

つしま



今月のTopics!

▶防災を考える≫ P2,3

【今月号の表紙】

5月26日(火)に蛭間小学校で行われた「プール清掃」で撮影した写真です。

ページID検索

各記事に記載のID(9桁の数字)を市ホームページトップページの

半角数字9桁を入力してください



に入力すると該当記事の情報が表示されます。

9月1日(火)は「防災の日」

8月30日(日)～9月5日(土)は「防災週間」

「防災の日」は、大正12年に関東大震災が起きた日です。「防災週間」は、台風、地震などの災害についての知識を身につけ、備えてもらうために定められました。この機会にご家庭において防災・減災について話し合い、災害に備えましょう。

市では、第3日曜日を「家庭防災の日」としています。日ごろから、いつくらかわからない災害に備えましょう。



自助

身近な対策の例

- ・ 保存の利く食品や水等の家庭用備蓄品を最低でも1週間分は備えておきましょう。
- ・ 住民一人ひとりの避難計画であるマイ・タイムラインを作成してみましょう。



公助

災害対策をお手伝いする市の取り組み

市では、災害対策の一環として、飛散防止フィルム貼付事業および家具転倒防止金具取付事業を無償で行うとともに、止水板等の購入の補助をしています。



防 を考

1 飛散防止フィルム貼付

災害時、窓ガラスが割れた際の破片の飛び散りを防ぐために、無償で飛散防止フィルムの貼り付けを行います。

貼付枚数 1件につき2枚まで(1枚当たり120cm×200cm)

2 家具転倒防止金具取付

地震発災時に備え、無償で家具転倒防止金具の取り付けを行います。

対象家具 寝室、居間など利用頻度が高い部屋などに置かれた書棚、たんすなどの木製品家具

※電化製品、ピアノ、仏壇、仏具などは対象外

取付箇所 1世帯につき3箇所まで

対象 市内の住宅にお住まいの世帯

申込 令和9年1月31日(日)までにあいち電子申請届出システムまたは直接問い合わせ先へ(予算がなくなり次第、終了)。

その他

- ・ 作業は市が委託した業者・団体が行います。
- ・ 申請受付後、業務受託者から申請者宅に打ち合わせの電話をさせていただきます。
- ・ 賃貸マンションや借家にお住まいの方は、家屋所有者からの了承を得てから申請してください。飛散防止フィルムは、貼付することができません。
- ・ 当事業は、家具の転倒防止およびガラスの飛散防止を完全に保証するものではありません。被害が発生しても市および業務受託者は、被害に係る賠償責任を負いかねますのでご了承ください。

災害発生前から事前に考えておくことが大切です。作成後は、目のつきやすい場所に置き、災害発生後の速やかな避難行動に役立てましょう。



- ①自宅(周辺)の状況は?
- ②いつ避難する?
- ③避難する場所は?
- ④避難するときにもっていくものは?



立退き避難について

以前は、避難情報が発令されたときには小学校へ立退き避難することが一般的でした。

しかし近年は、感染症のまん延やペット同伴などの問題から条件次第では自宅や親戚、知人宅に避難する方も多くなりました。安全と快適を兼ね備えた空間へ、早い段階での避難を検討してください。



災 え る

サイレン吹鳴のお知らせ

市では、防災訓練の1つとして、サイレン吹鳴を次のとおり実施します。

日時 8月31日(月) 正午
場所 市消防本部
市消防団(各分団車庫)
方法 サイレン(1回)45秒



ID 311395697(マイ・タイムライン)
ID 193553055(飛散防止フィルム貼付)
ID 292610777(家具転倒防止金具取付)
ID 936999951(災害対策促進費補助)

問合せ 危機管理課
危機防災G
☎55-9594

3 災害対策促進費補助

豪雨による浸水被害を防ぐために、止水板等の購入の補助を行います。

対象 市内にお住まいの世帯主の方(マンションの管理組合を含む)または市内で事業を行っている事業主の方

申請 令和9年3月15日(月)までに、申請書に下記の①~④を添付して申請

- ①補助対象経費が把握できるレシートや領収書等の写し
- ②補助対象物品の規格が把握できる取扱説明書やカタログ等の写し
- ③補助対象物品等の設置状況が把握できる写真や設置想定図等
- ④振込先となる通帳の写し(別途書類の提出を求める場合があります)

対象物品 4月1日以降に購入した、止水板(設置にあたり工事を伴うものを除く)および防水シート

補助額 購入費用の2分の1(上限3万円)



▲飛散防止フィルム
貼付



▲家具転倒防止
金具取付



『魅力マシマシ津島市』 津島市職員採用候補者を募集します

ID 968069085 問合 人事課人事G ☎24-1124



●第2回津島市職員採用候補者試験(令和9年4月採用)

試験の日程・内容(予定)

8月12日(水) ~9月9日(水)	9月11日(金) ~9月24日(木)	10月中旬	11月上旬
申込受付	第1次試験 動画選考 適性検査(SCOA)	第2次試験 集団討論 個人面接(自己PR)	合格発表

募集職種や申込方法等の詳細は、8月上旬に市ホームページへ掲載を予定しています。また、広報紙「市政のひろば」9月号にも掲載を予定していますので、合わせてご確認ください、申してください。



集団による健康診査・がん検診のセット検診を実施します

ID 513708685 問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

日時 9月6日(日)・7日(月)・13日(日) 午前9時~11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 健康診査、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)

※セット検診のため、すべての検診を受診してください。

対象 次のいずれにも該当する方

- ・検診実施日に、津島市国民健康保険に加入中の昭和62年3月31日以前生まれの方、または後期高齢者医療に加入中の方
- ・セット検診のうち、今年度に1つも受診していない方

定員 各日28人(先着)

受診料 表のとおり

※年齢は令和9年3月31日時点

年齢	受診料
70歳未満	1,900円
70歳以上	900円



申込 8月4日(火)~17日(月)に右記二次元コード、または電話で問い合わせ先へ。



マイナンバーカード に関するお知らせ

ID 881295996(予約)
ID 104492322(土曜日の手続き)

問合 市民課市民・戸籍G
☎24-1112

マイナンバーカード・電子証明書の更新はお済みですか

マイナンバーカードと電子証明書(コンビニ等で住民票の写しや印鑑登録証明書の交付を受けたり、転出等のオンライン申請をするために本人確認を電子的に行うもの)には有効期限があります。有効期限はそれぞれ設定されており、更新手続きが必要です。マイナンバーカードや電子証明書の有効期限を迎える方には、期限の2カ月~3カ月前を目途にお知らせ(有効期限通知書)が送付されますので、更新手続きをお願いします。



▲「マイナンバーカード 有効期限・更新」篇
動画(30秒)(デジタル庁YouTubeチャンネル)

マイナンバーカードに関する手続きが予約できます

マイナンバーカードに関する手続きは予約することで、待ち時間なくスムーズにご案内することが可能です。予約方法等の詳細は、市ホームページをご確認ください。

※電話による予約は受け付けられません。神島田連絡所、市民サービスコーナー(保健センター内)ではマイナンバーカードに関する手続きはできません。

土曜日にマイナンバーカード・電子証明書の手続きができます

令和9年3月まで、下記の日程でマイナンバーカードに関する手続きのため窓口を開設しています。

日程

月	開庁日
8月	29日
9月	26日
10月	31日
11月	28日
12月	19日
1月	30日
2月	27日
3月	27日

時間 午前9時~正午
その他

- ・持ち物等の詳細は、市ホームページをご確認ください。
- ・転入、転出など住所異動に関する手続きはできません。



国民健康保険に 加入している方へ

高額療養費の手続き

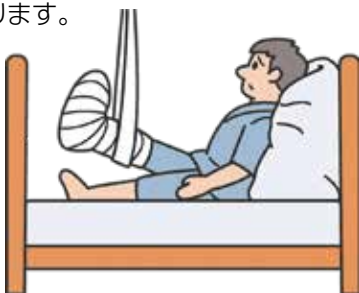
同じ月内に、医療機関窓口で支払った自己負担金のうち、自己負担限度額(7ページの表のとおり)を超えた額が支給される制度です。申請が必要な方には、個別に通知します。

限度額適用認定証・ 標準負担額減額認定証

資格確認書に添えて医療機関に提示すると、医療費の窓口負担が自己負担限度額までの支払いで済みます。マイナ保険証の方は、マイナ保険証の提示のみで自己負担限度額までの支払いとなります。

なお、国民健康保険税を滞納している世帯の方は、交付できない場合があります。

持ち物 資格確認書等、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類



窓口一部負担金減免制度

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの一部負担金(医療費)の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度です。申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内

適用期間

免除・減免…申請月を含めて3カ月以内(再申請によりさらに3カ月以内を限度に延長可)

支払猶予…6カ月以内



ID 102731454(高額療養費)

ID 288395990(限度額適用認定証・標準負担額減額認定証)

ID 399731423(減免制度・出産育児一時金・直接支払制度・交通事故等)

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

出産育児一時金

国民健康保険の加入者が出産したとき、出産育児一時金として出生児1人につき50万円支給します。

※「産科医療補償制度」に加入している医療機関で、妊娠22週以降の出産(流産または死産も可)の場合です。産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産、または妊娠12週以上22週未満での出産の場合は、48万8,000円となります。



