



津島神社の開扉祭は
3月10日に開催されます

- 3月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は6、13、27日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。
- イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。



祝二十歳

令和6年 津島市はたちの集い

1月7日(日)、文化会館で令和6年津島市はたちの集いを挙行了しました。

式典では、日比市長から「主体的に行動を起こす大人になっていただきたい。」と式辞が贈られました。

また、はたちの集い実行委員代表からは「家族や友人、地域の方々など周りの皆さんに支えて見守っていただいたおかげで成長できた。社会の一員としての責任と覚悟を持って歩み続けたい。」といった誓いの言葉が述べられました。

DATA

総勢645人

男性345人

女性300人





はたちと市長の懇談会



令和5年11月15日(水)、市役所市長公室で市長・教育長とはたちの集い実行委員8人との懇談会を開催しました。懇談会では、実行委員が将来の夢や現在頑張っていることについて紹介後、市の施策やまちづくりについて若者ならではの意見や思いを語ってもらいました。

天王中学校出身

すぎうら ゆうき もりもと みなつ
杉浦勇輝さん、森本美夏さん

藤浪中学校出身

わたなべ たいせい はやかわ ゆき
渡邊泰成さん、早川由希さん

神守中学校出身

たしまてんせい うへだ みきな
田嶋天晴さん、上田美希菜さん

暁中学校出身

まつだ まなと めのめ なお
松田真人さん、布目菜桜さん

「魅カマシマシ津島市」 職員採用候補者を募集します チャレンジ精神旺盛で行動力ある人材を募集します!

令和7年度採用予定の市職員採用試験を次のとおり行います。
魅力ある津島市と一緒に創っていきましょう。
詳細は、3月下旬に市ホームページへ掲載しますので、募集要項を確認してください。

採用職種・採用予定人数

職種区分	採用予定人数
一般事務職	13人程度
一般事務職(デジタル)	
一般事務職(障がい有する方)	
技術職(土木・建築)	5人程度
消防職	若干名
保育士	5人程度

試験日程・内容(予定)

4月	4~5月	6月	7月	7月下旬
申込受付	第1次試験	第2次試験	第3次試験	合格発表
	SPI 動画選考	集団討論	個人面接 (自己PR)	

※試験日程・内容については変更となる場合があります。



問合
人事秘書課人事秘書G
☎24-1124

国民健康保険のお知らせ

問合せ 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113 ID 562798184

加入・脱退の届け出

- ・就職・退職等をしたときは、必ず14日以内に届け出をしてください。
- ・加入の届け出が遅れた場合、国民健康保険の資格を取得した月までさかのぼって国民健康保険税を納めることになり、その間に掛かった医療費も全額自己負担になることがあります。
- ・他の健康保険に加入後、国民健康保険証で診療を受けた場合、医療費を後日返還していただくことがあります。

届け出の種別・持ち物

	こんなとき	手続きに必要なもの	すべての手続きに共通して必要なもの
国保に加入するとき	津島市へ転入したとき	通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	世帯主および届出対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できる次のいずれか ・個人番号カード ・個人番号通知カードと顔写真付きの身元確認書類 ・個人番号が記載された住民票と顔写真付きの身元確認書類
	子どもが生まれたとき	出産を証明するもの(母子健康手帳、出生証明書など)、世帯主名義の通帳など、医療機関等との直接支払いについての合意文書、領収・明細書	
	退職等により社会保険や共済組合等から脱退したとき	社会保険資格などが喪失した事実を証明する書類(健康保険資格喪失連絡票など)、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
	社会保険や共済組合等の被扶養者でなくなったとき		
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
国保を脱退するとき	津島市から転出するとき	国民健康保険被保険者証	※顔写真付きの身元確認書類がない場合は次のいずれか2点が必要 ・住基カード(顔写真なし) ・医療保険証 ・年金手帳、年金証書 ・介護保険証 ・各種医療受給者証 など
	死亡したとき	国民健康保険被保険者証、葬祭執行者を証明するもの(会葬礼状など)、葬祭執行者名義の通帳など	
	就職等により社会保険や共済組合等に加入したとき	国民健康保険被保険者証、社会保険資格を取得した事実を証明する書類(社会保険などの被保険者証、健康保険資格取得連絡票など)	
	社会保険や共済組合等の被扶養者となったとき		
	生活保護を受け始めたとき	国民健康保険被保険者証、生活保護開始決定通知書	
その他	市内転居したとき	国民健康保険被保険者証、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	※「国民健康保険高齢受給者証」「国民健康保険限度額適用認定証」等をお持ちの方は持参してください。
	世帯主が変わったとき		
	氏名や個人番号が変わったとき	国民健康保険被保険者証	
	被保険者証や高齢受給者証を紛失、汚損したとき	国民健康保険被保険者証	
	国民健康保険の加入者が修学のため津島市から転出したとき	国民健康保険被保険者証、在学証明書または学生証	
	交通事故の治療に国民健康保険を使うとき	国民健康保険被保険者証、印鑑、交通事故証明書	

※国民健康保険税の納付は、原則、口座振替でお願いしています。キャッシュカードのみ(通帳の届出印不要)で、金融機関の口座振替をお申し込みいただけます。

令和6年度国民健康保険税仮徴収額決定通知書の発送

国民健康保険税が年金から天引きされている方へ、3月下旬に発送します。2月に年金から天引きされた税額と同じ額が、4月・6月・8月に天引きされます。ただし、一部の方は年金天引きされない場合があります。



フレイル予防

元気な体づくりをお手伝いします



「フレイル」とは

今は元気でも、「ちょっとしたことがきっかけで、介護が必要になる危険が高い状態」です。
一般的に、75歳以上は「フレイル予防」が大切とされていますが、それは予防や回復が可能な状態であるためです。

