

つしま

特集
チームの思いを襷で繋げ
～第18回愛知駅伝が開催されました～ ≫ P2,3

今月のTopics!

▶ 津島のまちを守るために
冠水対策の強化に着手します ≫ P4,5

▶ 0歳児「子育てサポート選べる定期便」のご案内 ≫ P7

【今月号の表紙】
第18回愛知駅伝に出場した
津島市代表選手の写真です。

チームの思いを **櫂** で繋げ！ ～第18回愛知駅伝が開催されました～

問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

12月6日(土)、愛知県内の全54市町村が出場した、第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)が愛・地球博記念公園(長久手市)で開催され、津島市は市の部で36位でした。

計9区間30.2kmのコースを9人の代表選手たち一人ひとりが、チームの仲間やふるさと津島の思いを櫂に寄せ、全力で走り切りました。会場やテレビの前での津島市代表選手たちへの大きなご声援、ありがとうございました。



代表チーム選手一覧(敬称略)

区	距離(km)	部門	選手名(所属)
1	2.8km	中学生女子	加藤咲樹(津島高校附属中学校)、小池望華(天王中学校)
2	4.8km	ジュニア男子	横地良将(瑞陵高校)、吉本 時(瑞陵高校)
3	1.3km	小学生男子	田畑海雅(神守小学校)、横井千誠(蛭間小学校)
4	2.8km	中学生男子	鬼頭莉雅(藤浪中学校)、渡邊透和(天王中学校)
5	1.1km	小学生女子	寺本一柊(神守小学校)、竹内柚乃(北小学校)
6	3.6km	一般女子	梶村美彩、市川紗衣
7	4.4km	ジュニア女子	渡邊希依(津島高校)、江島楓葉(名古屋大学教育学部附属高校)
8	4.4km	40歳以上	木村雅幸、石倉 健
9	5.0km	一般男子	尾頭樹音(信州大学)、横井裕仁

代表チームのコーチ・選手に大会の**感想**と今後の**目標**をお聞きしました!



市川紗衣コーチ

たくさんの応援を
ありがとうございました。
結果は36位と悔しいものとなりましたが、
選手たちは本番に向けて懸命に練習を重ねて
きました。思うように実力を発揮できず悔しい
思いをした選手も多くいましたが、その悔しさを
胸に、すでに来年に向けて動き出しています。
今大会の経験が、津島市チームの今後の
成長に繋がっていくことを
願っています。



横地良将さん(2区)

自分が思い描いていた
タイムではなかったけど、
最低限順位を押し上げる走
りができて良かったです。
今後は、もっと強くなっ
て、津島市に貢献できるよ
う頑張ります。



寺本一椀さん(5区)

自己ベストを出せなかつ
たけど精一杯楽しみながら
走れたので良かったです!
今後は、来年の愛知駅
伝にも出て、20位以内に
入るのが目標です。

津島市代表チームへの
たくさんの応援ありがとうございました!

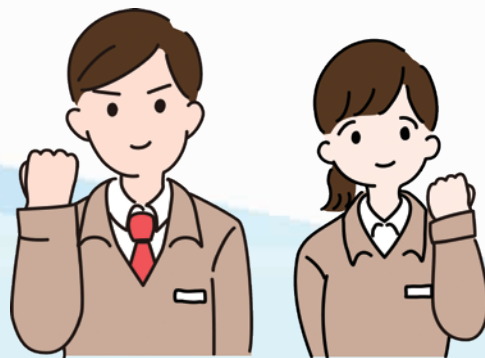


代表チームの皆さん**お疲れさまでした!**

津島のまちを守るために 冠水対策の強化に着手します

～雨水管理総合計画を作ります～

問合 都市整備課都市整備G ☎55-9687
上下水道部工務課工務G ☎55-9748



1 はじめに

近年、気候変動の影響により、全国各地で風水害による災害が激しさを増しています。

本市においても平成12年9月に発生した東海豪雨以来、四半世紀ぶりの大雨が、令和7年7月17日に発生しました。

この時、2時間で100mmに迫る記録的な雨量を観測し、市内各所で浸水被害が起きました。



写真1 市民病院前(令和7年7月17日撮影)



写真2 昭和37年(1962年)津島市消防本部前付近での下水道本管理設工事の掘削中の状況

本市では、昭和26年度より名鉄津島駅周辺において雨水対策を含めた下水道整備に着手しました。

さらに愛知県や地元の土地改良区と協力し、津島市民病院の東側を流れる二級河川善太川の改修や、河川や水路の排水ポンプ施設の改修等を進めてきました。

今後は、地球温暖化による影響により、従来の推計を越えた大雨の発生頻度が高まり、より甚大な浸水被害をもたらす自然災害のリスクが増えることが予測されます。

こうした事を見据え、二級河川善太川や水路の改修、また、下水道施設等の更新を行う際には、今後の大雨等による被害軽減に向けて、施設能力の見直しを行う必要があります。

本市では、これらの対策を計画的・効率的に推進するため、今年度より「**雨水管理総合計画**」の策定に着手し、**河川や水路改修、下水道等施設の更新事業を進めていきます。**



写真3 昭和37年(1962年)津島市消防本部前付近での下水道本管理設中の状況

2 雨水管理総合計画とは？

雨水の流れをよくする水路等の改修のほか、加えて「ためる」「しみこませる」などの方法を活用して、総合的に大雨による浸水を防ぎ、安全で快適な暮らしを守るための計画となるものです。

この計画では、効果的な事業の推進にあたり、「再度災害防止」、「事前防災・減災」、「選択と集中」等による浸水リスクを評価し、優先度の高い地域(重点対策地区)を設定したうえで、水路改修や下水道等を整備していくものとなります。

3 どんなことを進めるの？

- ①過去の降雨データや予測される降雨を元に、既存の下水道や排水路の能力がどの程度不足しているのかを調べ、また冠水の原因となる場所も調べます。
- ②市内をいくつかの排水区に分割し、対策の優先順位をつけます。
- ③昭和39年に供用開始した下水道本管を今後の気象変動を見据えた能力規模に対応できる規模へ改修していくよう設計します。
- ④対策全体の方向性をまとめます。

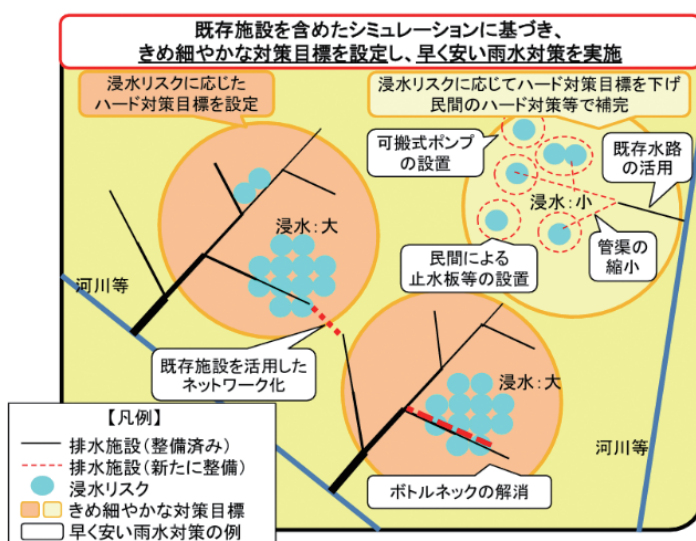


図 対策の例

出典:雨水管理総合計画策定ガイドライン(案)

4 これからの予定

令和7～8年度

計画策定のための基礎調査、津島駅周辺の冠水被害軽減を見据えた新たな下水道本管の概略設計等

令和9年度

雨水管理総合計画策定、浸水想定区域図の作成

令和10年度以降

排水路改修等の対策を実施

5 まとめ

雨水管理総合計画を策定したうえで、行政では雨水を「ためる」「しみ込ませる」「安全にながす」ためのハード対策をまとめ、大雨に弱い地域から浸水対策を実施していきます。

また、市民の皆さんにおいても公園や緑地の活用や、家庭でできる災害対策の備えとなるソフト対策を集めるなどして、市全体で風水害に強い都市構造を創り上げていくものです。

今年度より、これら計画の策定に着手し、大雨に強く、より安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。

物価高対応子育て応援手当

ID 607636782 問合 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121

こども家庭庁コールセンター ☎0120-252-071 (平日午前9時～午後6時)

国の「強い経済」を実現する総合経済対策の一環で、物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、**0歳から18歳までの児童手当支給対象児童**を養育する父母等に**こども1人あたり2万円を支給**します。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①令和7年9月分(令和7年9月生まれの児童については令和7年10月分)の児童手当を津島市から受給した方
- ②令和7年10月1日(火)～令和8年3月31日(火)に生まれた児童の父母等で、津島市にて児童手当の申請を行った方
- ③公務員の方で所属先から令和7年9月分(令和7年9月生まれの児童については令和7年10月分)の児童手当を受給した方で、令和7年9月30日(火)時点で津島市に住民登録がある方
- ④公務員の方で、所属先にて令和7年10月1日(火)以降に生まれた児童の児童手当を申請した時点で、津島市に住民登録がある方
- ⑤令和7年10月1日(火)～令和8年3月31日(火)に離婚(離婚調停その他これらに準ずるもの含む)したことで、津島市において新たに児童手当の受給者となった方

