

透析シャントPTA <Percutaneous Transluminal Angioplasty>

血液透析

血液透析については「なんとなく知っている」という方が多いのではないのでしょうか。腎臓が悪くなってしまった方に広く行われている治療法です。針を2本腕に刺して血液を体外に取り出し、機械を通して血液を綺麗にして体に戻す治療法であり、日本全国で35万人弱の方が受けています。週3回、1回4時間ほどかかる治療法であるため通院負担はあるものの最近では透析の質も向上し日本は世界で最も良い治療成績をキープし続けています。

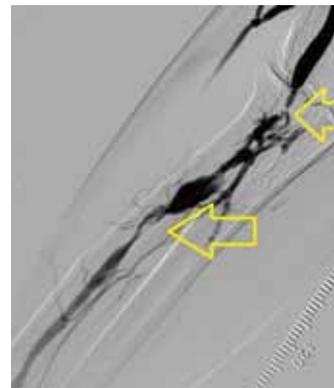
シャント

さて、血液透析を行うには通常の腕の血管では不可能です。シャントという太い血管が必要で、これは手首付近の動脈と静脈を繋ぎ合わせるという手術により作成します。局所麻酔で1時間程度の時間がかかり当院では3泊4日入院でできる比較的小さい手術です。通常の腕の血管は30ml/分程度の血流しかありませんが、シャントは800ml/分前後の非常に多い血流を確保でき、そこから200ml/分程度の血液を採り機械を通して綺麗にすることで十分な透析治療が可能となります。

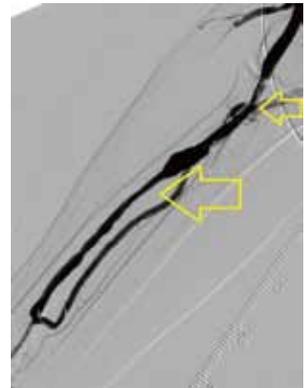
透析シャントPTA

シャントは定期的なメンテナンスが必要な場合があります。週3回針を刺すためシャントは直接傷がつくこともありますし、血流が非常に多いために血管壁にゴミが蓄積したり、流れて微小な傷がついたりして徐々にシャントが細くなってくることがあります。その際にはPTA(経皮的血管拡張術)によって治療が可能場合があります。まずシャントに血管内治療器具を挿入し、造影剤を流して狭い部分を見つけます。ワイヤーを進めてその後バルーン(風船状の治療器具)で血管の中から広げることによって病変部位の治療を行います。最後にしっかりと広がっていることを確認して終了となります。文章で書くと簡単なことではありますが、血管は非常に多くの枝があり狙っている血管にしっかりとバルーンを進めることは大変な時もあり技術を要します。

治療前
(矢印が狭窄部位)



治療後
(矢印が元の狭窄部位)



当院では循環器内科医師とも協力し、特殊な金属が入ったバルーンや、狭窄が再度生じにくいように薬剤を塗布したバルーンなど病変に応じて様々な道具を駆使してPTAを行うことも可能です。

最後に

腎臓内科医というといわゆる内科的な、椅子に座ってデータを読んで薬を投与して……というイメージかもしれませんが、もしくはあまり馴染みがなく普通の人がかからない珍しい疾患を診ているのかな?という印象かもしれません。実際にそれはある意味は正しく、腎臓内科医が最も複雑な患者さんを診察し、最も多くの薬剤を使用することが論文で示されています(Marcello Tonelli, et al. JAMA Network Open. 2018;1(7):e184852. doi:10.1001/jamanetworkopen.2018.4852)。その一方で手術やPTA、腎生検などの様々な手技を行い日常診療に当たっています。透析治療はもちろんしないで済むのであればそれが一番ですが、透析が必要になった際には内服薬の変更やシャントのメンテナンス、透析の設定の調整など様々な手段を講じて治療を行い、トラブルなく皆さんが快適に日々を過ごしていけるように粉骨砕身していく所存です。

2月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただく場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	19(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室	8(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	15(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	2(木)	午後1時10分 ～2時10分	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
	16(木)	※指定された時間			
2歳児歯科 健康診査	9(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	17(金)	午後1時～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	1月20日(金)、2月17日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