フレイルチェック方法

- ① 健康診査
- ② 出前講座(10人以上の団体が対象) など
簡単な15項目の質問でフレイルチェックを
することができます。
4項目以上の該当者はフレイル予防をお勧めします。

津島市では、医療・介護サービス未利用者の75歳以上の方に
医療職が訪問し、フレイルチェックとフレイルの予防方法をお伝えしています。



健康診査



フレイルについて



出前講座

フレイル予防の生活

- (1) 活動的で規則正しい生活をする
- (2) バランスのよい食事をとる
- (3) 定期的な運動をする
(散歩、体操、筋トレなど)
- (4) 地域の活動に参加する
- (5) 薬に頼りすぎない
- (6) かかりつけ医をもつ



※国立長寿医療研究センター・東浦町作成
「健康長寿教室テキスト第2版」2020.p40より引用

運動は歩行能力や筋力などを改善し、フレイルの進行を予防する可能性があると言われています。
下にある、ちょこっとプラスでフレイル予防をしてみませんか?

ちょこっとプラスのフレイル予防

- ・ 歩幅を広くして、少し早めに歩く
- ・ 掃除や洗濯、テレビを見ている合間にストレッチ
- ・ エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う
- ・ 少しの距離は、できる限り歩く



問合せ 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

3月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	1日、4月5日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課人事秘書G ☎24-1123
内職相談	7、14、21、28日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎052-562-5016
弁護士相談(要予約)	5、19日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階福祉活動室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	26日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階福祉活動室	社会福祉協議会 ☎25-8411
心配ごと相談	8日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階福祉活動室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	5、12、19、26日、4月2日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	6、13、27日、4月3日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と 家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	28日 午前10時～午後3時 予約開始は3月1日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	12日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	6日、4月3日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	13、14、28日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	15日 午前10時30分～正午	西地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	6、7、13、14、21、27、28日、 4月3、4日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 …… 60,036人(-93)
	男 …… 29,591人(-63)
	女 …… 30,445人(-30)
	世帯数 …… 27,248世帯(-3)
	2月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [12月]	事故発生件数 …… 23件(188件)
	うち死者 …… 0人(0人)
	犯罪発生件数 …… 20件(324件)
	()内は令和5年中の累計
市内の火災	12月 …… 1件(12件)
	()内は令和5年中の累計
救急車の出動回数	12月 …… 344件(3,635件)
	()内は令和5年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和6年4月1日(月)

介護保険料…第12期
市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…3月分

市税の今後の納期

	4月	5月	6月
市民税・県民税	—	—	第1期
固定資産税・都市計画税	第1期	—	—
国民健康保険税	—	—	—
軽自動車税(種別割)	—	全期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

市政のひろば 主な内容

津島市職員採用候補者を募集します	4	日光川下流流域関連津島市公共下水道の 供用開始と関係図書の縦覧について	17
国民健康保険のお知らせ	5	住宅用火災警報器設置で安心な生活を!	18
フレイル予防 元気な体づくりをお手伝いします	6	私のカルテ	19
人権ひろば	9	子どもの目	20

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます

市外局番は(0567)です



お知らせ

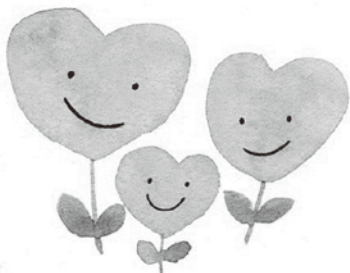
赤十字活動資金(社資)募集の結果

日本赤十字社活動資金(社資)の募集について、皆様のご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

お寄せいただいた活動資金は、災害救護、国際活動、救護法などの講習、赤十字ボランティア等の日本赤十字社の事業に活用させていただきます。

令和5年度社資 4,058,194円

問合せ 日本赤十字社津島市地区
(福祉課福祉G) ☎24-1115



天王川公園桜並木の夜間照明

期間 3月16日(土)~4月7日(日)
(開花状況により変更する場合あり)

時間 午後6時~9時(雨天中止)

その他 公園の堤防道路を、土・日曜日、祝日に限り、車両進入の制限をします。ご協力をお願いします。

期間中の午前9時~午後8時30分は、公園内の駐車場が有料となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは天王川公園公式ホームページをご確認ください。



問合せ 天王川公園指定管理者
☎050-8887-2386

税金の納め忘れはありませんか

市では、度重なる催告にもかかわらず納税されない方に対して、滞納処分を行うことがあります。滞納処分は、正しく納税された方との間に不公平が生じないように、給与、預貯金、不動産等を差し押さえるものです。

税金の納め忘れがないか、今一度お確かめください。

納税相談を随時行っています

納期限までに納付が困難な場合は、必ず収納課に相談してください。

毎週水曜日は、窓口を午後7時まで延長しています。仕事などで昼間に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

市税などの納付は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納付忘れを防ぐことができます。現金を持ち歩く必要もないため安全です。

取扱金融機関などは、7ページの「今月の市税や料金など」をご覧ください。

問合せ 収納課 ☎55-9276-55-9279

「市政のひろば」音訳版が FMラジオで聴けます

FMななみ(77.3MHz)で放送中!