出産育児一時金直接支払制度

医療機関にて手続きをしていただくことにより、市から出産育児一時金を直接医療機関などに支払います。

これにより医療機関などでの支払いは、出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額となります。

なお、この制度を利用しなかった場合や、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、出産後に窓口で請求手続きをしてください。

持ち物 マイナ保険証(マイナンバーカード)等、領収・明細書、母子手帳、直接支払制度合意文書

交通事故等にあった場合

交通事故をはじめ、第三者(他人)の加害行為によって傷病(病気・けが)を受けた場合でも、届けを出すことにより、国民健康保険で治療が可能です。

なお、加害者と示談する場合は、問い合わせ先に連絡してください。

持ち物 マイナ保険証(マイナンバーカード)等、印鑑(朱肉を使用するもの)、事故証明書



国民健康保険加入者の高額療養費自己負担限度額 (令和8年8月診療分から)

ID 102731454

70歳未満の自己負担限度額(医療機関ごとの窓口負担額(処方箋薬局分を含む)が21,000円以上のものが対象)

区分	所得要件 ^{※1}	月額上限	年間上限
ア	901万円超	270,300円 + (総医療費-901,000円) × 1% 【4回目以降140,100円 ^{※2} 】	168万円
イ	600万円超 901万円以下	179,100円 + (総医療費-597,000円) × 1% 【4回目以降93,000円 ^{※2} 】	111万円
ウ	210万円超 600万円以下	85,800円 + (総医療費-286,000円) × 1% 【4回目以降44,400円 ^{※2} 】	53万円
エ	210万円以下	61,500円 【4回目以降44,400円 ^{※2} 】	53万円 ^{※3}
オ	住民税非課税世帯	36,900円 【4回目以降24,600円 ^{※2} 】	29万円

70歳以上の自己負担限度額(全ての窓口負担額が対象)

区分	所得要件	月額上限		年間上限 (外来+入院)
		外来のみ(個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
現役並み 所得者Ⅲ ^{※6}	課税所得 690万円以上	270,300円 + (総医療費-901,000円) × 1% 【4回目以降140,100円 ^{※2} 】		168万円
現役並み 所得者Ⅱ	課税所得 380万円以上 690万円未満	179,100円 + (総医療費-597,000円) × 1% 【4回目以降93,000円 ^{※2} 】		111万円
現役並み 所得者Ⅰ	課税所得 145万円以上 380万円未満	85,800円 + (総医療費-286,000円) × 1% 【4回目以降44,400円 ^{※2} 】		53万円
一般 ^{※6}	課税所得 145万円未満 ^{※4}	22,000円 【年間上限216,000円】	61,500円 【4回目以降44,400円 ^{※2} 】	53万円 ^{※3}
低所得Ⅱ	住民税非課税世帯	11,000円 【年間上限96,000円】	25,700円 【4回目以降24,600円 ^{※2} 】	29万円
低所得Ⅰ	住民税非課税世帯 ^{※5}	8,000円	15,700円	18万円

※1 国民健康保険に加入している方全員の基礎控除(下表)後の所得の合計

※2 過去12カ月間に3回以上高額療養費の支給があった場合は、4回目から該当となります。

※3 年収約200万円未満の場合は、年間上限41万円となります。

※4 70歳以上の国民健康保険加入者の収入の合計が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)で申請した世帯や、70歳以上の国民健康保険加入者全員の基礎控除(下表)後の所得の合計が210万円以下の世帯も含まれます。

※5 所得が0円となる方(年金収入の場合は826,500円以下の方)。なお、給与収入の場合は給与所得から10万円差し引くと0円となる方も低所得Ⅰとなります。

※6 区分が「現役並み所得者Ⅲ」、「一般」の方は、資格確認書の負担割合のみで限度額が確認できますので、限度額適用認定証は発行されません。

基礎控除額表

所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超2,450万円以下	29万円
2,450万円超2,500万円以下	15万円
2,500万円超	0円

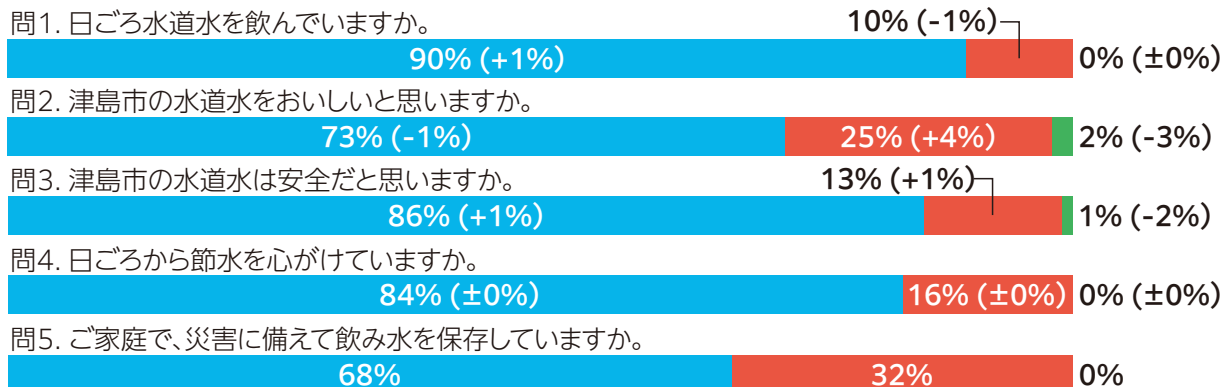


問合 上下水道部管理課管理G ☎55-9728

6月1日(月)～7日(日)の1週間、水道水に関するアンケートを実施しました。203人の方から回答をいただき、ありがとうございました。その結果は次のとおりです。

これからも安全でおいしい水道水の供給に努めます。

第68回 水道週間アンケート結果 (昨年度比増減・問5は前年度なし) ■はい ■いいえ ■無回答



下水道工事のお知らせ

愛宕町9丁目地内において下水道の工事を実施します。

工事期間中は事故防止を図るため、道路の交通規制を行います。なお、規制期間については、現地案内看板等でお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事箇所 図のとおり

工事期間 9月ごろ～令和9年2月

問合 工務課工務G ☎55-9748



セアカゴケグモにご注意ください

ID 513025357

セアカゴケグモとは

熱帯から温帯に分布する毒グモで、愛知県内では、平成17年に初めて中部国際空港滑走路付近で生息が確認され、その後県内各地で発見されています。

メスは体長が約1cmで、全身が光沢のある黒色、細長い脚と腹部の背面の中央に赤からオレンジ色の帯が目立ちます。また、腹部の腹面に赤色の砂時計型の斑紋を有します。

セアカゴケグモに攻撃性はなく、驚かされると死んだふりをするなど、おとなしい性質ですが、触ると咬まれます。

見つけた時は

素手で捕まえたり触らないようにして、市販の殺虫剤

(ピレスロイド系)を使ったり、靴で踏み潰したりして駆除してください。

咬まれた時は

針で刺されたような激しい痛みを感じ、発汗、発熱、発疹が起こる場合があります。ほとんどの場合は軽症ですが、重症化することもあるので、医療機関に相談してください。

問合 生活環境課環境保全G

☎55-9368

セアカゴケグモ ▶
(メス、背面)と卵囊
【1目盛=1mm】

出典: 愛知県衛生研究所



固定資産税(家屋) の減額措置



ID 760029558(住宅耐震改修)
ID 692455004(高齢者等居住改修)
ID 686205051(熱損失防止改修)
問合 税務課固定資産税G ☎55-9264

住宅耐震改修をしたとき

対象家屋 昭和57年1月1日以前に建築され、令和8年中に工事費が50万円を超える耐震改修を行ったもの

減額される額 令和9年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が2分の1減額

※認定長期優良住宅に該当することとなった家屋は、令和9年度分の当該家屋の固定資産税の税額が3分の2減額、通行障害既存耐震不適格建築物にあたる家屋は、令和9年度分が3分の2、令和10年度分が2分の1減額(減額範囲はすべて120㎡分まで)

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。

高齢者等居住改修(バリアフリー改修)をしたとき

対象家屋 新築から10年以上経過し、65歳以上の方、介護保険法の要介護もしくは要支援の認定を受けている方、または障がいのある方のいずれかが居住されている住宅のうち、令和8年中に工事費(自己負担分)が50万円を超えるバリアフリー改修を行ったもの(賃貸住宅を除く)

対象工事

廊下の拡幅、手すりの設置、階段の勾配緩和、床の段差解消、浴室の改良、引き戸への取り替え、トイレの改良、床の滑り止め化

減額される額 令和9年度分の当該家屋の固定資産税の税額(100㎡分まで)が3分の1減額

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。

熱損失防止改修(省エネ改修)をしたとき

対象家屋 平成26年4月1日以前に建築され、令和8年中に、改修工事に要する費用(自己負担分)が60万円を超える改修を行ったものまたは断熱改修に係る工事費が50万円超、かつ、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器または太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超える改修を行ったもの

対象工事

①窓の断熱改修工事 ②床の断熱改修工事 ③天井の断熱改修工事 ④壁の断熱改修工事

※①の工事または①を含む改修工事であり、外気等と接する部分の工事に限ります。また、改修工事によりそれぞれの部分が現行の省エネ基準に新たに適合することになる工事です。

