

いつまでも 健康でいきいき過ごすために

健康づくり推進員養成講座

健康について楽しく学びながら、自分や家族、市民の健康について考えます。
仲間と一緒に健康寿命を延ばしましょう!

場所 総合保健福祉センター
対象 市内在住のおおむね70歳未満の方
定員 10人(先着)
受講料 無料
申込 9月16日(金)までに直接または電話で下記へ。
問合 保健センター ☎23-1551

	日時	内容
第1回	10月12日(水) 午前	開講式・健康講話～みんなで広げる健康の輪～
第2回	10月26日(水) 午前	運動実習
第3回	11月 2日(水) 午前	健康づくり推進員定例会に参加しよう①
第4回	11月30日(水) 午前	健康づくり推進員企画のウォーキングに参加しよう
第5回	12月 7日(水) 午前	健康づくり推進員定例会に参加しよう②・閉講式

定例会では、ウォーキングや折り紙等、様々な企画や準備等を楽しみながら協力しながら行っています。

ハートフルケアセミナー

日時 10月12日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 文化会館視聴覚室
内容 高齢者の健康寿命を延ばす食生活
実施機関 日本福祉大学福祉総合研修センター
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 20人(先着)
受講料 無料
申込 9月1日(木)～22日(木)に電話または直接下記へ。
問合 北地域包括支援センター
古川町2丁目56番地
☎22-4771



ひとり暮らしが
不安な方へおすすめ

65歳以上のひとり暮らしをしている方に、市へのひとり暮らし老人登録をお勧めしています。
登録をすると、病気などの緊急時、本人に代わり緊急連絡先に登録してある方へ連絡をとることができます。
また、各民生委員と情報共有し、日頃から訪問等を通じて安否確認を行うこともあります。
登録していない場合、風水害や地震などの災害時に安否確認や避難誘導等の支援を受けることが難しくなります。
いざという時に備え、ぜひ登録をしましょう。詳しくは、お住まいの地区民生委員または直接下記へ。

問合 高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118

つしま健活くらぶinヨシヅヤ

日時 9月29日(木) 午後2時～2時45分
(午後1時45分受付開始)
場所 ヨシヅヤ津島本店センターコート
内容 みんなで体操
講師 津島市スポーツ推進委員
対象 65歳以上の方と
その同伴者
定員 20人(先着)
参加費 無料
申込 不要(当日受付)
問合 市社会福祉協議会
☎23-5295
☎080-4730-6854





津島市通いの場を
支援する
講師を募集します

**「地元の『公民館』元気プロジェクト」
楽しく学ぶ!認知症予防講座**

安心したセカンドライフを送るため、認知症について、予防策を学ぶ体験型講座(全3回)です。

日時 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)
午前10時～11時10分

場所 神島田公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(先着)

受講料 無料

申込 9月14日(木)から公民館でお渡しする申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問合せ 神島田公民館 ☎32-1501



令和5年4月～令和6年3月に津島市通いの場(市民の高齢者が行う市民活動団体)に出向き、介護予防に資する指導を行うことのできる講師を募集します。詳細は市ホームページをご確認ください。

募集期間

令和4年9月1日(木)～10月31日(月)



対象

- ・介護予防についての実績があり、事業の目的を理解し、目的に合致した介護予防プログラムを指導する資格を有する方、または研修修了者で成り立つ団体
- ・会則等があり、会計処理が可能な団体

申込 市ホームページから、申請書一式をダウンロードし、募集期間内に下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

長寿教室

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 9月1日(木)～12日(月)に電話または直接下記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お1人1教室のみ申し込みできます(お口のトレーニング除く)。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
元気サンサン教室 【初級】 ※送迎希望者は要相談	10月24日～12月26日 (毎週月曜日)	午前10時～11時30分	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	20人
プール教室 【初級】 ※流水プールでの水中運動 泳げなくても参加可能	10月5日～12月14日 (毎週水曜日) ※11月23日は休み	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ 陽だまり職員	10回	各 4人
		午後3時35分～4時15分				
		午後4時20分～5時				
お口のトレーニング	9月22日(木)	午後2時30分～3時30分	生涯学習センター	歯科衛生士	1回	各 5人
	9月27日(火)		錬成館			