毎週月曜日午前7時・日曜日深夜0時

問合せ シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

録音CDは、市役所・神守支所・神島田連絡所・市民病院で貸出中
取りに行けない方は問い合わせ先へ

お知らせください

家屋の取り壊し、新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況変更など

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

問合 税務課固定資産税G

☎55-9264



令和6年度固定資産税に関する土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

所有する土地・家屋の価格等と、市内にある土地・家屋の価格等をご覧いただき、比較することができます。

日時 4月1日(月)～30日(火)(市役所開庁日は除く)の午前8時30分～午

後5時15分(水曜日は午後7時まで)

場所 税務課(市役所2階)

手数料 無料

対象 市内に固定資産税を納税すべき土地・家屋を所有している方または同居の家族

持ち物 ①または②

①個人番号カード(写真付)、住民基本台帳カード(写真付)、運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、官公署が発行した免許証、許可証、資格証明書等(本人の写真が貼付されたものに限る)

②健康保険証、年金証書等

※対象者以外の方は、対象者の委任状が必要です。

その他 電話での縦覧帳簿記載内容に関する問い合わせには、お答えできません。税務課窓口までお越しください。なお、縦覧帳簿のコピーはできません。

固定資産(土地・家屋・償却資産)課税台帳の閲覧および証明書の交付

日時 市役所開庁日の、午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時まで)

※令和6年度分は、4月1日(月)以降

場所 税務課(市役所2階)

手数料 台帳の閲覧は有料(ただし、令和6年度分については、縦覧期間中は無料)、証明書交付は有料

対象 次に該当する方

・市内に土地や家屋を所有している方または同居の家族

・借地・借家人など

持ち物 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と同じ

※借地・借家人の方は、左記持ち物の①②以外に権利関係が明らかになるもの(賃貸契約書等)をご持参ください。

※対象者以外の方は、対象者の委任状が必要です。

その他 電話での課税台帳記載内容に関する問い合わせには、お答えできません。税務課窓口までお越しください。

問合 税務課固定資産税G

☎55-9264



問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

～感染症による差別が繰り返されない社会へ～

新型コロナウイルス感染症は世界的に感染が拡大し、感染者やその家族、医療関係者等に対する差別や偏見、SNSによる誹謗中傷が問題となりました。しかし、感染症による人権侵害が起こるのは、今回が初めてではありません。

日本には、過去にハンセン病患者が強制的に隔離され、患者本人やその家族に対する様々な差別が行われてきました。また、HIV感染者・エイズ患者も、不確かな知識や誤解から生じる偏見や差別に苦しんでいます。

差別や偏見はなぜ起こる?

目に見えない未知のウイルスは、人の心に強い「不安」や「恐れ」を抱かせます。それは、簡単に消えることなく、知らずに膨らんでいき、次第に冷静な判断力を奪っていきます。

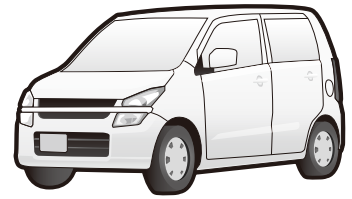
1人ひとりの心にある不安や恐れは、行動を支配するだけでなく、不確かな情報にのせられて、ウイルスと同じように人から人に伝染し、あっという間に広がっていきます。

その結果、自覚のないままウイルスに関係のありそうな人を嫌悪したり、遠ざけようとする言動が至るところで行われ、社会の中に差別や偏見の芽が生まれます。

正しい知識を身につける

感染症について正しい知識を身につけ、正しい情報に基づく冷静な判断と思いやりを持つことが大切です。

軽自動車などの名義変更、 および廃車の届け出はお早めに!



問合 税務課市民税G ☎55-9263
ID 113174390

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在に原動機付自転車や軽自動車などを所有している方に課税されます。年度末は窓口が大変混雑しますので、名義変更などの届け出をされる方は、3月中旬までに手続きいただくようお願いいたします。

届け出の窓口は、下記のとおりです。車種や管轄区域によって異なりますのでご注意ください。

車種	届け出先 (※は名古屋ナンバーの場合)
原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー など	税務課市民税G ☎55-9263 または新住所地(定置場)の市町村役場
・軽自動車二輪(排気量125cc超250cc以下) ・二輪の小型自動車(排気量250cc超)	※愛知運輸支局(名古屋市中川区) ☎050-5540-2046
軽自動車三輪・四輪など	※軽自動車検査協会 愛知主管事務所 (名古屋市港区) ☎050-3816-1770  ◀軽自動車検査協会ホームページ

軽自動車の車検証の電子化について

令和6年1月より軽自動車の自動車検査証(車検証)が電子化されました。車検証の大きさが従前のA4サイズからA6サイズに小型化され、専用アプリからリコール等のお知らせや車検証の有効期間等が確認できるようになりました。



◀車検証閲覧アプリの
ダウンロードはこちらから



問合 軽自動車検査協会 愛知主管事務所
☎050-3816-1770

軽自動車税(種別割)の免除制度

ID 231866866

令和6年度から、中古軽自動車等販売事業者が所有する軽自動車等のうち、一定の要件に該当する商品について課税を免除する制度が始まります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合 税務課市民税G ☎55-9263

保存版 誠実で創業70余年の信用と実績

ゴミでお困りでは
ありませんか?
安全で安心価格の当店へ!

- 遺品整理(遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物(店舗や家庭などから出るゴミ)処理
- 産業廃棄物(工場などから出るゴミ)処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可
・建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103
〒496-0045 津島市東柳原町1-26
<http://www.satomasa.co.jp>

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

津島市シルバー人材センター からのお知らせ

堆肥販売(リサイクル事業)

剪定作業で出た枝葉を細かく粉碎し、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料(1袋8kg)を販売しています。

家庭菜園や園芸に最適です。ぜひご利用ください。

野菜販売(地産地消)

毎週火曜日午前8時30分ごろから会員が作った新鮮な野菜を販売しています。

※都合により中止することもあります。

開催場所 シルバー人材センター事務局

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448

尾張津島観光センター閉館のお知らせ

ID 898337300

尾張津島観光センターは、令和6年3月31日(日)をもちまして閉館することとなりました。

長年にわたり、ご利用いただいた多くの方々に感謝申し上げます。

問合せ 産業振興課商工・観光・企業誘致G ☎55-9663

文化会館 催しガイド

(2月1日現在)
※掲載している催し物の名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
大治太鼓尾張一座定期公演	3月16日(土) 午後6時	大	有料	大治太鼓 ☎052-444-4756
松かおり歌謡祭	3月20日(水・祝) 午前9時15分	大	無料	松 ☎080-3285-2366
花道家元末生流春季花展	3月24日(日) 午前10時	大	無料	牛田 ☎31-7770
西川流 茂と裕会 初春の舞	3月30日(土) 午前11時30分	小	無料	西川 ☎090-3151-0364
津島高校音楽部定期演奏会	3月30日(土) 午後1時	大	無料	栗本 ☎28-4158
2024愛知県 ダンススポーツ選手権大会	4月7日(日) 午前10時	大	無料	愛知県ダンススポーツ連盟 ☎052-731-6881