※①に該当する方は原則申請不要です。2月下旬(予定)から順次児童手当の口座に振り込みます。

※②～⑤に該当する方は原則申請が必要ですが、②に該当し、かつ令和7年12月26日(金)までに児童手当の申請が済んでいる方は申請不要です。

必要書類

- ・通帳やキャッシュカードなど、受給者の口座情報が分かるもの(マイナポータルで公金口座を登録している方は不要)
- ・対象児童と別居している方は対象児童のマイナンバーが分かるもの(通知カードなど)
- ・所属先の児童手当受給状況証明(公務員の方のみ)

受付期限 3月31日(火)

※令和8年3月生まれの新生児については、4月15日(火)まで

※物価高対応子育て応援手当申請書は市ホームページからダウンロードできます。

第6回親子あそび講座

ID 156893722

問合 西地区子育て支援センター
☎24-0005

日時 2月25日(水)

Aグループ 午前10時～11時

Bグループ 午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター

内容

Aグループ ベビーヨガリズム

Bグループ 親子ふれあい体操&リズム

対象

Aグループ 首すわりからよちよち歩きの未就園児とその保護者13組

Bグループ あんよ期から3歳ぐらいの未就園児とその保護者13組

申込 2月12日(水)の午前9時以降に電話または直接問い合わせ先へ。



親子お菓子作り教室

～お子さんと一緒にお菓子作りに挑戦!～

問合 人権推進課人権同和・男女参画G
☎55-9364

ホワイトデーに甘いスイーツを作りませんか?

日時 3月14日(土)

午前10時～正午

場所 南文化センター2階調理室

内容 フルーツロールケーキ作り

対象 市内在住・在勤の男性保護者とこども(年中～小学2年生)

定員 8組(先着)

持ち物 エプロン、三角巾、お茶、ハンドタオル、マスク

受講料 1組600円(当日徴収)

申込 2月2日(月)～6日(金)に電話で問い合わせ先へ。



0歳児「子育てサポート選べる定期便」の 商品申込はお済みですか？

ID 979234374 問合せ 幼児保育課保育G ☎24-1120

生後2カ月、6カ月、10カ月ごろの0歳児がいるご家庭に、おむつ等の子育て用品のお届けと子育てに関する悩みごと相談や情報提供のために、市職員が訪問します。

対象

利用申請がお済みの満1歳に達する日までの乳児を養育する保護者

申込

子育て用品を2つ選んで、訪問対象月の前月20日までに、幼児保育課窓口またはインターネットにて申し込み。

その他

- ・申込期間を過ぎた手続きについては、早めに問い合わせ先へご連絡ください。
- ・予告なく商品の内容や容量が変更になる場合があります。



商品イメージ



“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳まで※のお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子さんへのメッセージとともに紹介します！

※申込時点



ゆうり
結例ちゃん(東柳原町)
令和5年4月生まれ
元気で優しい子に育ってほしい!
笑顔の思い出たくさん作ろうね!



みこ
美城ちゃん(柳原町)
令和6年5月生まれ
笑顔いっぱいこれからもすくすく
元気に育ってね!



LINEの友だち追加は
こちらから



うい
侑依ちゃん(城山町)
令和6年4月生まれ
365日全力で可愛い!
反則級の笑顔で
みんな幸せだよ♡



申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんのお申し込みお待ちしております。

※掲載を必ずお約束するものではありません。

※名前の表記は、お子さん全員「ちゃん」で統一しています。

令和8年度就学援助

ID 172482129 申込・問合 学校教育課学校教育G ☎55-9417

経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対して、学用品費等を補助しています。

補助対象 次のいずれかに該当する方

- ①生活保護を受けている(修学旅行費のみ支給対象)
- ②生活保護が停止または廃止されている
- ③個人事業税が減免されている
- ④国民年金保険料が免除されている
- ⑤児童扶養手当(ひとり親手当)が支給されている
- ⑥市民税が非課税または減免されている
- ⑦固定資産税が減免されている(罹災^{りさい}の場合の固定資産税減免)
- ⑧国民健康保険税が軽減または減免されている
- ⑨その他(昨年中の世帯所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します。収入の有無にかかわらず、審査対象となる世帯の方全員の所得申告が済んでいることが条件。
前年の所得が0円でも申告が必要です)

手続きに必要なもの 市ホームページまたは1月下旬に学校から配布された「令和8年度就学援助費のお知らせ」をご覧ください。

受付 2月2日(月)～4月30日(木)

支給時期 7月・12月・翌年3月各下旬の年3回

支給額 表のとおり(参考)

※令和8年度の支給額は未確定のため、金額は異なる場合があります。

※令和7年度に入学準備金の支給認定を受けた方は、「新入学学用品費・通学用品費」以外の費目が支給対象となります。

その他 今年度に申請した方も再度手続きが必要です。



(参考) 令和7年度年間支給額等

援助費目	小学校	中学校	支給時期
新入学学用品費・ 通学用品費	57,060円	63,000円	7月下旬
学用品費・ 通学用品費	1年生 11,640円 2年生以上 13,950円	1年生 22,740円 2年生以上 25,050円	7月・12月・3月各下旬
校外活動費 (宿泊あり)	1回 3,690円を上限	1回 6,210円を上限	活動(旅行)終了後の支給時期 (7月・12月・3月いずれかの下旬)
校外活動費 (宿泊なし)	1回 1,600円を上限	1回 2,310円を上限	
修学旅行費	22,690円を上限	60,910円を上限	
学校給食費*	1食 135円	1食 150円	7月・12月・3月各下旬

※令和7年度は給食費の無料化を行ったため、就学援助費としての支給はありませんでした。

高額医療・高額介護合算制度

ID 246100929 問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113 保険年金課医療・年金G ☎24-1114
高齢介護課介護保険G ☎24-1117 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

同じ医療保険の世帯内で医療と介護の両方を合わせた年間の自己負担が限度額を超えた場合、申請によりその超えた分が払い戻されます。

※払い戻し金額が500円以下の場合は該当しません。また、同じ世帯でも、異なる医療保険に加入している家族の場合は合算できません。

申請手続

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

該当者には、2月以降に通知文または、はがきを送付します。届いたら保険年金課で申請してください。

ただし、令和6年8月1日～令和7年7月31日の期間中、次に該当していた方は、通知文または、はがきが届かないことがありますので、現在加入している医療保険者に確認してください。

- ①市区町村を越えて転居をした方
- ②他の医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療保険に移った方

被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入している方

手続き方法、支給時期などは各保険者によって異なるので、加入している医療保険者(事業所など)に問い合わせください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険の 窓口一部負担金減免制度

ID 399731423 ID 885056640

問合 国民健康保険 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

後期高齢者医療保険 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの医療費の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度です。申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

※受診する医療機関の証明は、国民健康保険の場合のみ必要です。

国民健康保険

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内

適用期間

免除・減免 申請月を含めて3カ月以内(再申請によりさらに3カ月以内を限度に延長可能)

支払猶予 6カ月以内(急患等の場合、1年以内を限度に延長可能)

後期高齢者医療保険

申請期限 減免理由が発生した日から1年以内

適用期間

免除・減免 申請日から6カ月以内

支払猶予 申請日から6カ月以内(急患等の場合、1年以内を限度に延長可能)



所得税や市・県民税の申告は 自分で作成して、早めの提出を!