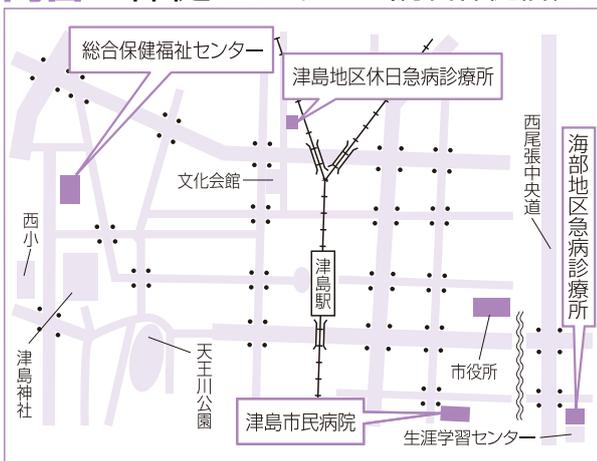
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

全国大会出場

公益財団法人日本バドミントン協会
創立75周年記念事業
第31回全国小学生バドミントン
選手権大会(石川県金沢市)

の だ ちあき
野田千瑛さん(西小学校5年生・大縄町)
出場経緯 第34回東海小学生バドミントン選手権大会5年生以下男子ダブルス種目において優勝し、出場資格を得たため



第77回天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会
(香川県高松市)

つる み かずお
鶴見和生さん(中一色町)
出場経緯 全日本選手権大会愛知県予選会において第3位となり、出場資格を得たため

☺ 子どもの目

やりきった スタンツ

7月1日・2日に野外活動に出かけました。ぼくが一番印象に残っているのは、スタンツです。活動班でスタンツを決める時からなかなか決まらずてこずっていました。準備や練習も思うように進まず、ぼくは他の班と比べて遅れているように感じました。みんなで考える時間が少ない中、ぼくがルール説明を書きました。書いていた時は「何かしら反対をされるのではないだろうか」と思い、いろいろ不安でいっぱいでした。当日のキャンプファイヤーまではみんなも不安そうな顔を

していました。

「こんばんは、どなたです?」「4班で一す」「では、どうぞ」4班の出番が来ました。その時、ぼくの心はドキドキしていました。ルール説明が終わりスタンツが始まりました。やっているとき、みんなの笑顔が見えました。「3、2、1、0」ゲームが終わり、気づくと自分も笑顔になっていました。みんなから「楽しかった」という声が聞こえ4班全員が笑顔になりました。大変だった練習も何もむだではなかったと思えて、すごくうれしい気持ちになりました。



高台寺小学校 5年
かわくち けい
川口晴生さん

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『もしも深海でくらすたら』
山本省三 作
長根浩義 監修
WAVE出版

今より少し先の未来。もしかしたら私たちは、深海で生活したり、気軽に深海へ旅行に行ったりすることができるようになるかもしれません。

もしも深海で暮らすことになったら、どんな生活が待っているのでしょうか。食べ物? 電気? 地上での生活とちがうところ・同じところ、比べてみるのももしろいかもかもしれません。

まだまだ私たちの知らないことも多い深海の生き物や様子を、深海工レベーターに乗って見に行ってみましょう。

『マスク越しのおはよう』
山本悦子 著 田中海帆 絵 講談社

『モモンガのはいたつやさん もりのいたずらっこ』
ふくざわゆみこ 著 文溪堂

一般書



『絶版本』
柏書房編集部 編
柏書房

絶版本。それはもう新品で入手することが叶わない本。

新版が出たことで旧版が絶版になることもあれば、長らく品切れ状態が続く、気付けば絶版とされているもの、絶版宣言はされていないけれど、品切れ・重版未定のまま事実上の絶版状態であるものもあるでしょう。

この本は、「いまこそ語りたい『絶版本』はなんですか?」をテーマに、様々な方が絶版本(事実上の絶版含む)の思い出や思い入れを語った読書エッセイ集です。

『濱地健三郎の呪える事件簿』
有栖川有栖 著 KADOKAWA

『絵本のことば詩のことば』
内田麟太郎 著 皓星社

[1月の休館日]

1日(日・祝)~3日(火)(年始)
24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



わたしのおもちゃ できたよ!