減額される額 令和9年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が3分の1減額

※認定長期優良住宅に該当することとなった家屋は、令和9年度分の当該家屋の固定資産税の税額が3分の2減額

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。

※高齢者等居住改修(バリアフリー改修)、熱損失防止改修(省エネ改修)について、新築住宅特例や耐震改修特例の対象となっている年度は減額の適用を受けることができません。

介護保険料の納付について

ID 107810908(特例措置) 問合せ 高齢介護課介護保険G ☎24-1117

介護保険料は前年の所得を基に算定しています。

このたび、令和8年度の保険料額が確定したため、該当の方に8月1日付けで「納入通知書(保険料額決定通知書)」をお送りします。

納付方法は、次のとおりです。

年間を通して 普通徴収の方

8月から、今回確定した保険料での納付が始まります。

対象

- ・年金額が年額18万円未満の方や受給年金が老齢福祉年金の方
- ・年度途中(令和8年4月2日以降)に65歳になった方や転入した方

年間を通して 特別徴収の方

10月から、今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象 既に年金から保険料を天引きされている方

現在 普通徴収で、8月から 特別徴収となる方

8月は仮の保険料で、10月からは今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象 令和7年12月2日～令和8年2月1日に65歳になった方、または同期間に転入し資格を取得した方で、年額18万円以上の年金を受給している方

現在 普通徴収で、10月から 特別徴収となる方

8・9月は今回確定した保険料を普通徴収で納付、10月からは年金天引きが始まります。

対象 令和8年4月1日現在、年金受給額が年額18万円以上の65歳以上の方で、8月までに年金天引きが始まっていない方

普通徴収

…納付書または口座振替での納付方法

特別徴収

…年金天引きによる納付方法

※天引き対象年金は、老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金です。

口座振替のご利用を

普通徴収の方は、口座振替を利用すると便利です。

持ち物

市指定金融機関で手続きする場合

介護保険料の納付書、通帳、通帳印

市役所で手続きする場合

介護保険料の納付書、通帳、通帳印またはキャッシュカード

※市役所高齢介護課窓口では、**キャッシュカード**で、口座振替が簡単に登録できるマルチペイメントシステムをご利用いただけます。

令和8年度介護保険料の特例措置

令和7年度税制改正において、給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に引き上げられますが、介護保険制度においては、3年単位で保険料収入を見込んでいるため、想定しない保険料の収入不足を防ぐ観点から令和8年度介護保険料については、給与所得控除の最低保証額引き上げの影響を遮断し、控除が従前のものとして保険料を算定する特例措置を設けます。

ただし、上記に関わらず、令和7年度および令和8年度の住民税が非課税の方で、令和8年度の介護保険料の算定に係る住民税が、給与所得控除の最低保証額引き上げの影響を遮断したことにより、課税とみなされている方については、特例減免を適用することができる場合があります。なお、特例減免に係る申請は不要です。

介護保険料を納めない

介護保険料は、介護保険サービスに必要な費用をまかなう重要な財源です。介護保険料を納めないでいると、サービスを利用する際に、制約を受けたり、利用者負担が重くなる場合があります。また、納入通知書に指定した納期限内に保険料を納めず督促を受けた場合においては、条例の定めるところにより延滞金を納めていただくことになります。

保険料を1年以上滞納した場合

介護保険の給付が償還払い(利用料の全額をいったん本人が支払い、後から払い戻しを受ける方法)に変わります。

保険料を1年6カ月以上滞納した場合

滞納している介護保険料が納付されるまで、保険給付の全額、または一部を一時差し止めます。差し止められている保険給付額から滞納保険料を控除します。

保険料を2年以上滞納した場合

滞納期間に応じて、給付割合が引き下げられます。高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。

誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご理解ください。

長寿教室



ID 753356710 問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 8月3日(月)～14日(金)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初めて参加する方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※1人1教室のみ申し込み可。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
けんこう体操教室 ※ゆったりと体操や 脳トレ	9月3日・17日、 10月1日・15日、 11月5日・19日 (いずれも木曜日)	午後1時30分 ～2時30分	生涯学習センター 第一日本間	津島市健康づくり リーダー	6回	15人
転倒予防教室 【中級】	9月8日～11月24日 (毎週火曜日) ※9月22日、11月3日 は休み	午後1時30分 ～3時	生涯学習センター 体育室	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	40人

家族支援プログラム

ID 351170003

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

認知症のご家族を介護されている方への講座です。介護のコツを聞くことや、仲間と話すことで気持ちが軽くなります。

日時・場所等 下表のとおり

対象 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族

受講料 無料

申込 10月2日(金)までに電話または直接問い合わせ先へ。

日程	時間	場所	内容	講師
10月13日(火)	午後1時 ～3時45分	市役所 1階東会議室	作ろうネットワーク介護者相談交流会	家族の会
11月10日(火)			学びましょう認知症のこと 認知症の基本的な知識の習得	医師
12月8日(火)			上手に使うサービス利用 介護保険や社会資源について学ぶ	主任ケアマネジャー
令和9年 1月12日(火)			みつめてみましょう、あなたの心 介護の仕方と介護者の心を知る	家族の会
2月9日(火)			医者と上手に付き合おう 医師との関わり方、薬について学ぶ	医師
3月9日(火)			寄り添ってみましょう、相手の心 認知症の方本人の思いを知り、 適切なリハビリについて学ぶ	施設職員等

8 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	7日、9月4日 午前10時～正午	市役所1階相談室	秘書広報課秘書 G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	4、18日、9月1日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	4、18、25日、9月1日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益財団法人 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
こども家庭相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	平日 午前8時30分～午後5時15分 週初の開所日 午後7時まで 第2土曜日 午前9時30分～午後4時	年金事務所	予約受付専用電話 予約日時は平日の時間帯のみ ☎0570-05-4890 ☎03-6631-7521
年金相談(要予約)	27日 午前10時～午後4時 予約開始は8月3日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金 G ☎24-1114
法律相談(要予約)	12日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務 G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	7、13日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	21日 午前10時30分～正午	東地区 子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	5、6、12、13、19、20、26、27日、 9月2、3日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉 G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数……………58,668人(-73) 男……………29,009人(-43) 女……………29,659人(-30) 世帯数……………27,784世帯(-6) 7月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 【5月】	事故発生件数……14件(61件) うち死亡者………0人(1人) 犯罪発生件数……31件(182件) ()は令和8年中の累計
市内の火災	5月……………3件(8件) ()は令和8年中の累計
救急車の出動回数	5月……………302件(1,478件) ()は令和8年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和8年8月31日(月)

市民税・県民税・森林環境税…第2期 国民健康保険税…第2期
市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…8月分
介護保険料…第5期 後期高齢者医療保険料…第2期
下水道事業受益者負担金…第1期

市税の今後の納期

	9月	10月	11月
市民税・県民税・森林環境税	—	第3期	—
固定資産税・都市計画税	—	—	—
国民健康保険税	第3期	第4期	第5期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちいち信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、あいち銀行、名古屋銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます。
8月の窓口延長日
日付 5、12、19、26日
(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

つしまちくらし応援商品券 の使用をお忘れなく!

ID 482017054

つしまちくらし応援商品券の使用
期限は、8月31日(月)までです。商品券
をお持ちの方は、使用期限までにお
忘れのないようご使用ください。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合 観光・プロモーション課商工・
消費生活G ☎55-9663

特別障害者手当等の現況届

ID 432086587

手当受給者本人・扶養義務者など
の令和7年中の所得状況を確認する
ため、対象者へ8月上旬に届出用紙
を郵送します。受付期間中に必ず提
出してください。なお、現在支給停止
中の方も届けが必要です。

受付期間

特別障害者手当・障害児福祉手当・
経過的福祉手当受給者

8月12日(水)～9月11日(金)

愛知県在宅重度障害者手当受給者

8月3日(月)～8月31日(月)

注意事項 介護保険施設等に入所し

ている方、または医療機関に3カ月
以上継続して入院している方は受
給できません(障害児福祉手当を
除く)。該当者は速やかに手当喪失
届を提出してください。提出が遅
れると手当を返還していただくこ
とになります。

問合 福祉課福祉G ☎24-1115

防犯カメラの設置費補助金

ID 290703575

安心安全なまちづくりを推進する
ため、町内会・自治会等へ補助金を交
付します。

対象(次のすべてを満たす町内会・自
治会等)

- ①愛知県が定めるガイドラインを遵
守し、設置・運営に係る規定を策定
している
- ②撮影対象範囲の住宅および店舗
の同意を得ている
- ③防犯カメラの設置について権原を
備えている(道路占用許可書等)

補助金額 防犯カメラの設置に必要
な経費の2分の1

補助対象経費

- ①防犯カメラ本体
- ②防犯カメラ設置工事費
- ③防犯カメラ撮影に係る調整費
- ④防犯カメラ設置を啓発する表示板
製作・設置費

注意事項

- ・防犯カメラの維持管理費(電気代、
修理代等)、設置による地代および
占用料、操作のための指導料、既
存の設備の撤去に要する費用は対
象となりません。

- ・ゴミ置き場等、不特定多数の出入
りが想定されない場所は補助の対
象となりません。
- ・補助金の交付申請は、3年度内に1
回を限度とします。
- ・設置前に必ずご相談ください。

問合 市民協働課市民協働G
☎55-9298

浄化槽の法定検査・ 自己点検をしましょう

ID 177037120

浄化槽は、その機能を維持するた
め、定期的な清掃・保守点検に加え、
指定検査機関による法定検査が必要
です。生活排水による水質汚濁を防
止するため、必ず受検してください。