ID 893689325

問合せ 確定申告について 津島税務署 ☎26-2161

電話は自動音声により案内していますので、音声案内に従い「2」を選択してください。

市・県民税について 税務課市民税G ☎55-9263

確定申告は、簡単・便利なe-Taxで申告

確定申告の相談は、チャットボットをご利用ください。

※チャットボットは、入力いただいたご質問にAIを活用した「税務職員ふたば」が为您解答します。



税務職員ふたば



チャットボットは
こちらから

津島税務署が開設する申告期間・受付会場

1

場所	期間	時間
文化会館	・2月16日(月)～3月16日(月)の平日 ・3月1日(日)	午前9時～午後5時

◆確定申告会場への入場には **入場整理券** が **必要** です

「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約または確定申告会場での当日配付の二つの方法で配付します。また、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

国税庁LINE公式アカウントと友だちになった後、予約が可能です。

【注意点】

- 入場時に、当日配付した「入場整理券」またはLINEアプリで事前発行した際に表示される「受付完了」画面を確認しますので、必ずお持ちください。
- 「入場整理券」には、会場へ入場できる時間帯が記載されていますので、指定された時間帯内に会場へお越しください。
- 指定された時間帯に遅れた場合は、入場できない場合があります。また、会場の混雑状況に応じ、指定された時間帯内であっても入場をお待ちいただく場合があります。



国税庁
LINE公式アカウント

◆確定申告会場にお越しになる方へ

確定申告会場では、原則としてご自身でスマートフォンとマイナンバーカードを利用して申告していただきます。来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、以下2点が必要になりますので、準備をお願いします。

①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

②スマートフォンおよびマイナンバーカード

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。

- 署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)
- 利用者証明用電子証明書(数字4桁)

※マイナンバーカードのパスワードはコンビニのキオスク端末(マルチコピー機)で初期化・再設定ができます。

申告書の作成・提出は
国税庁のホームページから



作成コーナー



2

市が開設する申告期間・受付会場

場所	期間	時間
市役所4階大会議室	2月16日(月)～3月16日(月)の平日	午前9時～11時 午後1時～4時
神守支所	2月16日(月)～2月24日(火)の平日 (2月24日(火)は午前のみ開催)	午前9時～11時 午後1時～4時
神島田公民館	2月25日(水)～2月27日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時 (2月27日(金)は午後3時まで)

市・県民税申告書は、市ホームページから作成・印刷できます

自分で作成した申告書は、会場入口付近に設置する申告書受付箱へ投函または郵送による提出をお願いします。

提出先 〒496-8686(住所不要) 税務課市民税G宛

※市・県民税の申告書に限り、申告期間前でも市役所税務課窓口で随時受付します(開庁日に限る)。

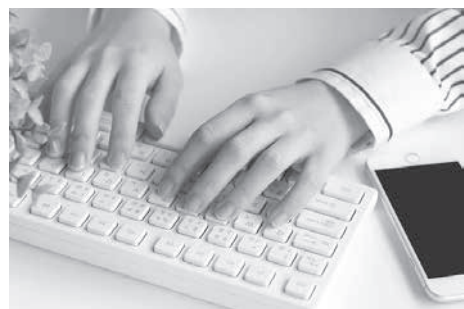
◆申告会場の入場には「事前予約」が必要です

必ず予約をお取りいただいたうえ、ご来場ください。予約は、インターネットと電話予約のどちらかでお取りください。予約時間にお越しいただいても、前の方の申告内容により、受け付けさせていただく時間が遅くなる場合がありますのでご了承ください。

◆空席確認もでき、簡単・便利なインターネット予約にご協力ください

受付開始日 下記各会場の予約受付開始日の午前9時
(前日(土・日曜日および祝日の場合は直前の平日)
午後5時まで、24時間予約可能)

市開設申告会場の
予約はこちらから



◆コールセンター

予約専用です。申告内容の相談等については、お答えしかねます。

予約専用電話 混雑状況により繋がらない場合があります。特に予約受付開始日は大変混雑します。繋がらない場合は、後日改めておかけ直してください。


①☎070-4805-3118 ②☎080-9573-1252 ③☎090-7111-6026(2月2日・9日・12日のみ利用可)

各会場で予約受付期間が異なります。来場予定の会場を確認のうえ、お電話ください。

場所	期間	時間
市役所4階大会議室	2月2日(月)～3月13日(金)の平日	午前9時～午後5時
神守支所	2月9日(月)～2月20日(金)の平日	午前9時～午後5時
神島田公民館	2月12日(木)～2月26日(木)の平日	午前9時～午後5時

※市の会場では受け付けできない場合があります。必ず12ページに記載の「次の方は津島税務署(文化会館内申告会場)へ」を確認のうえ、予約してください。

次の方は津島税務署(文化会館内申告会場)へ

- 令和8年1月1日に津島市に住民票がない方
 - 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類が不足している方(事前に津島税務署にご相談ください)
 - 令和6年分以前の確定申告をされる方
 - 個人事業主で青色申告される方
 - 初めて事業所得(営業等、農業)または不動産所得の申告をされる方
 - 確定申告をされる方で事業所得(営業等、農業)または不動産所得の収支内訳書が未作成の方
 - 退職所得のある方で確定申告をされる方
 - 令和7年中に土地や家屋、株式を売却された方や暗号資産(仮想通貨)、FXの申告をされる方
 - 家屋の新築または購入などにより新たに住宅借入金等特別控除を受けられる方
 - 死亡した方の確定申告をされる方
 - 国外居住親族の扶養控除を受けられる方
 - 消費税・贈与税・相続税の申告をされる方
- 
- A black and white line drawing of a woman with short hair and a ponytail, wearing a light-colored top and a skirt, standing at a counter. She is looking towards a staff member on the other side of the counter. The staff member is a woman with short dark hair, wearing a dark vest over a light-colored shirt, and is smiling while gesturing with her hands. There are some papers or forms on the counter between them.



申告時の主な注意点

- ・津島税務署が開設する会場は「入場整理券」、市が開設する会場は「事前予約」が必要です。
 - ・市が開催する会場で多数の配当所得や給与所得、寄附金控除を申告される方、医療費控除明細書等が未作成の方は、受付をお断りする場合があります。
 - ・医療費控除の適用には「医療費控除の明細書」の添付が必要です。
 - ・医療費控除の申告は医療費が還付されるものではありません。
 - ・申告書の作成にはマイナンバー（12桁）の記載および本人確認書類の提示が必要です。
 - ・事前に必要書類等の確認のうえ、持参してください。
- 津島税務署からのお知らせ**

問合せ 津島税務署 ☎26-2161

確定申告は、スマートフォン・マイナンバーを利用して、簡単・便利なe-Taxで!

控除等証明書に加え、税務署からの「確定申告のお知らせ」は、
きがある方は、併せてお持ちください。

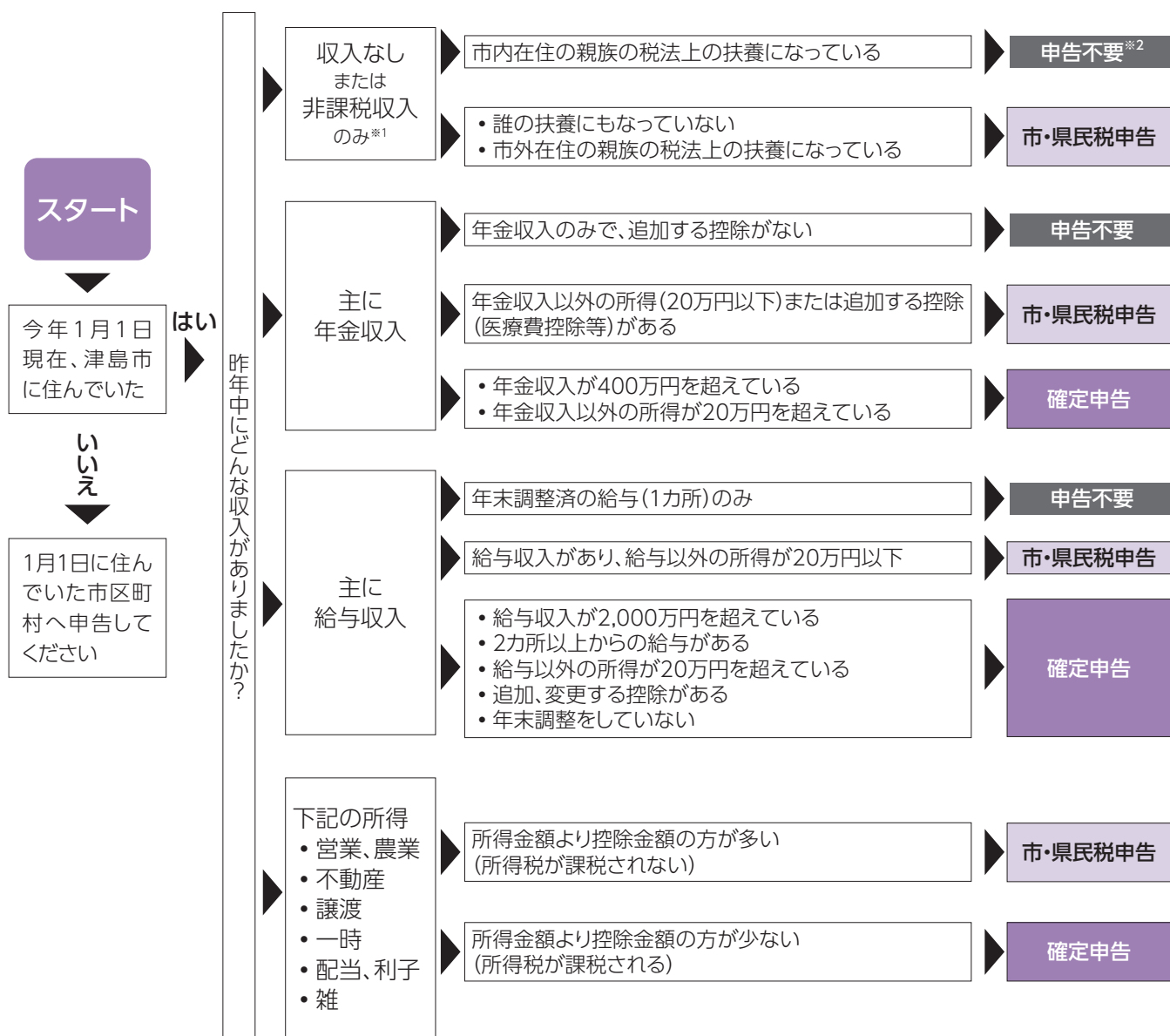
各控除証明書を紛失等された場合は、各担当窓口にて再発行の依頼をお願いします。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と介護保険料の納付額確認書については、**市政のひろば1月号7ページ**をご覧ください。

