不安感が続くことで、日常生活の質 (Quality Of Life: QOL) が下がってしまうこともあります。そういったことがないよう、治療を行っていく必要があります。

さいごに

「検査では異常がないと言われたのに、つらい胸の症状が続く」「なんともないと言われたが、症状があり、理解してもらえない」と感じている方は、この病気が原因の可能性もあります。専門的な診断と、体と心の両方に向き合った治療が必要です。

不安なことや症状について話すことも、回復への第一歩です。安心して医師に相談してみてくださいね。



医療品等供給施設を 火災から守れ!

25・10・6(月)
中北薬品株式会社津島工場

大規模工場火災の対応力向上のため、消防署が中北薬品(株)津島工場と連携した総合訓練を行いました。

3階からの出火を想定し、はしご車を使用した地上25mからの避難者の救出、ドローン隊による上空からの情報収集や指揮隊への映像送信など、実践的な訓練内容に取り組みました。

今回の経験を活かし、企業で組織する自衛消防隊と連携し、被害を最小限に抑えることで、市民の皆さんが安心安全に暮らせるまちづくりを目指します。



ナイチンゲールの 灯火を前に

25・10・10(金)
市立看護専門学校

看護専門学校の1年生が、病院実習に臨む前に、新たな決意を持って誓いを立てる「宣誓式」を行いました。

ナイチンゲール像から灯火を継いだ学生は、来賓・保護者・教員や在校生が見守る中、抱えた火を前に目指す看護師像への誓いの言葉を述べました。

地域の医療を担う将来の看護師の誕生に向けて、激励を受けた学生たちが、大きな一歩を歩みだしました。



これぞ津島の スポーツの秋

25・10・12(日)
東公園一帯

様々なスポーツやレクリエーションを体験することができる「スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2025」が開催され、スポーツの秋にふさわしい盛り上がりを見せました。

会場の東公園には、冬の大舞台での活躍が期待される津島市出身のスキーマスター、柳本理乃さんが来場しました。

地域の皆さんのご協力のもと、参加したこどもも大人も一緒になって、スポーツやレクリエーション体験を楽しむ声で大にぎわいの一日でした。



体験で学ぶ 消防の大切さ

25・10・21(火)
消防本部

神守小学校3年生の児童たちが消防署見学に訪れました。

児童たちは、訓練を見学した後、消防署員から消防車両や資機材・施設の説明を受けると熱心にメモを取る様子も見られました。また、貴重な放水体験に児童たちは目を輝かせていました。

乾燥する季節になり、防火に対する意識が求められる中、こどもたちの地域を守る意識の芽生えを感じることができました。





相手の立場に立ち 優しく寄り添える人に

25・10・24(金)
市立東小学校

5年生が障がいや高齢者福祉について学ぶ「福祉実践教室」に参加しました。

児童たちはグループに分かれ、車いすや手話、ガイドヘルプ、高齢者疑似体験などを通して、動きや感覚が制限される大変さを実感しました。

普段の生活とは異なる状況を体感し、児童からは「足に重りをつけて階段を歩くのが大変だった」、「白内障体験は視界が白くぼやけて見えなかった」などの声がありました。



熱戦続く! 津島のスポーツの祭典

25・10・26(日)
市立南小学校など

「第61回津島市民総合体育大会」のバレーボール、相撲、空手道の計3種目が市内各会場で開催されました。

こどもから大人まで、日ごろの練習や稽古の成果を一生懸命発揮する選手たちの姿に、各会場は大いに盛り上がりました。

なお、大会結果の詳細は、市政のひろば1月号で掲載を予定しています。



憧れの存在から学ぶ 防災・防火のいろは

25・10・28(火)
消防本部

火災や地震の怖さを学び、実際の体験活動を通して、防災・防火について理解することを目的に「幼児防災消防教室」を開催しました。

市内の保育所・こども園などからたくさんの園児たちが参加し、消防車両の見学、放水体験、煙体験などに元気よく取り組みました。

様々な体験を通して、憧れの消防職員から、防災・防火の大切さをしっかりと学ぶことができました。



津島市出身の詩人 生誕150年の足跡

25・10・31(金)~11・3(月・祝)
文化会館

市民の皆さんなどの創作活動を発表する場となる「津島市文化祭美術展」、「郷土の芸術家展」を開催しました。

今年は生誕150年を迎えた津島市出身の詩人 ヨネ・ノグチ氏の書籍等を初めて展示し、期間中に訪れたたくさんの方々が、国際的な場で活躍したヨネ・ノグチ氏について改めて知り、その作品を間近で見られる貴重な機会を堪能しました。

発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111 (代表)

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。

☎55-9584 (ダイヤル)

イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

年末年始の業務内容

市の施設等	□:通常営業				■:業務を行わない日								
施設名	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水	1木	2金	3土	4日	5月	6火
市役所・神守支所													
神島田連絡所※ ¹													
市民病院※ ²													
総合保健福祉センター※ ³													
斎場													
文化会館													
大崎会館													
西地域防災コミュニティセンター													
観光交流センター													
海部地域消費生活センター													
南文化センター													
中央児童館													
西地区子育て支援センター													
東地区子育て支援センター													
こども家庭センター													
老人福祉センター													
神島田祖父母の家													
図書館													
図書館(生涯学習センター分室)													
図書館(神島田分室)													
児童科学館													
神島田公民館													
錬成館													
葉刈スポーツの家													
生涯学習センター													
ふれあいバス(津島市巡回バス)													

○戸籍の届出(出生、婚姻、死亡等)および火葬の申請は、市役所が業務を行っていない日でも市役所当直室で受け付けます。

※¹ 神島田連絡所では、12月27・28日および1月4日は、住民票の写しの交付および印鑑登録証明書の交付業務のみを行います。

※² 市民病院の診療は、診療を行っていない日でも救急の場合には通常の休日と同様に診療を行います。

※³ 総合保健福祉センターでは、12月27・28日および1月4日は、貸館として事前に申し込みのあった場合のみ開館します。

年末年始の内科・小児科診療体制 ID 750099387

期間 12月30日(火)～1月3日(土)

受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

場所 津島地区休日急病診療所

時間外や内科・小児科以外の診療については、消防本部または救急医療情報センターへ。連絡先は26ページでご確認ください。



家庭ごみの収集について【年末年始の収集日程表】

問合 清掃事務所 ☎26-4228

区分	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水) ～1月4日(日)	1月5日(月)	1月6日(火)	1月12日(月・祝)
可燃ごみ	該当町内 のみ収集※	該当町内 のみ収集※	収集休み	該当町内 のみ収集	該当町内 のみ収集	該当町内 のみ収集
ペットボトル	収集は ありません	収集は ありません	収集休み	収集は ありません	収集は ありません	収集は ありません
不燃ごみ	収集は ありません	収集は ありません	収集休み	収集は ありません	収集は ありません	収集は ありません
プラスチック製容器包装	収集は ありません	収集は ありません	収集休み	該当町内 のみ収集	該当町内 のみ収集	該当町内 のみ収集
古紙・空びん・空き缶・ 古着	収集は ありません	収集は ありません	収集休み	第1木曜日 第1火曜日の 町内を収集	第1金曜日 第1火曜日の 町内を収集	該当町内 のみ収集
有害ごみ	収集は ありません	収集は ありません	収集休み	収集は ありません	収集は ありません	収集は ありません

※12月26日(金)が通常収集最終日ですが、12月29日(月)・30日(火)は可燃ごみのみ該当町内を収集します。