設置後等の水質検査(1年目)

浄化槽の使用開始後3カ月を経過
した日から5カ月以内に、浄化槽が適
正に設置され、生活排水が浄化され
ていることを確認します。

定期検査(2年目以降毎年1回)

浄化槽の機能が発揮され、所定の
放流水質が維持されていることを確
認します。

指定検査機関(申込先)

(一社)愛知県浄化槽協会(名古屋
市中村区) ☎052-481-7160

台風や豪雨に備えて浄化槽設備の 自己点検をしましょう

台風や豪雨などによる冠水時に、
浄化槽の蓋が外れ汚物が流出する
可能性があります。日ごろから、浄化
槽設備の自己点検をしてください。

問合 生活環境課環境保全G
☎55-9368

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン



宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人愛知県市町村振興協会

家屋の取り壊しや新增築等 をお知らせください

ID 150877032

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

※令和8年1月2日以降に新增築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。

問合 税務課固定資産税G
☎55-9264

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(月)です

8月中旬に県から納税通知書をお送りします。

最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、MMK端末設置店、県税事

務所またはスマートフォン決済アプリなどで納付してください。



▲愛知県ホームページ

問合 西尾張県税事務所
☎0586-45-3279

平和祈念の黙とうを

ID 856500007

原爆死没者と戦没者のご冥福と非戦、核兵器廃絶を願い、あわせて世界恒久平和の実現を祈念するため、全国で次の日時に1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんもご家庭や職場などで、黙とうを捧げましょう。

黙とう日時(1分間)

8月6日(木) 午前8時15分

9日(日) 午前11時2分

15日(土) 正午

問合 企画政策課企画調整G
☎55-9465

夏の安全なまちづくり県民運動

8月1日(土)～10日(月)

スローガン(3N運動)

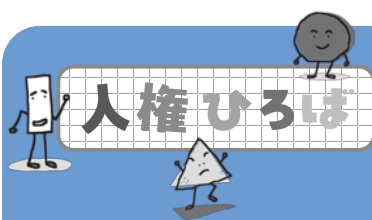
犯罪にあわない 犯罪を起こさせない 犯罪を見逃さない

夏本番、この時期は開放的な気分になりがちですが、周りには危険がひそんでいることを忘れてはいけません。旅行などで家を留守にすることも多くなります。空き巣被害に遭わないように確実に戸締りをするとともに、窓やドアはツーロック以上に行きましょう。また、こどもや女性に対する声掛けやつきまといなどの情報が増加する傾向にあります。暗い夜道は1人で出歩かない、防犯ブザーを活用する等、自分の身を守るための防犯対策をしましょう。

運動の重点

- ・ こどもと女性の犯罪被害防止
- ・ 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ・ 侵入盗の被害防止
- ・ 自動車盗の被害防止

問合 市民協働課市民協働G
☎55-9298



問合 人権推進課
人権同和・男女参画G
☎55-9364

性の多様性について

近年、性的少数者に関して、ニュースや情報に触れる機会が増えてきましたが、実際に性的少数者を身近に感じている方はどれくらいいるのでしょうか。もし、当事者に出会ったことがないと思っていても、実は気づいていないだけで、当事者の方と関わっているかもしれません。

性のあり方はそれぞれが持つ個性としてすべての人に関わることであり、誰もが「多様な性」の構成員の1人です。

私たち一人ひとりが、性の多様性について正しく理解し、知識を深めることが大切です。

性のかたち(セクシュアリティ)を構成する要素は複数あると言われています。ここでは4つの要素をご紹介します。

性自認 自分自身の性別をどのように認識しているのか

性的指向 どのような性別の人を恋愛・性的対象とするのか

生物学的性 身体的構造の性(多くの場合、生まれ持った外性器・内性器などにより判断されます)。

性表現 服装やしぐさ、言葉遣いなどをどのように表現するのか

これらの要素のうち、性的指向と性自認の頭文字をとり、性的少数者だけが持っているというのではなく、誰もが持つ性のあり方を総称する概念として、SOGIという言葉があります。

市では、日常生活で継続的に責任をもって協力し合うことを約束したお二人(同性・異性問わない)が市に宣誓し、市が宣誓の受理を証明する制度として、津島市ファミリーシップ宣誓制度を運用しています。お二人の思いを尊重し、性的少数者の方々などが感じている生きづらさの軽減を図ることを目的としています。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

「こどもの人権相談」強化週間

8月28日(金)～9月3日(木)

強化週間中は、相談時間を延長し、全国一斉に電話相談を実施します。

相談時間

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

内容 いじめ、虐待、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談
※相談内容の秘密は固く守られます。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

相談専用電話(こどもの人権110番)

☎0120-007-110(フリーダイヤル)

LINEじんけん相談

アカウント名:法務局LINEじんけん相談
検索ID:@linejinkensoudan



▲友達登録はこちらから

問合 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111 内線1471



募集

尾張津島秋まつり山車スタッフ募集

10月3日(土)・4日(日)に開催される「尾張津島秋まつり」のスタッフを募集しています。

梶方(山車を曳くスタッフ)

20～40歳の方

お囃子 小学生

その他

- ・半纏や傷害保険等は用意します。
- ・詳細は、8月31日(月)までに下記へ。

問合 津島山車保存会事務局 荻野

☎080-2623-2011

文化会館指定管理者

ID 129472923

文化会館の指定管理者を募集します。

募集要項の配布

8月7日(金)以降に市ホームページからダウンロードしてください。

申請書類の受付

8月31日(月)～9月7日(月)

午前9時～午後5時

※郵送の場合は、9月7日(月)午後5時必着

公募説明会

日時 8月17日(月) 午後2時

場所 文化会館

※詳細は、8月7日(金)より市ホームページでお知らせいたします。

問合 総務デジタル課庶務G

☎55-9606



放送大学10月入学生

ID 855683701

幅広い世代の約8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料でお渡ししています。必要な方は、下記へご請求ください。

期限 第1回 8月31日(月)

第2回 9月9日(水)

問合 放送大学愛知学習センター

☎052-589-8333



いちご道場第4期生

津島市・愛西市で新たにいちご栽培を始めたい方を募集しています。

募集期間 随時

定員 2人

対象 満18歳以上45歳未満で研修終了後はいちご生産者として就農意思が明確な方(性別・出身・農業経験の有無は問いません)

※詳細はJAあいち海部のホームページをご確認ください。

問合 JAあいち海部農産部担い手課

☎23-6913



▲JAあいち海部ホームページ

愛知県警察官採用試験案内

応募資格

警察官A 大学卒業程度

警察官B 高等学校卒業程度

受付期間 8月12日(水)～9月1日(火)

第一次試験

試験日 9月20日(日)

合格発表 9月29日(火)

第二次試験

試験日 10月12日(月・祝)～21日(水)

最終合格発表 12月11日(金)

受験案内は愛知県警察採用ホームページからダウンロードできます。



▲愛知県警察採用ホームページ

受験の申込はインターネット(電子申請)により受け付けます。

津島警察署では、転職希望者や学生の皆さんに業務説明会(予約制)を随時行っています。

問合 津島警察署警務課

☎24-0110



催し

平和の集い

今日の平和と繁栄は、戦争での尊い犠牲のうえに成り立っています。世代が替わり、薄れつつある戦争の記憶を継承し、平和の尊さについて考えましょう。

場所 どちらも市役所1階

平和祈念献花台の設置 (お花は、福祉課で用意しています)

日時 8月6日(木)～14日(金)

午前8時30分～午後5時15分
(初日は午後1時30分から、最終日は午後4時まで)

平和祈念小中学校作品と平和パネルの展示

日時 8月6日(木)～21日(金)

問合 福祉課福祉G ☎24-1115

つしまこども記者プロジェクト成果発表会

夏休みにつしまこども記者が、市内の店舗や施設などの魅力について調べた学びの成果を発表します。

日時 8月22日(土) 午前10時～11時

場所 ヨシヅヤ津島本店1階センターコート

対象 どなたでも

※来場者多数の場合、立ち見等になる場合があります。

問合 秘書広報課広報G ☎55-9584

天文工作教室

日時 9月12日(土)

午後1時30分(1時間程度)

内容 惑星迷宮迷路～伝説の迷路をよみがえらせよう!～

場所 児童科学館

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 15人(先着)

参加費 無料

申込 8月28日(金)～9月11日(金)に電話または直接下記へ。

問合 児童科学館 ☎24-8743

ムーンウォッチング

惑星や星座や月を実際に観察します。

日時 9月26日(土)

午後7時～8時30分

場所 児童科学館

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 30人(先着)

参加費 無料

申込 9月11日(金)～25日(金)に電話または直接下記へ。

その他 曇天雨天時は中止。

問合 児童科学館 ☎24-8743

食の安全・安心 タウンミーティング

日時 8月27日(木)

午前10時10分～正午

場所 キリンビール株式会社名古屋工場(清須市)

内容 キリンビール工場見学、体験会(予定)、食の安全についてのお話など

対象 小学生(保護者同伴)

定員 5組10人程度(先着)

費用 無料

申込 8月3日(月)～14日(金)に①～③を記入のうえ、下記へ。

①児童の学年、氏名(フリガナ)、保護者氏名(フリガナ)