[illegible]

あなたの申告は？

下記の当てはまる場所で確認してください



※1 遺族年金、障害年金、失業給付金などです。

※2 税証明書の取得や行政サービスを受けるときに申告が必要な場合があります。

〈注意点〉

上記で「市・県民税申告」となっても、所得税の還付を受けられる方は、確定申告をすることができます。

困った!が解決できるかも ～成年後見制度～

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人の「財産」や「権利」を保護し、支援していく制度です。

こんな「困った!」はありませんか?

- ・認知症の母が、訪問販売で必要のない商品を買ってしまった
- ・物忘れがひどくなって、通帳やお金の管理が心配
- ・身寄りがなく、今後の財産管理や身の回りのことが心配
- ・知的障がいのあるこどもの将来が心配

成年後見制度のしくみ

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度があります。
法定後見制度は、現在すでに認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分でない人が対象で、判断能力の程度に応じて「後見・保佐・補助」に分かれます。
任意後見制度は、現在は判断能力が十分でも、将来的に判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ「誰にどのような支援をしてもらうのか」を契約しておく制度です。

成年後見制度の種類と内容

	名称	利用できる人	支援する人	後見人等への付与権限	
				代理権	同意権 取消権
法定後見制度	後見制度	判断能力がほとんどない人	成年後見人	本人が行うすべての法律行為	日常生活に関する行為 ※以外のすべての行為(取消権のみ)
	保佐制度	判断能力が著しく不十分な人	保佐人	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為	法律上定められた重要行為
	補助制度	判断能力が不十分な人	補助人	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為
任意後見制度	任意後見制度	現在は判断能力が十分ある人	任意後見人	本人との契約で定めた行為	なし

※日用品の購入などは取消権の対象外です。

成年後見人等のできること・できないこと

○できること

- ・印鑑、預金通帳の管理
- ・年金の受け取りや税金の納付
- ・不動産の管理や処分
- ・医療、福祉サービスの手続き
- ・施設入退所に関する手続き
- ・家賃の支払いや
契約更新手続き など



×できないこと

- ・手術や医療行為への同意
- ・毎日の買い物、食事の世話
- ・遺言書の作成
- ・株や不動産への投資行為
- ・賃貸借契約の保証人
- ・婚姻、離婚の手続き など



法定後見制度の利用手続き

申立⇒審理の開始⇒成年後見人等を選任⇒後見等が開始

申立人が、必要書類(申立書、財産目録、予算収支表、親族関係図等)と添付書類(医師の診断書、登記事項証明、戸籍謄本等)を整えて名古屋家庭裁判所家事部後見センターに提出します。記入用紙の様式は名古屋家庭裁判所で配付されますが、同裁判所のホームページからダウンロードすることもできます。

申立人になれる人

申立ができるのは、本人、配偶者、四親等以内の親族、市長(身寄りのない方の場合)です。市長が申し立てる場合は二親等以内の親族の有無を確認します。また、三・四親等の親族で申し立てる人がいる場合は、原則として市長は申し立てを行いません。

法定後見制度の申立から開始までにかかる時間

本人の認知症等の程度や生活状況の確認をします(医師が鑑定を行うこともあります)。また、申立人から申立理由をたずね、成年後見人等の候補者がいる場合は、適格かどうか事情を聞きます。審理期間については、本人の状況によって異なりますが、申立から後見等開始までは1〜4カ月以内です。



任意後見制度の利用手続き

任意後見の依頼⇒申立⇒任意後見人を選任⇒後見開始

まずは公証人役場にご相談ください。本人と依頼された人(任意後見受任者)が支援する範囲など任意後見の内容を話し合って決め、公正証書を作成し、正式に契約を交わします。任意後見契約公正証書の作成には、公正証書作成の基本手数料、登記嘱託手数料の費用がかかります。

任意後見人への報酬は、本人と任意後見受任者との契約で決めた金額となります。

申立人(本人、配偶者、四親等以内の親族、任意後見受任者)が本人の判断能力が十分でなくなったとき、家庭裁判所に任意後見監督人選任の申立をします。

申立に必要な書類や費用については、名古屋家庭裁判所家事部後見センターでご確認ください。

あなたもなれる!市民後見人

市民後見人とは、弁護士や司法書士などの専門資格を持たない親族以外の方が担う成年後見人のことです。公的機関の支援を受けながら、適正に後見業務を行います。

市民後見人として活動するためには、自治体の実施する研修を受講し、一定の知識を身につける必要があります。

お気軽にご相談ください。

成年後見制度を利用したいと思ったら、「津島市成年後見センター」へご相談ください。高齢者の方についてのご相談は高齢介護課、知的障がい・精神障がいのある方についてのご相談は福祉課にて受け付けています。

問合 65歳以上の場合 高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118

知的障がい・精神障がいの場合 福祉課福祉G ☎24-1115

2月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	6日、3月6日 午前10時～正午	市役所1階相談室	秘書広報課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	3、17日、3月3日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	3、10、17日、3月3日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、18、25日、3月4日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	26日 午前10時～午後3時 予約開始は2月2日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	10日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	6、12日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	20日 午前10時30分～正午	東地区 子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	4、5、12、18、19、25、26日、 3月4、5日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数……59,043人(-42) 男……29,193人(-22) 女……29,850人(-20) 世帯数……27,693世帯(+2) 1月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 [11月]	事故発生件数……12件(180件) うち死亡者……0人(2人) 犯罪発生件数……25件(397件) ()は令和7年中の累計
市内の火災	11月……2件(15件) ()は令和7年中の累計
救急車の出動回数	11月……286件(3,328件) ()は令和7年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和8年3月2日(月)

固定資産税・都市計画税…第4期 国民健康保険税…第8期 介護保険料…第11期 市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…2月分 後期高齢者医療保険料…第8期 下水道事業受益者負担金…第4期

市税の今後の納期

	3月	4月	5月
市民税・県民税・森林環境税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第1期	—
国民健康保険税	—	—	—
軽自動車税(種別割)	—	—	全期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。

取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、あいち銀行、名古屋銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます
2月の窓口延長日
日付 4、18、25日
(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

電柱の海拔表示看板を更新しました

市内224カ所の電柱に表示している
海拔表示看板を更新しました。

より鮮明に海拔が確認できるよう
になりましたので、日ごろから海拔を
確認し、防災意識を高めましょう。



▲更新後の海拔表示看板

問合 危機管理課危機防災G
☎55-9594

軽自動車税(種別割)の 減免に関する現況届

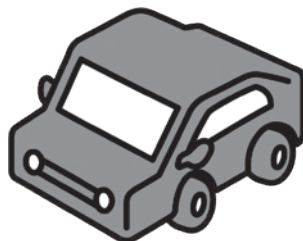
令和8年度も減免を申請される場
合は、2月上旬に現況届を送付しま
す。提出忘れがないよう、お気を付け
ください。

対象 令和7年度に軽自動車税(種
別割)減免を利用した方で、現在も
車両の登録内容に変更がない方

※次のいずれかに当てはまる方は、
申請方法が異なりますので、直接
下記へ問い合わせください。

- ・初めて減免を申請する方
- ・車両の登録内容に変更がある方

問合 税務課市民税G ☎55-9263



国民年金保険料の前納

国民年金保険料はまとめて前払い
(前納)すると保険料が割引されま
す。

前納期間 半年、1年、2年

支払方法 口座振替、クレジットカード、納付書

申込期限 2月27日(金)年金機構必着
(4月開始の口座振替・クレジット
カードの場合)

※前納期間と支払方法により割引率
が異なります。

※他の開始月の前納については、下
記へ問い合わせください。

問合 保険年金課医療・年金G
☎24-1114
中村年金事務所
☎052-453-7200

微小粒子状物質(PM2.5)に 注意しましょう

ID 537002280

冬から春にかけては、大気中の
PM2.5の濃度が高まる可能性があり
ます。愛知県が尾張地域に発令する
注意喚起の情報にご注意ください。

注意喚起が発令された場合

- ・不要不急の外出を控えましょう
- ・野外での激しい運動をできるだけ
減らしましょう
- ・窓の開閉を減らしましょう
- ・外出するときはマスクを着用しま
しょう