募集

愛知県警察官採用試験案内

応募資格

警察官A 大学卒業程度

警察官B 高等学校卒業程度

採用時期、予定者数、受験資格、試験方法の詳細は別途配布の受験案内をご覧ください。津島警察署には30歳で警察官に転職した者もいます。

受験案内は津島警察署および管内各交番で受け取るほか、愛知県警察ウェブページからダウンロードもできます。



申込はインターネット(電子申請)のみ受け付けます。

異業種からの転職希望者にも随時警察業務説明会を実施しています。

問合せ 西柳原町2丁目8番地
津島警察署警務課 ☎24-0110



催し

市民活動フェスタ「つしまパラダイス」

ID 996181253

地域で活動する市民活動団体や企業などがブースを出展します。

日時 3月20日(水・祝)
午前11時~午後3時

場所 児童科学館

内容

展示 活動紹介など

体験 ゲーム、体操、ドローン操縦、工作のワークショップなど

物販 野菜、おにぎり、韓国料理、アークセサリーなど

発表 ダンスやゴスペル、体操など

参加費 無料(材料費などが必要なブースもあります)

主催 市・市民活動フェスタ「つしまパラダイス」実行委員会

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298



図書館 春の上映会

今年の春の上映会は、ミッキーマウスが活躍するお話を4本立てでお送りします。どうぞご参加ください。

日時 3月24日(日) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

上映スケジュール

- ・ミッキーの消防隊(約8分)
- ・ミッキーのダンスパーティ(約7分)(10分休憩)
- ・ミッキーのライバル大騒動(約8分)
- ・ミッキーとあざらし(約7分)

参加費 無料

定員 40人程度(先着)

問合 市立図書館 ☎25-2145

プラネタリウム新番組のお知らせ

4月2日(火)から『プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて』を上映します。

問合 児童科学館 ☎24-8743



子育て・健康

第1回親子交流教室

集団遊び、スタッフと一緒に遊びます。その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 4月11日～5月16日
(毎週木曜日・全6回)
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6か月から就園前まで)と保護者

定員 5組(先着)

申込 3月28日(木)の午前9時以降に電話で下記へ。

問合 東地区子育て支援センター ☎24-1201



教室・講座

津島市家族支援プログラム

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

ID 351170003

日時 3月12日(火) 午後1時～4時

場所 市役所別棟2階入札室

内容 医者と上手に付き合おう

参加費 無料

対象 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族

申込 電話または直接問い合わせ先へ。

医師との関わり方・薬について

介護者相談交流会



「つしまっち」が新しくなりました!

アプリをご利用になる方

下記二次元コードからダウンロードしてください



iOS端末用



Android 端末用

ウェブサイトからご覧になる方



問合 西地区子育て支援センター ☎24-0005

お任せください!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリデイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズにあつた
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (*医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

中央児童館

登録制会員募集(年間)



問合せ 中央児童館
☎26-3540



令和6年度の登録制会員を募集します。

- 申込期間** 3月1日(金)～10日(日) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所** 中央児童館(申込用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 申込制限** 複数のクラブ登録はできません。
- 抽選** 定員を超えた場合は、3月13日(水)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。
※定員に満たない場合は、3月22日(金)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表** 3月22日(金)以降に結果通知封筒を中央児童館でお渡しします。

クラブ名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
りんごクラブ (1歳児)	2022年4月2日～ 2023年4月1日までに 生まれた子とその保護者	ヨガを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1・3火曜日	午前10時30分～ 11時15分
ぶどうクラブ (2歳児)	2021年4月2日～ 2022年4月1日までに 生まれた子とその保護者	リトミックを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1月曜日	午前10時30分～ 11時15分
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	15人	第2・4金曜日	午後3時45分～ 4時30分
ミュージッククラブ	小学1～4年生	音楽を楽しもう	15人	第2土曜日	午後2時～3時
工作クラブ	小学1～6年生	ものづくりを楽しもう	15人	第3土曜日	午前10時30分～ 11時30分
ヒップホップクラブ	小学4年生～中高生	HIPHOPを楽しもう	15人	隔週日曜日	午前10時30分～ 11時30分

- ※クラブは専門講師による指導です。
- ※りんごクラブは保護者向けヨガを取り入れた親子ふれあい遊びです。
保護者の方はヨガマット(大判バスタオルでも可)のご準備をお願いします。
- ※工作クラブの年長児の参加はできません(定員に満たない場合でも参加不可)。
- ※各クラブの詳しい日程は、抽選結果発表時にお知らせします(乳幼児親子対象クラブは夏休み期間は開講しません)。
- ※講師の都合により内容等変更になることがあります。変更になる場合は申込の際、説明させていただきます。

中央児童館で遊ぼう!						中央児童館 ☎26-3540		
イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	3月8日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※1	3月1日(金)～	5組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル代、 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ハイハイ広場	3月13日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者 ※2	当日受付	なし	ふれあい遊びを 楽しみましょう	無料	バスタオル・ 水分補給 できるもの
なかよし広場	3月15日(金)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	体を動かして遊ぼう	無料	タオル・ 上靴・水筒
ドローン体験会	3月17日(日)	午前10時30分～ 11時15分	小・中学生、 高校生	3月3日(日)～	3人	ドローンで遊んでみよう	無料	タオル・ 上靴・水筒