22・11・5(土)
東公園 はなのき広場

学童9クラブが、子どもたちに手作りの楽しさや忘れかけている伝承遊びを教える「生かそうみんなの手を」。今年は青空の下で開催されました。

子どもたちは、紙コップやビー玉を使ったおもちゃ、キラキラのプレスレット、保冷剤とアロマオイルで作る芳香剤などから好きなものを選択。色やデコレーションにこだわった手作りおもちゃが完成すると、「見て!見て!」と嬉しそうに遊ぶ様子が見られました。



地域のくらしを守る 技術を磨いています

22・11・6(日)
ヨシヅヤ津島本店
映画館南側

「第21回津島市消防団消防技術発表会」を開催し、全8分団が建物火災を想定したコースに臨みました。発表したのは、ホース延長して火点に見立てた標的を放水により射抜く技術。

3階の高さの火点に対しては、ホース延長方法が自由のため、ホースを持って階段を上ったり、下から引き上げたり、上から下ろしたりと、各分団で工夫を凝らした火災戦術を披露しました。



自分たちのまち 自分たちできれいに

22・11・12(土)
市内全域

この日、自治会やボランティア団体を中心とした、市民総ぐるみの地域美化運動「ごみゼロ運動」を実施しました。運動には80団体2,266人が参加し、可燃ごみ3,670kg、不燃ごみ680kg合わせて4,350kgのごみを回収しました。

地域の道路や公園等はきれいであることが当たり前ではありません。これを機会にきれいなまちを継続できるよう1人ひとりが美化意識を持ちましょう。



ゴール目指して 全力疾走

22・12・4(日)
天王川公園

「第47回津島天王川マラソン大会」が開催されました。大会には子どもから大人まで509人が参加し、冬の寒さに冷え込む天王川公園を熱く盛り上げました。

小学2年生以下の児童とその保護者が参加する親子の部では、様々な親子の姿が見られました。懸命にお父さんの背中を追いかけるお子さん、お母さんを引き離さんとばかりに疾走するお子さん…。走る様子は親子の数あれど、ゴールした後はどの親子も一緒に完走を喜び、笑顔を見せました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。



<https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

広告

募集

掲載料には広告デザイン料・制作費は含みません。

令和5年度 広報紙・ホームページ

市では財源確保のため、有料広告を募集しています。広告は市の発行物等にふさわしいものに限り、掲載にあたっては審査があります。

募集内容 下表のとおり

申込 1月20日(金)までに所定の申込用紙に記入の上、下記へ。

※期日までに申し込みのあった広告については、同日以後に掲載の可否を決定します。

※詳細については、市ホームページまたは下記へ。

申込・問合せ先 シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

広告代理店 (株)中日総合サービス ☎25-6465

募集発行物等	媒体概要	掲載月	広告数・規格	掲載料(税込)
広報紙 「市政のひろば」	毎月1回発行 約26,400部作成 全世帯配布	令和5年5月号～ 令和6年4月号	裏一面広告(最終ページ) 毎号(月)1枠 4色刷 縦27cm×横18cm	1枠:104,760円 2回目以降:94,280円
			中面最下段広告 毎号(月)最大4枠 2色刷 縦6cm×横18cm	1枠:15,710円 2回目以降:14,660円
市ホームページ	年間アクセス数 933,743件 (令和3年度実績)	令和5年4月分～ 令和6年3月分	バナー広告(毎月10枠をトップ ページに掲載) 1枠あたり 縦35ピクセル×横200ピクセル 7KB以内 ファイル形式 GIF(アニメ含む)・JPEG形式	1カ月:5,230円 6カ月連続:26,150円

津島市巡回バス

ふれあいバス(津島市巡回バス)の車体および車内に掲載する広告を募集しています。

「ふれあいバス」は、毎日(日曜日、年末年始を除く)市内を4コース17便運行し、令和3年度は、延べ4万6千人を超える方々にご利用いただきました。

募集内容 下表のとおり

※広告の掲載状況により希望の場所に掲載できない場合があります。

申込 所定の様式に記入の上、各申込期限までに下記へ。

広告募集の詳細および申込様式は、市ホームページからご覧いただけます。

申込・問合せ先 企画政策課まちづくり戦略G ☎55-9465



掲載場所	規格	掲載料月額(税込)	枠数	申込期限
車内広告(窓上枠)	日本産業規格B3 (縦364mm×横515mm)	2,200円	10	掲載30日前
車内広告(運転席後部枠)		3,300円	2	
車両後面ラッピング	縦350mm×横1,360mm	6,050円	2	掲載60日前
車両左面ラッピング	縦950mm×横1,350mm	18,150円	2	
車両右面ラッピング	縦950mm×横2,300mm	30,800円	2	
車両全面ラッピング	前面・屋根およびガラス部分を除く 車両側面および後面	55,000円	2	