※呼吸器系や循環器系に疾患のある
方、小さな子どもや高齢者の方は、
体調に応じて、より慎重に行動する
よう心がけてください。

メール配信サービスを利用する場合

・微小粒子状物質(PM2.5)注意喚
起情報が発令されたときに、電子
メールでお知らせを受け取ること
ができます。下記二次元コードから
申し込みください。



問合 生活環境課環境保全G
☎55-9368

停電を防ぐためのお願い

毎年春先から初夏にかけてカラス
の巣作りが多くなります。

カラスの巣は金属製ハンガーや針
金などの電気を通す材料が使われる
ことがあり、これらが電線に接触する
ことで停電が発生することがありま
す。ハンガー等を屋外に放置しないよ
うにご協力をお願いします。また、電
柱や鉄塔にカラスの巣を発見した場
合は、下記へ直接、または二次元コー
ドからご連絡ください。



問合 中部電力パワーグリッド株式会
社津島営業所 ☎0120-929-475
(平日午前9時～午後5時)



証明書コンビニ交付サービス停止日

システムメンテナンスのため、以下の日程における住民票の写し等の証明書のコンビニ交付サービスが停止します。

日時 2月6日(金)午後11時～9日(月)午前9時

問合せ 市民課市民・戸籍G
☎24-1112



自転車用ヘルメット購入費補助

ID 868598019

自転車用ヘルメットの着用促進と交通事故による被害軽減を図るため、購入費用の一部を補助します。

受付期限

3月1日(日)まで
※予算がなくなり次第、終了
※領収書の日付から3カ月以内に申請

受付場所

市民協働課窓口、または郵送(3月1日消印まで有効)にて申請

補助対象者

過去に同補助金を受けていない市民で、満7～18歳の児童生徒または満65歳以上の高齢者
※1人1回まで

補助金額

購入金額の2分の1
(上限2,000円、10円未満切捨て)

補助対象ヘルメット

安全認証(SG、JCF、CE EN-1078、GS、CPSCのうちいずれか)を受けた新品の自転車用ヘルメット

提出書類

- ・申請書(補助金交付申請書兼実績報告書兼請求書)
- ・通帳等の写し
- ・領収書の写し
- ・ヘルメットの安全認証を確認できる書類などの写し(現物提示でも可)

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298



募集

シルバー人材センター

「生涯現役」を目指し、地域でいきいきと活躍したい60歳以上の方を募集しています。これまでの経験を生かしたい方はもちろん、「少しでも働きたい」「体を動かしたい」という方にも、無理なく取り組める仕事を紹介しています。

対象 市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方

※清掃・除草作業や樹木の剪定など、地域の暮らしを支える仕事に興味のある方を特に歓迎しています。

※月に一回開催している入会説明会では、仕事の内容等を説明してい

ます。2月19日(木)、3月16日(月)に開催予定です。

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448



催し

ひなまつり展

ID 865953203

地域に残る御殿飾り雛をはじめとする雛人形を展示します。

期間 2月7日(土)～3月8日(日)

※展示は、土・日曜日、祝日の午前10時～午後3時のみ

※2月の平日(月曜日を除く)についても、3日前までに5人以上で予約いただければ観覧可能です。

場所 堀田家住宅

料金 堀田家住宅観覧料として一般300円、小・中学生100円

その他 「愛知県内の博物館・資料館をめぐるひなまつりスタンプ・シールラリー」を開催中です。堀田家住宅のほかにも該当館をめぐるスタンプまたはシールを集めると記念品が受け取れます。

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421



脳がよろこぶ!! **笑顔**がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

つしま 夢まちづくり 提案事業

催し	日時	場所	料金	問合せ
建築の仕事を通じて ～個人住宅の設計から古民家再生まで～	2月7日(土) 午後3時～5時	旧力ネ長	無	津島の宝物ひろめ隊 kazeno_hirokun@ yahoo.co.jp
地域にねざした歴史・緑・農を活かしたまちづくり ～コンサルタント、中間支援組織、NPO活動を通じて～	2月14日(土) 午後3時～5時	旧力ネ長	無	津島の宝物ひろめ隊 kazeno_hirokun@ yahoo.co.jp

文化会館 催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合せ
DRAGON GATE プロレス 津島大会	2月8日(日) 午後5時	大	有	DRAGON GATE(株) ticket-info@dg-pro.jp

(令和8年1月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

市民病院 ギャラリー

展示期間	出展内容	団体名・企画名
2月1日(日)～15日(日)	写真	TSUSHIMA写真倶楽部

※展示内容が変更となる場合
があります。
※展示を希望される方は、市民
病院管理課(☎28-5151)ま
でご連絡ください。

海部歴史研究会による講演会

大治町の仏像-県指定の自性院薬
師如来像を中心に-

日時 2月14日(土)
午後1時30分～3時
場所 大治町スポーツセンターサブ
アリーナ
内容 県指定文化財となった自性院
の本尊・薬師如来坐像など、大治の
仏像の魅力と奥深さをお伝えしま
す。
講師 小野佳代氏(東海学園大学教授)
定員 250人(先着)
参加費 無料
主催 大治町教育委員会
協力 海部歴史研究会
問合せ 大治町教育委員会社会教育課
☎052-443-2671

なんぶんふれあい展

書道、水墨画、華道教室受講者等の
作品を展示します。
日時 3月7日(土)～9日(月)
午前10時～午後5時
※3月9日(月)のみ正午まで
場所 南文化センター3階大会議室
問合せ 南文化センター ☎24-6161

認知症映画上映

映画「オレンジ・ランプ」を鑑賞して、
認知症についての理解を深めよう

日時 3月11日(水)
午後1時30分～4時
場所 生涯学習センター小ホール
内容
第1部 オレンジ・ランプ上映(100
分)
第2部 座談会(自由参加)
定員 50人(先着)
申込 電話または直接下記へ。
問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471



教室・講座

相続相談会・市民公開講座

複雑な相続手続きについて、司法
書士が無料で相談を受ける相続相談
会と市民公開講座を行います。
相続相談会
日時 2月15日(日)
午前10時～午後3時
場所 文化会館1階研修室
内容 相続・遺言に関する面接相談

市民公開講座

日時 2月15日(日)
午後2時～3時30分
場所 文化会館2階視聴覚室
内容 歌、コント、司法書士による遺
言・相続登記セミナーなど
申込 2月13日(金)までに電話で下記
へ。
主催 愛知県司法書士会熱田・海部
支部
問合せ 愛知県司法書士会
☎052-683-6686

普通救命講習I

ID 867778597
日時 3月1日(日) 午前9時～正午
場所 消防本部3階大会議室
内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの
使用方法
対象 市内在住・在勤・在学(中学生
以上)の方
定員 15人(先着)
申込 2月8日(日)～21日(土)に市ホー
ムページより申請。FAXからの申
請も可。
問合せ 消防本部救急G
☎23-0119 内線110
FAX 28-3341



子育て・健康

中央児童館で遊ぼう！						2月の予定			中央児童館 ☎26-3540	
イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物		
節分会	1日(日)	午後1時～3時	幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	鬼が用意したニュー スポーツを楽しもう	無料	上靴・水筒		
なかよし 広場	6日(金)、 25日(水)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を 動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒		
運動遊び	7、21日 いずれも 土曜日	午後3時30分 ～4時	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	体を動かして遊ぼう、 ドッジボールもするよ	無料	上靴・水筒・タ オル		
けん玉・ こま検定	8、15、 22日 すべて 日曜日	午後1時～2時	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録に チャレンジします	無料	上靴・水筒		
けん玉教室	9、16日 いずれも 月曜日	午後4時 ～4時30分	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめに チャレンジしよう	無料	上靴・水筒		
鑑賞会	14、28日 いずれも 土曜日	午後1時30分 ～2時	幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	大スクリーンで アニメを楽しもう	無料	上靴・水筒		
ハイハイ 広場	16日(月)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者※1	当日受付	なし	身長体重測定、手形を デコレーションしよう	無料	バスタオル・ 水分補給 できるもの		
ベビー マッサージ	20日(金)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者※2	6日(金) ～18日(水)	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給 できるもの		
ビンゴ大会	21日(土)	午前11時30分	乳幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で 盛り上がりよう	無料	上靴・水筒		

○ 開館時間：午前9時30分～午後5時（水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く） 児童館に貴重品は持たないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで（定員になり次第受付終了）

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

ドローンであなたの未来を開こう！

YUTAKA DRONE SCHOOL

ユタカドローンスクール名古屋津島校

受講生募集中！

YDS民間資格が2日間で取得

初心者・経験者どなたでも大歓迎！

受講料 **¥154,000** (税込)