- 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。
- 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。
- 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)
- ※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

4月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	21(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方 についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室 (前期)	10(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	10(水) 24(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	11(木) 25(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	18(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	12(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳以上4歳未満のお子さん ※3歳2カ月になるころが対象になります 対象者に個別通知をします		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆令和6年度の予定については、都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

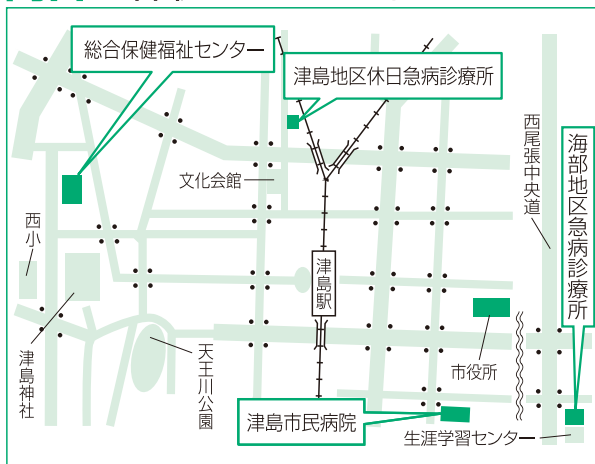
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	3月15日(金)、4月15日(月)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 当面の間、休診 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種はお早めに!

対象 第1期 生後12から24月に至るまで

第2期 平成29年4月2日から30年4月1日生まれ

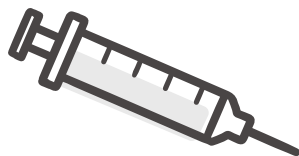
接種期間 第1期 2歳の誕生日の前日まで

第2期 令和6年3月31日まで

その他 次に該当する方は下記へご相談ください。

- ・津島市が発行した予診票をお持ちでない方
- ・アレルギーや重い疾患がある方

問合せ 保健センター ☎23-1551



健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

ID 940622668

献血した方全員に、血液検査(肝臓機能・コレステロール値など)を行います。輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 3月17日(日)(雨天決行)
午前10時~午後3時30分

場所 ヨシヅヤ津島本店南駐車場
献血のできる方 17~69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ
☎26-1515

市民病院公開講座

肌の乾燥について

常に肌につっぱりを感じる、かゆみやヒリつきを感じることもある…など、肌の乾燥に悩んでいませんか?

今回は、乾燥肌の原因や対策、スキンケア方法についてお伝えしていきます。

日時 3月19日(火) 午後2時~3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院皮膚科医師

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合せ 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410

新型コロナワクチン臨時接種終了のお知らせ

全額公費による臨時接種は、初回接種、秋冬の接種ともに令和6年3月末をもって終了します。

問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎22-2115(令和6年3月29日まで)

3月は自殺対策強化月間です



社会情勢の不安定化や個人的な事情などから、経済的な負担の増加や生活の変化などにより、ストレスを感じていませんか?

ストレスのこころのサイン

- ・イライラする、怒りっぽくなる
- ・急に泣き出す
- ・気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ・人づきあいが面倒になり避ける

ストレスのからだのサイン

- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛が出る
- ・寝つきが悪くなる、夜中や朝方に目が覚める
- ・食欲がなくなる
- ・下痢や便秘しやすくなる
- ・めまいや耳鳴りがする

自分でできるストレス対応法

- ・体を動かす
- ・腹式呼吸をする
- ・音楽を聴いたり、歌を歌う
- ・つらいときは、誰かに気持ちを打ち明ける
- ・気分に合わせて、無理をしない



ストレス状態が続き、症状が良くならないときは、相談機関に相談してみましょう。

こころの体温計👉ためしてみませんか?

津島市 こころの体温計

📍 <https://fishbowlindex.jp/tsushima/>
携帯・スマホはこちらから▶



身近に相談できる場所があります

こころの健康相談

総合保健福祉センター ☎23-1551
平日:午前9時~午後4時30分

メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137
平日:午前9時~正午、午後1時~4時30分

あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881
毎日:午前9時~午後4時30分

あいちこころのサポート相談(LINE)

毎日:午後8時~午前0時(最終受付午後11時30分)
月曜日:午前0時~8時(最終受付午前7時30分)

相談方法 二次元コード、IDまたはURLから「友だち登録」をして、事前アンケートに回答のうえ、相談を開始してください。

ID @aichi_soudan

📍 <https://line.me/R/ti/p/%40137utyde>





スポーツ

津島市春季レディースソフトテニス大会

日時 4月5日(金) 午前9時
(予備日4月12日(金))
場所 市営庭球場
対象 市内在住、在勤の女性
試合方法 ダブルストーンメント(経験者、初心者別)
参加費 1チーム500円
申込 3月29日(金)までに下記へ。
主催 津島ソフトテニス協会
後援 市教育委員会
問合 津島レディースソフトテニス協会 谷田 ☎090-8458-9864

津島市春季ソフトテニス大会

日時 4月14日(日) 午前9時
(予備日4月20日(土))
場所 市営庭球場
種目 一般男女、成壮年(35歳以上)、中学生以下男女、ジュニアの部
対象 どなたでも
試合方法 ダブルストーンメント
参加費
・一般(市内在住・在勤または協会員)1チーム1,000円
・一般(上記以外) 1チーム1,500円
・中学生以下 1チーム500円
申込 4月6日(土)までに下記へ。
主催 津島ソフトテニス協会
後援 市教育委員会
問合 津島ソフトテニス協会 垣見 ☎25-9845



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ
Kayo Malik様……………絵画
株式会社ウォーターエージェンシー様……………現金
コーユーレンティア株式会社様……………現金
JA海部東女性部様……………現金

