

# 消防功労者表彰

消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されました。(敬称略、順不同)

## ◆市長表彰

〈消防団員〉清水基史、柴田昌伸、  
加藤勝敏、山口 紳、伊藤広陽、  
三浦雅彦、日比琢智、桜井大介、  
石川達也、清水健太郎、木下 司

## ◆団長表彰

〈消防団員〉加藤憲一、水野雄太、  
増田光希、戸舎達哉、笠木奎佑、  
平野誠司、中川喜文、児玉雅也、  
加藤美紀

## ◆愛知県知事表彰

### 【永年勤続功労章】

〈消防職員〉柴田大介、松本 渉  
〈消防団員〉飯田幹夫、野口裕次

## ◆愛知県消防協会長表彰

### 【功労章2号】

〈消防団員〉澤村知伸、大西幸夫、  
坪井祐樹、小林浩司

### 【精勤章】

〈消防団員〉木全 学、石田寛亭、  
大寶陽一、船戸健一、堀田勝弘、  
山本保広、長谷川 潤、大熊佐知子

### 【善行章】

〈消防団員〉小野内 謙、柴原圭一、  
杉山栄樹、宮崎隆博、吉田輝大

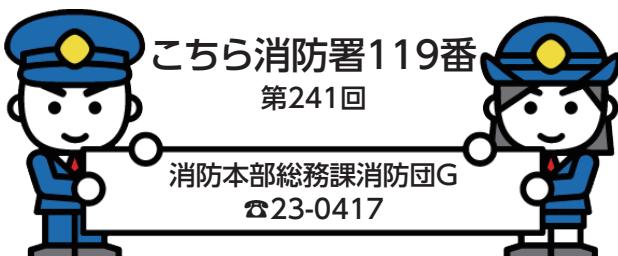
## ◆海部地方消防連合会長表彰

### 【功労章】

〈消防団員〉岡本憲明、佐藤貴雄

### 【善行章】

〈消防団員〉堀田直臣、杉山栄樹、  
宮崎隆博、吉田輝大



## 消防団員募集

消防団は地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市内在住または在勤の方によって構成されている消防組織です。一人ひとりが、それぞれの仕事を持ちらながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。

市消防団は令和7年12月1日現在、210人の消防団

員(うち女性消防団員18人)が在籍しています。各分団員は主に水火災に出動し、昼夜問わず、自宅や職場から災害現場へ駆けつけます。団本部付女性部は心肺蘇生法の指導や幼児への防火教育など、市民の方への普及啓発活動を行っています。

**報酬等** 年額報酬、出動手当支給

**災害補償** 公務災害補償制度あり

**退職報償金** 勤続年数、階級に応じ退職報償金支給

## 入団資格

- 市内在住または在勤の方
- 18歳以上50歳未満の方(入団時)
- 身体健康な方

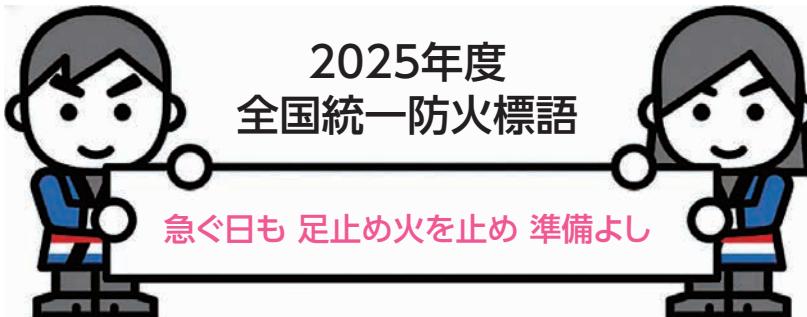
**募集期間** 随時



▲入団申請書はこちらから

# 春季全国火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)の7日間



ID 111115480

問合 消防本部予防課設備G

☎ 23-0419



## 火災の発生傾向

例年春先は、乾燥と強風により火災が多く発生しています。特に、住宅火災は全火災の約3割を占めており、住宅密集地等でいったん火災が発生すると、風にあおられて近隣住宅へ飛火するなどして、一気に火災が拡大する恐れがあります。乾燥時や強風時は、屋内であってもいつも以上に火の取り扱いに注意するとともに、屋外ではなるべく火を取り扱わないようにしましょう。

## 4つの火の用心

### その1 ストーブ

- ・ストーブを点火したまま給油しない
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない
- ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ・カートリッジタンクのキャップは確実に締める