ドローンパイロットは空撮、物流、測量、インフラ点検、災害対応、警備、農業、水産業、調査など幅広い分野で活用が期待されています。民間資格はそれらの基盤となります。

1日目 9:00～17:00 ドローンパイロットに必要な知識・関係法令を学習します。

2日目 9:00～17:00 ドローンパイロットに必要な基礎操作、応用操作を取得します。

お申し込み・お問合わせは **TEL.0567-22-3720**

株式会社グリーンサービス

〒462-0854 愛知県名古屋市北区若葉通四丁目18-1 若葉ビル1F

1日目座学講習はこちらの会場での受講も可能です

Instagram

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

3月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種 別	日	受付時間(開催時間)	対 象	定 員	持 ち 物
離乳食教室 (後期)	11(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	4(水) 18(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	12(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	5(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	6(金) 13(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

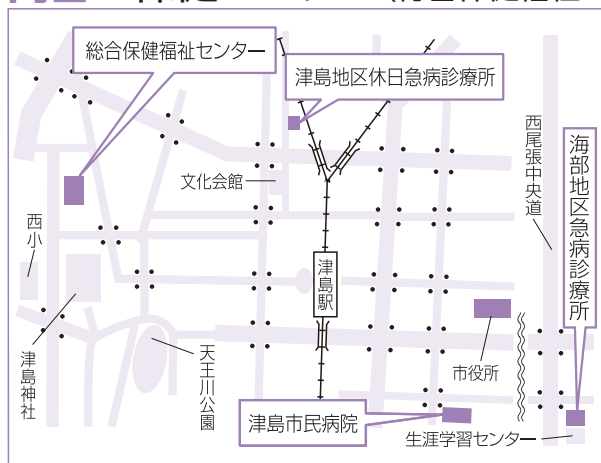
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士が担当します。

事業名	内 容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	2月16日(月)、3月9日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橋町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日 午前9時～11時30分
日・祝日 午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 我原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療 ☎26-1133

情報センター

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

麻しん風しん混合ワクチン (MR)の接種はお早めに!

対象

第1期 生後12～24月に至るまで

第2期 平成31年4月2日～令和2年
4月1日生まれ

接種期間

第1期 2歳の誕生日の前日まで

第2期 3月31日(火)まで

その他 次に該当する方は下記へ相談ください。

- ・津島市が発行した予診票をお持ちでない方

- ・アレルギーや重い疾患がある方

問合 保健センター ☎23-1551

子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「全身ほぐれる親子ヨガ」を開催します。

日時 3月9日(月)

午前10時30分～11時30分

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 心と身体をほぐしましょう!ママは日頃の疲れをとってリラックス、お子さんとスキンシップをとりながら一緒に楽しめるヨガです。

対象 未就学児とその保護者

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、水分補給の飲み物

定員 12組

参加費 無料

申込 下記二次元コードから。



問合 津島市主任児童委員部会
✉otamajakushi94@gmail.com



高齢者配食サービス事業

令和8年4月より新規事業所「ワタミの宅食」が追加され5社となります。事業所を変更される場合は手続きが必要となります。

対象事業所

- ・特別養護老人ホーム恵寿荘
- ・老人給食サービス長寿の里・津島
- ・ゆめ株式会社(まごころ弁当)
- ・宅配クック1.2.3尾張西店
- ・ワタミの宅食

対象 高齢者配食サービスを利用中の方

問合 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118



成績発表

第50回津島天王川マラソン大会

12月7日(日) 天王川公園

ID 868346656

(優勝者のみ掲載 敬称略)

総参加者数466人(親子113組、周回240人)

■600mコース

◇小学3年男子の部

赤羽涼真(神守小)

◇小学3年女子の部

後藤杏音(神守小)

◇小学4年男子の部

松岡 蓮(西小)

◇小学4年女子の部

竹内柚乃(北小)

■1.4kmコース

◇小学5年男子の部

服部涼己(西小)

◇小学5年女子の部

平野心海(南小)

◇小学6年男子の部

田畑海雅(神守小)

◇小学6年女子の部

寺本一柊(神守小)

◇中学男子の部

渡邊透和(天王中1年)

◇中学女子の部

大橋萌々葉(天王中2年)

■2.0kmコース

◇中学男子の部

伊藤徹志(暁中3年)

◇中学女子の部

加藤咲樹(津島高校附属中1年)

◇一般男子の部

尾頭哲英

◇一般女子の部

渡邊希依

■3.4kmコース

◇一般男子の部

尾頭樹音

◇一般女子の部

梶村美彩



第45回海部津島地区少年柔道大会

12月14日(日) 錬成館

ID 304840081

(市内在学および市内団体の優勝者のみ掲載 敬称略)

総参加者数121人

■個人戦

◇小学男子1年の部

片尾湊翔(津島柔道会)

◇小学女子3・4年の部

萱原彩奈(津島柔道会)

◇中学男子1年の部

萱原悠登(津島柔道会)



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

ユーシンSL株式会社様……………現金

野田直人様……………現金

消防功労者表彰

消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されました。(敬称略、順不同)

◆市長表彰

〈消防団員〉清水基史、柴田昌伸、
加藤勝敏、山口 紳、伊藤広陽、
三浦雅彦、日比琢智、桜井大介、
石川達也、清水健太郎、木下 司

◆団長表彰

〈消防団員〉加藤憲一、水野雄太、
増田光希、戸舎達哉、笠木奎佑、
平野誠司、中川喜文、児玉雅也、
加藤美紀

◆愛知県知事表彰

【永年勤続功労章】

〈消防職員〉柴田大介、松本 涉
〈消防団員〉飯田幹夫、野口裕次

◆愛知県消防協会長表彰

【功労章2号】

〈消防団員〉澤村知伸、大西幸夫、
坪井祐樹、小林浩司

【精勤章】

〈消防団員〉木全 学、石田寛亨、
大寶陽一、船戸健一、堀田勝弘、
山本保広、長谷川 潤、大熊佐知子

【善行章】

〈消防団員〉小野内 謙、柴原圭一、
杉山栄樹、宮崎隆博、吉田輝大

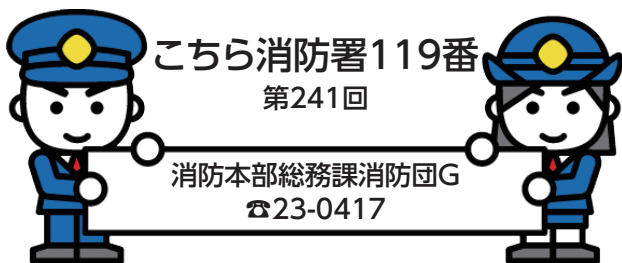
◆海部地方消防連合会長表彰

【功労章】

〈消防団員〉岡本憲明、佐藤貴雄

【善行章】

〈消防団員〉堀田直臣、杉山栄樹、
宮崎隆博、吉田輝大



消防団員募集

消防団は地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市内在住または在勤の方によって構成されている消防組織です。一人ひとりが、それぞれの仕事を持ちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。

市消防団は令和7年12月1日現在、210人の消防団

員(うち女性消防団員18人)が在籍しています。各分団員は主に水火災に出動し、昼夜問わず、自宅や職場から災害現場へ駆けつけます。団本部付女性部は心肺蘇生法の指導や幼児への防火教育など、市民の方への普及啓発活動を行っています。

報酬等 年額報酬、出動手当支給

災害補償 公務災害補償制度あり

退職報償金 勤続年数、階級に応じ退職報償金支給
入団資格

- ・市内在住または在勤の方
- ・18歳以上50歳未満の方(入団時)
- ・身体健康な方

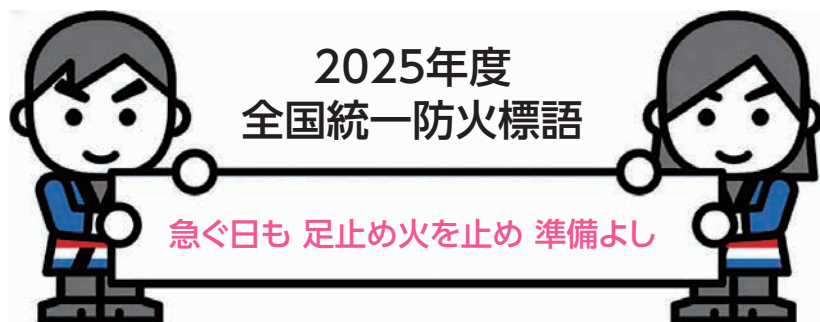
募集期間 随時



▲入団申請書はこちらから

春季全国火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)の7日間



ID 111115480

問合 消防本部予防課設備G

☎23-0419

火災の発生傾向

例年春先は、乾燥と強風により火災が多く発生しています。

特に、住宅火災は全火災の約3割を占めており、住宅密集地等でいったん火災が発生すると、風にあおられて近隣住宅へ飛火するなどして、一気に火災が拡大する恐れがあります。

乾燥時や強風時は、屋内であってもいつも以上に火の取り扱いに注意するとともに、屋外ではなるべく火を取り扱わないようにしましょう。



4つの火の用心

その1 ストープ

- ・ストーブを点火したまま給油しない
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない
- ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ・カートリッジタンクのキャップは確実に締める

その2 コンロ

- ・コンロから離れる時は火を消す
- ・衣類への着火に注意する
- ・コンロの周りに燃えやすい物を置かない
- ・清掃、整理整頓に心がける



その3 たばこ

- ・大きめの灰皿に水を入れて使う
- ・歩きたばこや寝たばこをしない
- ・火が確実に消えたことを確認して捨てる

その4 配線

- ・プラグ、コンセントにほこりが溜まらないように掃除する
- ・配線を束ねたまま使用しない

つけて安心!