津島スポーツクラブ ホワイトウィングズ
令和6年度前期会員募集

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

「津島スポーツクラブホワイトウィングズ」は様々な年代の方が、技術・体力に合わせて多様なスポーツ活動を行う総合型地域スポーツクラブです。クラブ見学もできますので、気軽にご参加ください。

活動日 4月から9月までの土・日曜日
場所 東小学校体育館など
種目 右表のとおり。各種目月1回程度開催。会員の方はすべての種目に参加できます。

会費

半年申込(4月～9月)

- ・個人会員 3,600円
- ・ファミリー会員 7,200円

年間申込(4月～翌年3月)

- ・個人会員 7,000円
- ・ファミリー会員 13,000円

※途中で入会される方は、入会した月からの月割計算になります。

申込 3月13日(水)から会費を添えて活動場所(活動日のみ)、または直接問い合わせ先へ。

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行っています。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコート of 広さでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウオーキング	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心に行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。

全国大会出場

第16回ヒーローズカップ(神奈川県横浜市)

伊藤龍生さん(蛭間小学校6年生・宇治町)

出場種目 ラグビー



SoftBankウィンターカップ2023
令和5年度 第76回全国高等学校
バスケットボール選手権大会(東京都渋谷区)

谷口心綾さん
(京都両洋高等学校2年生・東中地町)

出場種目 バスケットボール



第36回全日本マーチングコンテスト
(大阪府大阪市)

山田野々香さん
(愛知工業大学名電高等学校3年生
・神守町)

出場種目 マーチング(吹奏楽)



津島警察署からの
お知らせ 第64回

津島警察署 ☎24-0110

新学期 自転車盗難に注意!

春は新生活がスタートする季節です。それに伴い、通学・通勤などで自転車を新たに使い始める方も多いことと思います。

津島市内では令和5年中、40件の自転車盗被害が発生し、そのうち7割以上がカギをかけずに盗まれています。被害のうち半数は、中学生から大学生の方の自転車です。保護者の方は、お子さんに必ず施錠するよう指導してください。

対策

- ・ 自転車は定められた、管理されている場所に停めましょう
- ・ チェーン錠などでツーロックしましょう
- ・ 被害の3割は、意外にも戸建住宅や共同住宅の駐輪場で盗まれています。自宅に停めるときでも、必ず施錠しましょう
- ・ 万が一に備えて、必ず防犯登録を!



子どもを守るのは大人の役目!

4月に入ると、新たな期待を胸に小さな子どもたちが入学します。そこでドライバーのみなさんに気をつけていただきたいのが「子どもの飛び出し」による事故です。子どもは視野が狭く、夢中になると周りが見えなくなります。周囲の状況を判断して、予測した運転を心掛けてください。

保護者のみなさんをお願いします。子どもたちはいきなり交通ルールを理解して安全な行動がとれるわけではないため、通学路と一緒に歩き、信号や標識の意味を教えながら子ども目線で道路の危険性を教えてあげてください。小さな子どもたちは大人のまねをします。身近な大人である保護者自身が安全な行動の手本を示し、家庭から交通事故防止を図りましょう。



日光川下流域関連津島市公共下水道の 供用開始と関係図書の縦覧

供用開始日 3月31日(日)

供用開始区域 西愛宕町の一部(図のとおり)

縦覧期間 3月14日(木)~28日(木)の午前8時30分~午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所 市役所4階工務課

問合せ 工務課工務G ☎55-9748



住宅用火災警報器設置で安心な生活を!

問合せ 消防本部予防課設備G ☎23-0419
ID 760935466

65歳以上のひとり暮らしの方

お急ぎください!

住宅用火災警報器補助金制度の受付が間もなく終了します。

受付期限 **3月29日(金)まで**

対象

- ・市内に住所を有し、本市において「ひとり暮らし老人」登録を受けている方
- ・「ひとり暮らし老人」に登録していない方は市役所高齢介護課で登録してください。

申込 ホームページをご覧くださいか、問い合わせ先でご確認ください。



**住宅用火災警報器は
義務設置です**

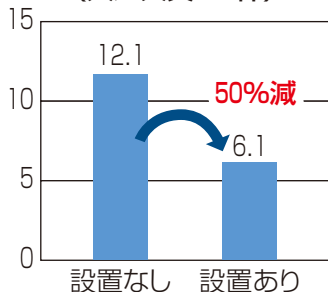
市では平成20年6月から消防法および津島市火災予防条例により義務設置となっていますので、未設置のご家庭は早めの設置をお願いします。

ID 949175154

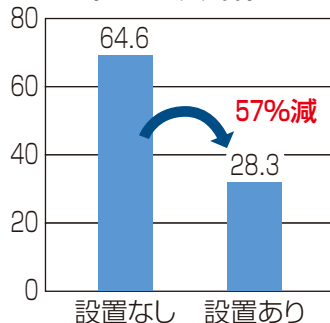
住宅用火災警報器の 設置効果

消防庁において令和元年から令和3年までの3年間における失火を原因とした住宅火災について、住宅用火災警報器の効果を分析します。

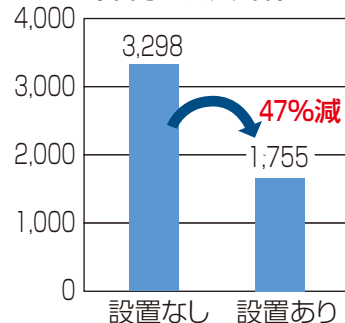
住宅火災100件当たりの
死者数
(人/火災100件)



焼損床面積
(㎡/火災1件)



損害額
(千円/火災1件)



住宅用火災警報器を設置している場合は、していない場合に比べて死者数および損害額は半減、焼損床面積が約6割減少していることが分かります。住宅用火災警報器を設置することで、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクが大幅に減少します。