認知症について考えてみませんか？

9月は世界アルツハイマー月間です

9月は21日の世界アルツハイマーデーを中心に、世界中で認知症に関する啓発活動が展開されています。

各地で認知症に関する様々な取り組みが行われています。

津島市民病院での
オレンジライトアップの様子▶



認知症とは

脳や体の病気が原因で、記憶力や判断力に障害が起こり、社会生活に支障をきたす状態のことをいいます。認知症にも原因となる病気によって、いくつか種類があり、症状も様々です。早期に発見し、適切な対応をとることで、**進行の予防や症状の軽減**ができる場合があります。



認知症ケアパス～認知症あんしんナビ～ を発行しました！

津島市認知症施策推進協議会において、認知症についての理解を深め、取り組み等についても知ってもらう目的で、**認知症ケアパス**の概要版を作成しました。早期発見のためのチェックシートや相談先、利用できるサービス等について紹介しています。

市役所や地域包括支援センター、市内医療機関等で配布しています。ぜひご覧ください。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

愛知県認知症疾患医療センター七宝病院で“認知症講演会”が開催されます

認知症を正しく理解し、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせるよう、コロナ禍における認知症の諸問題にも触れながら、認知症の正しい理解と対応をテーマに専門医が講演します。

日時 10月15日(土) 午後1時30分～3時(午後1時受付開始)

場所 七宝病院 管理棟 会議室(あま市)

講師 覚前 淳(愛知県認知症疾患医療センター七宝病院 センター長)

定員 50人(先着)※新型コロナウイルスの感染状況により、人数を制限させていただきます。

申込 9月5日(月)以降に下記へ。

申込先 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院 ☎052-443-7900

平日午前8時30分～午後5時(申込開始日9月5日～)

※新型コロナウイルスの感染状況により開催中止とさせていただく可能性があります。

参加費
無料



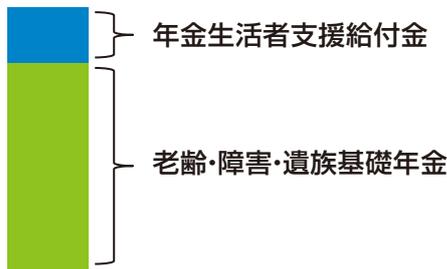
ご存知ですか?

年金生活者支援 給付金制度

年金に上乗せして支給されるお金です



年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要となります。



対象

要件を全て満たす方

老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が88万1,200円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得が472万1,000円
(扶養親族等の数に応じて増額)以下

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和4年度、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には

9月初旬から順次、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送付されます。

年金生活者支援給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です(すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要)

年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が届いた方は、必要事項を記載し速やかに提出してください。

令和5年1月4日までに請求手続きが完了した方は、令和4年10月分から受け取ることができます。ただし、令和5年1月5日以降に請求した場合は、請求した月の翌月分からしか受け取ることができません。

初めて年金を受給する方は

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

世帯構成に変更があり、世帯全員の市町村民税が非課税等となり支給要件に該当した場合には

年金生活者支援給付金を請求することができます。年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。この場合は、請求書を提出した翌月分からの支給となりますので、お早めに申請してください。

年金給付金 検索



問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114
中村年金事務所 ☎052-453-7200

不審な電話
や案内には
ご注意を!

日本年金機構や厚生労働省から、電話で皆さんの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。不審に感じた場合は、日本年金機構や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。年金生活者支援給付金の請求でお困りのときには、下記へお電話ください。給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