住宅用火災警報器

鳴りますか?住宅用火災警報器

維持管理の確認ポイントは2つ

その1 定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

その2 10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体すべての交換をお願いします。



取り付けを支援します

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し、無償で取り付けをお手伝いします。

※取り付けする住宅用火災警報器は、ご自身で用意してください。

申込方法

市ホームページから申請用紙をダウンロードし、消防本部予防課へ申し込みください。申請用紙は消防本部でも用意しています。

☺ こどもの目

至誠一貫

僕は剣道部に所属しています。中学生になり部活動を決めるとき、僕の目に一番カッコよく映ったのが剣道部だったからです。今でもその選択は間違っていなかったと思います。剣道は実力を競うだけではなく、さらにその奥にある精神を競うものでもあります。実力は中学校3年間である程度身につくかもしれませんが、精神面においてはそうはいきません。だからこそ僕は精神というものを大事にしたいと思っています。

ます。部活動に全力で取り組み、帰ったら道場に通り、家では素振りをする。そういう一貫した精神の強さが本当の実力につながるのではないのでしょうか。これは剣道だけではなく日常生活にも同じことが言えます。例えば、礼儀正しい挨拶をしたり、何かをしてもらったら感謝の気持ちを伝えたりする。それが成長につながるのだと思います。誠実な姿勢で物事に打ち込むという意味であり、剣道部訓である「至誠一貫」この言葉を胸に僕は今後も努力していきます。



神守中学校2年
ふるやなあと
古谷尚士さん

今月のバランス献立

揚げだし豆腐の野菜あんかけ 水菜のチョレギサラダ 里芋の豆乳スープ



1人分 675kcal 塩分2.8g

揚げだし豆腐の野菜あんかけ 材料(2人分)

豆腐1丁(300g)、片栗粉60g、ごま油大さじ2、にんじん1/4本、小松菜2本、たまねぎ1/4個、ねぎ1/2本、しいたけ1枚、生姜1片、A(麵つゆ(2倍濃縮)40ml、水60ml)、B(片栗粉大さじ1、水大さじ1)

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーで包み電子レンジで1分加熱し、一口大に切る。
- ②にんじんと生姜は千切り、小松菜は3cmの長さ、たまねぎは薄切り、ねぎは斜めに薄切り、しいたけは薄くスライスする。
- ③①を片栗粉でまぶし、フライパンにごま油を熱して全面を焼いて取り出す。
- ④③のフライパンに②を入れて炒め、Aを入れてひと煮立ちさせる。
- ⑤火を止めて、Bを入れてよく混ぜてから再び火をかけてとろみをつけて③にかける。

※市役所1階市民情報サロン・総合保健福祉センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また、市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『しずくと祈り』
朽木 祥 著
小学館

1945年8月6日、広島(広島)に原爆が投下されたあと、銀行の石段に人の影らしきものが残りました。それは「人影の石」とよばれ、今は広島平和記念資料館に展示されています。本書は、この石段に座っていた人とその家族について、実話をもとに作られたお話です。

物語は、1972年から始まり、原爆投下の日へと時が遡ります。「人影の石」を通じて、原爆の悲惨さと、その影響を受けた家族の物語が描かれています。

『働く現場をみてみよう!デジタルクリエイターの仕事』
パーソルホールディングス株式会社「はたらく」を考えるワークショップ推進チーム 監修 保育社

『しごとたんけん図鑑』
町山太郎 監修 世界文化社

一般書



『疲労学』
片野秀樹 著
東洋経済新報社

私たちが疲労を感じるのは、仕事だけでなく、休養時でも知らないうちに疲労が蓄積されているからといわれています。この本は疲労の元となる原因を解説し、それを抑えるための方法が書かれた本です。

睡眠をとることで疲労から回復したつもりでも、実際は半分程度しか回復しておらず、これを同じサイクルで繰り返すと、気力や体力は減少し、疲れが残ったままの状態となってしまう。この疲労を軽減するため、本書では様々な対策が紹介されており、疲れから身体を守る一冊となっています。

『住まいの日本史』
川本重雄 著 吉川弘文館

『変わり者たちの秘密基地 国立民族学博物館』
ミンパクチャン 著 樫永真佐夫 監修 CEメディアハウス

[2月の休館日]

24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

96



市民病院 院長 川井 覚

年を取って入院するということ

高齢の方が入院をきっかけに認知症が進んだとか、歩けなくなったなんてことをよく耳にします。

高齢者の入院の原因は肺炎、尿路感染症、脚の付け根の骨折などが多いとされています。感染症にかかると、熱が出て体がだるくなるなど体を動かすことが減り、大腿骨の骨折では痛みで自由に動けなくなります。ベッド上で過ごす時間が長くなると、外部からの刺激が減り、認知機能の低下や筋力・体力が落ちて歩けなくなったり転びやすくなります。

また、高齢になると環境の変化に適応することが難しくなります。病室という自宅とは大きく異なる慣れない環境で、毎日違う看護師さんと顔を合わせることは、戸惑いや

不安・混乱が生じることもあります。また、入院中は、身の回りのことを病院の職員がしてくれることも多いので、自分で考えて行動することが減り、脳への刺激が減ってしまいます。入院していることも忘れてしまい、一時的な意識の混乱である「せん妄状態」になることもあります。

せん妄状態になると、点滴を引き抜いたり、ベッドから落ちて骨折したりすることがあります。中には入院していることを忘れて、自宅に帰ってしまわれることもあります。これは患者さんの治療に影響したり、新たな治療が必要になるなど、我々医療者にとっては悩みのタネでもあります。

手術後などで点滴治療や安静が必要な場合は、やむを得ず身体拘束が必要になることもあります。そうすると、不自由な状態から抜け出そうと暴れたり、手や足が出る患者さんも少なくありません。

昔からこういったことはあったのですが、高齢化が進むにつれ、こういった件数が多くなっているように感じます。患者さんは、せん妄状態になったときのことを覚えていないので、誰が悪いわけではありません。

明日は我が身と思いながら、出来るだけ入院が必要にならないよう、日頃から食生活に気を配り、体を動かして健康を維持しなければと思うこの頃です。

市民病院 公開講座 ～在宅療養支援について～

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線3410

長寿社会を健康で長生きできるとよいですが、もしも病気や障害などで介護が必要になったとしても、住み慣れた家で過ごしたいと思いませんか？

今回、在宅療養する上で受けられる介護支援サービスについてお話しします。

日時 2月5日(木) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
講師 訪問看護認定看護師・がん化学療法看護認定看護師
対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)
参加費・申込 不要

全国大会出場

JOCジュニアオリンピックカップ

第49回全日本高校ボウリング選手権大会(稲沢市)

とうぼうしゅうじ

東方 柊侍さん

(清林館高等学校1年生・愛宕町)



出場種目 ボウリング

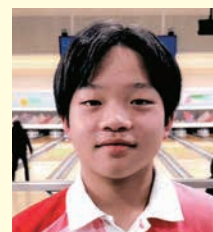
文部科学大臣杯

第49回全日本中学ボウリング選手権大会(稲沢市)

よしみらいき

吉見 来毅さん

(晚中学校1年生・東愛宕町)



出場種目 ボウリング

私のカルテ

No 4 5 2

口唇ヘルペスについて

津島市民病院 皮膚科医師

すぎの ゆ き こ
杉野由希子

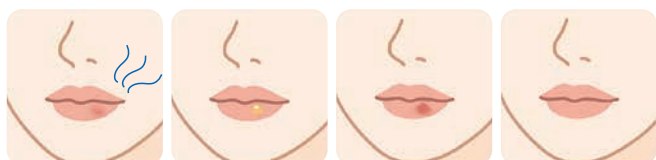
はじめに

「口唇ヘルペス」という名前を聞いたことがある方、または実際になったことがある方も多いのではないのでしょうか。口唇ヘルペスは唇やその周りに軽い痛みを伴う水ぶくれができる病気です。