鳴りますか、住宅用火災警報器

維持管理の確認ポイントは2つ

①定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

②10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体すべての交換をお願いします。

警報器の取り付けも支援します

ID 111115480

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し取り付けのお手伝いをします。

ただし、電気工事が不要な機器に限ります。取り付けする住宅用火災警報器は、ご自身で用意してください。



私のカルテ

No 4 2 9

胃がん

津島市民病院
外科医師

杉浦孝太

胃のはたらき

胃のはたらきは“食道から入った食事を一時的に貯えて細かくしてから腸へ送り出すこと”と胃酸などの消化液で食事の消化吸収を手助けすることです。胃は豊かな食生活を送り、栄養を保つ上で非常に大切な臓器です。逆に、進行した胃がんや手術により胃の働きが悪くなると豊かな食生活を送ることが難しくなります。

胃がんとは？

胃がんとは胃の一番内側にある“胃粘膜”からできた悪性腫瘍(がん)のことをいいます。胃がんになる原因としては、ピロリ菌の感染、塩分の多い食事、喫煙などが考えられています。近年、ピロリ菌感染の減少や食生活の変化により胃がん患者の数は減少しているものの、がん患者全体からみれば今でも第3位と決して少ない病気ではありません。

胃がんの診断

胃がんは早期には症状がないことが多いため、バリウム検査や胃カメラなどの検診で発見されます。病気が進行すると、心窩部痛(みぞおち周りの痛み)や体重減少、出血などの症状を生じます。症状や検査から胃がんが疑われた場合には胃カメラをすることで診断を行うことができます。胃がんと診断された場合はがんのステージ(ひろがり)を診断して治療の方法を決めていきます。具体的には、胃カメラやCT、超音波検査の結果から、がんの大きさ、胃の周りのリンパ節への転移、肝臓や腹膜などの遠くの臓器の転移を総合的に判断して治療の方針を決めています。

胃がんの治療

胃がんの治療は大きく分けて、①胃カメラによる治療、②手術、③化学療法(抗がん剤など)の3種類があります。早期の胃がんの中で、がん細胞の顔つきがおとなしいものには胃カメラによる治療(ESD治療)が可能です。胃カメラでの治療は胃自体を残したまま胃がんを切除できるので、患者さんの今後の生活にもっとも負担の少ない治

療となります。胃カメラでがんが切除しきれない場合や、切除したものの想定よりがんが進行していた場合は手術が必要になります。手術ができないほどの進行したがんや再発してしまった場合は、化学療法を行うことがあります。現状、抗がん剤のみでがんが治ることは非常にまれですが、進行を遅らせることが期待できます。患者さんごとのがん遺伝子にもとづいた治療も最近進んでおり、化学療法のますますの発展が期待されています。

胃がんの手術

胃がんの手術は胃の切除とリンパ節郭清を行います。リンパ節郭清とは、胃がんが転移しやすいリンパ節を胃と一緒に切除することです。胃の切除の種類には幽門側胃切除(胃の出口側の切除)や胃全摘があります。胃の入り口側の小さながんに対しては噴門側胃切除(胃の入り口側のみ)の胃切除も積極的に行っています。手術の方法として傷の小さな腹腔鏡手術を第一選択としながら、周りの臓器を巻き込むような大きながんに対しては安全性や根治性を考慮して開腹手術を提案しています。

手術後の生活

胃がんの手術を行ったあとは少なくとも5年間の通院が必要になります。定期的な通院を通じて、再発の有無や食生活、栄養状態の確認を行っています。また、手術後は手術前より胃が小さくなるため、入院中から患者さんに合った食事方法や食生活を、栄養士を含めサポートしています。手術を受けた患者さんの多くは、食事に気を遣いながら通常の食生活が可能になります。

さいごに

胃がんは早期に発見することで身体への負担が少ない治療が可能です。50歳以上の方には2年に1回の胃がん検診が勧められています。検診でなくても胃の不快感など症状がある方は一度病院で検査を受けてみてください。胃がんでなくともピロリ菌がいることが分かれば、ピロリ菌治療により将来の胃がんの可能性を減らすことができます。

☺ 子どもの目

野球と共に歩む僕の道

僕は、小学1年生から野球を続けています。最初は分からないことや、不安なことばかりでした。3年生までは、人前で話すことが苦手でした。しかし4年生でキャプテンになったことをきっかけにして、児童会役員にも挑戦しました。今ではクラブチームの副キャプテン、生徒会役員を務めています。3年生の頃と違い、堂々と人前で話すことができるようになりました。

4年生の時にキャプテンをやっていたら、今の自分とは全く違う自分になっていたかもしれません。自分の人生を変えてくれた野球をこれからも続けたいと思います。今までに経験したことを今後も発揮して、思う存分野球を楽しんでいきたいと思っています。

周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、日々精進をし、今より更に高い技術や知識を身に付けて、人としても成長できるように、これからも頑張っていきたいと思っています。



神守中学校 2年
やまざきゆうせい
山崎優晟さん

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



「ルール!」
工藤純子 著
講談社

知里の通う中学校では、校内はもとより登下校中のスマホ使用も校則で禁止されていた。ある日の下校中、姉からのお願いを断り切れずにスマホを使っているところを生活指導の先生に見つかり、スマホを没収された知里。そこから校則に疑問を持ち始めた知里だが、所属する文芸部では「地毛証明書」を出せと言われた友樹や、生まれつき皮膚が弱く厳密に決められた衣替えの日程を窮屈に感じていた小波など、それぞれが校則に疑問を抱いていた。そんな中、文芸部に「中学生の主張」コンクールの校内予選に出てほしいと依頼があり、校則をテーマに主張をまとめることに決めたが、そこにも厳しい先生の指導が飛んできて…。