②連絡先(住所、電話番号)

③来場方法(自家用車またはJR枇杷島駅(東口)からのシャトルバス等)

問合 津島保健所 ☎26-4137

✉tsushima-hc@pref.aichi.lg.jp

つしまクロス 催しガイド

(7月1日現在)
※掲載している催し物の名称などは予定です。

名 称	日 時	場 所	料 金	問 合
学んで戦う! ハイスバトル	8月8日(土) 午前9時30分	てんのうぴあ 観光交流センター	無	てんのうぴあ ☎31-6302
ほんのれん旬会	8月29日(土) 午後2時	てんのうぴあ	無	てんのうぴあ ☎31-6302

文化会館 催しガイド

(7月1日現在)
※掲載している催し物の名称などは予定です。

名 称	日 時	ホー ル	料 金	問 合
盆おどり大会 小林兄弟太鼓ショー	8月8日(土) 午後2時	大	無	野田 ☎26-3872
ピアノ発表会	8月8日(土) 午後2時	小	無	吉村 ☎24-7383
DRAGON GATE プロレス 津島大会	8月15日(土) 午後5時	大	有	DRAGON GATE(株) ✉ticket-info@dg-pro.jp
美ら島沖縄ミュージック ～音で旅する沖縄～	8月19日(水) 午後2時	小	無	野田 ☎26-3872

市民病院 ギャラリー

※展示内容が変更となる場合があります。
※展示を希望される方は、市民病院管理課
(☎28-5151)までご連絡ください。

展示期間	出展内容	団体名・企画名
8月2日(日)～16日(日)	写真	TSUSHIMA写真倶楽部
8月16日(日)～30日(日)	クリニカルアート(臨床美術)	アートシェアウエスト

自衛隊の基地や駐屯地を見 てみませんか？

自衛隊愛知地方協力本部では、航空自衛隊小牧基地の見学会を開催しています。

日時 毎月1回

場所 航空自衛隊小牧基地

内容 様々な装備品や施設の見学、基地内食堂での食事、陸上自衛隊や海上自衛隊の見学など

対象 中学生以上32歳未満の方およびその同伴者

申込 下記二次元コードから。



問合 自衛隊愛知地方協力本部一宮地域事務所 ☎0586-73-7522



教室・講座

普通救命講習I

ID 867778597

日時 9月13日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用方法

対象 市内在住・在勤・在学の中・高校生以上の方

定員 15人(先着)

申込 8月8日(土)～21日(金)に市ホームページより申請。FAXからの申請も可。

問合 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

FAX 28-3341

令和8年度愛知県 市民後見人等養成研修

ID 836578953

地域の権利擁護支援の担い手として活躍したい方を募集します。

実施方法 オンライン学習(パソコン・スマホで受講可)

対象 市内在住または在勤の方で、権利擁護支援に関心のある方

受講料 無料

申込 8月17日(月)までに下記へ。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問合 福祉課福祉G ☎24-1115

高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118

日本語ボランティアスキル アップ講座

ID 323528433

日本語レベルの異なる学習者への対応や、教材の活用方法について学びます。多様な学習者が参加しやすい教室づくりを考える講座です。

日時 8月30日(日)

午前9時30分～正午

場所 文化会館視聴覚室

対象 大人向け日本語教室で活動中のボランティアの方

定員 30人(先着)

講師 和田貴子氏(一般社団法人HORIZOPIC代表)

参加費 無料

申込 8月17日(月)正午までに下記二次元コードから。

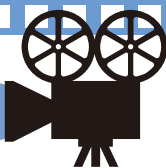


問合 公益財団法人愛知県国際交流協会交流共生課

☎052-961-1409



夏のおやこ映画会



ID 218031189

問合 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

夏休み期間を利用し、アニメ上映会を行います。

日程・場所・内容・定員

表のとおり

対象 どなたでも

入場料 無料

申込 不要

日程	場所	上映時間	上映作品	定員
8月5日(水) 午後2時	津島市立図書館 大集会室	78分	①ウォルトディズニー名作アニメ集 3匹の子ぶた ほか7話(63分) ②平和アニメ おばあちゃんは認知症 ～お兄ちゃんからの手紙～(15分)	50人 (先着)
8月6日(木) 午後2時	神島田公民館 大集会室	53分	①はなかつぱのぼうさいくんれん 「おかしもち」でいのちをまもう(14分) ②ASTRO BOY 鉄腕アトム(24分) ③平和アニメ おばあちゃんは認知症 ～お兄ちゃんからの手紙～(15分)	30人 (先着)
8月23日(日) 午前10時	生涯学習センター 小ホール	69分	①ねずみくんのチョコッキ(38分) ②はなかつぱのぼうさいくんれん 「おかしもち」でいのちをまもう(14分) ③平和アニメ 100ばんめのサル(17分)	80人 (先着)

就業支援講習会

ID 388881855

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース・会場等

パソコン講習中級(全15回)

ヒューマンアカデミー 花車ビル
10月24日(土)～令和9年2月6日(土)

教材費 2,860円

※託児あり

日商簿記3級講習(全15回)

ヒューマンアカデミー 花車ビル
10月24日(土)～令和9年2月6日(土)

教材費 4,070円

介護職員初任者研修Cコース(全16回)

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校
9月30日(水)～令和9年1月20日(水)

教材費 6,600円

※自宅学習要件有

介護職員初任者研修Eコース(全16回)

ニチイ名古屋校 一宮教室
9月26日(土)～令和9年1月16日(土)

教材費 7,000円

※自宅学習要件有

医薬品登録販売者講習(全20回)

三幸医療カレッジ 名古屋国際センター
10月3日(土)～令和9年3月13日(土)

教材費 14,300円

定員 各20人(医薬品登録販売者講習のみ40人)(抽選)

受講料 無料(教材費ほか自己負担)

申込 8月3日(月)～26日(水)に、子育て支援課に設置の受講申込書に記入のうえ、提出。

主催 愛知県母子寡婦福祉連合会
問合せ 子育て支援課子育て支援G
☎24-1121



子育て・健康

児童扶養手当等の
現況届を忘れずに

ID 954702471(児童扶養手当)

ID 581942835(特別児童扶養手当)

児童扶養手当、遺児手当(県・市)、特別児童扶養手当の認定を受けている方(支給停止中の方を含む)は、現況届を提出してください。

また、児童扶養手当受給開始後5年経過された方は、「一部支給停止適用除外事由届出書」の提出もお願いします。

受付期間

児童扶養手当・県遺児手当・市遺児
手当を受けている方

8月3日(月)～31日(月)

特別児童扶養手当を受けている方

8月12日(水)～9月11日(金)

問合せ 子育て支援課子育て支援G
☎24-1121

不妊治療費助成事業が始まります

ID 376945240

対象 以下のすべてに該当する方
・申請日に夫婦の両方またはいずれか一方が津島市に住所を有すること(事実婚を含む)

・保険診療である体外受精および顕微授精等の生殖補助医療に併用し先進医療(保険適用外)を実施していること

助成額 令和8年4月診療分からの不妊治療費のうち、先進医療の自己負担額に10分の7を乗じて得た額(上限5万円)

申請期間 一連の治療終了日から1年以内
その他 1回の治療ごとに申請が必要です。また、申請時には領収書、診療明細書が必要です。そのほかの必要書類等は下記までご相談ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551

第2回『つしっぴーるーむ』

ID 980993984

集団遊び、スタッフと一緒に遊びます。その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 8月20日～9月24日

(毎週木曜日・全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

専門職 臨床心理士、作業療法士、保健師

スタッフ 保育士

対象 市内在住の1歳6カ月～就園前のお子さんとお保護者

定員 5人(先着)

申込 8月6日(木)の午前9時以降に電話で下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201

脳がよろこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならないかしら...

ニーズにあった個別指導

週1～2回の体操で健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”でお出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※医師の同意書が必要)

寝たきりや歩行が困難な方に

ご自宅で機能訓練ができます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

第2回『ちびっこるーむ』

ID 772841262

入園するとどんなことをするの?園での遊びや活動の一部を体験してみませんか。

日時 9月9日・16日・30日
(すべて水曜日)

午前10時～11時

場所 西地区子育て支援センター
(総合保健福祉センター内)

対象 市内在住の2歳の誕生日を過ぎた未就園児

定員 5人(先着)

申込 8月26日(水)の午前9時以降に電話で下記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター
☎24-0005



第3回親子あそび講座

ID 156893722

日時 9月11日(金)

Aグループ 午前10時～11時

Bグループ 午前11時～正午

場所 生涯学習センター小ホール

内容 親子リトミック

対象 未就園児とその保護者
※各グループ13組

申込 8月28日(金)の午前9時以降に電話または直接下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201

子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで、心と身体をほぐしましょう!ママは日ごろの疲れを取ってリラックス、お子さんとスキンシップをとりながら一緒に楽しめます。

日時 9月14日(月)
午前10時30分～11時30分

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 全身ほぐれる親子ヨガ

対象 未就学児とその保護者

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、水分補給の飲み物

定員 10組

参加費 無料

申込 下記二次元コードから。



問合せ 津島市主任児童委員部会
✉otamajakushi94@gmail.com

ファミリー・サポート・センター研修会

子どもに性のことどう伝えたいの?