令和4年度一般会計6月補正予算で採択された

「つしま成長戦略3つの横断事業」をご紹介します

マスタープラン 推進事業

未来に向けた津島玄関まちづくり構想(ゲートウェイプロジェクト)の推進

都市計画マスタープランや立地適正化計画の施策を推進し、暮らす・楽しむ・働く「場」を創りだしていくまちづくりを実践していきます。

事業等名称	補正予算額	担当部署
暮らしの質が高まる正面玄関に向けた「津島Next Move!」事業	327,488千円	
津島駅周辺まちづくり事業(都市核)【新規】	14,056千円	都市計画課 マスタープラン推進室
旧「わざ・語り・伝承の館」公的不動産利活用事業(歴史核)【新規】	7,535千円	
旧開導教会跡地周辺を含む公的不動産利活用事業(歴史核)【新規】	151,597千円	
天王川公園整備事業(自然核)(藤棚改修、Park-PFI事業負担金)【新規】	154,300千円	都市整備課
市内GDP上昇に向けた「津島NEWS構築」事業	14,663千円	
北(N)の玄関口の実現に向けた土地利用構想事業【新規】	7,271千円	都市計画課 マスタープラン推進室
東(E)の玄関口サウンディング型市場調査等事業【新規】	7,392千円	
合計6事業	342,151千円	

DX推進事業

『しあわせ実感都市つしま』を目指しデジタル化を推進

国のデジタル田園都市国家構想推進交付金を活用してデジタル化をさらに推進していきます。また、デジタル化に対応できる職員を育成するため、職員研修を進めていきます。

事業等名称	補正予算額	担当部署
人型ロボットと一緒にみんなでプログラミング学習	84,506千円	
デジタル田園ロボット・ブロックプログラミング教育事業【新規】	84,506千円	学校教育課・社会教育課
デジタルでまるごと「楽しく」ハピネスつしま	20,048千円	
デジタル田園コンビニ交付事業【新規】	12,828千円	市民課
デジタル田園窓口電子化事業【新規】	7,220千円	総務デジタル課
デジタルでまるごと「あんしん」ハピネスつしま	81,177千円	
デジタル田園防災システム事業【新規】	75,947千円	危機管理課
デジタル田園ドローン活用事業【新規】	5,230千円	消防本部
デジタル人材育成研修事業【新規】	7,216千円	総務デジタル課
その他2事業【新規】	16,694千円	
合計8事業	209,641千円	

地方創生 推進事業

住んでよし!訪れてよし!3つの津島Styleの創出

地方創生を推進するため、国の地方創生推進交付金を活用して、3つの「津島Style」を創出し、訪れても住んでも魅力的なまちを目指します。

事業等名称	補正予算額	担当部署
生きる力を育む「津島っ子」大作戦!	25,078千円	
地方創生子どもの読解力向上事業【新規】	16,502千円	社会教育課
地方創生子どもの体力向上事業【新規】	8,576千円	学校教育課
魅力マシマシ津島市大作戦!	2,442千円	
地方創生魅力発信向上事業【新規】	2,442千円	シティプロモーション課
ハピネス津島大作戦!	6,365千円	
地方創生健幸ウォーカーブル事業【新規】	5,643千円	健康推進課
地方創生もったいない運動事業【新規】	457千円	生活環境課
地方創生あそぼうさいまなぼうさい事業【新規】	265千円	危機管理課
合計6事業	33,885千円	

9月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	2日、10月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	1、8、15、22、29日、10月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	9日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
弁護士相談(要予約)	6、20日、10月4日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	27日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	6、13、27日、10月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、10月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	15日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	13日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	7日、10月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	8、21日、10月7日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	22日 午前10時30分～正午	西地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	1、7、8、14、15、21、22、28、29日 10月5、6日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 …………… 60,770人(-12)
	男 …………… 29,962人(±0)
	女 …………… 30,808人(-12)
	世帯数 …………… 27,040世帯(+19)
	8月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [6月]	事故発生件数 ……12件(69件)
	うち死亡者 …… 0人(0人)
	犯罪発生件数 …… 20件(161件)
	()内は令和4年中の累計
市内の火災	6月 …………… 4件(7件)
	()内は令和4年中の累計
救急車の 出勤回数	6月 …………… 270件(1,556件)
	()内は令和4年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和4年9月30日(金)

国民健康保険税…第5期 介護保険料…第6期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…9月分
後期高齢者医療保険料…第3期

市税の今後の納期

	10月	11月	12月
市民税・県民税	第3期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	—	第3期
国民健康保険税	第6期	第7期	第8期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)