「ごちそうごよみ」
谷山彩子 作 小学館

「モンスター・ナーニー」
トゥーチケットロネン 作 パシピトカネン 絵 古市真由美 訳 世界文化社

一般書



「深夜カフェ ポラリス」
秋川滝美 著
アルファポリス

駅から徒歩10分ほどの場所にある総合病院。駅前も含め、夜10時も過ぎると周囲で明かりがついているお店はコンビニくらいしかない…そんな場所でふと目に留まった「ポラリス」の文字とカップのイラストが描かれた小さな看板。そこは遅い時間でもちゃんと食事をしたい人のためのお店で、和食・洋食それぞれその日の決まったメニューはあるけれど、来店した人の置かれた状況を見抜いて、今にぴったりの食べたいメニューを出してくれる不思議な店主がいました。

子供の入院つきそいに疲れきったシングルマザー、三度目となる医学部受験にモチベーションが落ち切ってしまった浪人生…それぞれの心とおなかを満たす、おいしい連作短編集。

「深海ロボット、南極へ行く」
後藤慎平 著 太郎次郎社エディタス

「アルプスの少女ハイジの料理帳」
イザベル・ファルコニエ 著 アンヌ・マルティネッティ 著 金丸啓子 訳 原書房

[3月の休館日]

26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

今月のバランス献立

フライパンであさりのピラフ
じゃが芋とブロッコリーのおかか和え
キャベツのスープ



1人分 510kcal 塩分2.7g

フライパンであさりのピラフ 材料(2人分)

ご飯1合、オリーブオイル小さじ1、おろしニンニク小さじ1、玉ねぎ半分、トマト半分、A(むきあさり75g、顆粒コンソメ小さじ1、塩1g、水220cc)、バター8g、パセリ少々、レタス1枚、きゅうり1/2本

作り方

- ①玉ねぎをみじん切り、トマトをざく切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱しておろしニンニクを加え、玉ねぎを透明になるまで炒める。洗っていない米を加えてさらに2分程度中火で炒める。
- ③トマトとAを加えて混ぜ、強火で沸騰したら、蓋をして弱火で12~13分炊く。
- ④米の芯がなくなったら火を止め、10分程度蒸らす。バターを加えて混ぜ盛り付け、パセリをちらし、レタスときゅうりを添える。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中





野球しようぜ!

24・1・15(月)
市立神守小学校

メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手が、全国の小学校約2万校に送った野球グローブ(通称、大谷グローブ)が津島市にも届き、市内の小学校ではお披露目式が行われました。

代表児童によるキャッチボールが行われ、ボールが行き交う度に周囲の児童からは歓声と拍手が沸き上がりました。代表児童は「緊張したけれど、大谷グローブを使えて嬉しかった!」と表情を綻ばせました。



文化財を守る訓練

24・1・26(金)
津島神社

同日の「文化財防火デー」に伴い、国の重要文化財に指定されている津島神社で、消防署員・消防団員・神社職員による消防訓練が実施されました。

境内に火の手が上がった想定で、まずは神社職員が初期消火を行い、続けて通報により消防車で現場に駆け付けた消防署員・団員が放水を行いました。

いつか起きるかもしれない最悪の事態に備えて、参加者は皆真剣な面持ちで訓練に臨みました。



元プロ野球選手直伝
一球入魂

24・1・28(日)
東公園

東公園キャッチボール教室が開催され、約100組の親子がプロの技術を学ぼうと教室に集まりました。

講師を務めた元プロ野球選手は、中日ドラゴンズOBの川又米利氏、彦野利勝氏、野口茂樹氏の3人。名選手たちの登場に会場は大いに盛り上がりました。

ボールの握り方や投げ方、取り方について、名選手直伝のコーチングを受けた親子らは、冬の寒さも忘れるほどに熱くボールを投げ交わしました。



やってみた!
おやこワクワク体験活動

24・2・3(土)
文化会館

「つしまおやこワクワク体験活動フェスティバル」が開催され、市内のボランティアや社会活動を行う団体等、様々な団体や組織がイベント出展をしました。

子どもたちが楽しむことができる体験活動がブースごとに用意され、来場した多くの方がその趣向の凝らされた体験を楽しみました。会場内には子どもたちの楽しそうな声が響き渡りました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

☎55-9584(ダイヤルイン)

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

あなたの街の **LIVE**
 議会運営の様子を
 テレビでリアルタイムに
 ご視聴いただけます



クローバーチャンネル **121ch** **津島市議会中継**

議会の放送予定



●2月26日(月)	9:00~	開 会
●3月 4日(月)	9:00~	一般質問
●3月 5日(火)	9:00~	一般質問
●3月 6日(水)	9:00~	一般質問
●3月25日(月)	9:00~	閉 会



※午前9:00から放送します。また、各日午後7:00より再放送します。(録画放送)
 ※津島市のホームページでインターネット配信を行っています。
 ※上記日程は予定です。都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

地域のスマホ修理店
クローバーリペア
 データそのまま!
iPhone 即日修理

診断無料
 ※写真はイメージです。

詳しくは
右記店舗
 まで
 お問合せ
 ください。

クローバーTVショップ
津島店
 ヨシツヤ津島本店 1F南西入口ヨコ
TEL 0567-58-1067
 営 10:00~21:00(修理の受付は19:00終了)

クローバーTVショップ
津島北テラス店
 ヨシツヤ津島北テラス 南出入口すぐ
TEL 0567-58-5367
 営 10:00~21:00(修理の受付は17:00終了)

画面割れ バッテリー交換 水没 ガスコーティング

CableGate
番組ナビゲーションサービス

スポーツや映画などの
 専門チャンネルは
 こちらでチェック!

番組ナビ
 はこちらから ↓

ケーブルテレビ
 きもっと便利に
 使い倒そう!

<http://www.cablegate.tv/pc/top.php>

クローバーTV **フリーコール 0120-240-968**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
 番号をご確認の上おかけくださるよう、よろしく願います。

クローバーTV **検索**

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail:info@clovernet.co.jp <https://www.clovernet.ne.jp>