ID 607719748

こどもをとりまく大人が、どんなことが不適切な行為にあたるのか、日常生活を通してこどもへの性の伝え方など、心得ておくべき事柄を一緒に考えましょう。

日時 9月6日(日) 午前10時～正午
場所 稲沢市勤労福祉会館第2,3研修室

講師 いわき まさてる 岩城正光氏(認定NPO法人「子どもの虐待防止ネットワーク・あいち」理事長・弁護士)

対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 会場受講40人、オンライン受講30人

参加費 無料(オンラインに関する通信料は自己負担)

その他 無料託児有(先着5人程度・要予約)

申込 下記二次元コードから、または電話・FAXで下記へ。



▲研修会申し込みフォーム

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708 FAX 28-5505

ドローンであなたの未来を開こう!

YUTAKA DRONE SCHOOL

ユタカドローンスクール名古屋津島校

受講生募集中!

YDS民間資格が2日間で取得

初心者・経験者どなたでも大歓迎!

受講料 ¥154,000 (税別)

1日目 9:00～17:00

ドローンパイロットに必要な知識・関係法令を学習します。

2日目 9:00～17:00

ドローンパイロットに必要な基礎操作、応用操作を取得します。

お申し込み・お問合わせは **TEL.0567-22-3720**

yutaka
Drone School

ユタカドローンスクール名古屋津島校
〒496-0033 愛知県津島市秋前町二丁目23番-2

株式会社グリーンサービス
〒462-0854
愛知県名古屋市中区若菜通四丁目18-1
若菜ビル1F

1日目座学講習はこちらの会場での受講も可能です

Instagram

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

保育士フェア

市内の保育施設の担当者から直接話が聞けます。

日時 9月5日(土)
午前9時～11時30分

場所 生涯学習センター

対象 保育の仕事に興味のある方・学生さん

その他 詳細は市役所ホームページにて順次掲載予定。履歴書不要、服装自由。

問合 ハローワーク津島
☎26-3158(41#)



慢性疾患のある子どもを育てる家族のための交流会

日時 8月24日(月) 午前10時～正午

場所 津島保健所2階大会議室

内容

講話 どうする?学校生活の困りごと～子ども一人ひとりの違いに寄り添う通級指導教室の取り組み～

交流会 慢性疾患のあるこどもを養育する保護者に体験談をお話ししていただきます。

※講話のみの参加も可。

講師 中室匡雄氏(名古屋市長森孝西小学校発達障害通級指導教室)

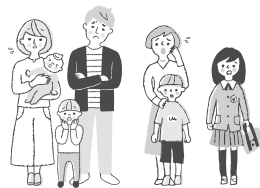
対象 慢性疾患のあるこどもの保護者

定員 20人程度(先着)

参加費 無料

申込 8月12日(水)までに下記へ。

問合 津島保健所 ☎26-4137



デジタルスポーツ体験会

ID 338108337

ゲームを通して楽しく交流しませんか。経験を問わず楽しめる体験会です。

日時 8月27日(木)
午前9時30分～11時30分

場所 高齢者活動・交流センター
(総合保健福祉センター内)

対象 市内在住でおおむね60歳以上の方および60歳以上の同伴者(市外在住も含む)

定員 8人(先着)

参加費 無料

持ち物 室内用シューズ

申込 電話または直接下記へ。

問合 高齢者活動・交流センター
☎43-2260



中央児童館で遊ぼう！ 8月の予定

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
運動遊び	1、8、15、22、29日 すべて土曜日	午後1時～1時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	体を動かして遊ぼう、ドッジボールもするよ	無料	上靴・水筒・タオル
けん玉・こま検定	2、16、30日 すべて日曜日	午後1時～2時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録にチャレンジします	無料	上靴・水筒
けん玉教室	3、17、24日 すべて月曜日	午後2時～2時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	もしかめや技の習得を目指そう	無料	上靴・水筒
手作りタイム	9、23日 いずれも日曜日	午後1時～2時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	スライムを作ろう	無料	上靴・水筒
ビンゴ大会	28日(金)	午前11時30分	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒

- 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話の利用はお控えください。
- 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。
- 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

9月の母子健康診査、教室のお知らせ

問合 保健センター(総合保健福祉センター内)
所在地 上之町1-60 ☎23-1551

種 別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持 ち 物
離乳食教室 (前期)	9(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ 保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	16(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	17(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	24(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	4(金) 18(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

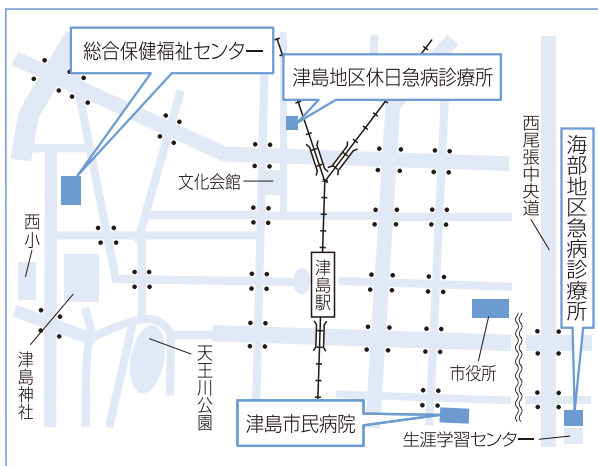
☆お子さんや保護者の方をはじめ、同伴の方も体調が悪いときは来所を控えていただきますようお願いいたします。麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、主治医の指示に従ってください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターに問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

事業名	内容	相談者	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021 (相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で相談をお受けします。	保健師	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	ご自身や、ご家族の食事、お口の健康、日々の健康について相談をお受けします。	保健師 管理栄養士 歯科衛生士	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
家庭訪問	ご家庭に訪問して健康相談をお受けします。		
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。		
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関することの相談をお受けします。	保健師	



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日・土曜日 当面の間、休診 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療 情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

高齢者ふれあいサロン ボランティア養成講座

介護予防や認知症について学び、ボランティアとして活動いただける方を養成します。

高齢者ふれあいサロンとは、高齢者が介護予防のために月に1、2回1時間ほど集まり、体操やゲームなどをして楽しく交流する場です。

日時 9月4日(金)
午前10時～午後3時30分
(お昼休憩を挟みますので、昼食は、ご自身でご用意ください)。

場所 市役所4階大会議室

内容 介護予防や認知症についての講話、脳トレや体操等

定員 30人(先着)

申込 8月31日(月)までに電話または、直接下記へ。

問合 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

がんサポートほっとライン

愛知県では、がん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

日時 毎週火・木曜日と土曜日(月2回)の午前10時～正午、午後1時～4時

相談専用電話 ☎052-684-8686

問合 NPO法人ミーネット事務局
☎052-252-7277(火～土曜日、午前9時30分～午後5時)

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼びます。

日時 9月3日(木)
午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

内容 大切な命を守るため、悩んでいる方への声かけや傾聴のポイン

トについてのお話

講師 古井由美子氏(臨床心理士)

定員 70人(先着)

受講料 無料

申込 8月28日(金)までに下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか。精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 ①8月20日(木)
②10月15日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩むご本人またはご家族

定員 各2組(予約制)

相談料 無料

申込 1週間前までに下記へ。

問合 津島保健所
☎26-4137



スポーツ

納涼相撲大会

日時 8月29日(土) 午前9時

場所 錬成館柔道場

対象 幼児～中学生

内容 勝ち抜き戦および学年別個人戦
申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月7日(金)までに郵送またはFAXで問い合わせ先へ。

※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。

主催 市スポーツ協会相撲部

後援 市教育委員会ほか

申込・問合

〒497-0030

海部郡蟹江町宝3丁目20

蟹江町立蟹江中学校 太田卓哉

☎95-2057 FAX 96-2947

やってみよう!楽珍スポーツ

ID 727646233

「楽」しくて「珍」しいスポーツに挑戦しよう。話題のニュースポーツを体験できます。

日時 9月23日(水・祝)
午前10時～正午

場所 東小学校体育館

種目 モルック、ペタンクなど

指導者 スポーツ推進委員

定員 40人(先着)

参加費 無料

申込 8月3日(月)～9月7日(月)に二次元コードから、または直接下記へ。



問合 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428



栄誉

瑞宝単光章

たかぎゆうじ
高木雄二氏(株式会社名西 工事部長兼職)

多年にわたり、専門工事業務に従事された功績に対し、授与されたものです。

成績発表

第45回錬成大会

ID 724944411

(市内在住の優勝者 敬称略)

6月14日(日) 錬成館

弓道の部 参加者数93人

◆中学男子の部

成田瑛太(暁中3年)

◆中学女子の部

渡辺心子(藤浪中3年)

◆一般女子の部

今見治代(津島弓道会)

柔道の部 参加者数108人

◆小学女子1・2年の部

御法川さゆり(津島柔道会・2年)

◆小学女子5・6年の部

萱原彩奈(津島柔道会・5年)

◆中学男子1年の部

宮下英三(暁中)

6月21日(日) 錬成館

剣道の部 参加者数170人

◆小学6年の部

吉川響真(神守小)



全国大会出場

2026年全日本卓球選手権大会(マスターズの部)

(三重県津市)

出場種目 卓球

おだたかし
小田幸士さん(越津町)



おしまひでき
大島英樹さん(百島町)

ささきけんじ
佐々木健志さん(唐臼町)



集まれ! つしまの アイドル

“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳までのお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子さんへのメッセージとともに紹介します! ※申込時点

LINEの友だち追加は
こちらから

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんの申し込みお待ちしております。

※掲載を必ずお約束するものではありません。
※名前の表記は、お子さん全員「ちゃん」で統一しています。



み
ひな実ちゃん(神守町)
令和7年5月生まれ
笑顔が毎日の癒しです♪
これからも元気に
健やかに育ってね!