今回は、この口唇ヘルペスについてお話しさせていただきます。

口唇ヘルペスの症状

唇やそのまわりの皮膚に、かゆみ・ピリピリ・チクチクといった違和感が出たあと、小さな水ぶくれができます。水ぶくれはしだいにかさぶたへと変化し、数日から1～2週間ほどで治っていきます。



違和感や痛み → 水疱 → 痂皮 → 治癒

原因

口唇ヘルペスは「単純ヘルペスウイルス」というウイルスの感染によって起こります。症状がある方の水ぶくれや唾液の中にウイルスが含まれており、これが皮膚や粘膜を通して感染します。感染したウイルスは、体の中の神経に潜んでいます。おとなしく潜伏しているだけでは症状はありませんが、疲れ・ストレス・風邪・強い日焼けなどで免疫力が落ちると、ウイルスが再び活動し、症状が出てきます。

一度感染するとウイルスを体から完全に追い出すことはできないため、再発をくり返すことがあります。

治療

体の中に潜伏している単純ヘルペスウイルスを排除する方法は残念ながらありませんが、症状がでてい

には、抗ヘルペス薬というウイルスの増殖をおさえる薬を使います。飲み薬と軟膏があり、症状が出てからできるだけ早く治療することで、症状が軽くなることが期待できます。

症状が出ているときの注意点

水ぶくれの中にはウイルスがたくさん含まれており、周りの人に感染が広がることがあります。周りの人にうつさないために、次のことに気をつけましょう。

- 患部を触ったあとは、必ず手を洗う
- コップやタオルの共有を避ける
- キスやスキンシップは控える

くり返し再発する方へ(PIT療法について)

再発性の口唇ヘルペスには「PIT (Patient Initiated Therapy) 療法」という治療方法があります。ヘルペスを繰り返す方の多くは、「ヘルペスがまたでてくるな」という予兆を感じることができるといわれています。あらかじめ抗ウイルス薬を病院で処方してもらい、唇の違和感や痛みを感じた時点で、ご自身の判断で服用します。違和感がでてから6時間以内に内服すると効果的です。「いつもの症状だ」と自分で判断できる方は、皮膚科で相談してみてください。PIT療法の対象となる方は、次のとおりです。

- 再発性の口唇ヘルペスの方
- 口唇ヘルペスの再発頻度が年3回以上の方
- 再発の初期症状を判断できる方

さいごに

口唇ヘルペスは、疲れ・ストレス・体調不良などで再発しやすい病気です。無理をせず、体を休めることも大切です。もし症状が出てしまったら、早めに皮膚科を受診しましょう。正しい知識と早めの対応で、つらい症状を軽くすることができます。



ユリカモメも エールを送る日

25・12・7(日)
天王川公園

「第50回津島天王川マラソン大会」を開催しました。節目の大会は、ユリカモメの鳴き声が聞こえる少し暖かい日差しの中で行われ、小さなこどもから高齢者の方までの幅広い年代の参加者が、一生懸命駆け抜けました。

一番で駆け抜けたランナーにも、最後にゴールしたランナーにも大きな拍手が送られ、応援する観客も熱くなる冬の津島の風物詩を会場の皆さんが楽しみました。



ねんりんに刻んだ 栄光の記録

25・12・12(金)
市役所

「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会 ねんりんピック岐阜2025」のソフトテニス競技に出場し、優勝という素晴らしい結果を残した岸 勲選手が、結果報告のために市長を表敬訪問しました。

令和7年10月18日～20日に開催された同大会で、全国の名だたる選手に競り勝った岸選手は、これまでの歩みと大会の様子を語り、報告を受けた市長、教育長は祝福の言葉を送りました。



お互いの国について知ろう! 韓国文化に触れる

25・12・17(水)
市立南小学校

5・6年生の児童が領事館交流プロジェクトに参加し、大韓民国について学びました。

大韓民国総領事館の方々を迎え、韓国の文化や挨拶などを知るとともに、児童たちが日本や津島市についてクイズを交えながら紹介しました。

韓国の伝統あそびで羽のようなおもちゃを蹴り上げて遊ぶ「チェギチャギ」体験では、児童たちは羽作りからはじめ、何回蹴り上げられるかチャレンジをして何度も楽しそうに遊ぶ様子が見られました。



みんな大好き♡ サンタさんからの贈り物

25・12・18(木)
西地区子育て支援センター

いつもの子育て支援センターから、クリスマスモードに模様替えを行い、「クリスマス会」を開催しました。

クリスマスにピッタリな歌をみんなで一緒に歌ったり、絵本を読んだり、来所したたくさんの親子みんなで素敵な時間を楽しみました。

最後にサンタさんがこどもたちの前に登場すると、みんな大盛り上がり。仲良く順番にプレゼントを受け取ったこどもたちは、満面のニッコリ笑顔を見せてくれました。





いただく“想い”
まちの健康のために

25・12・24(水)
市役所

明治安田生命保険相互会社より、津島市の健康づくり事業および社会福祉事業に活用するため「私の地元応援募金」をいただき、寄附の贈呈式を行いました。

明治安田生命保険相互会社からは募金のことに加え、野菜の摂取レベルや血管年齢を測定できる健康チェックイベント、健康増進・介護に関する定期講座の開催など、市と協力して行った取り組みについて報告を受けました。



誓いを胸に
安心と安全を守る

26・1・11(日)
天王川公園

「令和8年津島市消防出初式」を開催しました。195人の消防職員、消防団員が参加し、参加者の表情からは今年も津島の安全と安心を守るという決意が漲っていました。

消防車やはしご車が丸池沿いに並び、一斉に放水する光景は圧巻。はしご車が上に伸びて遥か上空から放水した際には、来場者からは歓声が上がり、大人もこどもも瞳を輝かせていました。

津島神社南門横に観光ターミナルが誕生 ～宮きしめん つしま店がオープンしました～

12月23日(火)、津島神社南門横に「宮きしめん つしま店」がオープンし、テープカット等のセレモニーが開催されました。

きしめん等の和食、会席料理、和モーニング等の提供だけでなく、津島名物のお土産販売スペースもあります。

新しく誕生した津島の観光スポットへ、ぜひお越しください。



関係者によるテープカット

宮きしめんキャラクター「み～や」も
お祝いに駆け付けてくれました!



発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。 ☎55-9584(ダイヤル)
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

無料体験レッスン受付中

YAMAHA
MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

ヤマハで
はじめよう!

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

3歳 4歳 5歳
(金)15:40～・16:30～
(土)11:00～

4歳 5歳
(水)15:00～

生徒募集

ダイイチ楽器オリジナル

土
11:20

音符を“見る・聴く・感じる”新しい学び方!
～ 楽しく身につく音楽の基礎力 ～

8ヶ月～3歳

ピアノ導入期前のグループレッスン

おんぷピッツ

色と形、音とリズムを結びつけながら、お子さまが遊び感覚で自然に音楽の力を育める脳科学に基づいた学習メソッドです。



土
16:00

5歳～7歳

楽しく鍵盤への第一歩

おんがくのつぼみ



ダイイチ楽器オリジナル、幼児向けの音楽グループレッスン。歌や音、リズム、鍵盤遊びで無理なく音楽の基礎を育てます。

(金)
10:50

音楽×運動×健康トーク
大人のための

リズムストレッチ

ピアノ生演奏と専門トレーナーの指導で“あたま”も“からだ”もスッキリ! 体のクセを見てアドバイスも! 大人のための新習慣です!



(土)
13:30

曲目リクエスト受付中!
ピアノ生演奏ヨガ

生演奏の響きに包まれながら、体と心を丁寧にほくしていく---日常の喧騒から離れ、自分を大切にする時間を一緒に過ごしませんか?



(土)
15:00

大人が楽しむ
アンサンブルコース

月2回、集まってエレクトーンで気軽にアンサンブル。初心者さんも楽譜が読めなくても大丈夫! 1回のレッスンで1曲完成を目指すから達成感も◎



個人レッスン

	曜日
ピアノ	月～金
バイオリン	月・火・木・土
エレクトーン	火・木・金・土
オカリナ・フルート	水
文化箏	木・金
ボイトレ教室	水

NEW!

無料体験レッスン受付中!

TEL. 0567-24-3200 (10:00～19:00)

ヤマハミュージカルセンター
ダイイチ楽器

日曜日・祝日 お休み ※不定休あり
津島市柳原町4丁目13-1

津島ダイイチ楽器

www.daiichigakki.com



マンハチカフェコンサート

ドラマティックピアノ はちまん正人
ピアノ&クラリネット&ボカール はちまん正紀

地域の皆様に贈る聴いて楽しい! 笑ってうれしい!

はちまん親子デュオが奏でる
心あたまるコンサート♪

ダイイチ楽器 音楽ホール

一般 ¥3,000.-

2026

3/29(日)

13:00開場

開演 13:30～