### その2 コンロ

- ・コンロから離れる時は火を消す
- ・衣類への着火に注意する
- ・コンロの周りに燃えやすい物を置かない
- ・清掃、整理整頓に心がける

### その3 たばこ

- ・大きめの灰皿に水を入れて使う
- ・歩きたばこや寝たばこをしない
- ・火が確実に消えたことを確認して捨てる

### その4 配線

- ・プラグ、コンセントにほこりが溜まらないように掃除する
- ・配線を束ねたまま使用しない

## つけて安心

# 住宅用火災警報器

### 鳴りますか? 住宅用火災警報器

維持管理の確認ポイントは2つ

#### その1 定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

#### その2 10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体すべての交換をお願いします。



一般住宅でも住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置していない家庭は、大切な家族と自身のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

### 取り付けを支援します

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し、無償で取り付けをお手伝いします。

※取り付けする住宅用火災警報器は、ご自身で用意してください。

### 申込方法

市ホームページから申請用紙をダウンロードし、消防本部予防課へ申し込みください。申請用紙は消防本部でも用意しています。

## 😊 こどもの目

### 至誠一貫

僕は剣道部に所属しています。中学生になりました。部活動を決めるとき、僕の目に一番カッコよく映ったのが剣道部だったからです。今でもその選択は間違っていたと思います。剣道は実力を競うだけではなく、さらにその奥にある精神を競うものもあります。実力は中学校3年間である程度身につくかもしれません、精神面においてはそうはいきません。だからこそ僕は精神というものを大事にしたいと思っています。

ます。部活動に全力で取り組み、帰ったら道場に通い、家では素振りをする。そういう一貫した精神の強さが本当の実力につながるのではないかでしょうか。これは剣道だけではなく日常生活にも同じことが言えます。例えば、礼儀正しい挨拶をしたり、何かをしてもらったら感謝の気持ちを伝えたりする。それが成長につながるのだと思います。誠実な姿勢で物事に打ち込むという意味であり、剣道部訓である「至誠一貫」この言葉を胸に僕は今後も努力していきます。



神守中学校2年  
ふるやなおと  
古谷尚士さん

## 今月のバランス献立

### 揚げだし豆腐の野菜あんかけ 水菜のチョレギサラダ 里芋の豆乳スープ



1人分 675kcal 塩分2.8g

### 揚げだし豆腐の野菜あんかけ 材料(2人分)

豆腐1丁(300g)、片栗粉60g、ごま油大さじ2、にんじん1/4本、小松菜2本、たまねぎ1/4個、ねぎ1/2本、しいたけ1枚、生姜1片、A(麺つゆ(2倍濃縮)40ml、水60ml)、B(片栗粉大さじ1、水大さじ1)

### 作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーで包み電子レンジで1分加熱し、一口大に切る。
- ②にんじんと生姜は千切り、小松菜は3cmの長さに、たまねぎは薄切り、ねぎは斜めに薄切り、しいたけは薄くスライスする。
- ③①を片栗粉でまぶし、フライパンにごま油を熱して全面を焼いて取り出す。
- ④③のフライパンに②を入れて炒め、Aを入れてひと煮立ちさせる。
- ⑤火を止めて、Bを入れてよく混ぜてから再び火をかけてとろみをつけて③にかける。

※市役所1階市民情報サロン・総合保健福祉センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。  
また、市ホームページにも掲載しています。



## ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『しづくと祈り』  
朽木 祥 著  
小学館

1945年8月6日、廣島(広島)に原爆が投下されたあと、銀行の石段に人の影らしきものが残りました。それは「人影の石」とよばれ、今は広島平和記念資料館に展示されています。本書は、この石段に座っていた人とその家族について、実話をもとに作られたお話です。

物語は、1972年から始まり、原爆投下の日へと時が遡ります。「人影の石」を通じて、原爆の悲惨さと、その影響を受けた家族の物語が描かれています。

『働く現場をみてみよう!デジタルクリエイターの仕事』  
パーソルホールディングス株式会社“はたらぐ”を考えるワークショップ推進チーム 監修 保育社

『しごとたんけん図鑑』  
町山太郎 監修 世界文化社



『疲労学』  
片野秀樹 著  
東洋経済新報社

### 一般書

私たちが疲労を感じるのは、仕事だけでなく、休養時でも知らないうちに疲労が蓄積されているからといわれています。この本は疲労の元となる原因を解説し、それを抑えるための方法が書かれた本です。

睡眠をとることで疲労から回復したつもりでも、実際は半分程度しか回復しておらず、これを同じサイクルで繰り返すと、気力や体力は減少し、疲れが残ったままの状態となってしまいます。この疲労を軽減するため、本書では様々な対策が紹介されており、疲れから身体を守れる一冊となっています。

『住まいの日本史』  
川本重雄 著 吉川弘文館

『変わり者たちの秘密基地 国立民族学博物館』  
ミンパクチャン 著 横永真佐夫 監修 CEメディアハウス

[ 2月の休館日 ]