ひなた
陽葵ちゃん(米之座町)
令和8年6月生まれ
兄と姉と歳の離れた3人目。
みんなにちやほや愛され
ながらすくすく育ってます。



りょう
涼ちゃん(江西町)
令和7年7月生まれ
産まれてきて1年
早かったね。皆でたくさん
お出かけしようね。



感震ブレーカーを 設置しましょう!

◆問合 消防本部予防課 ☎23-0419

地震による火災の原因は?

過去の大地震では建物の倒壊だけでなく、火災の被害が多く発生しています。

東日本大震災による火災では、原因の特定されたもののうち、過半数は電気に起因したものでした。また、能登半島地震においても、輪島市内の木造密集地域で発生した火災は、約240棟が焼損した大規模火災となりましたが、本火災の原因も**電気の可能性が高い**とされています。

このように、地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災があります。

対策として

これらの火災対策には「感震ブレーカー」が効果的です。

感震ブレーカーは震度5強相当の地震を感知すると、電気を自動で遮断するので、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に、電気火災を防止する有効な手段です。



感震ブレーカーの購入費を補助します

7月より感震ブレーカー設置費補助金交付の受付が始まっています。

対象 市内において自らが居住するために所有する住宅に感震ブレーカーを設置した個人

対象となる感震ブレーカー 一般社団法人日本消防設備安全センターが**コンセントタイプ**および**簡易タイプ**として認証しているもの、またはこれらと同等の機能を有すると認められるもの。

補助金上限額 3,000円

申込 感震ブレーカー購入費補助金交付および取り付け支援について、市ホームページをご覧ください。どうか、問い合わせ先へご確認ください。

取り付けを支援します

住宅用火災警報器と感震ブレーカーの取り付けが困難な、高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し、無償で取り付けをお手伝いします。

※取り付けする機器は、ご自身で用意してください。

「まさかの! 火事」 住宅用火災警報器で助かる 命があります。



住宅用火災警報器は、
住宅火災を早期に把握し、逃げ遅れを防ぐことができます。

奏功事例

- ①1階居間のこたつの消し忘れで出火。2階で就寝中の居住者が階段の住宅用火災警報器の鳴動で火災に気づき、**通報・避難できた。**
- ②鍋を火にかけたままその場を離れたところ、室内に煙が充満し住宅用火災警報器が鳴動した。警報音に気づき**早期に対処でき、火災には至らなかった。**
- ③就寝中、住宅用火災警報器が鳴動、目を覚ますとテーブル上の灰皿周囲から出火しているのを発見。**初期消火ができ、被害を最小限に抑えることができた。**

維持管理

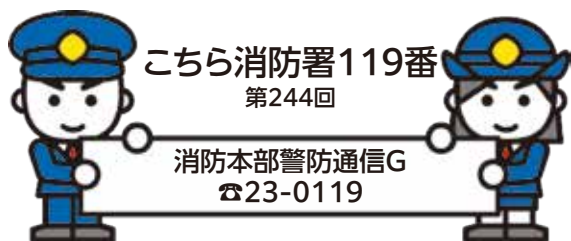
定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体すべての交換をお願いします。

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置は義務化されています!



レジャー事故防止対策

これから暑いシーズンを迎えます。夏季に多い水の事故等、屋外の事故を未然に防ぐために気をつけていただきたいことを紹介します。

火を使う場合の事故を防ぐために

- ・バーベキューや花火をする時は、近くに水を用意しておきましょう。また、強風時は火の使用を控えるようにしましょう。
- ・カセットコンロを2台並べての使用や、コンロを覆うような調理器具の使用は大変危険です。いずれもガスボンベの過熱を招き、爆発事故に繋がる恐れがあります。
- ・着火剤を使用する時は、十分に距離を取ってから点火してください。一度火をつけたら着火剤のつぎ足しは、絶対に行わないでください。
- ・テント内等でカセットコンロを使用すると一酸化炭素中毒や酸欠になる場合があります。屋外であっても狭い空間で使用される場合は換気に注意しましょう。

水の事故を防ぐために

- ・海や川などで水遊びをする場合は、遊泳禁止区域や立入禁止区域には絶対に入らないようにしましょう。また、気象状況に注意を払い、河川の増水等の危険が予測される時は近づかないようにしましょう。
- ・体調がすぐれない時や睡眠不足の時は、遊泳を控えましょう。また、飲酒しての遊泳は、事故に繋がりがやすく大変危険です。
- ・海や川では、こども1人で水遊び等をさせず、必ず保護責任のある方が付き添い、ライフジャケットを着用しましょう。また、幼児の場合、浅瀬や水深の浅いプール等でも溺れる危険性があるので目を離さないようにしましょう。
- ・溺れている人を発見した場合、自分ひとりで助けようと思わず、まずは周囲の人に知らせ、消防署(119番通報)へ連絡してください。

熱中症を防ぐために

- ・外出時は、帽子の着用や日傘の活用など、直射日光を避ける工夫をしましょう。
- ・夏場の車内の温度は、短時間で高温になります。少しの間でもこどもを車内に残さないようにしましょう。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。体調不良の時は無理せず休憩しましょう。

一人ひとりが事故防止対策を意識し、安全で楽しいレジャーを心掛けましょう。



院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

99



市民病院 院長 かわい さとる
川井 覚

夏バテ

今年も、蒸し暑い日本の夏がやってきました。近年は、熱中症への注意喚起が広く浸透し、水分補給や冷房の活用を意識する人が増えています。そのおかげか、重症化する熱中症は以前より減少傾向にあるようです。しかしその一方で、だるさや食欲不振、疲労感といった、いわゆる「夏バテ」の症状を訴える人は少なくありません。

夏バテとは、夏の暑さや湿度、屋外と室内の気温差など、環境の変化によって起こる体調不良の総称です。熱中症が急激に体調を悪化させるのに対し、夏バテは慢性的に体力や気力が低下するのが特徴で、食欲不振や倦怠感、睡眠不足、頭痛など、さまざまな症状として現れます。

その主な原因は、体温調節による身体への負担です。人は汗をかくことで熱を逃がしますが、湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体内に熱がこもりやすくなります。また、冷たい飲み物や食事を取りすぎると胃腸の働きが弱まり、消化機能が低下します。その結果、必要な栄養を十分に摂取しにくくなり、疲労感が抜けにくくなるのです。さらに、暑さや湿気による寝苦しさから十分な睡眠が取れず、疲労回復が妨げられることも大きな要因です。

予防には、日ごろの生活習慣を整えることが欠かせません。まず意識したいのは、こまめな水分補給です。喉が渇く前に水や麦茶を飲み、汗を多くかいた場合は塩分も適度に補給しましょう。また、栄養バランスの良い食事を心がけることも重要です。特に豚肉や大豆製品に含まれるビタミンB群は、疲労回復を助ける働きがあります。冷たい麺類だけで済ませず、野菜やたんぱく質をしっかり摂ることが大切です。

加えて、冷房の使い方にも注意が必要です。室内外の気温差を5℃程度に抑えることで、身体への負担を軽減できると言われています。適度な運動や入浴で汗をかく習慣をつくることも、暑さに負けない身体づくりにつながります。

夏を元気に過ごすためには、「暑いから仕方ない」と我慢せず、早めに対策を取ることが大切です。毎日の小さな心がけが、厳しい夏を乗り切る大きな力になるでしょう。

市民病院公開講座

人生会議(ACP)始めてみませんか?

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線3410

ご自分が将来どのような最期を迎えたいか、考えたことがありますか?「人生会議」や「終活」という言葉を聞きますが、実際はどのように行えばいいのでしょうか。「もしも」の時に備え、「人生会議(ACP)」を始めてみませんか。

日時 8月4日(火) 午後2時～3時

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可)

場所 市民病院2階講義室

参加費・申込 不要

講師 外科医師

栄養講座

今日からできる糖尿病予防の食事

問合 保健センター ☎23-1551

管理栄養士と一緒に食事をふり返し、今日からできるワンポイントを考えます。

日時 9月16日(水) 午前10時～正午

定員 15人(先着)

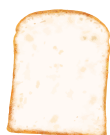
場所 総合保健福祉センター

受講料 無料

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

申込 8月28日(金)までに直接または電話で問い合わせ先へ。

対象 市内在住の方



私のカルテ

No 4 5 8

津島市民病院
外科医師かみやさとあき
神谷里明

ACP(人生会議)していますか？

はじめに

死は誰にでも訪れます。必ずやってくる「人生の最終段階」を迎える準備は誰もがしなければなりません。最終段階に至る道筋は様々で、突然やってくることもあれば徐々に自分で気づかないうちにやってくることもあります。自分では選べないことが多いのですが、自分である程度選択可能な場合もあります。最期を迎えるまでの時間をどこで、誰と、どのように生きるのか考えていますか？

ただ、自分で考えていても最終段階を迎えたときに思った通りにならないことも多くあります。病気を持っている人は主治医などに現在の状態、今後予測される経過をよく聞いて、自分の希望を伝えなければなりません。

病気の治療の方法はますます進歩し、様々な選択肢が出てきています。その中から主治医などと相談しながら治療法を選択していきます。ただ、どうしても自分に合わない治療法も選択肢に入ってくることもあります。何を選択するのか？積極的な治療は行わないという選択肢もあります。自分の今の状態、今後の状態を考えて自分の生き方に合った選択を行ってください。またそのときに家族などと共に考えることも必要です。自分が判断できなくなったときに代わりに判断を行う人も一緒に話を聞いて、今後の生き方をわかってもらう必要があります。持病などが無く、元気な人も家族などと話をしておくことは必要です。

ACP(人生会議)とは

近年ACP(Advance Care Planning)という言葉聞かれることが多くなったと思います。「人生会議」という日本語の名称がつけられています。本人と周りの人達(家族、信頼できる友人など)と自分の価値観、人生の目標、今後の医療、介護等に関して情報を共有し、自分の考えを明らかにする課程のことをいいます。その中には自分が意思決定をできなくなったときに自分に変わり決定してくれる人または人々を選定しておくことも含まれます。これは一回行ったらおわりではなく、年齢、健康状態や病態が変化するとに繰り返し行すべきものです。決めたことは記録に残し、必要になったときに提示できるようにし、本人が意思表示困難な場合はすぐ参照できるようにしておかなければなりません。

では、この話し合いをいつ始めたらよいのでしょうか？正しい判断をするためには自分で物事を決められる状態の時に始めなければなりません。健康なときに行うべきだと言われても実感がわかないと思いますが、急な体調の悪化もあり得ます。健康なときにこそ考えて、話し合いを行うべきだと思います。ACP(人生会議)は必ずしも死を前提としたものではなく、「あらゆる年齢や健康状態の成人」が対象です。

自分は最期までどう生きたいのか伝えてありますか？

具体的には何について話をしたらよいのでしょうか。

- ・ 誰と暮らすのか
- ・ どこで生活、療養するのか
- ・ 何を優先するのか
- ・ 自分で決められなくなったときに誰に託すのか
- ・ 延命措置を望むか
- ・ 自分で口から食べられなくなった時に点滴、経管栄養、胃瘻^{いろう}などを行うか
- ・ 蘇生処置(気管内挿管、人工呼吸、心臓マッサージなど)を行うか

何をきっかけにしてもいいですからまず話を始めてみましょう。



☺ こどもの目

おはやし

僕はおはやしとして、三年生から天王祭に参加しています。おはやしでは、船上で小太鼓、大太鼓、横笛を演奏します。去年から僕は太鼓を担当しています。お祭りまでの二週間は、おはやしのメンバーが集まり、全力で練習しています。太鼓はおもいきり叩くと良い音が響き、とても気持ちが良いです。当日は、神社でお祈りをしてから行列に並び、船まで歩きます。慣れない下駄をはくと、足が痛くなりますが、見物客がいるので、

気持ちがシャキッとします。本番は三日間あり、無事に演奏ができた時は、とても達成感があります。僕は宵祭りが特に好きです。船上の少しの揺れや演奏の音色、提灯の美しさ、にぎやかな屋台など、お祭りの雰囲気毎年ワクワクします。天王祭は織田信長も見たとされる伝統のあるお祭りと聞いて驚きました。僕の大好きなお祭りなので、これからもずっと続いてほしいし、守ってきたいです。来年は横笛を担当できる予定なので、楽しみにしています。



蛭間小学校6年
まのけいすけ
眞野景一郎さん

今月のバランス献立

～災害時も楽しくおいしく～

くるくるソーセージパン ベジスープ
なんちゃってフルーツ大福



1人分 669kcal 塩分2.7g

くるくるソーセージパン 材料(2人分)

ホットケーキミックス200g、牛乳50ml、サラダ油小さじ1、水大さじ1、ロングウイナー2本

作り方

- ①ポリ袋にホットケーキミックス、牛乳、サラダ油を入れ、袋の上から手でよくこねる。
- ②①に水を加え、ひとまとまりになるまで更にこねる。
- ③袋のまま板状に伸ばし、10分ほど寝かせておく。
- ④広げたアルミホイルの上で、③を棒状にし、ロングウイナーにくるくると巻きつける。
- ⑤④をそのままアルミホイルで包み、焼き網にのせて弱火～中火で焼き色がつくまで回しながら焼く。

※市役所1階市民情報サロン・市立図書館・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。
また市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『海に道ができた!』
おおつかのりこ 著
仁木将人 監修
世界文化社

愛知県東幡豆町(西尾市)の海にある「前島」。潮の満ち引きによって、「海の道」ができる不思議な島です。この本は「海の道」について、写真やイラストを使って、わかりやすく紹介しています。

「海の道」には、カニや貝などたくさんの生き物がくらしています。鳥たちはえさを求め、人々は貝をとり集まるこの道を、地域の人々から「トンボ口ひがた」と呼ばれ親しまれています。自然と人をつなぐ「海の道」の謎に迫る1冊です。

『アニーとリッチー』

マージョリー・ワインマン・シャーマット 作 小宮 由 訳
高橋由季 絵 岩波書店

『ぼくらの未来をつなぐお金の知識』

八木陽子 監修 柳沼 行 まんが作画ほか
KADOKAWA

一般書



『うめいと恕』
童門冬二 著
嚶鳴協議会 編
PHP研究所

童門冬二氏は、日本各地の先人に焦点を当て、その生き方や考え方について、人生訓となる本を数多く執筆された方です。この本は、郷土の人物からその功績をたどり、今を生きる私たちの指標となる内容が書かれています。

本のタイトルである「嚶鳴(おうめい)」は、共に仲間と学びあうこと、「恕(じょ)」は、相手の立場で考える心を持つという意味があり、江戸時代の儒学者、細井平洲の理念と論語から用いられています。

『廃仏毀釈はなぜ起きたのか』

栗林文夫 著
山川出版社

『否定しない言い換え事典』

林 健太郎 著
フォレスト出版

[8月の休館日]

25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



「URまちのたね」で 芽生える津島のたね

26・6・15(月)～21(日)
名古屋市栄
(森の地下街)

「URまちのたね」において、津島市の観光や尾張津島天王祭の魅力をPRするイベントを開催しました。

津島優良特産推奨品の販売や地酒のPRを行ったほか、観光パンフレットの配布などを通して、津島市の魅力を多くの来場者に紹介しました。

会場には多くの方にお立ち寄りいただき、終始にぎわいを見せるなど、大盛況のうちにイベントを終えることができました。



ようこそ津島! 美しい正面玄関へ

26・6・27(土)
津島駅

津島駅東側駅前広場が完成し、新たなにぎわい・交流拠点が誕生しました。

第1弾の整備では、広場の大きさは約2.5倍となり、乗降スペースに屋根が設置され、誰もが使いやすく、安心・安全な空間が整いました。また、正面玄関に相応しいシンボルとして、「tsushima」の文字サインが新たに完成しました。皆さん、ぜひご利用ください。

第2弾では、公衆トイレやステージ等の整備を予定しています。



憧れの選手と ナイスゴール!

26・7・3(金)
市立東小学校

サッカーワールドカップで盛り上がる今夏、津島市出身のプロとして活躍する双子の姉妹の福田ゆい選手・福田まい選手によるサッカー教室が東小学校で開催されました。

息の合ったプロのテクニックに、参加した1年生の児童は目を輝かせながら夢中でボールを追いかけてました。「サッカーの楽しみを知ってもらいたい」という2人の思いから開催されたこの教室。未来のスターたちにとって忘れられない特別な一日となりました。



天王祭の主役 お稚児さん、参上!

26・7・6(月)
市役所

7月25日(土)、26日(日)に尾張津島天王祭の開催を控え、祭りの主役を担う6人の稚児らが市長を表敬訪問しました。

一人ひとり呼ばれた自分の名前に、「はい!」と元気よく返事をする姿は、可愛くもあり、頼もしくもあり、これから担う大役への意気込みを感じました。

市長からは「皆さんが主役となって、後世にこの素晴らしい祭りを伝えていってください」と激励の言葉がかけられました。

発行

津島市総合政策部秘書広報課 ☎496-8686 愛知県津島市立込町2-21

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。

イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差上げます。

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤル)

市政に関する情報はいつでも気軽にLINEから！

市LINE公式アカウント



友だち募集中！

ID 862904920 問合せ 秘書広報課広報G ☎55-9584

アカウントの特徴

①子育て、イベントなど、あなたにとって**必要な情報のみ**お届けします！

※様々なジャンルから必要な情報を各自でお選びいただけます。

②市のことが丸わかり！？アクセスしやすい**メニュー画面から情報**を入手できます！

市民の皆さんからの情報提供もLINEから

市の道路・公園の損傷状況について、LINEで**情報提供が可能**です。情報提供いただいたものは、順次可能な限り、対応いたします。

友だち登録はこちらから♪



広報紙「市政のひろば」に掲載する 有料広告を募集しています！

ID 228566210 問合せ 秘書広報課広報G ☎55-9584

市では、有料広告を募集しています。

広告は市の発行物にふさわしいものに限り、掲載にあたっては審査があります。

詳細は市ホームページをご確認ください。