24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

## 院長 コラム

一緒に考えましょう  
健康のこと  
医療のこと

96



市民病院 院長 川井 覚

### 年を取って入院するということ

高齢の方が入院をきっかけに認知症が進んだとか、歩けなくなったりなんてことをよく耳にします。

高齢者の入院の原因は肺炎、尿路感染症、脚の付け根の骨折などが多いとされています。感染症にかかると、熱が出て体がだるくなるなど体を動かすことが減り、大腿骨の骨折では痛みで自由に動けなくなります。ベッド上で過ごす時間が長くなると、外部からの刺激が減り、認知機能の低下や筋力・体力が落ちて歩けなくなったり転びやすくなります。

また、高齢になると環境の変化に適応することが難しくなります。病室という自宅とは大きく異なる慣れない環境で、毎日違う看護師さんと顔を合わせることは、戸惑いや

不安・混乱が生じることもあります。また、入院中は、身の回りのことを病院の職員がしてくれることも多いので、自分で考えて行動することが減り、脳への刺激が減ってしまいます。入院していることも忘れてしまい、一時的な意識の混乱である「せん妄状態」になることもあります。

せん妄状態になると、点滴を引き抜いたり、ベッドから落ちて骨折したりすることがあります。中には入院していることを忘れて、自宅に帰ってしまわれることもあります。これは患者さんの治療に影響したり、新たな治療が必要になるなど、我々医療者にとっては悩みのタネでもあります。

手術後などで点滴治療や安静が必要な場合は、やむを得ず身体拘束が必要になることもあります。そうすると、不自由な状態から抜け出そうと暴れたり、手や足が出る患者さんも少なくありません。

昔からこういったことはあったのですが、高齢化が進むにつれ、こういった件数が多くなっているように感じます。患者さんは、せん妄状態になったときのことを覚えてないで、誰が悪いわけではありません。

明日は我が身と思いながら、出来るだけ入院が必要にならないよう、日頃から食生活に気を配り、体を動かして健康を維持しなければと思うこの頃です。

## 市民病院 公開講座 ～在宅療養支援について～

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線3410

長寿社会を健康で長生きできるとよいですが、もしも病気や障害などで介護が必要になったとしても、住み慣れた家で過ごしたいと思いませんか？

今回、在宅療養する上で受けられる介護支援サービスについてお話しします。

日時 2月5日(木) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 訪問看護認定看護師・がん化学療法看護認定看護師

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

## 全国大会出場

JOCジュニアオリンピックカップ

第49回全日本高校ボウリング選手権大会(稻沢市)

とうばうしゅう じ

東方 栄侍さん

(清林館高等学校1年生・

愛宕町)

出場種目 ボウリング



文部科学大臣杯

第49回全日本中学ボウリング選手権大会(稻沢市)

よしみらいき

吉見來毅さん

(暁中学校1年生・東愛宕町)



出場種目 ボウリング

## 口唇ヘルペスについて

津島市民病院 皮膚科医師

すぎのゆきこ  
杉野由希子

## はじめに

「口唇ヘルペス」という名前を聞いたことがある方、または実際になったことがある方も多いのではないでしょうか。口唇ヘルペスは唇やその周りに軽い痛みを伴う水ぶくれができる病気です。

今回は、この口唇ヘルペスについてお話しさせていただきます。

## 口唇ヘルペスの症状

唇やそのまわりの皮膚に、かゆみ・ピリピリ・チクチクといった違和感が出たあと、小さな水ぶくれができる。水ぶくれはしだいにかさぶたへと変化し、数日から1~2週間ほどで治っていきます。



## 原因

口唇ヘルペスは「単純ヘルペスウイルス」というウイルスの感染によって起こります。症状がある方の水ぶくれや唾液の中にウイルスが含まれており、これが皮膚や粘膜を通して感染します。感染したウイルスは、体の中の神経に潜んでいます。おとなしく潜伏しているだけでは症状はありませんが、疲れ・ストレス・風邪・強い日焼けなどで免疫力が落ちると、ウイルスが再び活動し、症状が出てきます。

一度感染するとウイルスを体から完全に追い出すことはできないため、再発をくり返すことがあります。

## 治療

体の中に潜伏している単純ヘルペスウイルスを排除する方法は残念ながらありませんが、症状がでているとき

には、抗ヘルペス薬というウイルスの増殖をおさえる薬を使います。飲み薬と軟膏があり、症状が出てからできるだけ早く治療することで、症状が軽くなることが期待できます。

## 症状が出ているときの注意点

水ぶくれの中にはウイルスがたくさん含まれており、周りの人に感染が広がることがあります。周りの人にうつさないために、次のことに気をつけましょう。

- ・患部を触ったあとは、必ず手を洗う
- ・コップやタオルの共有を避ける
- ・キスやスキンシップは控える

## くり返し再発する方へ(PIT療法について)

再発性の口唇ヘルペスには「PIT (Patient Initiated Therapy) 療法」という治療方法があります。ヘルペスを繰り返す方の多くは、「ヘルペスがまたでてくるな」という予兆を感じることができます。あらかじめ抗ウイルス薬を病院で処方してもらい、唇の違和感や痛みを感じた時点で、ご自身の判断で服用します。違和感がでてから6時間以内に内服すると効果的です。「いつもの症状だ」と自分で判断できる方は、皮膚科で相談してみてください。PIT療法の対象となる方は、次のとおりです。

- ・再発性の口唇ヘルペスの方
- ・口唇ヘルペスの再発頻度が年3回以上の方
- ・再発の初期症状を判断できる方

## さいごに

口唇ヘルペスは、疲れ・ストレス・体調不良などで再発しやすい病気です。無理をせず、体を休めることも大切です。もし症状が出てしまったら、早めに皮膚科を受診しましょう。正しい知識と早めの対応で、つらい症状を軽くすることができます。



もっと見たい方は、こちらも要チェック!



ホームページ



インスタグラム

ユリカモメも  
エールを送る日25・12・7(日)  
天王川公園

「第50回津島天王川マラソン大会」を開催しました。節目の大会は、ユリカモメの鳴き声が聞こえる少し暖かい日差しの中で行われ、小さなこどもから高齢者の方までの幅広い年代の参加者が、一生懸命駆け抜けました。

一番で駆け抜けたランナーにも、最後にゴールしたランナーにも大きな拍手が送られ、応援する観客も熱くなる冬の津島の風物詩を会場の皆さんのが楽しみました。

ねんりんに刻んだ  
栄光の記録25・12・12(金)  
市役所

「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会 ねんりんピック岐阜2025」のソフトテニス競技に出場し、優勝という素晴らしい結果を残した岸勲選手が、結果報告のために市長を表敬訪問しました。

令和7年10月18日～20日に開催された同大会で、全国の名だたる選手に競り勝った岸選手は、これまでの歩みと大会の様子を語り、報告を受けた市長、教育長は祝福の言葉を送りました。

お互いの国について知ろう!  
韓国文化に触れる25・12・17(水)  
市立南小学校

5・6年生の児童が領事館交流プロジェクトに参加し、大韓民国について学びました。

大韓民国総領事館の方々を迎えて、韓国の文化や挨拶などを知るとともに、児童たちが日本や津島市についてクイズを交えながら紹介しました。

韓国の伝統あそびで羽のようなおもちゃを蹴り上げて遊ぶ「チェギチャギ」体験では、児童たちは羽作りからはじめ、何回蹴り上げられるかチャレンジをして何度も楽しそうに遊ぶ様子が見られました。

みんな大好き♥  
サンタさんからの贈り物25・12・18(木)  
西地区子育て支援センター

いつもの子育て支援センターから、クリスマスモードに模様替えを行い、「クリスマス会」を開催しました。

クリスマスにピッタリな歌をみんなで一緒に歌ったり、絵本を読んだり、来所したたくさんの親子みんなで素敵な時間を楽しみました。

最後にサンタさんがこどもたちの前に登場すると、みんな大盛り上がり。仲良く順番にプレゼントを受け取ったこどもたちは、満面のニッコリ笑顔を見てくれました。





いただく“想い”  
まちの健康のために

25・12・24(水)  
市役所

明治安田生命保険相互会社より、津島市の健康づくり事業および社会福祉事業に活用するため「私の地元応援募金」をいただき、寄附の贈呈式を行いました。

明治安田生命保険相互会社からは募金のことに加え、野菜の摂取レベルや血管年齢を測定できる健康チェックイベント、健康増進・介護に関する定期講座の開催など、市と協力して行った取り組みについて報告を受けました。



誓いを胸に  
安心と安全を守る

26・1・11(日)  
天王川公園

「令和8年津島市消防出初式」を開催しました。195人の消防職員、消防団員が参加し、参加者の表情からは今年も津島の安全と安心を守るという決意が漲っていました。

消防車やはしご車が丸池沿いに並び、一斉に放水する光景は圧巻。はしご車が上に伸びて遙か上空から放水した際には、来場者からは歓声が上がり、大人もこどもも瞳を輝かせていました。

## 津島神社南門横に観光ターミナルが誕生 ～宮きしめん つしま店がオープンしました～

12月23日(火)、津島神社南門横に「宮きしめん つしま店」がオープンし、テープカット等のセレモニーが開催されました。

きしめん等の和食、会席料理、和モーニング等の提供だけでなく、津島名物のお土産販売スペースもあります。

新しく誕生した津島の観光スポットへ、ぜひお越しください。

関係者によるテープカット

宮きしめんキャラクター「み～や」も  
お祝いに駆け付けてくれました!

### 発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧いただき、各問い合わせ先へご確認ください。「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

☎24-1111(代表)

☎55-9584(代)